全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

McGraw Hill Education

The Trading Book

A complete solution to mastering technical systems and trading psychology

交易策略

交易技术系统和交易心理的完整解决方案

（美）贝伊恩◎著

康 民◎译

交易训练
必备指南

华中科技大学出版社
http://www.hustp.com

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

The Trading Book:

A Complete Solution to Mastering Technical Systems and Trading Psychology

交易策略：

交易技术系统和交易心理的完整解决方案

(美)贝伊恩 ◎著

康 民◎译

华中科技大学出版社
http://www.hustp.com

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍

www.55188.com 理想藏书55188

Baiynd, Anne-Marie
The Trading Book: A Complete Solution to Mastering Technical Systems and Trading Psychology
0071766499
Copyright © 2011 by McGraw-Hill Education

All Rights reserved. No part of this publication may be reproduced or transmitted in any form or by any means, electronic or mechanical, including without limitation photocopying, recording, taping, or any database, information or retrieval system, without the prior written permission of the publisher.

This authorized Chinese translation edition is jointly published by McGraw-Hill Education and Huazhong University of Science and Technology Press Co., Ltd. This edition is authorized for sale in the People's Republic of China only, excluding Hong Kong, Macao SAR and Taiwan.

Copyright © 2015 by McGraw-Hill Education and Huazhong University of Science and Technology Press.

版权所有。未经出版人事先书面许可，对本出版物的任何部分不得以任何方式或途径复制或传播，包括但不限于复印、录制、录音，或通过任何数据库、信息或可检索的系统。

本授权中文简体字翻译版由麦格劳-希尔（亚洲）教育出版公司和华中科技大学出版社合作出版。此版本经授权仅限在中华人民共和国境内（不包括香港特别行政区、澳门特别行政区和台湾）销售。

版权©由麦格劳-希尔（亚洲）教育出版公司与华中科技大学出版社所有。

本书封面贴有 McGraw-Hill Education 公司防伪标签，无标签者不得销售。

湖北省版权局著作权合同登记图字：17-2014-356

图书在版编目(CIP)数据

交易策略：交易技术系统和交易心理的完整解决方案/(美)贝伊恩著；康民译. —武汉：华中科技大学出版社，2014.12
ISBN 978-7-5680-0551-7

Ⅰ. ①交… Ⅱ. ①贝… ②康… Ⅲ. ①股票投资-基本知识 Ⅳ. ①F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 284831 号

交易策略：交易技术系统和交易心理的完整解决方案 (美)贝伊恩 著
康民 译

责任编辑：亢博剑 梁志高 责任校对：范 舟
封面设计：柏拉图 责任监印：张贵君
出版发行：华中科技大学出版社(中国·武汉)
武昌喻家山 邮编：430074 电话：(027)81321913
录 排：华中科技大学惠友文印中心
印 刷：湖北新华印务有限公司
开 本：710mm×1000mm 1/16
印 张：14.5
字 数：230 千字
版 次：2015 年 6 月第 1 版第 1 次印刷
定 价：48.00 元

华中出版
本书若有印装质量问题，请向出版社营销中心调换
全国免费服务热线：400-6679-118 竭诚为您服务
版权所有 侵权必究

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

谨以此书献给我的丈夫托尼，他是这个世界上最温暖人心的、最棒的、最支持我的男人，在我人生最低谷时，他一直义无反顾地、坚定地站在我的身边，他总是非常相信我，甚至比我自己还相信。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

◇致　　谢

感恩不仅是最好的美德，还是其他品德的根源。

——西塞罗

我非常幸运，在市场交易活动中遇到了许多非常优秀的人，他们给了我无比巨大的支持，我也必须让他们知道我是如此地想念他们。虽然我已经把本书的题献献给了我的丈夫，但是我必须再说一次，没有他对我能力的肯定鼓励，我不可能写好这本书。当我认为市场很可能不会认可我的书的时候，他总是坚定地站在我的背后，他是我的脊梁，这使我们的成功充满着甜蜜。谢谢你，亲爱的，我简直无法用语言来感激和你在一起的时光。

此外，我还想特别感谢布莱恩·谢浓先生，是您，教会我“保持平静的艺术”，去寻找市场最简单的美。您的著作《多周期技术分析策略》，是我看过的最好的技术分析研究论著之一，在网站 www. alphascanner. com 中，您总是不断地为大家提供优秀的个股精选。您又教会我如何根据 K 线结构、组成和形态来对市场的发展趋势进行清晰准确的判断。您在股市交易研究上所花费的时间，丰富的分析技术和知识理论，超凡的活力及个股精选，无一不说明您是慷慨大方的人。在股市里我从来没有见过有这么一个像您这样，急切地盼望与有抱负的交易者共享知识与洞察力的人。今天，在这里，我想对您说，我欠您很多很多，我还想对您说，我非常非常感激您。

在这里，还要特别感谢凯西·G，他对本书结尾部分的词汇表给出了详尽的说明，他是我最大的支持者。也是在他的帮助下，我才能建立 TheTrading-Book. com 网站，他是一个高贵的朋友，一个孜孜不倦的研究者，一个真正的能工巧匠，一个交易世界里永远的学者。还要特别感谢丹尼斯·M，一个狂热的苹果迷，我的坚定的支持者，在那些关键的岁月里，他与凯西住在一起，付出了

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

辛勤的劳动。你们两个都是很优秀的老师和教育工作者，在 TheTradingBook.com 网站各尽其职，没有你们的支持，我不可能这么快就完成这本书。

我还要感谢那些我曾经辅导过的、最努力工作最认真学习的学生们，是你们使我能够像你们一样努力工作，使我对市场的掌控能力也一起提高。对于我来说，是你们让我提高了思想境界，就像我和你们一起提高了市场掌控技术一样。毫无疑问，布兰达 · C、麦克 · T、卡姆 · P、迪恩 · J、泰瑞克 · M、斯坦通 · K 和尼尔 · W 等这些我有幸成为他们曾经的导师的学生，都是最具有天赋的天才交易者。

在 TheTradingBook. com 网站上，在我最棒的看涨投资培训室里的交易者，他们都曾经默默地或公开地支持我、鞭策我，没有他们，我就不会拥有今天这样娴熟的技巧。史蒂夫 · D、布莱恩、米兰、比恩、杰克、梅地亚、麦克 · E.、卡尔、汤姆 · B、迪克 · S、盖瑞、厉娜、利兹、彼得和保尔，谢谢你们。我们一起造就了一个强大的交易团队，我们真的做到了。

感谢大家，也衷心感谢李资金管理公司的 CEO 李约翰先生和他的网站 ChartsGoneWild. com，他是一个冠军，一个保卫者，一个敢于打破条条框框的人；感谢霍华德 · 林逊和菲尔 · 皮尔曼，他们继我之后成为 StockTwits. com 网站的一分子，这个最棒的交易领导者团队，使他们的员工在 StockTwits. com 网站的交易空间里得以施展才华；感谢 MotiveWave. com 网站，它那令人难以置信的图形制作软件赋予了本书图形强大的活力；感谢戴米恩 · 霍夫曼和他的 WallStCheatSheet. com 网站的公开赞助和支持；感谢费拉 · 哈姆兹、凯文 · 哈格斯和麦克 · 贝拉费奥雷带来了非凡的交易知识和市场洞察力；感谢史蒂芬妮克 · 弗拉里奇和麦格劳-希尔提供了一个方便的、令人鼓舞的工作环境，使我写这本书成为一种很享受的工作。

最后，也是最重要的，我要感谢圣明的主和上帝——耶稣基督，他帮助我度过了这一段时光。他使我心里踏实、生活平静，祂不断引导我进行充满智慧的研究工作，使我成为一个睿智的、具有高尚行为的人。在我最孤独的时候，祂总是轻声地鼓励我继续前进，使我取得了这一点点微不足道的成功，我也将会永远地继续下去。感谢圣明的主给了我无法用语言表达的快乐生活，满足的、舒适的生活。我清楚地知道，我不是在使用自己的精力工作，而是在使用来自上帝的、宇宙般的超级强大的力量工作。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

◇简　介

作为一个教育工作者和依靠市场讨生活的人，我发现，那些因为受 1000% 回报诱惑初涉股市的散户在进入股市的时候，总是会说一句话："你告诉我什么时候买进或什么时候卖出就可以了。"事实上，市场交易是一个需要吃苦的商业工作，如果仅仅依靠买或者卖，然后获得 1000% 的回报，真像用饼干成型切割刀来切饼干一样简单的话，那么市场交易造就的富翁早就堆积成山了。实际上，市场的情况呈金字塔形，大部分人在金字塔的底部，只有少数在塔尖上。

步入股票市场，我们知道最多的是，市场是残酷的，但是我们可以利用经验做得很好，我们应该相信，我们过去做得很成功，同样，在将来也会做得很成功。对我来说，学习市场交易是一个很大的惊奇，市场交易是个很独特的职业，它需要特殊的技能，包括交易的方法和非常平和的心态，通常经过几次失败的教训之后，我们就能发现，在市场交易中，最大的敌人就是我们自己。所有的市场交易都必须遵循约定的、明确的规则来进行特定的游戏，对于我来说，虽然仅仅是一个普通的散户，但也同样要完全按照这些规则来进行交易。

散户就像华纳联赛里那个聪明的孩子，满怀憧憬，带着日益精进的技巧步入橄榄球场，只不过进场之后才发现我们的对手是匹兹堡钢人队——我们只有一个人在战斗，而他们却有整个团队，看到那场景了吗？各位，那就是大多数散户的真实情况，也是大多数散户总遭惨败的原因。我们根本不知道自己缺少哪些信息！然后，在我们发觉并搞清楚这些我们原先不知道的信息之前，市场就已经发生了全新的变化。我们中的大多数人，往往付出了许多次失败的代价来学习我们应该知道什么。——如果我们有这么做的话。悲催的是，多数散户最终也没学到该学的东西，他们在完全知晓交易规则之前，就把钱都亏光了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

我不像一般的专业交易者，我是通过自学成才的。不像那些华尔街的专业交易者那样有影响力，也没有在特别注目的华尔街抛头露面。沃伦·巴菲特，把他的股票交易生涯都花在远离纽约几千公里的美国内布拉斯加州的奥马哈市，而不是在纽约，就像他自己常常说的，他做得最好的一件事情就是待在远离人们所谓的“华尔街”的这个地方。虽然我仅仅是猜测他这样做的真正意图，但是我知道，交易心理的重要性对我来说，是无与伦比的。

因为意识到自己常常会受到某些市场观点的影响，所以在我学习交易知识的时候，常常把自己隔离起来，远离人群，以免受到干扰，而且，我也仅仅选择了几个分析师的技术分析方法来学习，特别是布莱恩·谢浓的 AlphaTrends. net 网站。我决定使用简单的、原始的研究数据来建立自己的技术分析理论。人们的观点常常对我影响非常大，即便我完全不能理解他们为什么这样做，因此，大多数人因为进入市场而变得很贫穷，现在，你可以大胆地宣布，只要不受人们的观点影响，也许你不一定输得这么惨。

经过自己多年的研究和对市场日志的综合分析，然后根据自己对市场的洞察力，我终于摆脱了“专家的建议”的影响，并进一步深思熟虑，创立了自己的、明白清楚的交易系统。在我以后的交易中，竟然也做得有声有色，我询问了很多交易者，关于市场建议和定位的问题，从一系列的问题中，我发现，大多数人是在没有足够的股票交易知识的情况下进行交易的，这样就难以形成有效的大局观，而且，因为他们缺乏理性的交易知识，许多散户都在盲目地进行交易，完全没有意识到即将到来的市场趋势，最后的结果有时候成功，有时候不成功（大多数是不成功）；同时，交易者不断地与市场搏斗，掉进了自我怀疑的心理陷阱，即缺乏自信心、周期知识、交易的能力，还有研究市场趋势的时候害怕失败的心理。为了使自己有所收获，他们往往追捧不被人看好的或表面上看在涨的股票，或者干脆跟随其他的交易者，结果必然是损失惨重。他们的这种做法就是拿手中的资本进行赌博，孤注一掷地想翻盘，结果输得更多。他们希望自己的交易成功，希望自己有所斩获，但是缺乏一种正确的市场导向。所有这些，都说明一般的交易者明显缺乏交易天分，交易技巧和交易心理、心态不完善，这也是驱使我来写这本书的原因。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

市场就是战场，是一些懂行的人希望得到我们钱袋子里的东西的战争。这就像每天 24 小时，每周 7 天，在任何一个市场发生的比赛一样。在市场中，是不可能存在自由经济的。股票、期货、基金、期权，每天都被那些有能力的、狡猾的人操作着，如果我们没有提防这些，那么我们的投资将会血本无归。我们盲目地进入市场，而缺乏技巧，我们的结果也将是血本无归。本书披露了市场的所有相关细节，作为一个散户，我们可以根据本书的交易知识，在市场交易中大获全胜，这样，我们就会成为那些有能力的、充满自信的、成功的交易者行列的一员。

请你加入到我们的行列吧，我们将逐步地为你展示纯粹的、简单的交易系统，通过直接的、真实的市场交易来学会并使用这些工具，然后，你就可以展示你的交易成果，并自豪地说："我是一个好的专业的交易者。"

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

◇目　录

第一章　市场概论 …………………………………………… 1
第二章　技术指标Ⅰ:市场定位系统,动量指标和K线图 ………… 14
第三章　技术指标Ⅱ:移动平均线,布林带和成交量……………… 26
第四章　成功的交易并不仅仅是拥有好的交易系统……………… 42
第五章　盲目交易和交易风险……………………………………… 52
第六章　斐波那契和波浪理论……………………………………… 66
第七章　你会取得成功……………………………………………… 82
第八章　从简单到复杂:看涨交易 ………………………………… 92
第九章　交易日志 ………………………………………………… 124
第十章　从简单到复杂:看跌交易………………………………… 137
第十一章　训练,专注和耐力……………………………………… 166
第十二章　理想交易的建立 ……………………………………… 176
第十三章　图形信息的细微差别 ………………………………… 188
第十四章　技术的创新和技巧的气质 …………………………… 201
第十五章　自我保护和支持 ……………………………………… 209
本书总结 …………………………………………………………… 215
译者后记 …………………………………………………………… 220

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第一章 市场概论

人不能两次踏进同一条河流，流到你脚下的水都不是以前的水。

——赫拉克利特

只要我们对市场保持清醒的认识——市场是流动的企业，在变化中运动，变化是必然的——那么，我们就能把握住市场的脉搏。在市场中，同样的事情是不会发生两次的。美国作家马克·吐温曾经说过，历史本身是不会重复的，顶多不过是押韵而已。市场也是如此。本章将会为你描述市场的基本结构，包括股票、期货、外汇和其他交易品种。虽然这很重要，但是市场结构是很容易理解的，你也可以参考其他的书。本书将采用另一种非主流的方法讲述市场的概念——不是森林的概念，而是通过树木让我们知道我们已经在森林深处。

当我们认为我们的交易方法实际上是一种大局观的时候，我们就必须提高掌握这种本领的能力，我们要把市场当做一个整体来看，而不仅仅当做是某些技术层面的结合，这样，你就会成为一个从大局着想、从小处着手的优秀交易者。

我们知道，市场是一个连续、不断变化的整体，不管我们是不是很喜欢这样做我们都不能采用饼干成型切割刀切割饼干那么简单刻板的做法来从事市场交易。为了使市场交易达到最佳的效果，我们必须把饼干成型切割刀放在一边，而使用真正的市场交易方法，达到较好的、始终盈利的最终目标。在交易中，我们对于类似的市场趋势，不能想当然地使用同样的方法。赫拉克利特那句话的精髓大家理解了吗？市场相同的变化趋势不会出现两次，每一次我们都可以看到技术分析的不同结果，也就是说，我们所看到的市场最后结果都是不同的。这就要求我们在市场中，为了把交易做得更好，就必须认真思考和仔细

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

分析市场的状况。

下面是我的理解：如果规则是“当价格水平在移动平均线之下或者与移动平均线交叉的时候，你可以减仓了”，这可能不是一个确切的状况，你也不必去执行什么，这种趋势可能会发展到一个意想不到的结果，或者是一种持续性状态。出现这种情况，不是像“如果……那么……”这样简单。如果这个时候你去猜测后面的走向，你就可能会产生疑惑。还是停止这样做吧，这种做法是徒劳的。这也不是人们常说的“告诉我什么时候买进或什么时候卖出”那么简单。成功的交易不仅意味着我们必须具备超凡的洞察力和识别能力，而且还必须具备随机应变的能力。只有拥有了这些能力，我们才能在交易中取得非凡的成绩。这些想法会使交易新手紧张，因为我们已经意识到，我们的交易知识还是很欠缺的。但问题是，我们仅仅意识到欠缺交易知识还是不够的，我们必须首先要知道欠缺的是哪方面的知识，然后去努力学习，直到我们彻底了解为止。另外，市场的变幻莫测又常常使我们不敢使用我们拥有的知识，实际上这些方法大家都在使用。那么，我们怎样在交易中像魔术师一样驾驭这些方法呢？为了回答这个问题，我们必须首先弄清下列问题：

什么是技术交易？

技术交易就是使用图形和分析去预测市场的运动趋势，它和我们通常所说的基本面分析是完全不同的概念，所有的技术分析都是根据市场运动趋势中特别的价位点构成的形状来分析的。这是一种根据以往的市场数据形成一种固定的模式来对市场将来的发展趋势进行准确预测的方法。技术交易就是确定我们入场交易或撤出市场的区域范围，使我们的交易成功率增加，而不是像掷硬币一样（概率各50%）。使用技术指标不包含因果关系，一个结果并不是另一个结果的原因。我们将这些技术数据放在一个所有可能出现结果的框架内进行处理，我们也可以称其为“概率偏差”。

尽管下面的观点至今还没有人提出来，但实际上，我们日常生活中大多数

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的普通事情都在使用概率偏差，比如，当邮递员路过的时候，你可能会很快就想到你有信件来了。难道这样的事情每次都会发生吗？肯定不是。不过，这种事情是经常发生的。那么，我们有信件的原因是邮递员的出现吗？当然不是。我们有信件的原因是某个人或者某些人写信给我们，邮递员仅仅是起了一个传输通道的作用。你知道什么是我们给喜欢聊天的朋友打电话时显示的呼叫者身份识别码吗？如果我们接到了这样的电话我们马上就会明白，如果我们自己去打个电话，也会是这样的。你的朋友常常打电话跟你聊个不停吗？可能是，也可能不是。因此，当我们经过深思熟虑之后，对我们认为的市场结果的各种可能性做出决定的时候，我们就使用了技术交易。

当我们经过仔细研究实际的图形，而图形似乎表明未来将可能发生一系列的市场变化的时候，我们就可以根据对未来可能性的全面的假设分析来做出我们的交易决定。对我们来说，做出一个决定是简单的，但是执行过程中我们总是会产生犹豫不决的念头，从而不能义无反顾地按照我们的既定方案来执行交易。为了提高我们对市场趋势运动中任何微小变化的识别能力，我们必须在做出入场或出场交易的决定之前做足功课，收集更多的信息（指其他的市场信号）。那么，我们对图形的分析是成功还是失败就一目了然了。

真实和直觉

我们大多数人认为市场是有一定逻辑的。那些并不很清楚市场真实面目的人总是在不停地讨论如何进行市场操作。事实上，大量的经济学理论书籍试图让我们相信亚当·斯密的自由市场理论——供给和需求的自然秩序和市场规律将会使我们在市场交易中，有令人满意的最好的结果和最大的公平性——是无与伦比的，在市场操作过程中根本不需要其他的市场分析理论。还有大量的书籍鼓吹凯恩斯主义经济学理论——政府干预市场运作不仅是有利的，而且是相当必要的——是维持市场发展秩序的指导性理论。

尽管市场实际上是无序的，但是在任何时刻绝不可能是平衡的，也可能是

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

永远都不会到达平衡的。市场就像是一个大的钟摆，总是从这个尽头摆到另外一个尽头，那些所谓的权威人士每天都试图找出各种理由对市场做出武断的预测(几乎在任何时候)，以此来混淆股民的判断。既然我们知道市场就像一个大的钟摆，那么作为一个交易者，我们就必须完全弄明白市场摆动的方向和市场发生逆转的触发点信号。市场的高效运转是不会有前后一致的变化参数的，而是处在一种变幻无常的转换、恐慌、兴奋、贪婪和怀疑的退潮、涨潮的变化运动之中，让我们承受峰顶的兴奋和谷底的恐慌这类双重压力。如果能够清楚地意识到这些，我们就能避免犯一个不成熟的交易者经常会犯的最大错误：对市场的运行进行主观判断，而不是理性地从市场来观察。

当你想到什么的时候最好不要直接交易

这听起来，是不是好像有点矛盾呢？是的，这种情况不需要某些限定。下面我们来分析一下。首先，当我们认为某些事情看起来合乎逻辑的时候，在我们决定走“那一边”[①]之前，必须等到市场证明我们的选择是对的，因为，我们已经确定市场接下来会是怎样的运动趋势。其次，一个简单的原因是当我们产生某种感觉的时候，市场并不是如我们想象的那样发展，交易的时机也并不如我们想象的那样出现。下面是一个例子。

每个星期四，最早的失业救济金申请消息在早上8:30发布，当我们说自己已经看过这个新闻，而且在电视上看到，得到这个消息的人已经在失业救济机构的门前排起了长队，或者，我们已经跟所有知道这个消息的人谈过这个话题——劳务市场是温和的，所以我们知道，市场将会出现悲观的形势。当这种形势达到一定程度的时候，市场通常会马上出现调整。

所以，在晚上之前，我们开始着手准备交易的相关资料，我们准备在市场调整中投入资金开仓空头头寸——在今天结束之前，我们加载出安全数据表，调

---

① 译者注，原意在边缘上，暗指入场交易或者出场。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

出短期的静态分割窗口或短期的小型期货图(期货的迷你图形),或者将序列分组协议的数据进行扩大。我们敏锐地、兴奋地感到明天应该可以交易了,因为,刚才这个新闻给出了一个信号,我们应该马上开始着手去抓住市场调整的交易时机了。

到了星期四的早上,如我们怀疑的一样,市场形势极其糟糕,达到了惊人的地步,此后,市场出现上升的趋势(听起来这个故事每个人都经历过)。为什么呢?因为我们对市场变得糟糕的预感是正确的。那么,我们可以预料到市场到底要糟糕到什么程度吗?我们是否注意到,如果几天前市场在不断地来回波动之中,因此就可以确定价位吗?这些都是市场的细微差别,一个新散户只要花一点时间就可以掌握。也因为这个原因,他终于回到了正确的交易方法上来。人们对于新闻都是一瞥而过的,从新闻中得出的交易时机可以选择抓住或者放过,但是,最好还是选择放过。

那么,为什么当交易看起来符合逻辑的时候,最好不要去交易呢?因为,我们常常不能知道所有的市场变化细节,在缺乏准确的市场信息情况下,做出的交易决策必定处于不好的时机。现在,当我们提高了交易技巧,懂得了市场知识,理解了市场的基本运动规律,那些看起来符合逻辑的东西会与我们的期望越来越近。但是,不管我们想到多少、理解多少,让市场给我们提供它的变化趋势或者简单地跟着市场走(我们可以称之为谨慎),这往往是最好的选择,比预测市场的变化趋势和给市场定位(我们可以称之为赌博)强多了。

市场不是一种赌博

当我试图去向人们介绍技术交易的技巧时,经常会听到这么一句话:“你这就是赌博”或者“交易就是一种赌博”。大多数人都把交易市场看做一个大型赌场。我们进来的时候带了5000元,但是一个月之后,我们离开时,要带走100万元。这看起来有点吹牛。于是,我们离开的时候带走1万元(如果我们选择

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

参加 401(k)养老金计划[①]或者让我们的流动资金以其他方式成倍增长，那么，我们这样的说法就多少带点赌博的成分了）。

根据我的经验，许多散户在交易中损失惨重——他们把收入的原始积累都亏掉了之后才决定去参加 401(k)养老金计划。他们总是希望能获得大量的现金，然后马上去塔希提岛享受阳光；或者，因为受到大的收益诱惑（通常是那些可耻的广告）他们在市场开一个小的账户，通过完全不切实际的市场预测进行交易，由于没有做该做的事，这样的交易是有相当高的风险的。

这就很像一个刚刚进入交易市场的散户，我们的期望值是很不切实际的，因为我们的市场知识还是一片空白，如我们不清楚市场是怎样运行的，什么时候是交易时机，为什么是这样，等等。或者，可能我们根本不了解将我们的账户超支到极点会有多大的风险。所以，很多交易者希望自己在交易 10 次、20 次、50 次以后就能成为我们这个时代最伟大的投资者和交易者。为什么会这样呢？原因很简单，那就是缺乏交易常识，缺乏对市场的基本了解和应有的市场洞察力。

市场掌控能力需要时间的磨练

你不妨问一下自己："除了交易绩效之外，我期望什么？"曾经有一个毫无经验的人问我："我有一个 2 万美元的账户，我想一年赚到 12 万美元，然后我再放进这个账户继续滚雪球，你能帮我操作吗？"我们来看这个问题的另一种表达方式："我是一个交易新手，没有丝毫的技术手段，我有一个账户，我的账户有交易天数的规则限制，每 5 个交易日只允许我交易 3 天，但是，在一年中，每个月都要给我赚 1 万。这是 50%的月收益率和 600%的年收益率。"你说，这可能吗？当然是不可能的。

这里还有另外一个例子，"我希望你能把你所知道的全部教给我，我的账户

---

① 译者注，401(k)计划是美国"雇员福利"项目之一的养老金计划。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

有 2000 美元，我希望每天都有 1%的收益”。这可能吗？好，我们再来分析一下，一年大约有 260 个交易日，你想有 260%的年收益率，但是你是没有丝毫交易技巧的，而且你账户的资金非常少。你说这是一个合理的想法吗？

我在这里不是宣布你的个人愿望无效，而是我们必须有一个合理的期望值，要像一个专业人士，而不是像一个业余人士一样想问题。要想取得成功，我们必须形成自己的交易方法，应该认识到自己的不足之处、自己的嗜好以及有一种必胜的信念。对于一般的或者稍微好点的交易者，每年的回报率达到 200%～600%是有可能的，但是这是不能保证的。盲目追求高回报将会带来巨大的风险，往往会使你账户的资金亏损殆尽。一些当代著名的交易者和投资者忽视了风险的因素，在市场交易中孤注一掷，最后的结果是惨败，变得一文不名。如果我们同意刚才所提及的不同寻常的回报率，那么，通过深入了解市场之后，你最希望得到什么呢？答案完全取决于我们对市场的了解程度和我们所了解的知识在市场交易中的使用功效。

我们到底对市场了解多少？

作为一个毫无经验的交易者，我们可能很难确定对市场的了解程度。下面是关于市场信息的两种类型：

(1) 全面准确的可操作信息；

(2) 其他的任何信息。

当然，我这样写语气有点傲慢无礼，但是要成为一个成功的交易者，不是将经济学理论和一般的、与市场相关的数量庞大的知识堆积在一起就足够的。在金融界，有许多著名的、获取信息及时丰富的、聪明的金融家，他们却没有任何的交易技巧。市场动态的概念知识和详尽了解，对于一个优秀的交易者来说不是必需的。他只要在一个特定的时间掌握适用的、特定的知识就足够了，因为其他的知识在这里没有使用价值。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

排除干扰的重要性

众所周知，我们醒着的时候每时每刻都在排除干扰。我们排除了头顶上嘈杂的音乐声，在喧嚣的人群中就餐顾客的闲谈声。我们只有关掉了车上的音乐，才可以听到后面疾驰而来的消防车的声音。我们因为没有注意情感投入而排除了直觉，这是我们生活在这个世界必须要做的事。事实上，每个人都有取得成功的能力。然而对于交易，我们却忘记了生存下来的方法是多么重要。我们丢掉了把必要的东西从不必要的东西中分离出来的能力，也许我们是更愿意相信事情总是往好的方面发展，在得到许多种可能性的信息之后做出选择。我不是说这样做不对，我想说的是，如果别人问你“你为什么收集这些信息”，你的回答应该是“我能把交易做得更成功”。我认为，通过这些积累的信息，你还不能把交易做得很成功，这就又出现了一个问题。

对于一个想要从事空头交易或者日内交易的交易者来说，从有用的数据中排除无用信息是最重要的事情之一。那么，我们怎么来区分哪些是无用的信息呢？简单地说，无用的信息就是把市场建议包装起来的一个包裹，而不是建立在可检验数据之上的东西；或者说，就是一种没有证据证明的猜测。如果能够避免这些，我们的交易就不至于像最新的交易大户室里的聪明交易者所说的那样愁云满面了。问题是，我们从电视上和广播中听到的、从报纸上看到的大多数事情都是一种纯粹的猜测。事实是，我们不能因为他或她上了电视，就认为他或她宣传的言论是对的。

我往往更关注一些重要的焦点问题，即你交易成功与失败的关键。我曾经从几个不同经纪公司的高级合伙人那里了解到，在交易日内，他们不允许交易员单独看电视，而是把他们聚集在一起进行操作。我所教过的每一个学生，他们过去都没有把重点放在图形上，而是把重点放在他们看到的、听到的或者是别的图形之外的事情上。在任何一个普通交易者知道结果之前，图形将会告诉你一切真实的结果。就算是在市场中有一些少数看起来似乎很杰出的、有口碑

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的交易者，他们取得了成功，当他们进行交易的时候，即使也看图形，但他们所看的图形也不是我们这些即日交易者所使用的图形。

我们最好把图形当做油画来看，因为这些图形都像是画出来的。就算有些看起来像埃舍尔或毕加索的油画（我们知道，当我们看某些事情的时候，真的不能完全确定那到底是什么），但是大多数的图形都是将点连成线的形式，我们只要去研究是哪些点连起来的就可以了。我们根据选择的连接点做出决定，使交易变得既有艺术性又有科学性。当我们研究图形的时候，对图形必须看得更仔细一点，想得更深一点。交易是一个具有思想性的个人游戏，如果没有能力去发现图形中的某些有用信息，我们将会在这个领域中举步维艰。

那么，我们怎样去排除干扰呢？阅读新闻是一个不错的选择，我不主张你不去看新闻博客或者观点期刊。我只是要求你记住，人们把自己的思想融入到这个现实世界的时候，每一个人都会带着自己的观点去写、去说。如果你明白了这一点，你就可以根据市场有代表性的信息来决定你的交易，对你来说，一切都变得更加简单了。对一个成功的交易者来说，在倾向性的判断和原始数据之间培养自己的识别能力是非常必要的。

在日常的时间里，不要去听从所谓的权威人士的建议和观点，多多关注市场的实际状况，而不要去关注人们自己想象的东西。如果有人告诉你应该去关注某件事，而且某件事对你的交易有帮助，那么你就应该根据事实来证明这个人的观点是不是正确的，试着去了解在这个时间框架内他或她所代表的观点。交易者花了很多时间在交易上，但是必须在交易之后对交易结果进行必要的总结、反思，当你做了 5 年的交易后，你再对市场进行评论，而不是仅仅做了两个星期就认为市场是什么样的。

对公司来说，市场就是一个自动价格调整器，就像当市场要向公众宣布某个价格变动时，业内的消息灵通人士早就已经知道了。根据大拇指原则：因为你感觉到了市场的真实动态，你的交易量越大，你的账户盈亏波动也就越大。[①]当然，事实可能不总是这样，但是我还是要提醒你注意，要反对这种高风险高运

---

① 译者注，意即你的交易越多收益越大。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

作投资基金管理者的心态。

交易时机的重要性

这里还有一个令人讨厌的“交易时机”的概念。如果有个交易成绩不错的人告诉你说他在市场专门做多头交易，我们怎样来明白他所说的时间框架呢？他说的到底是明年看涨，还是下个月或下一周看涨，或者只是明天看涨而已？我们大多数人在交易中只根据听到的别人所说的来决定交易与否，从来没有考虑过这笔交易的时间长度。这是很多不幸事件发生的原因，我认为这就像用脚去拿枪瞄准一样。

在图 1.1 中，我们假想是交易的对立双方，你是做多头交易的，我是做空头交易的。如果我在 X 点入场交易，然后在 Y 点退出交易。这样我的交易是一笔很成功的交易。你在 A 点入场交易，在 B 点退出交易，你的交易也被认为是

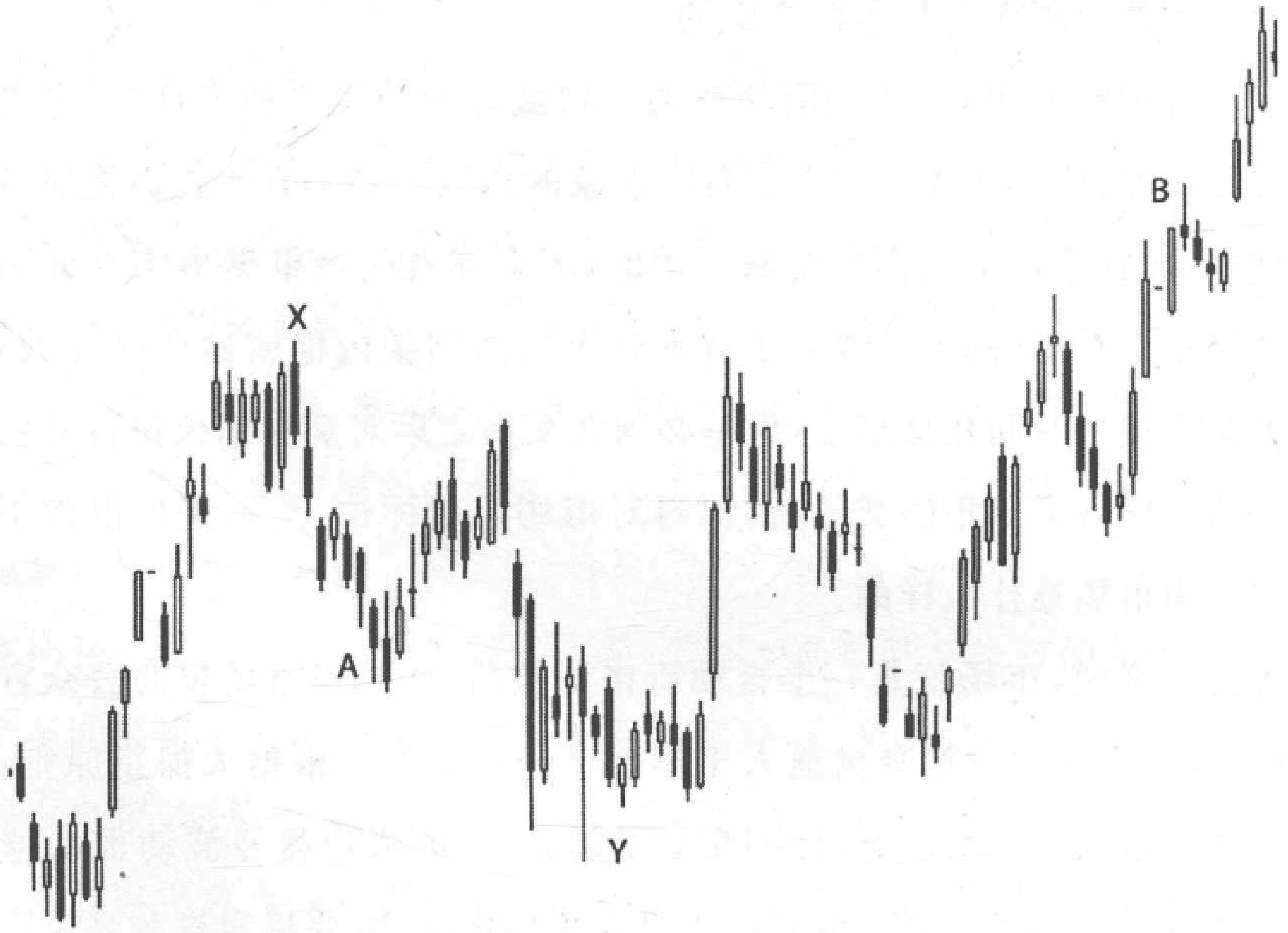

图 1.1　K 线图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

很成功的交易。同样的一天同样的图形、不同的交易方式，但都是成功的交易。

这个原因就在于：如果我们听到某个人说，他是做多或做空的，那么，这是不是因为我们发现了正确的时间框架的交易时机呢？然而作为一个缺乏技巧的交易者，"时间框架"的概念在我们决定交易的时候还没有深入大脑，我们将在第十二章中重点讨论时间框架与交易理论的关系，我们知道，对时间框架的充分了解是我们交易成功与否的关键。

简单地说，关注图形形状并把它作为市场的大趋势发展的导向，是没有多大作用的，就像和我们的朋友讨论哪一支球队是最好的一样。图形所包含的意义一般都会显示市场的趋势和电子图形的运动轨迹。

市场的可操作性：你可以用任何方式进行操作

我在 Twitter 网站上看到一篇对失败交易者的评论，里面作者从头到尾都在解释市场的可操作性。可能会有人说这是一个偏执狂，对于我们这些天天跟市场打交道、把交易心得隐藏起来的、在大经纪公司任职的人来说，这是平常而简单的事实。下面是一些建议：把你的评论收起来，不要再去解释那些你无法控制的东西。听着，即使这个可操作性是真的，市场交易也应该以一个大家认可的方式进行。当我们在市场交易中越来越感到舒服的时候，我们就可以使用我们的系统对市场趋势进行准确地把握、假设、预测、复制，我们可以做得很好。

我有一个交易伙伴，姑且让我们称他为 X 先生。X 先生是一个经验丰富的市场创立者，他发现市场的变化被认为是一种"原因—结果"的市场变化形式，他清楚地认识到，每天市场的操作可以通过机器来完成。我们在一起工作几个月，但是市场交易每天都在进行，我们可以说："嘿，我看到了市场交易的机会，我们去做交易吧。"每一天，他根据自己对市场的判断继续着交易，并且都是成功的交易，因为，在他想到什么之前，首先会想到他的钱。重新建立市场感觉对我们所有人来说是一件很难的事情，而对于他来说，他有足够的时间建立市场感觉，当他感觉到的时候，他就会立刻做出交易的决策，因而他的交易决策不

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

存在对市场以往趋势变化的偏见，但是我们大多数人却持有这样的偏见。在某些问题上，如果我们很难建立新的市场判断模式，我们就必须问自己一件事：在我改变市场感觉之前，失败的交易还要持续多少时间？当我们可以根据市场感觉来决定市场交易的时候，那结果将会是另一种景象，我们将会充分享受驾驭市场的乐趣。

对于今天的市场交易，一个好的建议是：不要过多地预判市场的运动趋势，因为这会影响我们交易决定的明确性，没有偏见的交易决策都是从市场的实际状况（而不是臆想预判）得出的。对我们来说就是深思熟虑，即使我们已经做得很好了，也还不够，因为做出一定的业绩是不容易的。如果仅仅依靠经验数据而不是我们已经形成的市场交易理念，那么什么时候是我们做出交易决策的最后时间呢？我们大多数人都是根据已经形成的市场交易理念来决定每天的交易，要想改变这种决策方式是很难的，但是要想使交易决策更准确，那还是很有必要的。

市场交易不需要宏观的市场理论

交易市场的概念不是来自于我们在咖啡桌上谈论的所谓的“知识性理论”，但是我看到许多人总是花很多的时间讨论所谓的“伟大的观点”这一类的事。对于交易者来说，是不会根据宏观的信息来决定交易计划的，除非有一个已经被人们认可的 20 年的长期投资计划，我们才会去讨论宏观事件，诸如未来可能发生的政治动荡、全球的经济战略，以及有朝一日我们发明了更加先进的程序设计语言，让所有的交易在这些强大的、相当重要的计算机程序下进行，世界将会发生怎样的变化，等等。所有这些有点像在风中吹口哨，所以，我们最好离开这些“星期六下午的烤肉野餐的餐桌”，把这些无聊的思想抛在一边，因为星期一的市场波动又要开始了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

结论

我们研究分析了作为一个市场交易者的最强大的立足点，懂得了市场是一个流动的空间，具有一定的可操作性，而且还具有买卖性。对于交易新手，一定要注意下面几个方面的要点：

(1) 交易需要时间和经验来掌控，不经过长期的交易实践和市场的涨跌考验，就不可能成为一个优秀的交易者。

(2) 我们的市场感觉是我们入场、出场交易的原动力，所以必须保持市场感觉的明确性和中立性。

(3) 我们的市场感觉来源于真实的市场，而不是各种道听途说和理论。

(4) 只有根据经过过滤的、被我们认定的、有用的信息才能帮我们做出交易决策。

(5) 如果你跟随一个你相信的交易者进行交易，你必须要确定你了解他或她在交易中习惯的时间周期。

最简单的心理测试就是有些观点使我们处在理性的交易中，而且交易的感觉非常舒服，这样的观点就是我们想要的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第二章 技术指标Ⅰ：市场定位系统，动量指标和K线图

如果你想取得成功，你必须知道你正在做什么，喜欢你正在做的事，相信你正在做的事情是正确的，那么，取得成功就变得简单得多了。

——威尔·罗杰斯

我所创立的交易策略和确定的交易系统，是我取得交易成功的最好注解。我花了三年半的时间，创立了这个通过对市场的可控事件的感知来指导交易决策的运转模式系统。我把它叫做市场定位系统，因为它像个人全球定位系统一样，在我每天的市场交易中，给我准确地指出市场的运动趋势，让我知道下一步该怎么做。经过几年市场交易者培训的实践，我清楚地认识到，这个系统对交易新手来说，是他们的市场导向标。我致力于这个系统的推广，使那些初学者不断地获得市场交易的经验，总有一天，他们会和我一样成功。我将这个简单的策略与那些乐于学习的、致力于发展强大市场交易技巧的交易者一起分享，在后面的章节中，我将会系统地讲述这个策略设计的每一个因素，这样就可以发现这个策略的强大力量和稳定性，最后将计算出来的盈亏结果和你们自己的结果进行比较，从而证明它的优越性。

简单的途径：市场定位系统和动量指标交易系统

这一章将为你介绍市场定位系统（简称 MPS）的组成部分。MPS 通常用在市场的向前或者回撤的过程中，使用一些斐波那契回撤理论的技术指标，这个系统可以让交易者确定市场可能的开始加速运动的时间点，为我们提供入场

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

交易的指导,让我们能够设定平仓的预期范围。这个系统在任何时间周期内都可以使用,无论对于长线投资者,还是动量交易者或者即日交易者都适用,而且也非常适用于任何市场,如股票市场、期货市场、外汇交易市场和期权交易市场。但是我还必须说明注意事项,因为每一种市场都有它本身的特点,因此,在使用这个系统时,需要对一些具体的领域做一些必要的调整。

因为技术交易有它适用的范围,技术交易对交易新手来说,它最恰当的定义是把通常的感性认识变为技术环境。如果移动平均线、布林带、综合时间周期等这些基本的技巧和经验你都已经很熟悉了,你就可以跳过这几章,或者从头到第四章全部跳过。要记住,我们的目标是把复杂的市场概念简单化,我试图通过每天的图形、走势的比较,将这些概念解释清楚,将各种不同水平的知识放在一个相同的交易上进行说明,这样,你的知识盲点就会显示出来,在此,我强烈建议大家对这些概念进行深入了解。根据我的经验,许多交易新手不知道他们的知识盲点在哪,很多时候,知识盲点就是交易失败的原因。

在市场中,可以使你获利的系统有很多类型。有些技术交易系统建立在动量指标和移动平均线的基础之上,其他的一些技术交易系统从头到尾都没有参照移动平均线,还有一些系统建立在毫无规律的运动趋势之上,缺乏根据,或者仅仅谈论个别一些原因,而没有做全面分析。如果希望像一个专业的市场交易者那样在市场中取得成功,我们必须熟悉多个系统,但是做出交易决策时,只能使用一个系统,在动量指标交易中可以使用简单的或者最有利可图的系统,动量交易系统也是我在日常交易中用得最多的、能够获得预期利润的系统。

我必须掌握什么交易技巧?

我们从常用的滞后指标开始讲解:我们所看到的数据都是过去的,通过这些数据,我们可以预测未来。就像我们假设说,股票市场的当前的趋势会发展到另外一个趋势,我们预测的就是另外一个趋势。对下列技术指标的了解是十分必要的:K线图、移动平均线、布林带、交易量、时间周期的差异性等。我们可

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

以有很多的方法了解这些技术指标，但是我感兴趣的是这些技术指标的细微差别，在图中我们可以看到这些技术指标的不同指向。假设我已经稍微了解了一点斐波那契回撤原理，但我了解到，很多人都在用完全不正确的方法使用他们所谓的“斐波那契回撤”，我们就从这里入手，因为虽然有许多的技术指标被我们使用，或者可能被我们使用，但我的目的就是让你们深入地了解这些被广泛使用，又没有被正确使用的指标。

想在市场上赚钱，或者说很希望更好地学习这些指标，那么这项工作就不是家庭杂事，而是非常重要、非常严肃的事情。我能够取得的成功，可以说就是因为我发现了它们，喜欢它们，然后找出它们的另外用途。不然，这个工作就太累人了。如果一个人看了我 20 年，然后对我说：“嘿，从现在起，20 年以后，你还会每天在市场工作吗，你还会喜欢这个工作吗？”我有理由怀疑，那个人的脑子被门夹过。我喜欢交易市场直到今天，我都不知道在这个世界上我还能不能做其他的任何事情。同样，如果你还有去享受那些困扰的金融、经济、商务、数学、科学、心理学和统计学的倾向，那么市场将会为你提供足够大的享受空间。

令人失望的是，如果对构成市场的因素没有兴趣，而仅仅是寻找彩虹之后的金色阳光，那么，就算你付出了巨大的努力，进行了艰苦的训练，想成为一个优秀的商界人士也是不可能的，结果只能是自我毁灭。

动能指标的魔力

人们常常问我，我的交易系统的秘密是什么？回答是，耐心和注意细节。我的任何技术指标都不是独有的——它们对每个人来说都是有使用价值的。我可以提醒大家，很多的交易秘诀都来自这些技术指标，只要人们不断地使用这些技术指标。那些人们还没有发现的秘诀，既有可能对我们帮助很大，又有可能成为我们的绊脚石。虽然我知道，交易中的一些秘诀都有一定的范围限制，但是如果我是一个新手，我可能就不同意这样的观点，实际上，成功的交易需要一些非凡的技能和将普通信息转化成特定结论的能力，后一点很少有人知

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

道。如果有一个理论可以帮助我们研究MPS，那最有可能的就是一个已经确定的动能指标或者一个可能性极高的、已经开始显现的动能指标。我们要在股票市场使用MPS赚钱，那MPS一定是运动的。当移动平均线在一条趋势线上忽上忽下时，我们可以认为这个股票存在一个潜在的持续运动趋势。这种趋势是可以控制的，它将决定我们的交易，斐波那契的回撤点，对我们来说是一个向导，在这个点位上，我们可以增加交易量，就像我们平常所说的"做多头"。在股票市场中，如果我们使用某个系统，但是没有得出清晰的市场信号，那么要想成为市场获胜的一方，是非常困难的。

分解的问题

当我们决定进入这个令人气馁的技术交易世界时，首先要面对的是图形。对我们大多数人来说，图形是很复杂的。我们常常会困惑于应该在里面寻找什么，图形到底告诉了我们什么。当我第一次看图形的时候，我想，这应该是很容易的，因为，怎么说我也是一个统计师啊。但是，技术交易图形却不是这么简单的，这个图形由成千上万个带着资金进出记录时间的实体构成，其中包含上百万的交易业务关系的拼图。当然，我可以告诉你，如果股票在上涨或者下跌，但是幅度很小，我意识到我是在看一本天书混合图，这本天书也许会给"我们"一些感觉，但是这个"我们"不是指我本人。

假如你有同样的感觉但还是对交易感兴趣时，我建议你最好从K线图开始。首先，基本了解K线图、移动平均线、成交量、布林带和简单的时间区间分析。要知道，有很多书都有每一个指标的详细介绍。在此，我的目的不是为了在信息中补漏，而是仅仅要告诉你一次成功的交易过程中什么是必要的和充分的条件。这里有两种最基本的方法可以审视市场——学者的方式和实际操作者的方式。这是我的观点，你绝不会看到其他类似的说法。虽然我常常因为缺乏学习而采取学者的方式，但是市场不允许我混合学者和实际操作者的方式来使用最好的交易系统。因此，我们的研究带着实用主义的性质。交易结果出来

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

之后，我们使用了什么，我们得到了什么，我们离开之前还剩下什么，这些都值得我们总结、思考。

K 线图

市场是一个巨大的充满情绪的战场，K 线图用非凡的艺术方法，画出一幅买家和卖家永不停止的战斗画面。K 线图确定了市场价格变化的利好和利空的形势。虽然有很多种图形都可以准确地描述市场的发展趋势，但我们还是先向大家介绍来自日本的 K 线图，这个图形是 18 世纪一位日本大米交易者针对大米交易发明的图形方法并以此命明。我发现这个图形非比寻常。但使用它的时候，我们不知道为什么这么用，可是这种主要的图形还是指出了市场的运动趋势。

K 线图的组成和功能

K 线图由一定时间内的市场挂牌价的水平范围组成。当我使用“挂牌价”这个词时，意即票据（包括股票、期权、期货、外汇交易等）的买卖价格。一个 K 线可以代表一个时间周期，从一分钟到一年的各种周期。具体由你认为的图形的时间周期来决定。让我们来看图 2.1 中的 K 线图形，K 线的颜色可以是绿色和红色、白色和黑色，或者你喜欢的任何其他颜色。因为我们生活在黑白的世界，所以，K 线通常使用黑白两种颜色为主。我们在这里都已经注意到，黑色 K 线通常用来表示收盘价格比开盘价格要低一些，白色 K 线则表示收盘价格比开盘价格[1]高一些。

白色 K 线表示买家比卖家多很多——市场需求量大导致价格上涨，黑色

---

① 注释：沪深 A 股市场，红色 K 线表示收盘价高于开盘价，蓝色 K 线表示收盘价低于开盘价。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

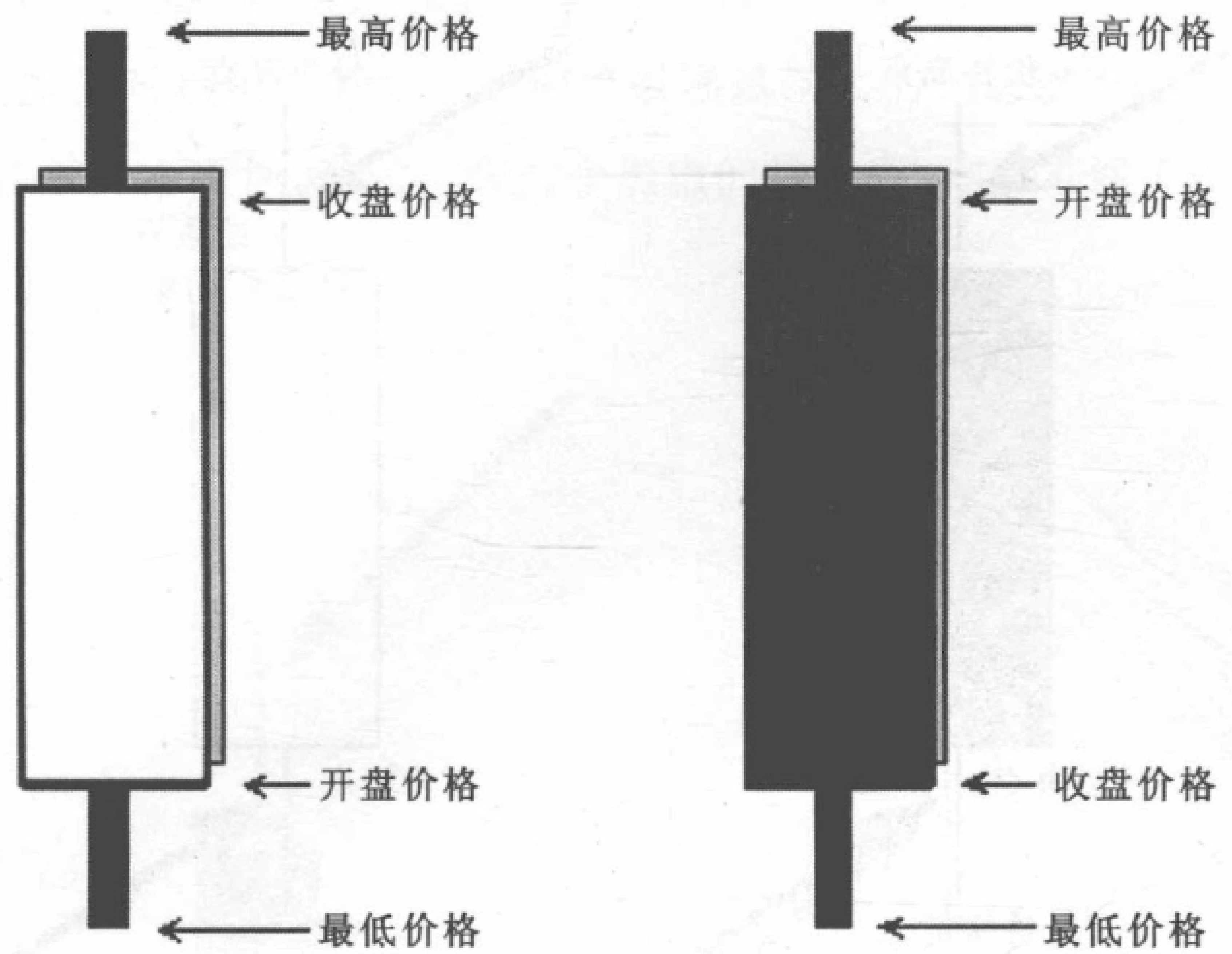

图 2.1 基本 K 线图

K 线表示卖家比买家多很多——市场供大于求导致价格下跌。

我们来继续观察图形，图形表示市场的价格随着供求关系的变化而波动，买家和卖家之间的战斗不断发生。每一个 K 线在我们选择的时间周期内，都可以显示这一轮的胜者。

当我们观察这些 K 线的时候，目标是在我们关注的时间周期内哪一方处于上风，我们的目的就是跟随最有影响力的一方。因为每一个黑色或白色 K 线都代表着买家、卖家交战双方，当 K 线开始显示出某种趋势时，即表明市场的支撑已经发生变化。

让我们仔细思考为什么我要求在做出决定之前，必须确定 K 线的相关信息和 K 线的结束时间。我们来看图 2.2 的黑色 K 线，在这个 K 线之前是白色 K 线，我们是怎么知道的呢？K 线的开始时间又在哪个价格水平呢？当牌价处在箭头 1 所指的区域时 K 线是什么颜色的？白色。如果 K 线在这里结束，我们认为这将会是一幅完全不同的图形。

白色的 K 线又发生了怎样的变化呢？当牌价在箭头 2 所指的区域时，K 线是什么颜色呢？黑色。这种情形提示我们：在决定怎么做之前，必须等到 K 线变成你想的那样，或者等到某种 K 线的结束。当价格运动变化到 K 线的下

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

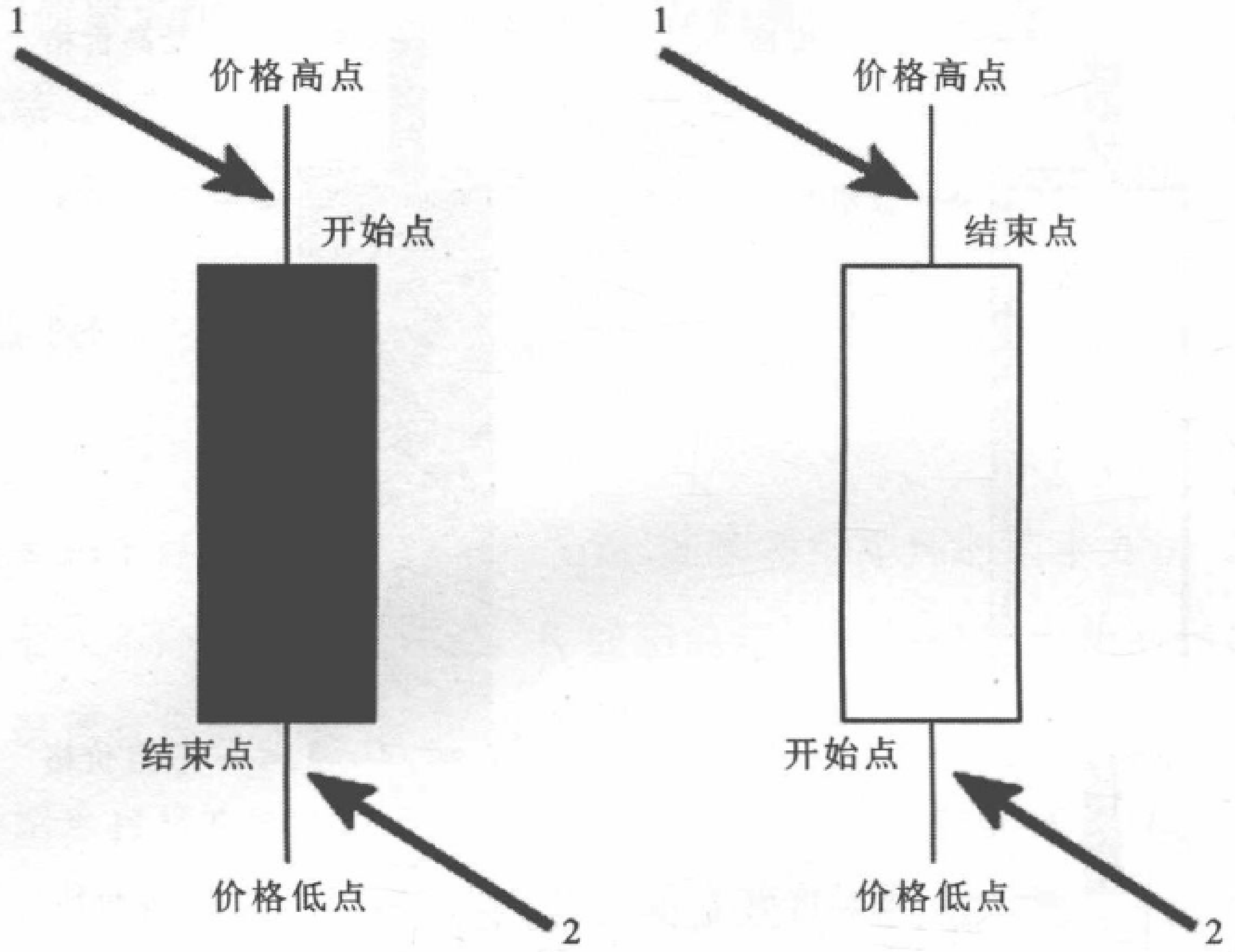

图 2.2 黑色和白色 K 线

面，或者远离 K 线灯芯的顶部时，表明市场在卖家的控制之下，买家不愿付更多的钱买入股票；当价格运动变化到 K 线上面或者远离 K 线灯芯的底部时，表明市场在买家手中，他们愿意付更多的钱买入股票。市场不是为失败的一方准备的；如果市场在弱势的一方控制之下，就像吃黄色的雪一样——这可不是一个好计划。

有的 K 线有很长的影线（灯芯），在远离高点和低点的区域结束。这些表明，市场的力量对比转换是很迅速的，卖家或买家所期望的价格点很重要。仔细观察那些影线很长的 K 线——有时候它们会为我们提供可以进场交易的关键价格点。

时机检测

我们来看图 2.3，两个箭头分别指向两个 K 线当中买家丧失了推动力的点位和卖家使价格下降的点位。然而，买家持有开盘支撑水平点上的白色 K 线，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

卖家处在中断了支撑的黑色 K 线之中，为什么黑色 K 线的图形表示支撑中断呢？哪里是黑色 K 线的开始点？我们可以通过向上的一边或者向下的一边来进行检测，在图 2.3 上加上标注，在这个黑白的战斗中，你感觉到了什么？

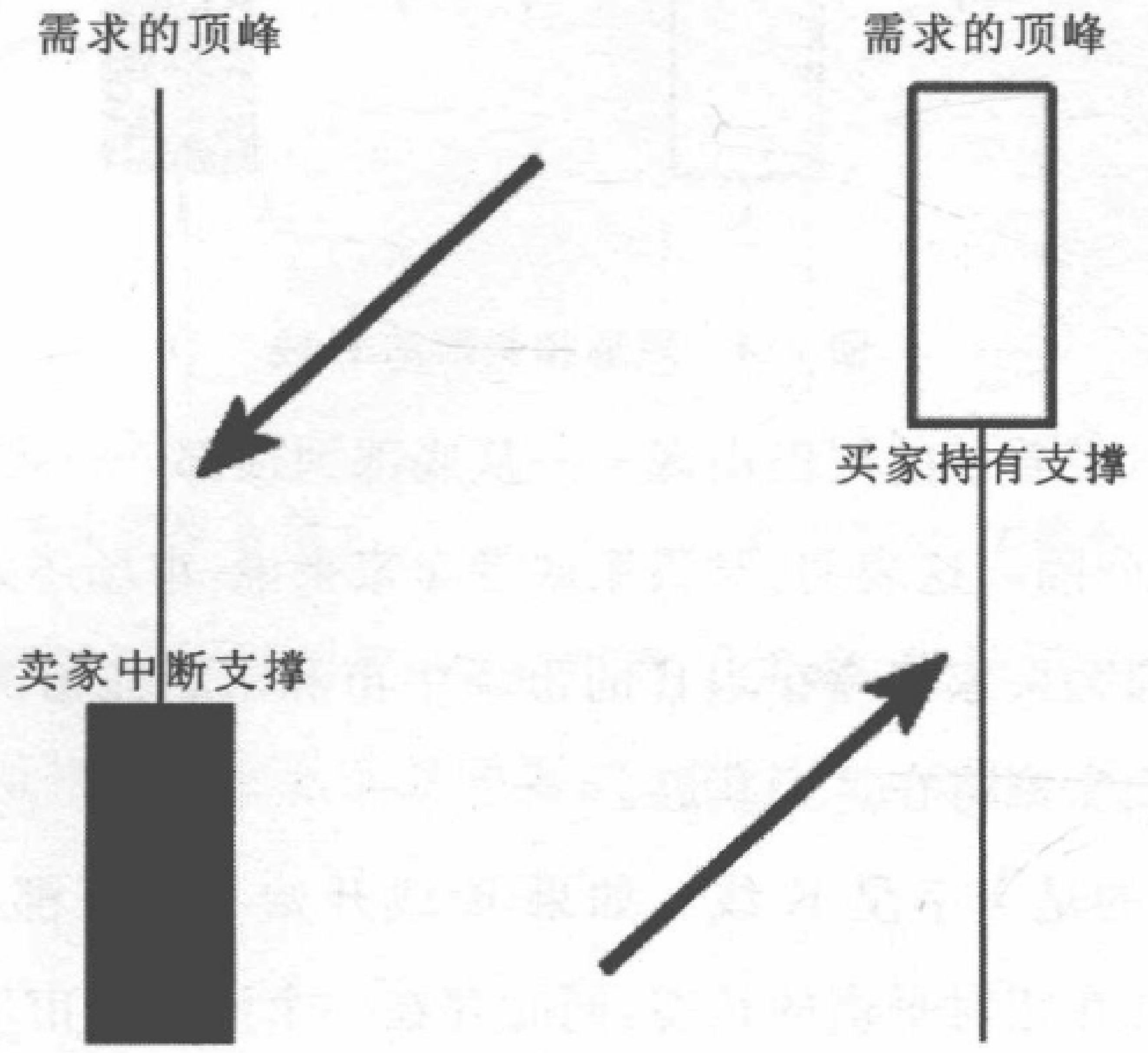

图 2.3　顶部有尾巴和底部有尾巴的 K 线

我们希望看到白色 K 线之后下一组的 K 线会出现在哪里？这个黑色的 K 线是怎样的？要想知道答案，做一件事就够了——偶尔的关键交易，即市场占优势的一方和支撑中断的一方。如果这些没有给你带来市场感觉，那么一定会出现其他的结果。

十字星 K 线

人们可以选择很多类型的 K 线图来研究和预测趋势。其中一种非常特殊的类型叫做十字星 K 线。十字星 K 线具有轮廓清晰的形状，像很多其他的 K 线一样，也有开盘价和收盘价。十字星 K 线的出现表明买家和卖家的力量均衡，这还表示，现在是观望的时机。我们知道，市场的平衡是暂时的，市场总是在不断地变化和运动之中。我们现在来看图 2.4。

实体长的 K 线表明一个巨大范围的价格运动将会开始。它们通常以长的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

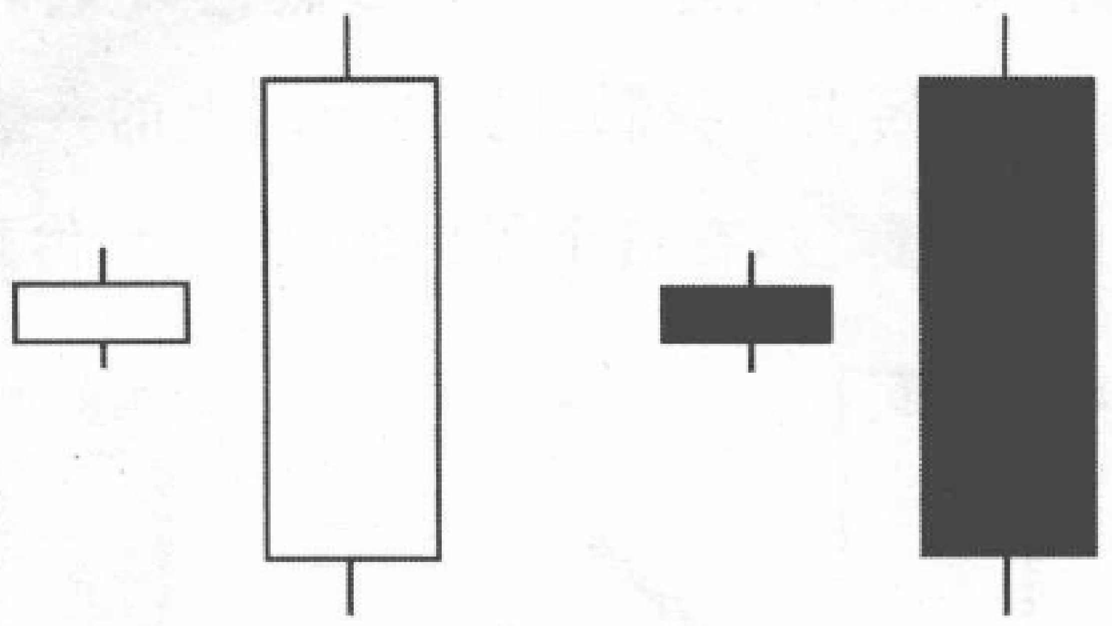

图 2.4　短形和长形的 K 线

形状或短的形状，带着长的尾巴出现——从底部到顶部——带着一个不常见的数值很大的时间间隔。这表明，对买家或者卖家来说，市场还处于观望期；如果它们是白色的，那么买家将会在当日的市场牛市和市场熊市的战斗中获胜；如果是黑色的，那么卖家将在这天获胜。

图 2.5 显示的是十字星 K 线。如果 K 线开始和结束都在相同的价格点上，就表明市场处在相对平衡的状态，同时存在一个潜在的市场趋势的调整点，现在我们利用成交量来分析十字星 K 线。当市场处在一个延伸的下跌或上涨的趋势中，成交量非常庞大的时候，十字星 K 线就显得非常重要了。这个趋势通常显示不久就会有一个潜在的市场反转。

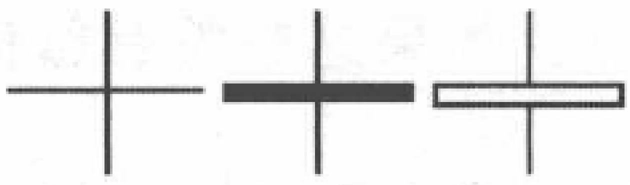

图 2.5　十字星 K 线

十字星 K 线的特点是它们的形状都非常小，但是它们的影线可以很长（见图 2.6），长的影线暗示市场将会出现反复波动或者大范围的运动，当长实体 K 线出现时，如果开始点和结束点的价格的范围在中间的位置，那么，在 K 线结束的时间周期内没有明确的赢家。对所有的十字星 K 线来说，这种形状表明在不久将会有一个市场反转。

图 2.7 是十字星 K 线的另一种形式，它表示一种力量的转换。

我们先来看左边的 K 线，这个 K 线的开始点在高点。在图形的一些时间点上，价格在影线的底部时，是卖家居多，而在某一段时间点上，买家重新取得优势，在当天结束之前将价格抬高。右边的 K 线表示这个过程的相反情况。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

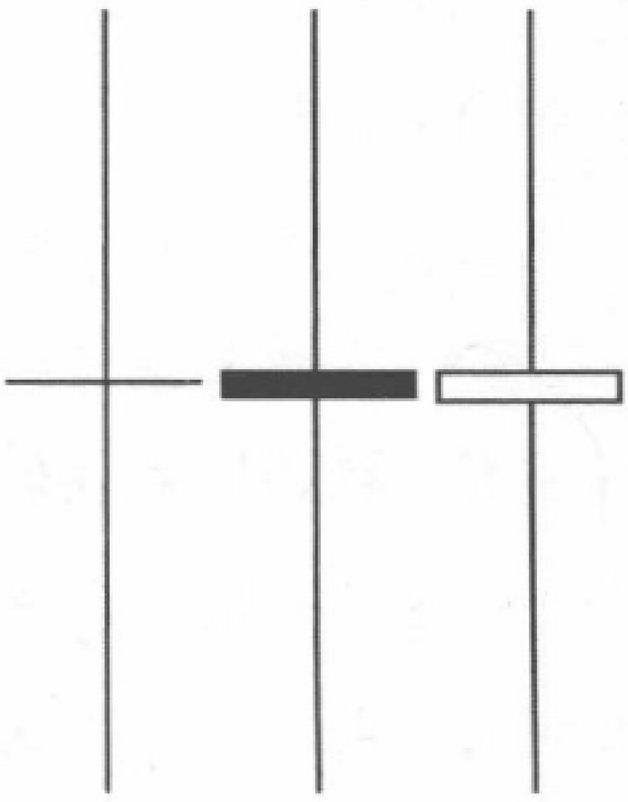

图 2.6　长影线的十字星 K 线

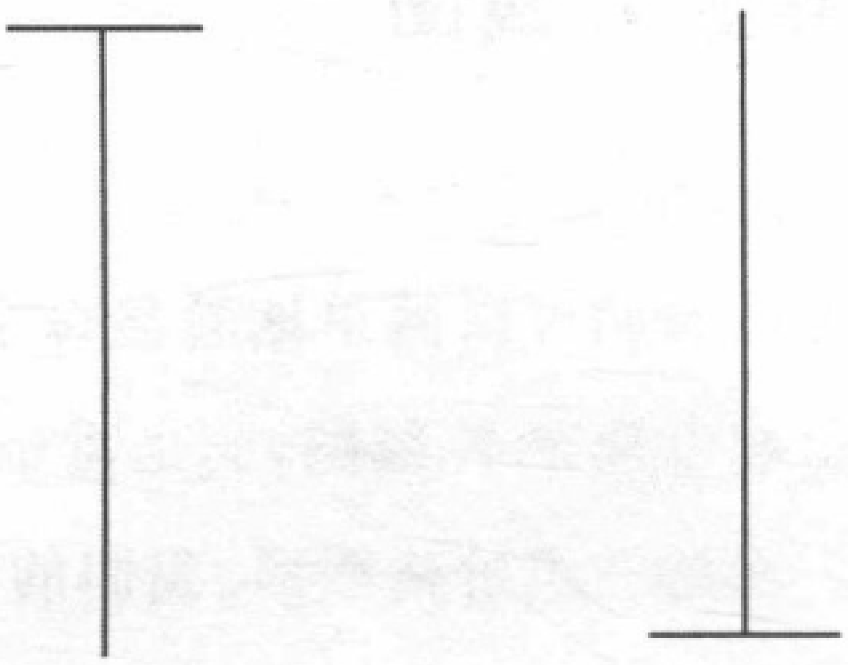

图 2.7　十字星 K 线的力量转换

它开始于低点，在那天的时间里，买家击败了卖家，把价格抬高。在这些 K 线之后的时间里，价格变动也是非常重要的，它们将会表明市场的未来运动趋势。

看图识 K 线

那些每天看 K 线图而达到发烧程度的人，常常会因为视野狭窄而错误地估计市场的发展趋势，他们只是仅仅关注其中的一个技术指标，却试图去弄清楚所有的事。我在这里要特别提醒大家，K 线的图形是相对的，我们绝不能仅仅根据这个来做交易决策。K 线必须在我们决定交易之前，在我们最感兴趣的时间周期内完成。我无法统计，我的交易失败记录里有多少是因为没有等到 K 线完全成形之后做出而导致的。

那么，为什么 K 线能够为我们的交易决策提供这么多的信息呢？真正的答案可能只有那个第一次为我们展示 K 线的天才日本男人知道，但是为什么在市场中会出现这么多类似的 K 线呢？我推测，我们所有人都是由相同的微粒和能量粒子制造而成的，也许，在制造我们大多数人的同时，又重新用相同的方法制造了一些同样的事情。也许，我们突发奇想，我们会坚决地认为每个人都是一个绝对的个体，那么，我称这种情况为“集体无意识”，而大多数在交易市场中的人们称之为“暴徒的心理”。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

典型 K 线图

虽然我们可以简单地看懂每个 K 线图，并且做出评价，但是如果我们不是看一个或者两个 K 线图，而是看一组 K 线图，有时候能够画出一幅完全不同的图形。看这一组价格图形，我们的脑中就会出现技术交易的世界，价格的开始点对于交易者来说就是挂牌价格。

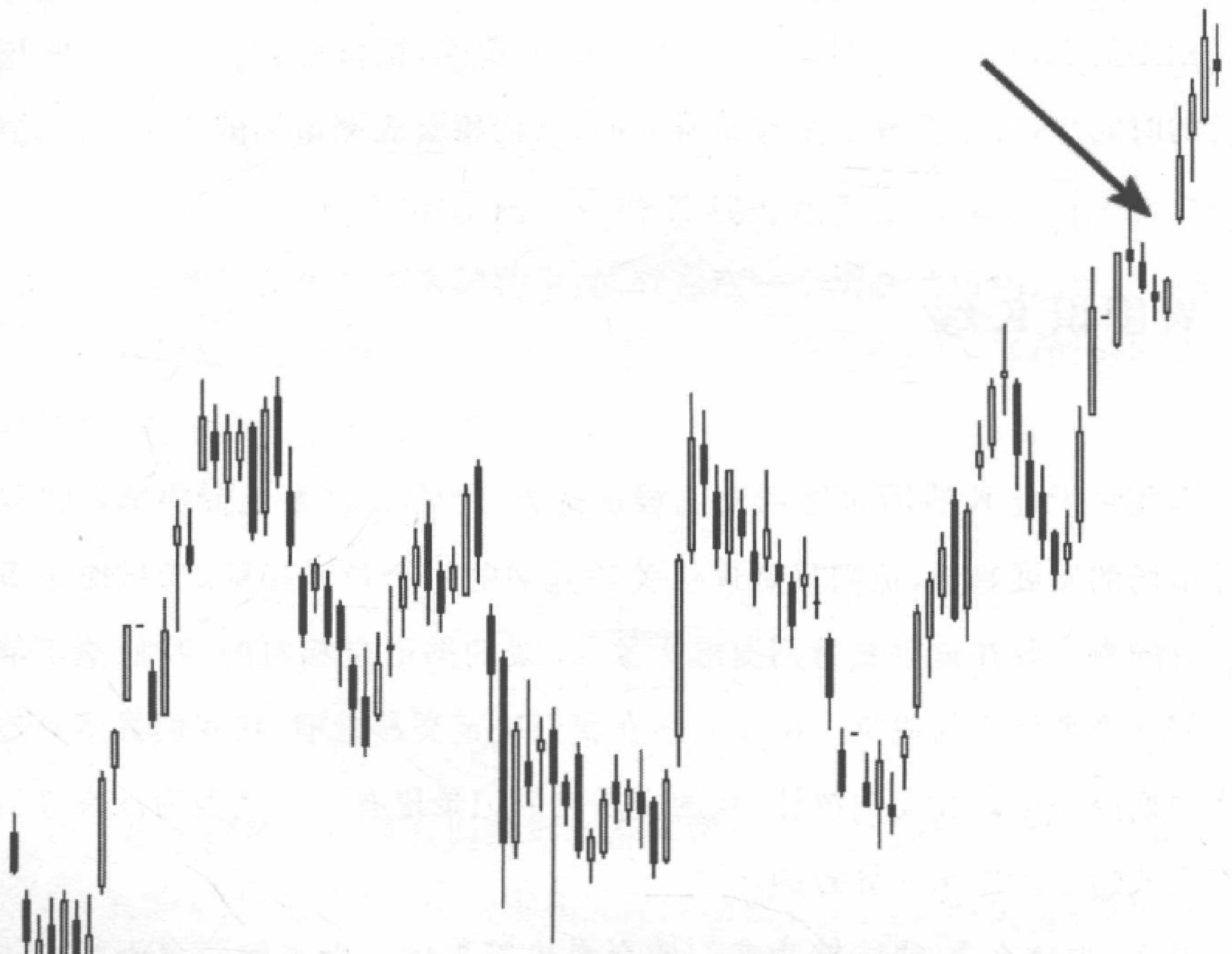

图 2.8　K 线的上升趋势

我们仔细来分析图 2.8，图中显示这是一个上升的趋势，虽然上升过程来回拉扯，我们大多数人可以直观地看到这个趋势，因此我们都不需要用语言去说明市场的趋势总体上是上升的。当我问学生们市场的趋势是什么的时候，我得到了犹豫不决的回答。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

作为一个可以持续赢利的交易者，我们必须能够清晰、准确地描述我们在市场中看到的内容，并将它量化。这样，我们之间的交谈一定会是生动的。仔细观察这个图形，你会发现一系列的信息：

（1）图形的右边显示一组买涨的买家试图把价格抬升到图中的最高点，箭头所指的缺口显示，上升趋势在持续之中。

（2）图形的较早部分，或者说是图形的左边，显示的是一个单边的运动趋势。我们可以沿着这些K线画一条直线，没有任何信息表明动量指标的指向。

（3）这个图看起来没有任何指向，显得非常混乱，价格来回震荡。

（4）许多强劲的K线（指长形K线，显示价格的运动远离每一个其他的K线）正在重新转换或者收回将来的K线挂牌价格的收益。

在这个阶段，你从图形中还看到了什么？写下一些感想，看看是否通过仔细观察图形而发现了其他的东西。

结论

K线可以非常直观地告诉我们一些相似的东西。然而，我们不提倡仅仅根据一个或者两个K线的信息就做出交易的决策。一个多角度的视野观察对一个正确判断来说是必需的。当我们对图形进行更深层次的研究之后，K线潜在的复杂信息都会被我们发现，K线就成为我们感知的个体——一幅买家和卖家拉锯战的图画，这幅图画又会告诉我们很多事情。要不断学习从图中找到一些事情。遮住图形的右边，试着去说出买家和卖家谁更占优势，试着找出图形的顶点。如果图形成为我们等待的要讲的故事，我们就能把对图形所含信息的认知提高到一个新高度，我们对市场的未来运动趋势的预测也将会达到一个相当高的水平。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第三章 技术指标Ⅱ：移动平均线，布林带和成交量

一份耕耘，一份收获。

——普鲁塔克

如果我们在市场交易中非常活跃，很可能会遇到我们在某个时间点进场，却发现这个时间点并不像我们想象的那样好，那怎么办呢？我们的市场感觉，如果没有经过必要的训练和掌握必需的技巧，就很有可能抓住错误的时机，从而导致交易失败。我们以前都曾急切地寻找正确的时机——我们急切地想有所收获，又害怕在交易中损失我们已经得到的利润；我们急切地退出，害怕更多的损失。我们应该用先前在我们的直觉中已经形成的交易判断，这些判断能够不断地使我们的交易有成效。为什么这么说呢？我们应该保持清醒的头脑，如果我们怀着"暴徒的心理"进入市场，然后孤注一掷地进行交易，那么，唯一的结果就是对我们账户的钱不利，所以，我们只能停止依靠直觉交易。当我们学会了通过某些标准来做出交易决策，我们就已经走上正确的交易之路了，这要比那些只在过山车下来之前进行仓促交易的人已经高明多了。

据说，在所有的交易中，超过75%的交易都是通过机器来操作的。但是我们不要忘记，这种机器是通过程序来操作，而这些程序嵌入了某些人的市场交易技巧(他们完全能够做到)。这种程序对简单的市场趋势分析比我们的市场直觉更加具有预见性。高频交易和交易分析计算是技术交易者常用的手段，所以，不要抱怨它们。我们的任务就是去判断那些对我们有利但是看起来怪异的信息，然后形成市场判断，做出相应的行动。这样的说法也许有点古怪，或者我应该这样说，从人的知识范围来看，"相应的行动"这个短语我们有点难以把握，这也是我们交易失败的最基本的原因。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

很多时候我们看着图形，仅仅说："厄姆，这看起来是一个上升/下降的趋势吗？"我们大多数人都是这样来研究图形的。"是的，我看到了，许多的白色/绿色的 K 线，市场趋势应该上升了。移动平均线在上升，布林带在上升，看起来像一个好的长期的交易时机。"就这样花了一点时间主观地分析了图形之后，我们就决定入场买进股票。市场交易采取这样的方式，如果我们处在延伸的上升过程，或者如果股票确实是呈上升趋势的，那我们真的很幸运。但是，这通常不是将我们的钱留在市场里好的方法。提醒大家记住，在 1980 年，经济学家波顿·麦基尔曾经对大家说，如果一只蒙着眼睛的猴子能够将标枪投到报纸的金融版，你就可以选择一个股票，这种做法就相当于在专家的指导下仔细地选择股票。当然，如果他这样写的时候市场正处在一个很大的牛市环境下，这也可能是真的。除了幸运，一个与众不同的人在市场低迷的时候都会有不好的结果。上升的市场中有一句流行语叫"水涨船高"。是的，非常正确——幸运属于任何人。但是，仅仅依靠运气，会使我们很多人陷入困境，所以我们在一起就是研究技巧，而不是运气。当然，如果我们也是属于幸运的那类人，一切自然都会变好的。

在当今的股票交易市场，竞争对手的精确度越来越高，思想越来越犀利，而我们要与之对抗，这也是我曾经提到的你正在做什么——与聪明的对手战斗，有些事情我们常常会忘记的。

更形象地说，从市场出现下降趋势开始，我们绝不想任何事情失败。如果我的孩子认为他们在某些事情或在与某些人的竞争中失败，那么，我认为他们输在起点上。但是，我们是成年人，这并不意味着我们失去了一些本性；对一些人来说，这确实已经成为一种很明显的行为。依靠直觉，我们因为喜欢而买入了这只股票；我们因为不喜欢而卖掉了这只股票。这个原因在本质上是一样的："噢，我不想在这样的行为中失败！"就像在没有试一下游泳区域只有人的脚那么深或者扔下一张珊瑚床然后就直接跳入水中一样，对你来说，这是没有任何好处的。啊哈，有点夸张了，但是如果你仅仅在市场做了短时间的交易，我肯定，像你这样的交易者最好还是扔下一张珊瑚床，比你继续在市场做交易强多了。在这里，我想要说的是，当我们研究市场交易的细节，而不去消除这种"直

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

觉”——那通常是不可能做到的——但还是要试图去做一点逻辑推理和做一些备忘录。在训练交易感觉的时候，我们必须有一些“训练目标”，让我们的观点继续下去。

移动平均线

在市场中，有很多类型的移动平均线，但是我们将讨论两种移动平均线——简单移动平均线和指数移动平均线。许多人使用加权移动平均线，但是我不用。总的概念就是：如果K线的价格高于移动平均线，市场的运动趋势就是上升的；如果K线的价格低于移动平均线，市场的运动趋势就是下降的。这就真实地提供了一个趋势。

移动平均线由每一个时间周期的平均挂牌价格决定。我的意思是说：一个30天的移动平均线（当你调出每日图形的时候，你就会看到），是由收盘价格集合起来的，这个收盘价格是30天的K线数值之和除以30得出来的。这个数值在每一个K线结束后，用一个点在图形中标注，将图形中的这些点用一条线连起来，如果我们看30个阶段的移动平均线的30分钟图形，这个计算就是通过每一个30分钟的K线的结束点来完成的。当然，这意味着，移动平均线是各不相同且是根据每一个具体的时间周期来计算的。

虽然，研究移动平均线的起源很有点复杂，但是指数移动平均线与简单移动平均线是不一样的概念。指数移动平均线给最接近的K线加了很多的权重，意思就是，这种移动平均线比当前的运动趋势更加敏感。如果图形在之前经过相当剧烈的运动，现在已经稳定下来，这个权重就显得特别重要了。总的来说，它们的区别不是很巨大，但是当我们在图形中使用这些移动平均线的时候，记住它们的差别还是很重要的。

移动平均线有快和慢的区别，这是一个相对的运动过程。一般使用很小的数字来确定（如5、8、12、20，等等），对于前面的K线来说，它是敏感的，这种敏感性是不断改变的，它的数值也是与真实的股票价格很接近的。如果你停止使

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

用周期很短的移动平均线,意味着你规避了很多噪音。

斜率

在此,我有个很重要的事情想要你们记住:斜率就是一切。我们将学习动量基础交易系统,没有动量指标,我们所有的交易都会以失败告终。用一种并不常见的说法,我们称其为最初的价值状态,这个意思就是,如果没有指向性的斜率,一个成功的交易几乎是不可能的(我将要告诉你,直到你不会再在交易中损失资金的时候,你仍然很想知道的建议)。一切都回到前面所谈及的"失败"的问题,我认为,我们只要在市场变化开始之前进场交易,就有可能获得最大的利润,我们将会抓住市场在低谷或者顶点时的时机,我们也将会因为我们的决定而非常开心。但是,如果我们在失去耐心之后,市场变化才开始或者市场根本就没有发生变化,那我们就会没那么开心了。或者更糟的是,市场的变化朝着相反的方向发展,这种情况可能会很大程度上增加你的焦虑,给你施加更大的心理压力,当然,这种心理承受能力你已经在交易中得到了很好的训练。

就像你驾着帆船行驶在大海上,如果大海风平浪静,你又是在随波逐流,那么,你能够走多远呢?现在,如果刮起强劲的北风,假如你无法保持船的平衡,你将会被风吹到哪里呢?强劲的北风是怎样的呢?它又在哪里呢?这风就是斜率。没有风,就没有斜率,也就没有运动。强劲的北风可能产生一个急剧向上的斜率,也有可能产生一个急剧向下的斜率。如果你具有丰富的交易经验,当你面对逆风的时候,你通常会停止交易,接受一定的损失。如果你在一个向上的斜率趋势中做空头交易,那样,也表示你在做逆风交易,交易也会失败。下面是一个大拇指法则:如果你在移动平均线快速运动的状态下逆风交易,你的交易通常会以亏损告终。这是显而易见且不是猜测性的,而是必然的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

移动平均线的交叉

移动平均线交叉是一种通常的交易实战理论。虽然这种方法是颇为有效的方法之一，但有时候非常不准确，可能导致收益大量缩减，损失大量增加。强调一点，我们不要过多使用数值是 50 或 200(但它们是多数人常用的移动平均线值)的长期移动平均线作为进场、出场交易的指示。另外，我们还要注意移动平均线的具体值在图中相关的位置关系。

我们的市场定位交易系统建议我们将参数 8 的指数移动平均线(8EMA)和参数 20 的简单移动平均线(20SMA)与参数 50 和 200 的简单移动平均线一起使用作为一个标准。那些较长的移动平均线仅仅用在即日交易中，那些较短的(如 30、15、5 和 1 分钟的或者更短的)移动平均线图不用在震荡交易和投资中。根据我的经验，如果等到 50 或者 200 的移动平均线日线图突然开始运动，那么大幅获利的机会就真的从我们的手里溜走了。

当我开始会说话的时候，我最喜欢问也是令我父亲非常讨厌的问题是："为什么?"有时候，这是回答那些问题的好方法。所以，为什么在这么多的移动平均线中选择这些？从某种程度上说，优先选择这些移动平均线可以使市场定位系统运转得更好，但是我们在图中常常发现这些移动平均线发生反弹的现象。这些反弹通常发生在我们比较熟悉的移动平均线(如 10、30、50、100、200 等)，因为这么多人在看这些移动平均线，他们预测会发生反弹，当发生反弹时，他们就会决定交易。当越来越多的人发现交易时机时，很多人都会跟着这么做。我们可以看到，在这些移动平均线的背后，并没有特别的原因，但是，这些移动平均线却包含着许多具有指向作用的技术指标。因此，在市场中，许多人还是在不断地使用它们。不断地使用移动平均线是因为我建议大家使用通常的那些移动平均线，而不要去使用那些我见过的、另有深奥寓意的移动平均线。许多暗箱操作或者自动交易系统使用参数 8 的指数移动平均线，这也是我本节开头就提到它的原因之一。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

对于所有这些技术指标，“为我所用”应该是至高无上的原则。对于我来说，移动平均线有点类似于交易的晴雨表，它们反映了市场本身的状况，在市场开始变化之前就会提醒我，因为当市场变化开始时，与移动平均线相关联的股票就会发生变化。

移动平均线所表达的信息

移动平均线还传达给你交易中的价格走向信息。你使用短期移动平均线时，当它距离长期移动平均线越来越远的时候，它们就会给你传达这样的信息：价格在向短期移动平均线的运动方向加速同步发展，而且运动还会持续下去。在每天闭市前，再研究一下图形，特别是再看一下移动平均线的发展情况。你看到它们变化的部分在加速发展吗？它们之间互相平行吗？确定了固定变化率了吗？或者，它们之间变得接近了吗？当它们之间接近缺口的位置的时候，我们知道，移动平均线的变化速度会变慢，动量指标会减弱，如果这个时候我们在交易之中，那应该是扬眉吐气的时刻。

为了创立一个好的交易系统，仔细考虑使用什么技术指标和怎样使用技术指标是非常重要的。如果一个图形中技术指标太多，就会得出许多相互矛盾的信息，结果必然增加我们交易决策的难度。如果你的交易一直做得很顺利，那就完全没有必要把你先前的想法再拿出来。在我们的交易系统中，我们总共使用仅仅 5 个技术参数：移动平均线、布林带、成交量、多重时间周期、斐波那契回撤。我们已经讨论过移动平均线，接下来让我们来看看布林带。

布林带的使用

根据我的感觉，许多交易者失败都是因为它们没有把市场当做一个可以被仔细思考的有机体。这到底是什么意思呢？现在，我们通过图形观察，来看那

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

些上面提到的5个技术指标，我们看到了一个市场趋势。是的，触发器表——你知道的，就是那一类东西。从这里出发，我们把市场比作一个人，或者至少是一个情感个体，然后给出一个线索，即什么时候市场的最低谷会结束，或者市场什么时候会反弹。市场就像一条橡皮筋，但是只可以拉到这么长，到了那个长度它就不能再长了。布林带就是告诉我们这条橡皮筋能够拉到多长，总的来说，当它拉伸到极限时，马上会有一个回弹的趋势。让我们来看这种布林带，一起讨论这些信息将给我们带来什么。

预期的运动范围

不管你做过多长时间的交易，你至少都会听说过布林带。许多交易者看到这些形状奇怪的带，不可能马上就知道怎样使用它们。当我们带着一点数学的暗示从一个普通的角度来看它们的时候，你会想，这是什么？我可以在那里写出一本书来而没有任何数学的概念在里头吗？如果你了解我，你会知道，完全是肯定的。但是我答应你，我将会简化它，使它变得更直观，这样你就不会将书扔在一边，然后在房间上蹿下跳，大喊大叫看不懂了。

布林带有时被称为“剧烈波动带”。在简单的布林带形式中，你可以将你所知道的情绪最稳定的人的情绪（小的情绪范围）和你所知道的最情绪化的人的情绪（大的情绪范围）放在一起，等同来看。股票的衡量与情绪的类型是类似的，每只股票都具有独特的类型——有些股票是属于情绪稳定型的，也许就像一个实用工具，而其他的股票则充满着剧烈的波动，我们称其为高风险的股票。如果用布林带分析任何一只股票，你就会发现，布林带的运动是从窄到宽进行变化的。窄的部分表示挂牌价格变化很小，而宽的部分则表示挂牌价格会发生很大的变化。变化的迹象可以用来分析任何股票，并且可以马上发现这只股票处在活动期还是稳定期。换句话说，布林带可以决定潜在的挂牌价格范围——从高到低或者任何限定的时间点的挂牌价格。那么，我们怎样相信布林带真的有这个能力呢？因为未来的挂牌价格与过去最近一天的挂牌价格是相当接

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

近的。

比如说，如果你研究一只股票，它在早上10:53时的价格是150美元，这个价格可能高得离谱，如果市场在当天的早上10:54分挂出变动5美元的牌子，我们很有理由去假设，在这一天里，这只股票的挂牌价格可能是153美元或者146美元。按照数学的原理，它被定义为价格的“置信区间”。大多数的交易软件设定的默认线是20，这表示，这个简单的移动平均线有2.0的标准变化值，这样，就建立起95%的置信区间。这个布林带的形成表示在95%的置信区间内，所有的价格变化挂牌都在这个范围之内。现在，我们来快速观察图中标出的可以看出来的价格水平，它们常常会在没有给我们明确预期变化时突破这个布林带的价格水平。

像移动平均线一样，布林带为我们提供了市场可能的变化趋势的线索和全面的市场状况。当布林带确定了统计的范围，股票价格的报价就会确定。如果我们发现报价在布林带的范围之外，这就提醒我们，市场的变化因素可能在水平线上。布林带与移动平均线一样也有斜率。如果布林带有明显的斜率，表示一个强劲的动量在活动中，如果布林带是平坦的，则表示股票在微小的运动变化之中。

布林带所包含的线索

因为前面所提及的理由，我们一般不使用止损参数。很多技术交易系统使用布林带。因为使用布林带可以确定边界值、动量指标突破值、损失潜在值，我们确信这些参数的设定，可以确定那些引起反转的真正的边界值。使用确定布林带的参数越小，布林带就显得越紧，布林带越紧，这些参数看起来越像突破了布林带的边界。这些不是我们感兴趣的观察点，当我们受到某些指示可以去做一些事的时候，这就是我们准备进场交易或者出场交易的时机。我们也可能使用大的参数去放大布林带，这样，如果价格能够突破布林带（可以是K线的影线或实体），我们就可以知道，这是一个可能性非常高的价格反转的重要信号。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如果没有发生价格反转，这个突破至少可以让我们确定一个非正常的市场运动就要开始了。使用大的参数，我们将会给股票更大的运动空间，这并不是我们在交易中被洗牌（意即因为错误的信号退出交易）的原因。当我们做即日交易时，我们使用参数 25 的移动平均线，标准变化率是 2.5；当我们做区间交易的时候，持有股票的时间超过一天或者两天，我们将会在软件中使用数值 30，标准变化率是 2.5 的设置。这些是所有交易平台的通用标准设置。

让我们来回顾一下这些概念的说明。如图 3.1。

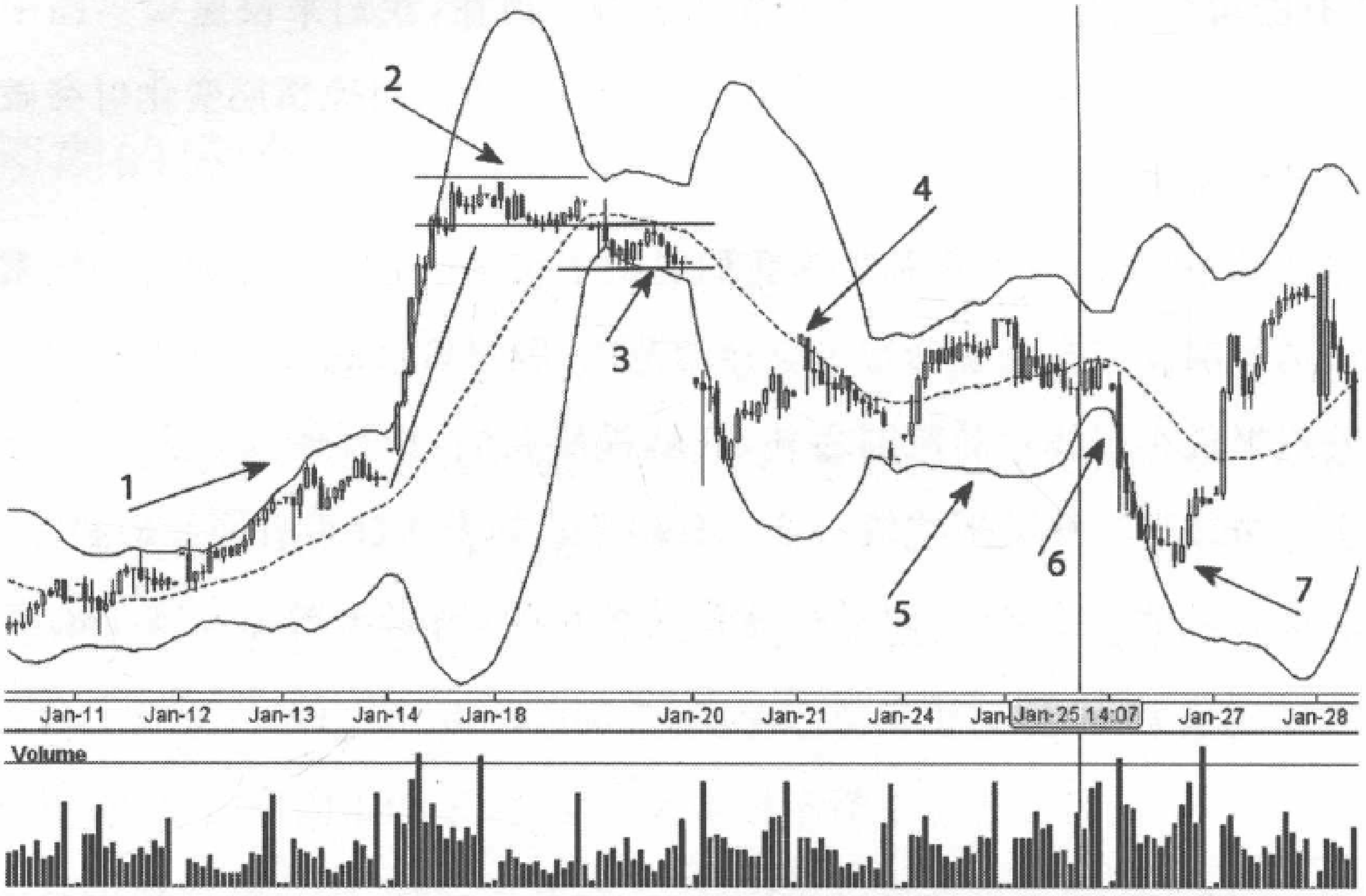

图 3.1　布林带图形

图 3.1 告诉我们布林带所揭示的一系列的相关信息。图中箭头 1 表示向上的动量指标。K 线出现在中线和布林带结束点上。而在动量指标的上面，我们看到随着指示牌成交量的增加，动量指标发生强劲的加速。虽然布林带的突破通常显示反转，但是这种急剧的上下震荡，却诱惑买家冲进来挑战大拇指原则。箭头 2 表示急剧的上下震荡之后市场呈现单边的运动趋势。大家应多注意布林带发生了怎样的反应，以及它的运动方向在单边的价格变化之上发生怎样的改变。像动量指标的消失和可能的反转这些信号的变化，应当引起我们的重视。还要注意的是，箭头 3 所指布林带紧紧靠在一起。这就表示，将会发生一个大的波动或者表示价格将会缓慢下跌。挂牌价格的范围太窄使布林带拉

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

紧。这个等待过程叫做“波动盘整”。这种形状对我们确定有大概率盈利的交易非常有帮助，它们绝不可能拉得这么紧，它们必然要张开。张开的过程就是一个很好的介入时机。箭头 4 明显表示价格突破布林带中线之上失败，这就是利空的信号，价格将会下跌很多。箭头 5 表示股票价格处于犹豫不决的阶段，因为出现了相对平缓的移动平均线、相对扁平的布林带和股票价格从布林带的低谷向顶点运动的状况。箭头 6 和箭头 7 表示各自的开始阶段突破增强的情况和产生的反应情况，以及最后的反转情况。箭头 7，我们要注意的是较低的挂牌价格已经离开了布林带的范围，这通常是趋势减弱的信号。

成交量

成交量是一个重要的交易技术指标，我通常称其为“兴奋”因素。对于交易新手来说，成交量的概念有时候比较陌生。我们可能已经忘记，它通常是利好的延伸。这里我们用一个简单的例子来说明这一点。比如，我们看到一个牌价(买或者卖)是 51.50 美元的股票，这只股票之前有一个比较好的上升，事实上，这是当天的新高。如果我们在价格突破点进行交易，则意味着这个价格新高表示价格的上升的运动还在持续之中，我们似乎可以把这作为开始点下单买入。比如说，我们在 51.50 美元的价位买入 100 手，这时候我们要考虑一个问题，在市场的宏伟计划中，这个交易单很重要吗？这是否从某种意义上来说，暗示这只股票被许多买家看好？这些买家想把它的价格炒得更高？当然，这是不可能的。当某只股票的成交量越大，就越会出现一个持续的新的价格，而总的价格方向也会加快。

因为这个原因，成交量对于交易来说是非常重要的参考数据。如果股票价格在一个特别价位的时候你没有很好地关注成交量的数据，你就会常常发现你的交易在错误的一边，即使你的交易在既定的计划之中。在此，我们将所研究的归纳在一起则会发现，一些心理上和实质上的参考点在定位之前必须已经形成，即在你的交易过程中，其中的一个检查点：是不是你所认定的成交量。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

让我们从一般的情绪观点来讨论成交量。当你发现一只股票已经上升了一段时间，如果这只股票还在持续攀升，你就会想要进场交易。当这只股票升得更高的时候，交易量也越来越大。这种状况暗示更多的交易者希望追涨，但实际上，那些希望追涨的人将会越来越少。

交易者录入股票的时候，价格上涨，则表示市场处于利好的状态，即需求大于供给的状态。当需求减少时，股票价格当然会涨不动了，然后出现反转。当你又要卖出股票的时候(一些投资者根据直觉进行交易，当出现利空的时候，他们会感觉不舒服而把股票卖出)，价格会持续下降，成交量也会减少，许多人在价格变得更低一些的时候，将会更卖出股票股票止损更。这就表示市场出现利空的状况，即供给大于需求，价格下跌，多数人在这时就会把股票卖出。尽管市场因为存在买家和卖家之外的第三方，即所谓的“股票经纪人”，而存在许多约定的价格，但是这不会影响成交量的变化。成交量在某个方向上越大，价格就越会向那个方向发展。

我们所说的“价值定价”的概念就是使价格产生上涨、下跌或者停滞的动力。价值表示卖家得到最大的价值的价格卖出点或买家得到最大的价值的价格买入点。这些价格产生一些反转点，就像一个钟摆，从买入的一个价值最终点摆到卖出的一个价值最终点。市场就像一个整体，是各个部分的总和，从平衡的这一头摆到那一头，这个平衡来自于短暂的卖家或者买家对市场的假想的控制力量的转换。我们也可以认为这个理念是建立在供给与需求的不断转换之上的。在当代的一些概念中，实际上不认为是市场中供给与需求的转换，而是欲望供给或者需求改变价格。这样的说法是很正确的，因为这超越了股票本身的价格水平(除非市场存在另外一种供给，即公司发行的股票可以通过交换来买卖)。所以，如果股票的价格水平不发生变化，那么我们真的无法理解纯经济学的供给与需求的概念。

成交量还可以被当做血压计和温度计来使用。我们需要了解这些图像：成交量趋势图——成交量下降的图形和成交量忽然放大的图形。我们来看下面的图形：

图 3.2 显示，有很多买家有兴趣进入市场交易。在图 3.3 中，一些卖家正

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在进入市场交易。

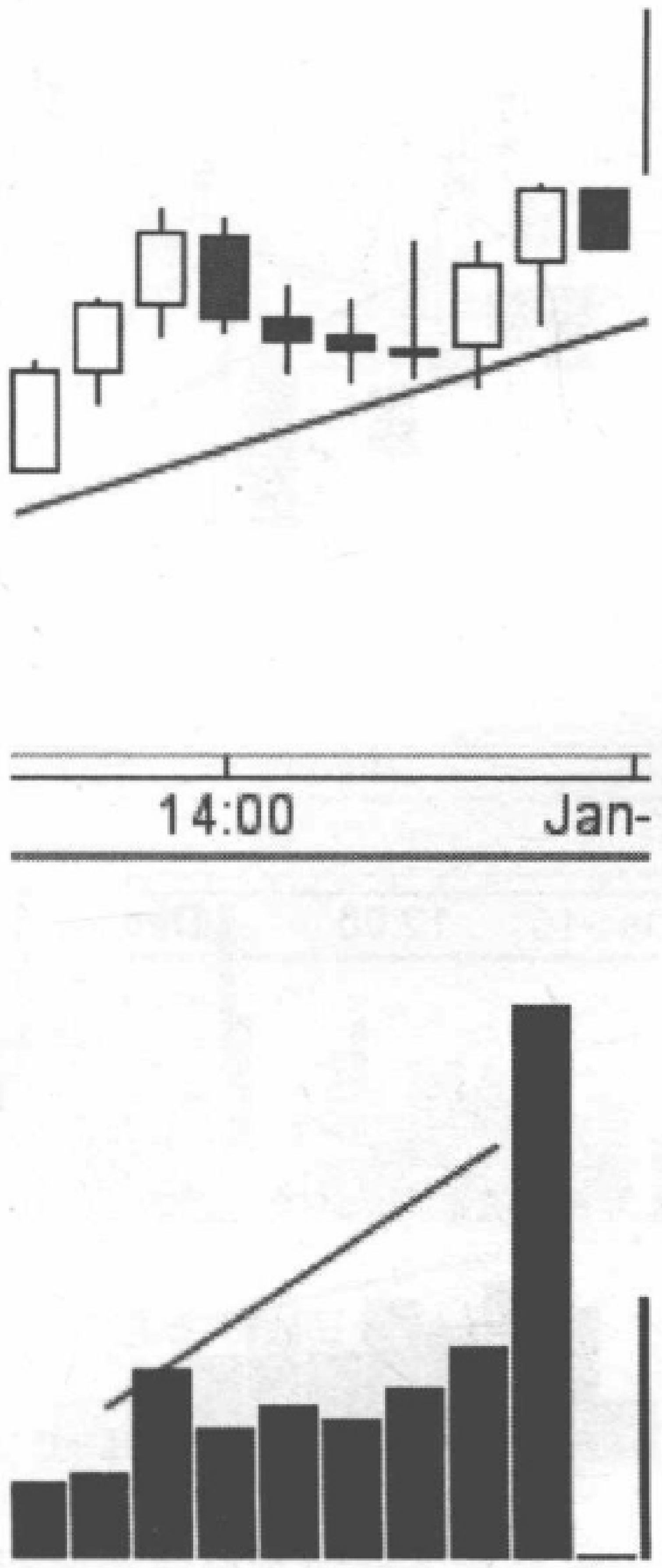

图 3.2 成交量趋势、价格上升图

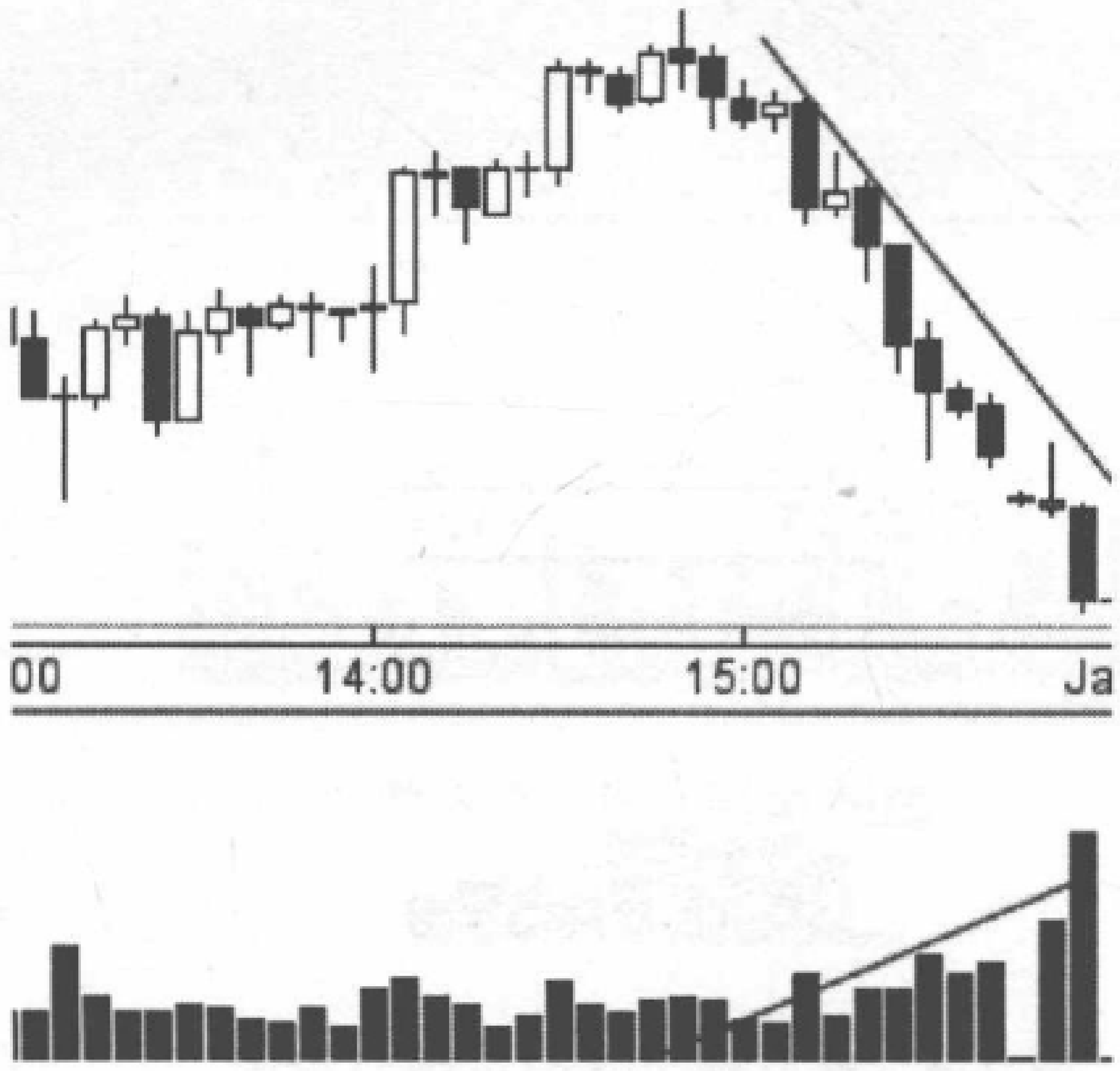

图 3.3 成交量趋势、价格下图

在图 3.4 中，一些买家正在进入市场交易。在图 3.5 中，一些卖家正在进入市场交易。

当我们关注成交量来指导我们的交易决策时，我们有很大的机会站在正确交易的一边，或者说，交易正在按照我们既定的方案进行。交易者的目标就是抓住从一个价格水平到另一个价格水平的差价，即在最好的价值点买入，并在最好的价值点卖出。[①] 但是，市场上的一切事情都不是那么简单的，那些价值定价在一定的时间周期之内是会发生变化的。所以，下面我们就来介绍一下时间周期分析。

① 译者注，通俗地说，就是最低的价格买入，最高的价格卖出。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图 3.4　成交量下降的价格趋势图

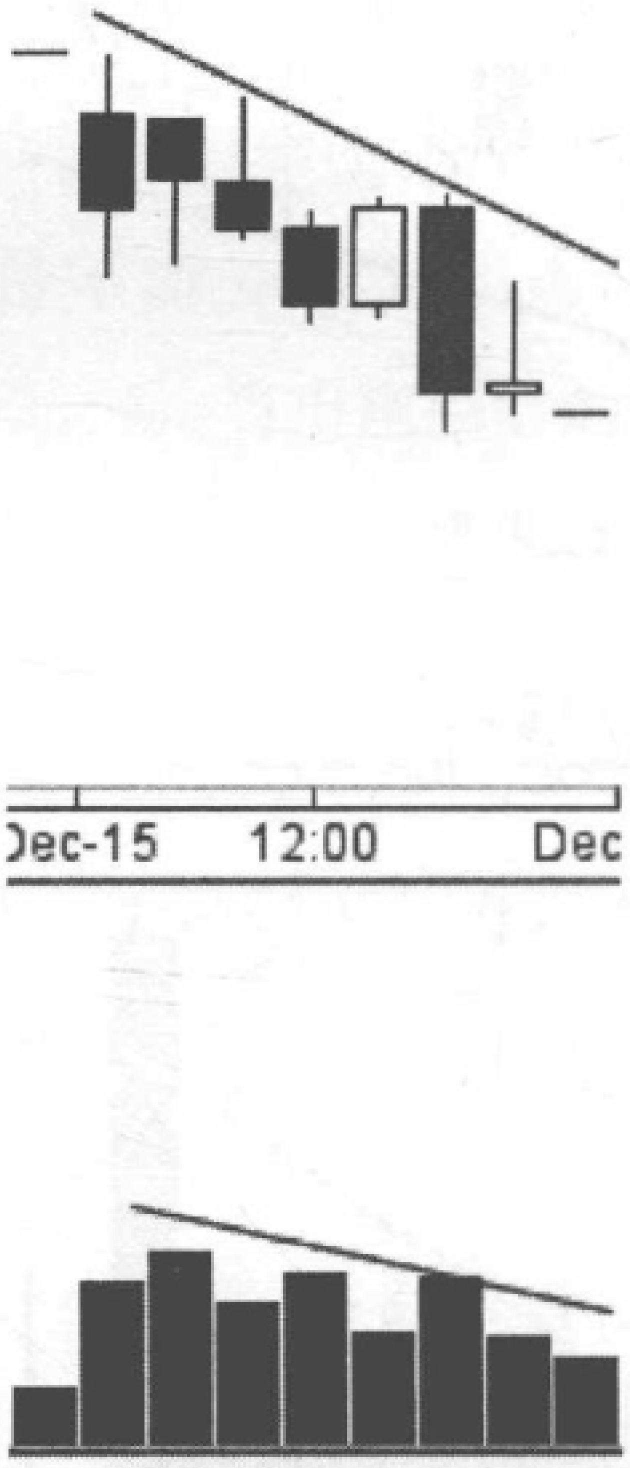

图 3.5　成交量下降的价格趋势降图

不同的时间周期

我们来看看图 3.6，并将它与图 3.7 进行比较。

两个图都表示同一只股票，只是两个图中的该只股票所处的时间周期不同。图 3.6 是日线图，图 3.7 是分时 K 线图。从两个图中，我们可以得出怎样不同的信息呢？如果我们是趋势交易者，那么就完全看不清楚了。哪一个是我们交易的指示导向呢？这只股票真正的方向又是什么呢？即使我们认为自己是一个高级的交易者，我们也会因为没有方向而陷入迷茫的困境。

许多没有经验的交易者常常错过合适的交易时间。我们中的许多人也是这样，在市场交易中，我们买和卖都没有考虑可以持有股票的时间长度，这主要

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

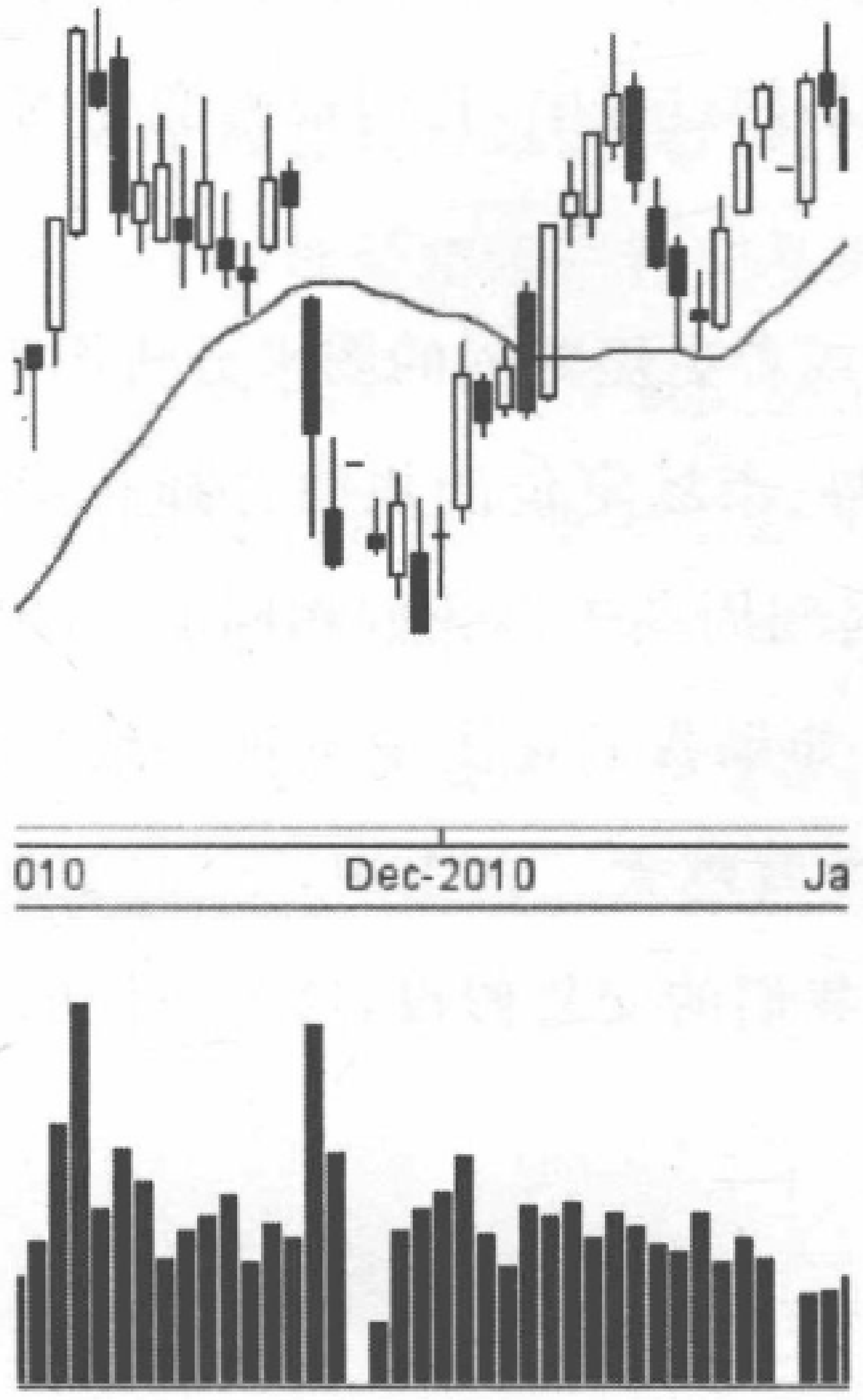

图 3.6 每日时间线

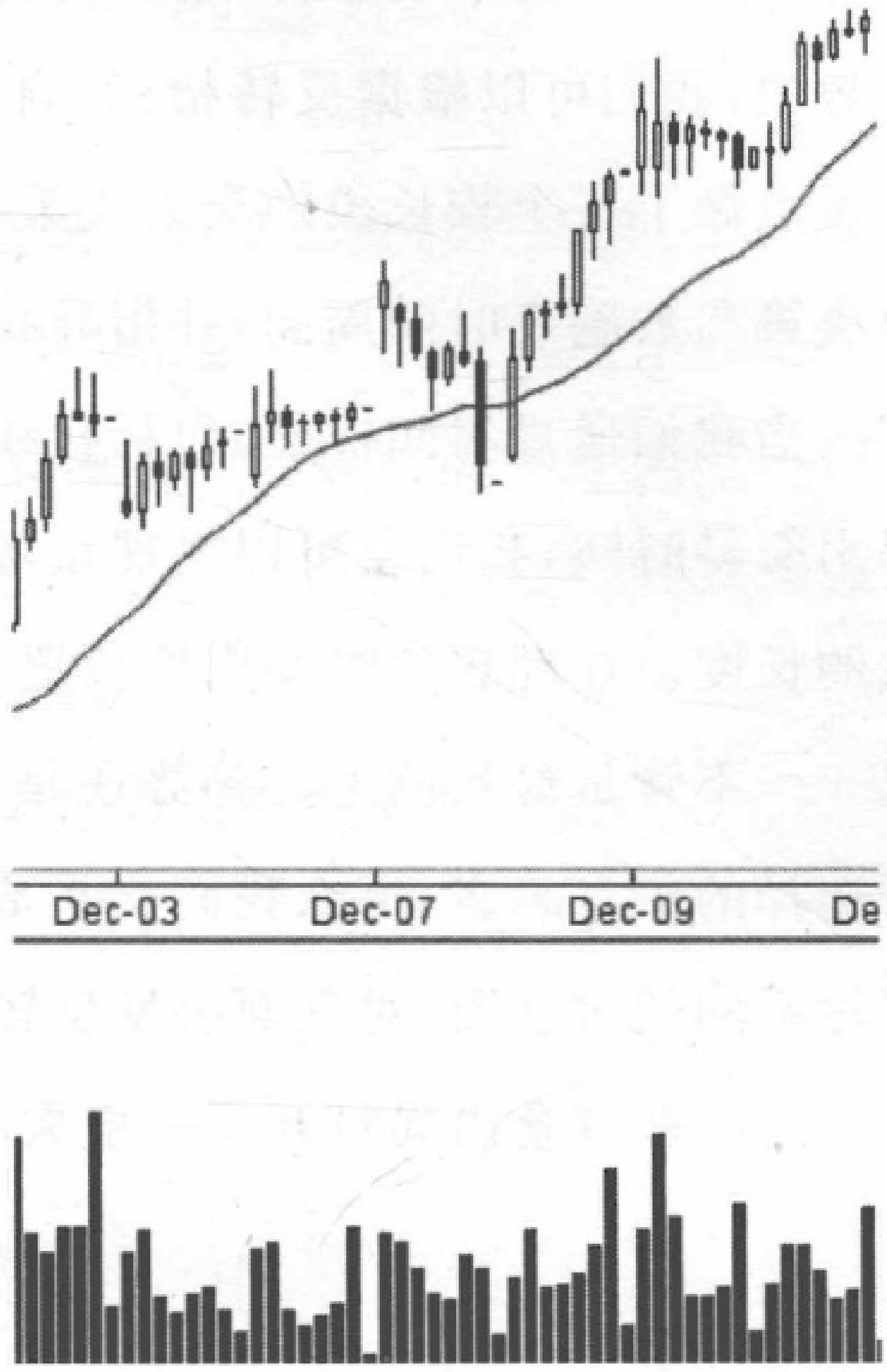

图 3.7 每小时时间线

是因为下面的错误的观念：

（1）什么情况下降趋势将会重新恢复。

（2）什么情况上升趋势将会持续增强。

在我们抛掉这两种想法之后，我们才能将交易做得更长久。准确的交易总是跟时间有很大的关系。我们大多数人进场交易都没有使用任何的时间参数，所以，当市场趋势与我们所想的不同时，我们就没有主意了，不知道什么时候该从火车上下来。如果我们能够使用时间参数，就可以将找到的与时间相关的统计数据拿来为我们的交易服务。

希望我们能够认真地学习这部分内容，这样，就能更快地达到我们最后的目标，即交易成功。我们首先要做的是，知道什么时候是我们认为的可以做出交易决策的时间周期。根据大拇指理论：K 线的持续时间越长，趋势就越强。这是非常有道理的，同样，为了使趋势交易取得成功，必须抓住时间周期的分析。

多样化的时间周期代表日 K 线图、60 分钟 K 线图、30 分钟 K 线图，显示

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的是非常类似的市场状况：它们都是通过图形来确定同样的市场趋势，在这个趋势中，我们可以根据反转指标，自信地进行交易决策——我们曾经在合适的触发点做了一个较长段的交易决策。在进行交易的过程中，我们根据变化的平台决策参数确定时间周期，并指导我们的交易。

当我们通过时间框架，包括日线图、分时图或者更短时间的图来分析图形，得出交易时间，我们就可以发现市场运动的趋势、市场定位的规模选择和定位点的长度。在理想的时间周期设置中，不同的时间周期告诉我们相同的市场状况——不管是最初的上升趋势还是下降趋势。如果我们在图中发现一致性的可选择的信息越多，那么我们交易成功的可能性就越大。在图中，不同的信息表达不同的对立面，对立面引发反转，将会挑战我们的交易假设，这为我们的二次猜测和被震仓出局打开了一扇大门。

结论

技术指标本身什么都不能做，就像画一幅过去画过的画。但是如果用技术指标来画一幅未来的画，它们就会成为非常有力的工具。这就是我们在这里选择使用移动平均线、布林带和成交量等这些技术指标的原因。对于交易来说，最难的事情就是决定市场运动的方向，将图形告诉我们的有关将来可能发生的、不像是预先安排好的市场变化信息理性化，特别是当技术指标互相矛盾的时候。

下面是一些我们必须记住的要点：

(1) 学会衡量什么是最好的行动，只有通过不断地累积交易经验才能够达到——虽然我们可以通过那些我们建议的工具给我们提供的一些非常明显的指导来进行衡量。

(2) 移动平均线，虽然因为太过简单而在有时候受到我们的冷遇，但是我们必须保留其中最有力的指向作用，在市场定位交易系统中，当我们使用动量指标的时候，相对于其他技术指标，就必须优先考虑移动平均线这个技术指标。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

因为，没有任何一个使用过的技术指标能够告诉我们这么多的市场运动趋势的信息。

（3）成交量可以向我们提供市场持续运动的时间长度和可能性。

（4）布林带暗示一种交易策略，我们必须在市场发生变化之前仔细研究。

（5）时间周期常常是交易的关键。对市场运动趋势的成功预测是一门学问，它相当于市场的运动趋势持续的时间比一会儿长多久，通过时间周期来确定总的市场趋势，是任何交易取得成功的关键。

关注这些重要的技术指标将会使我们的交易更加容易取得成功。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第四章 成功的交易并不仅仅是拥有好的交易系统

要想改变世界，就先改变自己。

——甘地

一个好的交易，就是你知道什么时候主意，什么时候瞄准一只股票，能快速准确地做出正确的交易决策。

一个类推的方法值得你考虑。

为什么你既能非常了解橄榄球比赛，又能在夏天滚雪球，而且都能得到非常理想的比赛结果？答案是：天才、知识、决策技巧和经过计划及决策执行的特别训练。上述的所有条件都已经扛在我的肩膀上了。

懂得如何交易和进场出场的规则与实际上的好的交易是两个不同的概念。也许，仅仅从公平的角度来看，原因就是许多人都经过了很多的训练。仔细考虑橄榄球四分卫所处的情形：他已经做好了充分的准备；他已经经过很多的实战训练；他已经仔细研究过他的对手；他取得了比赛的最后胜利；他具有很强的大局意识，时刻注意着场上哪个接球者处在最开阔的位置。场上的变化是快速的、动态的，甚至是转换的，但事实上，相同的战术不会重复使用。那么，这个相同的是什么呢？就是游戏策略。每一次采取的游戏策略都是根据比赛的需要制定的。实际上，比赛中，策略都在不断地变化着，有时，接球者故意把浅灰色的橄榄球漏给跟在他后面的同伴。这个四分卫能够完全了解整个场上的状况，他在等待最好的时机将球投出去，而且他知道他的队友——接球者会在哪里突破对手的防线来接应他。

要想在交易市场取得交易成功，我们必须成为具有竞争意识的专业四分卫。我们可能掌握了一个好的交易系统，在一个时刻变化着的环境工作，时常

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

要面对一些交易日的决策挑战。最好的四分卫都会选择位置最开阔的接球者，对于我们的交易，也应该这样做。

如果我们使用即买即用的现成的交易系统，虽然那些交易系统吹嘘交易自动成功和交易无忧，但是使用这种交易系统，对于有经验的交易者来说，是不可能取得交易成功的。那些系统具有很大的风险系数，而且也不太准确。只有人类的判断决策能力才能造就有技巧的交易者。不幸的是，我们都忽视了这种判断力。不过，对判断决策能力过于自信又会导致新的问题。比如当我们第一次进行交易的时候，认为使用自己的决策能力做出的交易决定是完全正确的。这种既定的思维，当然会给我们带来错误的交易决策。

“我”的因素[①]被大多数人完全忽视，因为当我们交易失败的时候总是会埋怨这埋怨那的，就是不会埋怨自己的交易技巧。没有人喜欢责备自己。

交易是一个游戏

交易有点像游戏。比如说我们来玩一个这样的游戏：给你三扇门选择，第一扇门后面，有一个套着指节铜套并以此为武器的人站在那里，当你进去的时候，他会用指节铜套打你的脸；第二扇门是我们的股票经纪公司，只要你简单地开门，然后关门，他们都会收取交易手续费；第三扇门有一个装满“本杰明”[②]的样子很可爱的背包。每一次打开一扇门然后关上，我们所碰到的东西都会发生变化。我们不可能很快知道从哪扇门进去会发现那一袋子的美金，这个游戏就像一个骗人的打赌游戏。又比如，假如我们有一个交易系统，就当它是市场定位交易系统，那么，我们在选择门的时候就相对可靠。如果能够熟练地使用，成功概率应该有75%以上，那这个系统就相当不错了。当这个系统给我们带来75%的成功交易的时候，仍然有25%的交易我们没有能选择正确。

现在，我们跳过这些，根据我们的游戏规则，这次我选择一号门。当我们打

---

① 译者注：这里应该是指人的判断能力。

② 译者注：指一百美金的美钞，因为一百美金的美钞上面是本杰明·富兰克林的肖像。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

开门的时候，这时首先看到里面是空的，当我们再仔细看的时候，从左边飞出一个指节铜套，重重地击在我们头上，使我们顿时有刺痛的感觉，只好马上退出来。开始对我们此时的心理进行再评估，当我们试图为自己开脱或者认为“市场在作弊”，“这个系统坏透了”或者“太不幸了，我能在这里得到一点好运气吗?”这些思想总是把责任归咎于交易系统。那我们可以重新回到刚才的话题，当我们发现游戏中又有一个单独的一号门。当把自己毫无理由地放在这样一个环境中，你认为我们真的还想再打开一号门吗？我肯定会对自己说，不！交易经历失败和意外的事情之后，很快就变成令人害怕的事情，所以我们必须不断与这些局部的战斗抗争，以获得先机。

因为事情在门后面会发生不断的变化，当我们走进一号门的时候，一号门后面可能是袋子，可能是经纪公司，也可能是指节铜套。当我们鼓起勇气，按照游戏程序打开一扇门，之后，我们可能得到了什么？经纪人先生正在诈取我们口袋里的钱！我们只有根据游戏规则，不断地重复这个游戏，快速地打开门，我们就可能有更多的机会得到钱袋子。

在市场中，如果我们选择即日交易或者震荡交易来对抗看涨的投资，这个投资方案完全取决于每天的市场状况，怎样取得进展完全取决于我们判断市场方向的能力、交易技巧的准确性以及风险承受能力等这些任何系统之外的能力。那么，在进入市场交易之前，我们应该做好怎样的心理准备呢?

前提

当我们进入市场的时候，必须要考虑一些重要因素，许多明显的事实大多数人都没有能够意识到，每一笔交易都使我们处在一种买家和卖家的相互竞争之中，对于一个具体的交易，我们都有可能成功，也都有可能失败。作为一个交易新手，我们必须清醒地牢记，自己正在与世界级的组织或者机构进行对抗，正在与世界上最优秀的、最聪明的人或者机器进行竞争。大多数人带着幼稚的想

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

法进入交易市场，类似于认为一个新手能够和兰斯·阿姆斯特朗[①]在自行车比赛中同场竞技，而且能够取胜。不要忘了谁是你的竞争对手。相应的准备就是，我们要意识到自己面对的是一个变化无常的市场，必须学会随着市场的变化而变化。事实上，第一件事情就是我们首先要进入市场，而在有机会成为市场中的一个长期的角色之前必须做好心理上的准备。

我们还必须承认这样一个事实，任何交易系统都不是百分之百正确的。也因为这个原因，即使我们的交易一直都很成功，有时候也会对交易方向做出错误的判断。交易失败本身就是交易游戏的一部分；当我们碰到这种情况的时候该怎么做，这直接关系到我们账户的收支平衡问题。优柔寡断的交易决策常常会使我们失去很好的交易时机，在等待时机的过程中，钱袋子有可能变成指节铜套对我们造成不良的影响。从每一个交易策略来看，收支平衡、风险与回报是流动资金管理的本质，在长期的市场交易中，你还有足够的时间去学习合适的资金管理方法。我们是否能够在市场交易中赚的比亏的多，这完全取决于我们的风险管理能力。在继续学习之前，让我们先来看一下所有的交易者都要面对的主要的问题——恐惧心理。

怎样克服恐惧心理

本杰明·富兰克林曾经说过："不要害怕犯错误，当你知道为什么失败的时候，你就可以不断地取得成功。"恐惧心理和交易，对我来说，是相辅相成的，就像坚果奶油和果浆——我们几乎没有看到过它们单独出现。不幸的是，大多数时间，恐惧心理就像我们刚刚刷牙之后就去喝橙汁一样。不管怎样，我们不得不将恐惧心理和交易区别开来，并将恐惧心理作为我们执行计划的一个经验来看待。

① 译者注：兰斯·阿姆斯特朗，著名的职业自行车选手。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

不可预测性是产生恐惧心理的温床

下面是一个恶性循环的现象：不可预测性是产生恐惧心理的主要原因，恐惧心理又会导致交易的失败。而更多的不可预测性，会产生更多的恐惧心理，更多的恐惧心理将导致更多的交易失败。唯一能够克服恐惧心理的就是我们的自信心。在交易中，自信心是我们做出正确交易的必备条件，所以我们必须相信自己的能力和技巧。确认这个现状是真实的——我们在童年时代就拥有这个特殊的本领，但是成年后，我们更善于发现现实背后的事情。从大的方面来说，一些人比其他人的自信心更强，但是我们每一个人都带有恐惧心理的一面，产生恐惧心理的最大原因就是，这种不可预测性似乎会直接影响到我们现在的幸福生活。根据我的观点，恐惧心理是不能控制的，因为这是人的本性，但它也是可以被替代的。因此，当恐惧心理试图影响我们时，特别在市场交易中，我们必须找到一种替代的方法。

准备和计划

如果没有自己的主见，我们常常会做出高价买进低价卖出的蠢事。从生理上来看，我们的信念和肉体都会要求我们把股票抛了然后退出市场。而通常最好的看涨交易存在于我们感觉市场处于利空的时机，而最好的看跌交易则存在于我们感觉市场处于利好的时机。当使用任何一种交易系统而导致交易失败的时候，我们总是会感到紧张，因此，我们必须把对市场感觉重新建立起来，必须学会在市场形势不明朗的情况下掌控交易。顺便说一下，我们大多数人都知道，世界上的事情说说容易，而实际做起来却很难。当我们把技术信息装进大脑的时候，就能非常直接地选择一种最赚钱的交易。但是，就像我刚刚提到的，仅仅知道做什么并不意味着能把事情做好。那么，我们怎样才能把知识变成力

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

量呢?

我曾经看过蓝精灵的故事,也为它们的神奇而折服。那些领头的蓝精灵聚集在一起,在会议室里面闭着眼睛训练它们的行走路线。它们坐在那里,仔细听头领发出的声音,它告诉它们现在的位置,什么时候移动。把它们每个人的移动协调在一起,让它们知道怎么去做。目的就是在看不见的情况下,也能够按照既定的路线完成移动任务。它们将这个方法一次又一次地训练,直到非常熟练。这样,当它们一个接一个地以每小时几百里的速度飞向蓝色的天空时,才不至于发生危险。这个领头的蓝精灵知道一些我们还不知道的事情:这种准备训练,使我们的身体对那些既定的刺激做出本能的反应。

大多数人在交易形势变得不好的时候常常会犹豫不决,因为他们还不知道一个特别的或者另一个交易失败的详细情况。当我们进场交易的时候,都会想到能够赚回多少钱,而不是把资金作为赌注。虽然可能会赌输,但是我们应该知道怎么做才能使交易不失败。交易新手和资深交易者最大的不同点就是,资深交易者总是知道什么样的交易操作像下赌注,而且知道火车出轨的时候应该怎么逃生。在所有的日常交易中,特别是如果我们还是个交易新手,还没有能力意识到那种潜在的交易失败结果,那么,我们怎样来改变这种状况呢?

下面是一个简单的解决方法。我们姑且来做一个大胆的假设,如果做一件事情之前,没有经过一定的训练,虽然我们知道事情将会怎样发展:交易的形势已经对我们相当不利。这也是我们在交易中必须要做的最重要的事情之一,但是我们还是很难找到摆脱这种困境的好的方法。在这种情况下,我们建议大家,不要犹豫,做一些必须要做的事。

如果我们预先知道市场的变化就能避免损失。好比在路上看到一个坑,我们可以想象,当离地面这么低的轮胎经过这个坑时,会发生怎样的可怕的事情,所以我们急忙把方向盘往左边打,避开了这个坑。如果我们不避开这个坑,而直接开过去会是一个什么结果?如果事先没有看到这个坑,或者我们根本就看不到这个坑,会发生什么?我们可能会猛打方向盘,方向的突然改变使汽车失控就会撞向公路的防护栏或水泥隔离带。总而言之,缺乏准备,会使我们陷入困境;充足的准备是交易成功和避免不理智行为的重要保证。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

我所教的大多数学生都知道，我喜欢把交易者比做一个职业运动员。大多数专业运动员什么时候会使用他们的技能呢？在比赛期间还是永远都在比赛开始之前？当发现自己陷入困境的时候，我们首先会做什么呢？我们可能会与当前的形势对抗，又可能会手足无措、无计可施，典型的反应就是行动不及时、行动方向不正确。我们也可能会经过分析、评估、计算，然后再做出决定；或者我们无计可施，只好把手中的股票抛掉，然后出场。要想成为一个专业的交易者，我们首先要根除这种“不是战斗就是逃跑”的综合征。下面是我们应该做的事：

(1) 认识到我们的焦虑心理来自于缺乏准备和知识；

(2) 做好准备训练的计划；

(3) 准备训练（最通常的是我们完成了第二步，就没有去继续第三步）；

(4) 计划执行，做好准备。

问题是，大多数人在学习这本书的时候都已经遭受过交易失败的打击。最理想的状态就是我们首先学习这本书，再进入市场交易。但是遗憾的是，总是有一个错误的想法存在于我们的头脑里，即现实的交易是容易的。尽管我们知道，交易不是一件容易的事，它会加重我们情感上、信念上、心理上、生理上的负担，而引起对自己做任何事的怀疑。交易失败将会使我们陷入深深的失望之中，而交易成功将会使我们站在高山之巅。我常常想知道，是否交易者就像吸毒者的兴奋和受虐狂的平静。

但是交易就像是打高尔夫球，小的细节常常会使我们成功或者失败，这些细节是我们不知道的，这些细节似乎是我们以前看过的许多交易类的书中被隐藏起来的东西。

信念上的行动计划

作为一个即日交易者，在每天的交易中，评价你的交易行为和总结你真实的、正确的市场预测是非常有必要的。下面的问题将会帮助你做好上面这些事

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

情，使你在交易之前对市场心中有数。

（1）我希望找到一个100%正确的交易系统吗？如果我们是诚实的，大多数人的回答就是肯定的。这是一种本能的希望，但是交易是变化无常的。因此，正确的回答应该是否定的，“不可能”也就是你真实的回答。

（2）交易失败的时候，我舒服吗？对我们来说，这是一个需要改变的地方，改变面对失败的交易没有人会真正舒服的观点。在交易中，我们必须明白，交易失败，我们就会损失资金。而乐观地面对交易失败，接受失败的事实，在交易系统给我们提供新的市场趋势方向的时候，相应地改变交易决策，这样将会使我们慢慢变成一个优秀的交易者。

（3）我害怕亏钱吗？对我们来说，这是一个大问题。没有人希望损失资金。如果放开我们已经变得空空的钱袋里的支票，而支票消失了，在我们找到支票之前，我们是很困惑的。但我们交易的时候，不要害怕损失，因为这会影响我们的交易行为，如果没有任何与交易相关的事情使我们产生恐惧心理，我完全可以保证大多数人就可以涉足即日交易了，或者已经可以开始带着恐惧心理去进行市场交易了。我们会变得焦虑、小心，但是害怕吗？不要害怕。损失的最大的问题就是我们决定损失多少。

（4）我希望去掌握一个与交易直接相关的新的思维模式吗？当你想到什么的时候，就像谚语——“你的想法就是对的”一样。当这种想法与交易的职业生涯相关的想法出现偏差的时候，调整你的心理很重要。交易也莫过如此。

（5）我会安排计划而且非常慎重地执行计划吗？为了在市场交易中不断地取得成功，我们必须控制我们的冲动行为。慎重考虑自己的决定比快速地想一下对我们的成功更加重要。

（6）你经常做家庭作业吗？[①] 在交易的世界里，许多的工作是在市场之外完成的，我可以把市场当做一个赛场，像一个运动员一样从事专业的运动。我做了太多的没有脱离这个赛场的准备。这就是成功的关键。

（7）我清醒地认识到取得更大成功的关键是我的交易执行行为吗？发现

---

① 译者注，这里的家庭作业是指市场之外的交易准备工作。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

正确的交易方法固是很重要的，但这种交易方法必须适合我。如果这种交易方法不适合我，我们将不得不对自己的命运负责。

(8) 我对自己所处的位置负责吗？如果我们倾向于将责任推给他人，这将会给我们的交易制造很大的麻烦。我们必须选择接受对我们在整个市场所处的位置负责。不能因为交易结果而责备这个市场，因为在最后，我们都是市场的一员，不管我们是进场交易，还是因为交易失败而退出。对我们来说，这一点是必然的。我曾经说过，市场总是给我们带来惊奇，也常常使我们做出错误的交易决策，但是我在这里讨论的是我们的账户额外的损失问题。

(9) 我在增加账户平衡上的努力失败了，或者在账户数量的不断下降中吸取经验了吗？在交易中某些方面出现很大的错误，这不是市场的错。当我们决定成为一个积极的交易者时，我们自己应该承当最终的责任。

在此，我们通过对各方面的自我剖析来分析自己。哪里是必须要处理或改进的地方？是否有自己的改进计划？使用交易月度总结来坚持自己的改进计划。对任何人来说，不能只停留在一个水平上，而是要不断地改变自己，完善自己。即使我们的技术大大地增强，我们也应当使自己的交易决策得到不断的改进——尤其是我们自身条件的改善。这样，我们就能够与失败的交易抗衡。

交易者是交易成功的关键

交易系统是不能使我们取得成功的，但是交易者按照交易系统来进行交易就可能取得成功。这里没有交易系统的“圣杯”。从大的方面来说，有些人是很杰出的，值得我们学习。但是没有人敢说他能够取得100%的交易成功。我们的交易决策能力——有时候我常常把这作为参考——将会指导我们的交易，而这种自主决定市场运动趋势的力量是任何交易系统无法比拟的。交易中取胜或者部分取胜，意味着交易者在不断进步之中，经过长时间的不断进步，最终会成为一个优秀的交易者。把每天的交易都看做是一个机会，将会使我们成为比昨天更好的交易者，慢慢地，我们将会成为一个成功人士。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

命运掌握在我们自己手里，幸运也要靠自己去创造。我们将会适应一切，战胜一切。

结论

对自己的交易决策承担责任将会爆发出潜在的交易规则的力量。在本章结束的时候，我要对交易者强调下面几点：

(1) 充分的准备将有助于我们克服交易恐惧心理。

(2) 了解自己。通过不断地自我剖析，使我们能够真正回答那些交易中存在的问题。

(3) 我们要勇于承担市场交易结果的责任。

(4) 市场处在不断的变化之中，而且是永远的变化之中。我们见过两次真正同样的情形吗？

(5) 这种不断的变化之中充满着竞争，这种竞争是强烈的，每一次交易的成功和失败都是通过一个竞争对手来体现的。

(6) 仅仅知道怎样与对手进行博弈是不够的，更重要的是交易执行过程，交易的执行过程必须对交易制订计划和按照交易计划来进行。

(7) 最好的交易执行的唯一途径就是做好各种准备工作。

(8) 准备与计划应包含极端个别的现象——不仅仅是我们所期望的常规现象。

当我们学习一种比较好的交易系统时，这种交易系统一定会成为我们自然的交易习惯的一部分，这是一定的，因为这来自我们对交易系统运转情况的观察，不需要过多地强调，观察和研究它的运转结果，就能积极地预先制订我们的交易计划，并使交易计划明朗化。如果交易计划不符合市场的实际，我们就按照平常的做法将其改变。做好失败的最坏打算，但是我们绝不希望这个最坏的结果发生。练习越多，专心准备越多，我们成功的交易也就越多。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第五章 盲目交易和交易风险

一个瞎子知道自己看不见，他会很乐意地接受别人给他导向，哪怕是一只导盲犬；但是如果一个人的判断力瞎了，却自以为什么都看得见，不屑于别人的导向，那才是真正的最可怜的瞎子。

——塞缪尔·巴特勒[①]

有些事情，虽然有点夸张，但总是困扰着我。其中的一件事来自一个有影响力的亿万富翁的投资建议，他是怎么说的呢？规则之一是“绝不能损失资金”。现在我知道，他所说的是19世纪的事情，所以我决定吝啬地扔给他一盘炖肉。但是我最近看到，他在市场中损失惨重，在市场形势不好的情况下买进而被套牢，在连续9个月的时间里，他的资金大幅缩水，到了快要破产的地步。我在想，他可能会等市场略有回升的时候再将手中的股票出手，或者，他还在迟疑之中。但我相信，他最终不得不割肉出场。

现在，请你告诉我，市场的这种状况是怎样帮助我们这些投资者或者交易者提高的呢？这将我们讨论的问题引到交易风险的问题上来，所以，我将给其他人更多的余地来讨论：如果市场的形势和我的交易决策相反，我就会退出交易；如果市场的形势和我的交易决策一致，我就会进行交易。

我要提醒大家，许多人在市场交易中认为抛掉这些市场规则比较好，但是最后，他们几乎就不按照任何市场规则进行交易。我要强烈批评那些教别人蒙着眼睛做交易的人。

这里有很多表面的信息，我完全相信许多交易者根据某些表面的信息卖掉

---

① 译者注，塞缪尔·巴特勒是19世纪后半期英国最伟大的作家。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

了他们手中的股票，比如根据交易系统的信息、交易软件的信息等，那些信息表示只要你买了这些软件或者交易系统，拼命地进行交易，然后的事很简单，你也将会成为亿万富翁。对大多数真正的交易者来说，这绝对没有任何吸引力，因为他们认为交易其实是一件很难的事情。对于每天的进进出出，他们没有很大的欲望去寻找任何交易的秘诀。如果人们真正意识到交易是件复杂而细致的工作，不是人人都能很容易去做的事情，我不相信很多人真的还想去选择这个世上最难的职业。人们常常习惯在经历了重大损失之后才退出这个交易的世界。

导向？什么使你认为你需要一个导向？

爬山是一件很令人心情愉快的事情，它属于一种掌控的范畴，把自己置身于一种限制之中，超越我们的存在之上的。虽然爬山具有挑战性，引起身体和信念上的疲劳，但没有什么能比我们到达山顶给我们带来更多的成功的喜悦了。更比必提当我们爬山以后，晚上可以睡得很香，甚至是我们一生中睡得最香的。但是当我们执行交易行为时，总是会有很多的规则，需求的领域越多，保证安全的规则就越多，否则我们将无法到达交易的顶峰。

爬山的启示

2008 年中期拍摄的独立纪录片《盲视》，讲的是一个年轻的盲人埃里克·魏亨麦尔[①]和另一个盲女人萨布瑞亚·田贝肯[②]的事。他们发起和组织了一项年轻的盲人穿越珠穆朗玛峰地区的探险活动。请你正确阅读下面的文章：一群年轻的盲人昂首走向世界上最危险的区域，当我们听到这件事的时候，可能会

---

① 译者注，埃里克·魏亨麦尔，美国盲人登山家，首位登顶七大洲最高峰的盲人登山家。

② 译者注，萨布瑞亚·田贝肯，德国女西藏学家，"凸字无国界"组织创办人。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

问自己："什么？这太疯狂了！盲人怎么可能做得到呢？"然后我们马上想到他们的身体条件和其他种种条件的限制，这种限制完全超出我们的想象，其困难程度可想而知。如果我们的这种认识和意愿能够打破这些限制，那我们的世界似乎也变得更大了。

正当我们自信的盲人英雄田贝肯准备启程时，却收到了世界和平组织对她此行申请的拒绝。她是如此强烈地希望能帮助那些被抛弃的青年盲人，遂决定自己一个人去西藏。

埃里克在遇到田贝肯的时候，也决定带领盲人进行这次的爬山探险。当两个人碰到一起的时候，就激励中国西藏的年轻盲人、拓宽他们的视野达成了共识。然后，两人开始教那些孩子们怎样爬山。我不知道这个爬山队伍有多少人，也许是 6 个，但是每个人都用自己的方式爬山，他们的目标是拉巴里山峰，海拔 6000 米，比珠穆朗玛峰要低一些，但是毫无疑问，对每个人来说，这都是一次壮举。

好的，那么为什么我要告诉大家这个故事呢？这完全是因为我自己和我的永远不会结束的故事……

我观察着世界上的一切事情，我尝试着将它们和市场交易联系在一起。这是我很喜欢的一个习惯，虽然有些事情我看不到与市场的关联之处，甚至缺少可比性。比如梳头发和清理冰箱没有可比性，这些事我想你应该知道。所以，我开始思考爬山、市场和市场的顶峰的关联性问题。

当我开始交易的时候，就像我开始爬珠穆朗玛峰，没有熟知地形的有经验的向导指路。所以，我跟着那些新手们，他们看起来似乎熟悉那里的地形，我也跟着在前面很远的专业登山者，他们经过的地方与我曾经游览过的地方完全不同。对于初学者来说，学习市场交易就像盲人爬一座充满危险的山——大多数人都没有带路人。严格地说，我从来没有见过任何一个职业像股票交易一样没有经过正式的教育、训练和指导。根据我的生活经验，我不知道为什么。我到现在也不相信为什么我没有经过正式的训练也能从事股票交易活动，对此我仍然有很多疑问。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

我们仅仅是阅读了一本有关爬山的书，然后就动身去攀登麦金利山[①]吗？而且是单独爬山。这听起来是不是有点荒唐？我们不知道怎样去适应那里的环境，不熟悉那里的地貌，不知道带什么装备，不知道什么时候必须特别小心或者不用害怕，不知道什么时候会有暴风雨在地平线开始形成，但即便如此，我们也可能制定一条很长的、复杂的路线达到我们想要去的地方，只不过我们也可能迷失了方向而花很多时间去寻找正确的路线。毫无疑问，这样的探险是困难的、费力的。

在这个旅途上，根据地面的路前进，我们可能会迷路，我们越想爬得高，就越有可能跌得更重，也就越难爬起来。没有指路人的鼓励，我们甚至还会失去通过我们所拥有的任何知识去达到顶峰的自信心。

技巧和眼光

如果我们是个新手，也没有投资交易的经验。我们会想当然地认为市场交易是非常简单的事情，下列情形你是否非常熟悉？

(1) 不管什么时间，只要股票价格高于数值为 8 的指数移动平均线，我将会买进股票。

(2) 当数值 50 和 200 的移动平均线交叉的时候，我总是会进行买进或卖出的交易。

(3) 当随机指数达到 20 的时候，我就会买进股票。

(4) 每次 10 天移动平均线与 30 天移动平均线交叉并在它上面的时候我会买进股票。

(5) 当价格突破并超过斐波那契回撤的 38.2%的时候，我总是买进股票。

最坏的情况是，我们跟随的是那些使用推特平台来进行没有规律、没有理由的交易的人。我们称这些情况为“盲目交易”：看不见任何东西，仅仅感觉到

---

① 译者注，麦金利山位于美国阿拉斯加州的中南部，是阿拉斯加山脉的中段，它海拔 6193 米，为北美洲的第一高峰。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

自己走在我们面前，做着正确的交易，甚至连这是什么都不知道。这是一种愚蠢的行为。在技术交易的词典里是没有“每一次”和“总是”这样的词语的，或者仿照这样的说法。“在市场中，不要每一次都认为交易必须符合那些很难的规则。”要注意，没有终极的技术指标，没有“这个问题就是这样的”的说法，许多中级层次的交易者总是在寻找最简单的市场交易方法，简单和非常准确是不会同时存在的，你的交易决策也不可能同时做到。

大多数人认为，交易知识可以从书本上或者可以通过观察别人的交易学到技巧，甚至在聊天室中也可以学到交易知识。这就像与一些脑外科医生坐在一个房间里，想着我想要了解怎样去做脑外科手术一样。市场是复杂的，灾难总是藏在我们不知道的某一个节点上。要想将交易做得更好，只有通过积极的研究和参与，这就是为什么我建议你们参与有关这个研究工作的所有的训练的原因。

请你相信，如果我们进行盲目的交易，不仅不能使用正确的交易技巧达到我们的理想目标，更不能在什么交易方法指导下取得成功。成功的交易需要敏锐的交易技巧，我们的目标是成为交易市场的顶尖人物。要了解交易需要什么，也要学会掌握交易的尺度。市场上有很多种方法可以使我们获得利润，如果仅仅从不同的人那里学习一些支离破碎的交易知识而不去学习那些系统的、实用的交易知识来对我们的交易进行决策，那么我们就会患上“雪盲”，就是一种判断力缺失和方向性混乱。如果一个交易者感到交易困惑，这在很大程度上就像是他或者她仅仅学到了交易的策略，而不知道这些策略是根据不同的战术制定的不同的方法。解决这个困惑的问题是很容易的，只要你抛开这些不符合交易规则，与交易规则互不相容的，以及那些与市场交易原则相互矛盾的、没有使用价值的交易执行策略就可以。

建立可承担风险水平

市场都是具体的，而不是普遍性的。没有什么比看到那些人吹嘘百分百赚

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

钱的交易策略更能激起我的愤怒，这些所谓的很赚钱的交易系统实际上就是海盗逻辑，比如“真正的交易指导”之类的系统。交易应该是根据具体市场环境来确定的。就像我曾经说过的，交易是有思想的男人的游戏——如果我们不是非常睿智，则获胜的机会就可能会很少。我们因为不聪明就不得不站在竞争对手的后面原地踏步，他们就有可能赢得我们的钱。我们也一定会面临很大的风险，并且要承担风险。

承认风险和最大限度地承担风险是成功交易的基础。每天，在市场中，我们只要选择交易，就必然会面临风险，可能我们每天都会损失资金——没有谁可以避免这一点。要记住，在我们的交易生涯中，我们都可能会交易失败，但是建立风险可承担水平将会决定我们损失的资金的多少，以及这样的损失对我们的影响会有多大。

投资者与交易者有很大的不同。如果大多数人带着投资者的心态进入交易市场，我们将会首先以投资者的身份开始进行交易。比如，我们允许管理的投资账户有 50000 美金的资本，这意味着有一个很清楚的投资止损额度，假设我们的风险率是 8%，我们将所持有的资金分成几个优势部分和不同的投资组合，大多数人会去交易所买卖基金，或称为 ETFs，当我们讨论股票板块的时候也会讨论到这个问题。本章中的要点不是“什么”而是“怎样”。让我们选取五个运动板块，在那些运动板块中，我强烈要求你们选择一个看起来似乎运动趋势处在不断拉升抬高的、稳定的上升趋势的板块，而不要选择趋势图形中有缺口的上升或者有缺口的下降以及周围被切断的板块。图中有很多缺口的板块，将会把我们的投资止损额度消耗掉。如果这是一个标准的止损点，则表示价格已经到了最高位；如果市场价格和我们的止损点完全不同，这就很可能会完全毁掉我们这笔交易。

资金分配和损失风险承担

如果我们决定在某 5 只股票挂牌买入价格分别是 10 美元、25 美元、50 美

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

元和 100 美元的时候，分别用 10000 美金买入这 5 只股票。这意味着，在买入股票后，我们把 50000 美元的资本金全部投进去了，成为一个带着 8%的风险率极限的全仓投资组合。那么，我们怎样像投资者那样设置止损点呢？

每一只股票都有 8%的风险率极限，这意味着，在股票交易中，长期的投资组合将会使 8%的风险率极限大大降低。

对于价格 10 美元的股票：风险是 0.8 美元，或者 10×0.8，所以止损牌价是 9.2 美元，因此，根据我们的规则和技术参数，我们将在价格跌至 9.2 美元时止损离场。

对于价格 25 美元的股票：风险是 2 美元，或者 25×0.8，所以，止损牌价是 23 美元，当价格跌至 23 美元时，止损离场。

对于价格 50 美元的股票：风险是 4 美元，或者 50×0.8，所以，止损牌价是 46 美元，当价格跌至 46 美元时，止损离场。

对于价格 100 美元的股票：风险是 8 美元，或者 100×0.8，所以，止损牌价是 92 美元，当价格跌至 92 美元时，止损离场。

使我们完全止损离场的可怕的交易日随时随地存在，这意味着，我们可能承担的最小的风险是 4000 美元。那么，为什么我在这里用了一个“最小”的词呢？

有些事情对许多交易新手来说还是不知道的：这个止损点并不能保证在股票价格跌至我们选定的价位时我们可以安全离场。假定我们选定的止损价格是 9.2 美元，如果股票价格在前一天的收盘价是 12 美元，但第二天开盘时开盘价格跌至 4 美元，这怎么办呢？我们只能在价格 4 美元时止损离场，在这里，止损离场的“执行”，可以在几个水平线上进行合适的选择。这就是为什么我刚才强烈要求大家选择处于高点空间里的高点形状或者没有缺口的稳定的价格图形的原因。

我们来分析这种情形。首先，图 5.1 是一只价格图形稳定的股票。

其次，即使图中的价格趋势呈上升的态势，图 5.2 仍是一个不稳定的价格图形。

虽然两个图的价格趋势都呈上升的态势，股票价格的运动极限在图 5.2 中

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

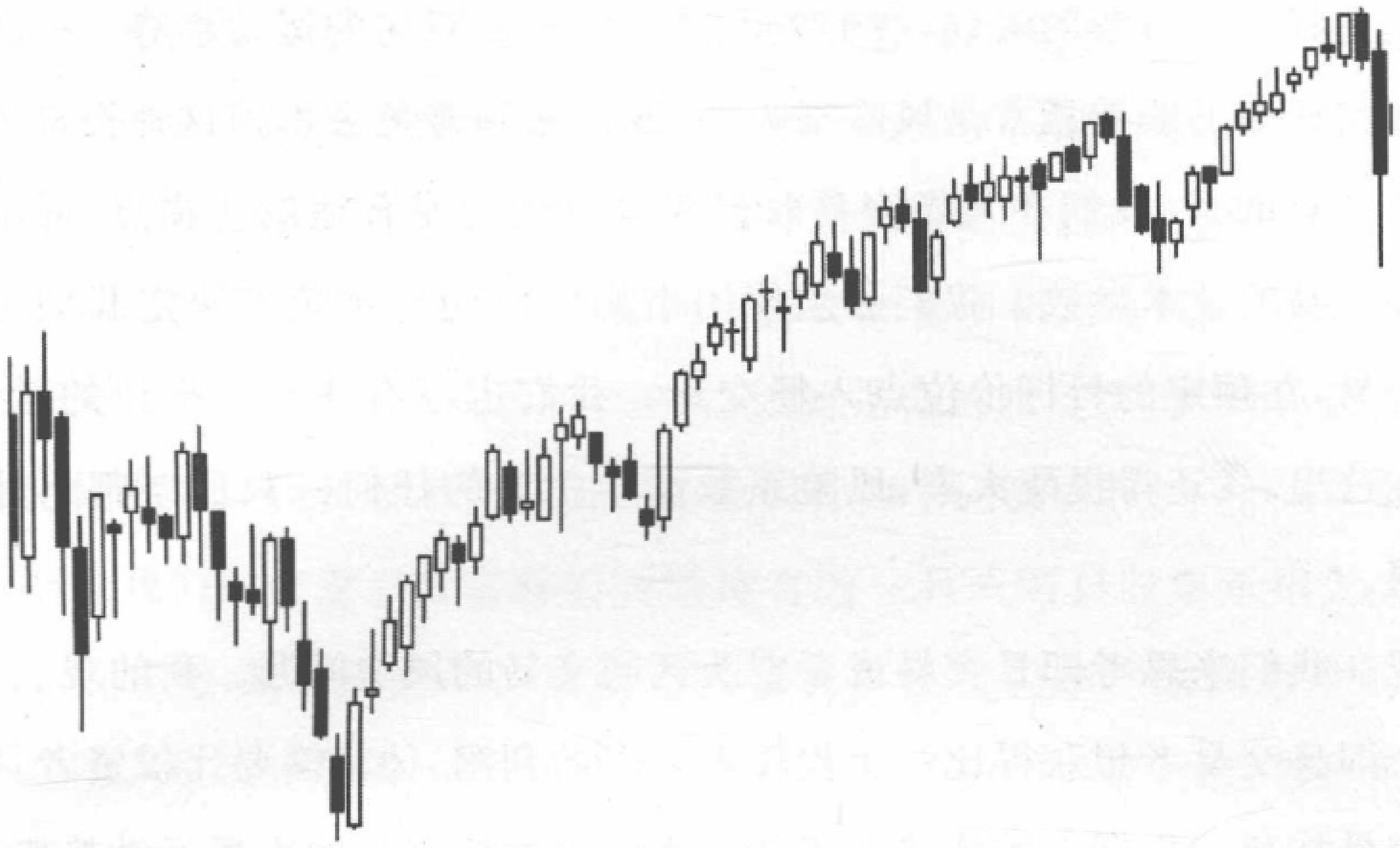

图 5.1 稳定的上升趋势图

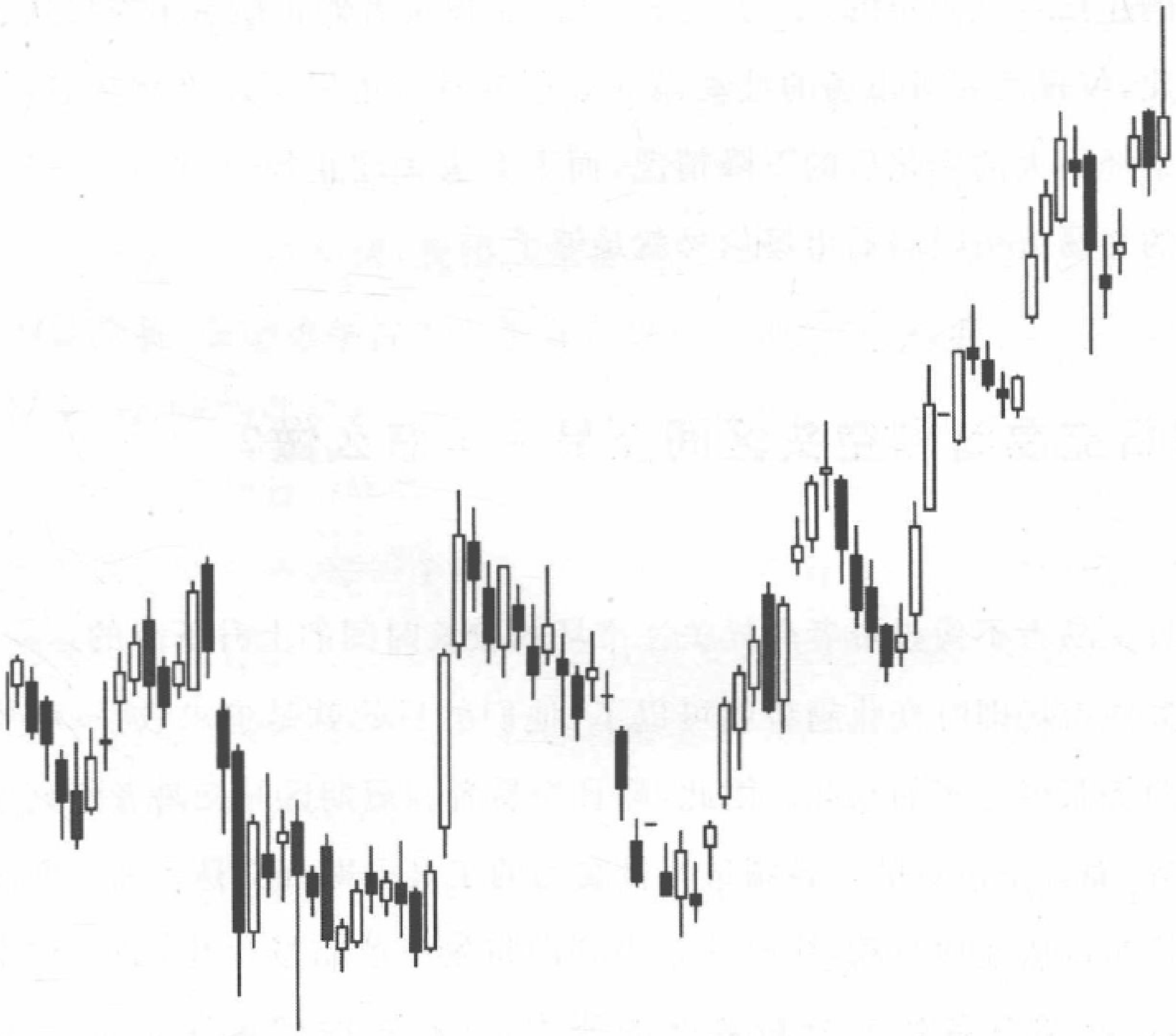

图 5.2 不稳定的上升趋势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

需要更大的空间。我们必须要注意价格来回的拉升的程度和回撤的缺口情况。当我们选择一只股票的时候，我们要看是否存在着双向的运动趋势。有缺口和有很深的回撤的股票通常是风险很大的，我们必须避免去承担这种投资风险。

要注意的是，我们在入场交易时仅仅设置认为是合适的止损点，而不是设置入场交易的技术参数。我们必须使用市场定位交易系统来决定我们可以接受的交易，在预定的目标价位点入场交易。我们也没有谈及止损位的最高点，但是在这里，我还得提醒大家，风险系数高于 1.5 的任何一只股票都不建议跟踪止损。

现在我们来思考即日交易或者空头区间交易的风险问题。我的观点是，如果一个即日交易者想获得比一个投资者更多的利润，他就需要比投资者具有更多的交易技巧。投资者的优势在于他不需要去关注当日的市场运动趋势，也不需要对这些当日的市场运动趋势设置止损点，他早已经设置好合适的止损点，并且他的止损点是固定的、不会短期变化的。投资者的止损点不需要快速或者经常变化，仅仅需要对市场的波动做好心理准备就可以了。这意味着，他只要关注股票经历大的变化后的下降情况，而不必去关注止损点，然后再去关注那些主要的交易势头很弱的市场信号就足够了。

即日交易者和空头区间交易者该怎么做？

即日交易者不像投资者那样关注市场的较长时间的上升下降的运动趋势，而仅仅关注市场即时变化趋势就可以了，他们的目的就是追求收益，利用市场的变化趋势获得更多的利润。因此，即日交易者和短期区间交易者研究市场的变化趋势，而且把市场的反转图形当做交易的工具。即日交易者和短期区间交易者必须非常快速地行动，快速地意识到即将发生的市场变化，毫不犹豫地做出决定，这必须具备快速分析数据的能力，并在短时间内决定下一步的行动——假如他还拥有像投资者一样的专业技巧、专业知识和不断流动的交易实践的锻炼。一个投资者能够享受到几个小时的市场交易乐趣，而即日交易者仅

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

仅享受一会儿的交易乐趣。老实说，没有几个即日交易者具有非常高水平的交易技巧——这需要非同寻常的勇气和钢铁般的意志，我们自己还必须具有惊人的自信心和非常到位的交易系统。这些技能都是可以得到训练的，但是必须通过非同寻常的专心研究才可能成为一个具有复杂精湛技艺的交易者。

下面我们就来讲述即日交易者如何进行资金管理和交易风险承担的问题。

在一天的市场交易中，我没有关注每天的完全的收支平衡习惯，虽然有些交易者比较看重。但我没有这种喜好的原因有两个：我们通过一个大的数据位置值来划分我们的注意点或者我们对所持有的一只或两只股票承担太大的风险。大多数时间，我的任何一次交易投入资金都在我们账户最高额度的50%～60%之间。经过多年的通过使用交易系统进行交易的训练，我能够同时对三只或者四只股票集中进行观察分析而不会有精神负担。但是我还是鼓励大家在学习使用交易系统的时候最好是从一只股票开始，抓住市场的脉搏，不断地执行交易，当我们掌握了这一点之后，将它加入到你的交易技巧的清单中。这也与使用短枪射击方法①的投资者的心态本质有所不同——一些人在点射时能打中目标，另外一些人则未必。

那些了解我的人都知道，我很不想接受那些哲学思想，主要是因为我不想去做失败的交易，即使这些哲学思想是正确的。换句话说，我喜欢用狙击手的方式去瞄准一次成功的交易。这种思想就是：如果我们交易5只股票与某些人交易一只股票赚到的钱一样多，我们就去交易5只股票。为什么不直接交易一只股票呢？像往常一样，每一个细节都有可能存在着“魔鬼”，我们的交易计划和策略的完美程度将会决定我们是否会让投资者大吃一惊。但是必须清醒地认识到，投资者心态和投机交易者心态有着非常大的差别，大多数人在交易中使用投资者的方法都失败了。

我们需要一些图来解释即日交易者应该怎样看待止损点，怎样看得更仔细，以及止损点之间的关系问题。在图5.3中，你将会看到我们将要进行交易的股票在时间点上的支撑和阻力水平。在我们的交易实战训练中，每天在交易

① 译者注，短枪射击的方法就是点射，不是扫射。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

中损失的最大限额是500美元。这些是否应该发生在一只股票或者五只股票上？是否这些数字应该固定而不应该波动？这是一个重要的点位，除非我们能够快速地评估在一系列的交易中我们错在哪里，我们在损失掉一天的最大允许损失额度之后，我们必须停止交易。如果我们没有限定每天的最大的损失额度，我们就会像即日交易者一样，成为资本非常有限的资金管理者。当我们发现交易显示出某些错误的信息时，那么交易肯定是失败了，我们必须马上停止交易，直到问题分离出来，被分析出来，被合理地修正，使损失变得更少。

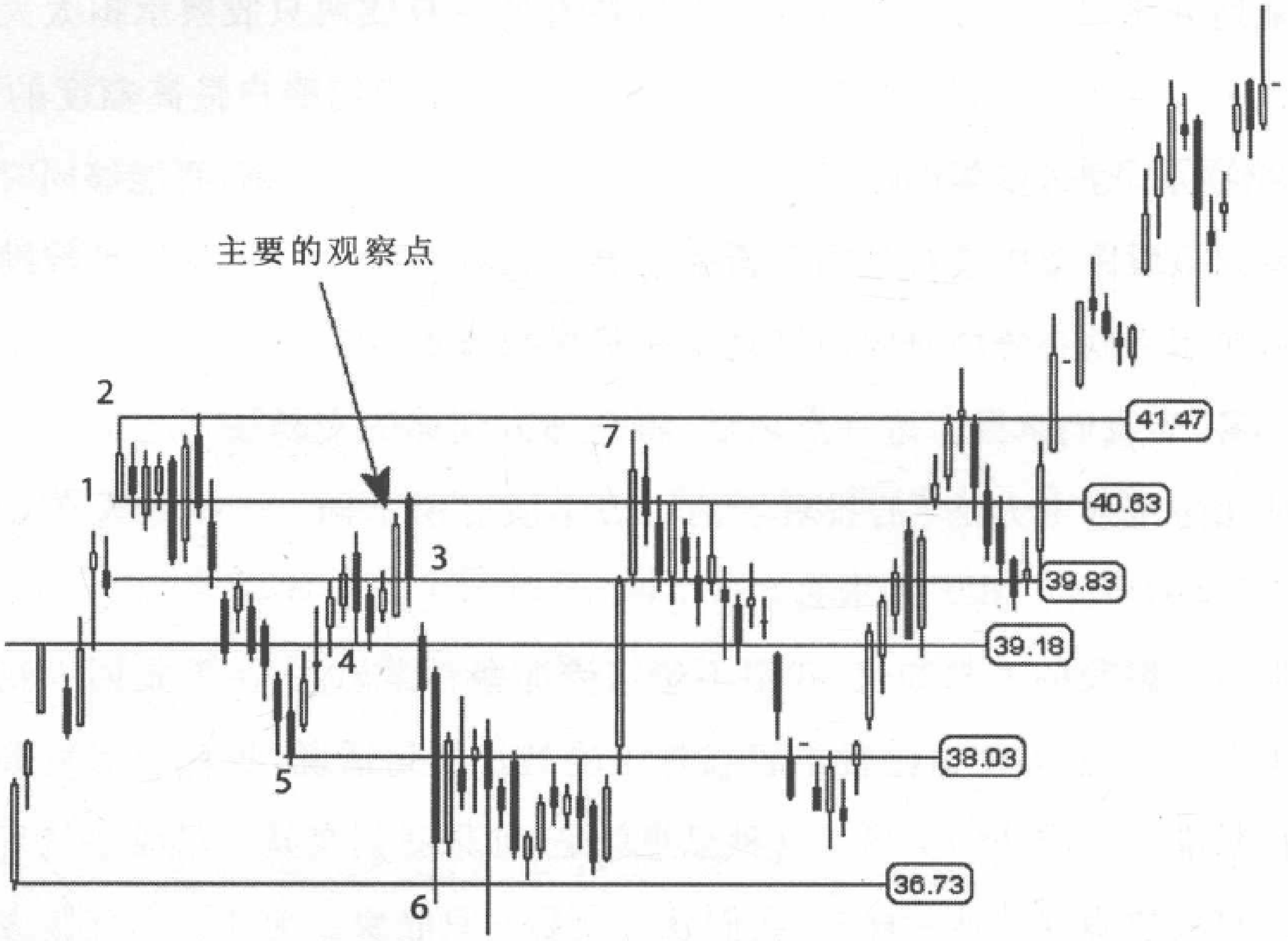

图 5.3　支撑和阻力水平图

另外，我们还必须做好对过去的交易没有效用的事后分析。通过分析这个点，我们可以发现稳定的图形形状的形成和最可能的将要形成的图中右边还没有画出来的将来趋势。而且，尽管缺少图形解释，我们仍然可以确定，图形在发展过程中，发展的趋势从顶点到底点是什么样的。我打算利用这个趋势，来看我们挑选的图，白色K线边上有一个黑色K线。我们注意到，如果价格继续向前发展，就可能突破先前的阻力区域1，但是它没有继续发展，我们可以说，它可能会重新试探这个区域，然后移动到第二个阻力区域2，或者移动到比40.63区域较低的高点。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

当它发生变化时，股票的缺口在区域 4 下面的相对支撑区域。为什么我们称之为相对支撑区域？因为这是最近的，不是肯定的关键区域，这可能由斐波那契的波浪理论来确定。这个图形是一个分离的形状，所以在 K 线完全结束后到达比水平线 4 低的短 K 线区域。我们短的 K 线的价格低于 39.18 美元的水平线（因为 K 线的运动趋势，我们也可能在价格处于 38.75 时买进）。那么，这个短的 K 线距离相对支撑区域有多远呢？我们可以按照下面的方法来计算：39.83－39.18＝0.65。但是我们不要参考这个计算结果，更现实一点，我们应该这样计算：39.83－38.75＝1.08。

随后，我们持有的股票不能超过 500/1.08＝462 股。我们应该关注我们交易账户的资金情况，这个计算结果是我们账户的最大的持股额度，这意味着我们不能再买进其他股票了，除非我们把止损点下调，如果确实看到了一个符合逻辑的机会，我们也只能这样做了。那么怎样随着时间的运行来快速进行当天的计算呢？我们要仔细研究支撑区域和阻力区域的情况，然后评估自己最大的股票买卖额度，一般不主张开始交易时就使用我们全部的资金，我们可以在交易额度之内跳跃式买进，然后随着图形给我们的指示增加买入。

如果这种投资方式有 8％的限制，止损率应该是 3.1 美元。我们的账户监视系统允许买入最多的股票和最低的交易失败风险承担。如果价格跌至区域 5 的范围，我们可以在这个点位买入股票，并将我们的止损率调到 4 的水平。在这个时间内，当我们的交易活动开始时，这个位置像开始时那样处在 K 线的一半的位置时，这是一个保本点，这样我们就可以买进其他的股票了。如果熟悉了比例的计算技巧，我们可能会获利更多。当支撑区域 6 被突破时，我们可以改变止损率到 5 的水平，在这里，我们交易失败的风险几乎没有。当股票又跌回到 5 的水平，最好的自救的方法是在第二个保本点一半的位置时，或者在第一个保本点的一半的 0.72 的位置时退出市场，在这里不需要进行比例运算。

我们非常小心地密切观察着支持区域和阻力区域的变化，等待着 K 线的结束，影线的位置可能就是交易失败的位置，我们可以做得很好。提醒大家注意的是，如果我们建立了通道图形，就必须在测试点上取消这个位置点，退回到 36.37 点，然后一直往前，突破 38.03 点，在这个期望值上再去试探 39.18 点。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在这个点上，我们又要将止损率上调，并在这个点被突破后向 39.83 点试探的时候买入股票。试探 41.47 点失败或者水平 2 的位置是一个上升趋势变弱的信号，我们应该在 K 线一半的位置时停止交易，在突破 40.63 时选择离场。如果操作得好，我们最高获利可能超过 3.95 点，最低的限度，我们也可能获利 2.85 点。如果我们投资者选择一个理想的点位，随着这个点位一直向前，突破水平线 5 的支撑区域，并且有一个拖尾的止损点(这就是为什么我不需要拖尾的止损点的原因)，这个止损点位于 3.10 的水平线，风险率为 8%，那么可能在 38.24(3.10 的水平线位于水平线 7 的 41.34 点 K 线的引线的位置下面)的点上就会止损离场，收益仅仅只有 0.21 点。我们姑且认为这不是因为拖尾止损点造成的。

应该说，现在我建议大家使用拖尾的止损点的概念。因为一个没有经验的交易者是没有能力来正确区分支撑与阻力的，毫无疑问，只有通过不断地学习研究才能掌握这个技术。

这需要技巧吗？答案是需要。它需要非常灵活的头脑，在同一只股票，在同一天里，从长的 K 线移动到短的 K 线。这个技巧怎样去掌握呢？那就是练习，练习，再练习，并且密切关注图形的细节。

要点测试：对于时机来说，哪一个更为重要，交易进场的价格点位置还是离场的价格点位置？

当然，交易进场的点位比交易离场的点位重要得多，因为交易进场的价位决定交易风险的承担程度，而且，因为我们常常在想要的点位进场交易。我们不能因为交易和我们所预测的不同而认为是一个不好的交易，它可能是交易时机错过了，或者可能这个时机其实什么都不需要做。

结论

我们可以和技艺最高超的交易者一起进行交易学习，但是如果我们没有控制好交易风险，我们还是会很盲目。为什么呢？因为我们忽视了交易的内在风

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

险因素。下面是为你列出的本章的要点。

• 到达顶峰的最快方法是找到一个向导，为你指出一条正确的路。

• 我们必须认识到，当我们穿越危险地带时，我们熟悉地形越快，我们所花的时间会越少。

• 风险控制是个有规律的、讲究方法的步骤。

• 我们在进行交易之前，必须预先决定我们可以损失多少资金。

• 当我们决定可以损失多少钱时，我们需要对损失金额做出一个限定。

• 稳定上升的趋势图将会给我们提供很大的赢利机会，而且风险最小。

• 当我们陷入交易困境或者连续的交易失败时，我们应该马上停止交易，并且限制我们的每日的损失。

• 闭市买入到开市时是支撑点，或者闭市时卖出，到开始时是阻力点，那么这个低点即是我们的风险承担的极限点。

• 进场交易的时机越好，我们从交易中带回家的利润就越多。

如果你不能够将交易账户中所有好的交易连在一起，当市场压力成倍地增加时，你还能用真钱在你的交易账户去做市场交易，这是绝对令人难以置信的。在你进入真正的小规模交易之前，你必须充分练习虚拟交易，并建立合适的风险控制范围。我们经常听到风险越大，收益越高，但是高风险意味着更大的损失，如果我们不能将自己保持在这两根线中的合理位置上，在离开市场时将只能带走我们的身体和鼻子[①]，如果不能掌握可能遗漏的技术参数，我们将在一天的交易结束后伤痕累累地离开。记住要让每天都成为有秩序的一天。

---

① 译者注：意即一无所有，输得连内裤都没有了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第六章 斐波那契和波浪理论

风和浪总是站在最好的领航员这一边。

——爱德华·吉本斯

动量交易的意思就是交易是有节奏感的，像一个冲浪运动员，必须耐心等待合适的状况——合适的风带来合适的浪——这样我们就能预计波浪的形成，在浪尖到来之后，我们能够抓住时机乘风破浪。斐波那契回撤的真正力量在于，它是一个预测波浪形成的工具，一个使我们能够抓住波浪进行运动，确定浪尖的工具。

市场运动和波浪理论

如果我们是优秀的交易者，我们就会成为市场的领航员，这是一个很舒心的想法，如果能够做到的话，风和浪将会把我们带到目的地。

我们可以认为市场运动和股票图形是波浪的组合，就像海边的波浪，因为某种力量袭来，又因为某种力量退去。涨潮的时候，波浪涌进来的力量比退出去的力量要大得多，而当退潮时，波浪涌进来的力量比退出去的力量要小得多，这也是股票的运动趋势。我们注意到，当涨潮时，潮水退去的力量并不能改变潮水的方向；当退潮时，涌进来的潮水的力量也不能改变退潮的方向。股票的运动趋势事实上与潮水的运动趋势是一样的。

有一个市场技术分析理论，我们称之为埃利奥特波浪理论，非常复杂，有时候甚至看起来很愚笨，根据我的见解，这个浩繁的、描述那些波浪细节的理论对

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

于交易新手来说是无法使用的工具。从更高的理论上来说，这个理论来源于最基本的准确的价值状态。它不是被活跃的交易者用来作为交易指导的，而是常常被用来分析过去的股票市场的事件。我们总是在对图形右边的未来的市场趋势进行预测，而对图形左边的过去的市场情况进行事后的分析总结不太有兴趣，因为我们所关心的是哪些波浪和哪一类图形将会被复制。对我们来说，那些理论的细节问题可能只会让我们的概念更混乱，所以，我仅仅来解释斐波那契回撤是怎样应用的。

波浪的确定

图 6.1 是波浪理论的标准图形。这是我们所熟悉的形状，但这一次我们用不同的角度来看它：波浪运动的角度。

图 6.1　标准图形

拿出一叠纸或者你的交易日志，将你在图 6.1 中观察到的、所知道的事情记下来，或者在图形上标出来。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

运用观察力，在我们所看到图形向上趋势中可能的发展方向，融入我们的市场感觉。你能感觉到在图形中，有些空间显示出强烈的情绪吗？什么是相对的高点和低点？代表买家和卖家的强有力的数值在哪里？虽然这个时候没有要学习的核心内容，但是我们还是必须像一个优秀的观察家一样工作。你想在技术交易中以乘电梯的方式来代替步行上楼的方式取得成功吗？那么就努力成为一个观察家，一个非凡的观察家。当然，你的观察能力只可能来源于实践。

在图 6.2 中，你会看到和图 6.1 一样的标准图形，我们也已经看到，图形中增加了一些东西，我们已经有了确认波浪的概念和这些波浪的反弹点，在这个上升的趋势图中，我们还标注了箭头。

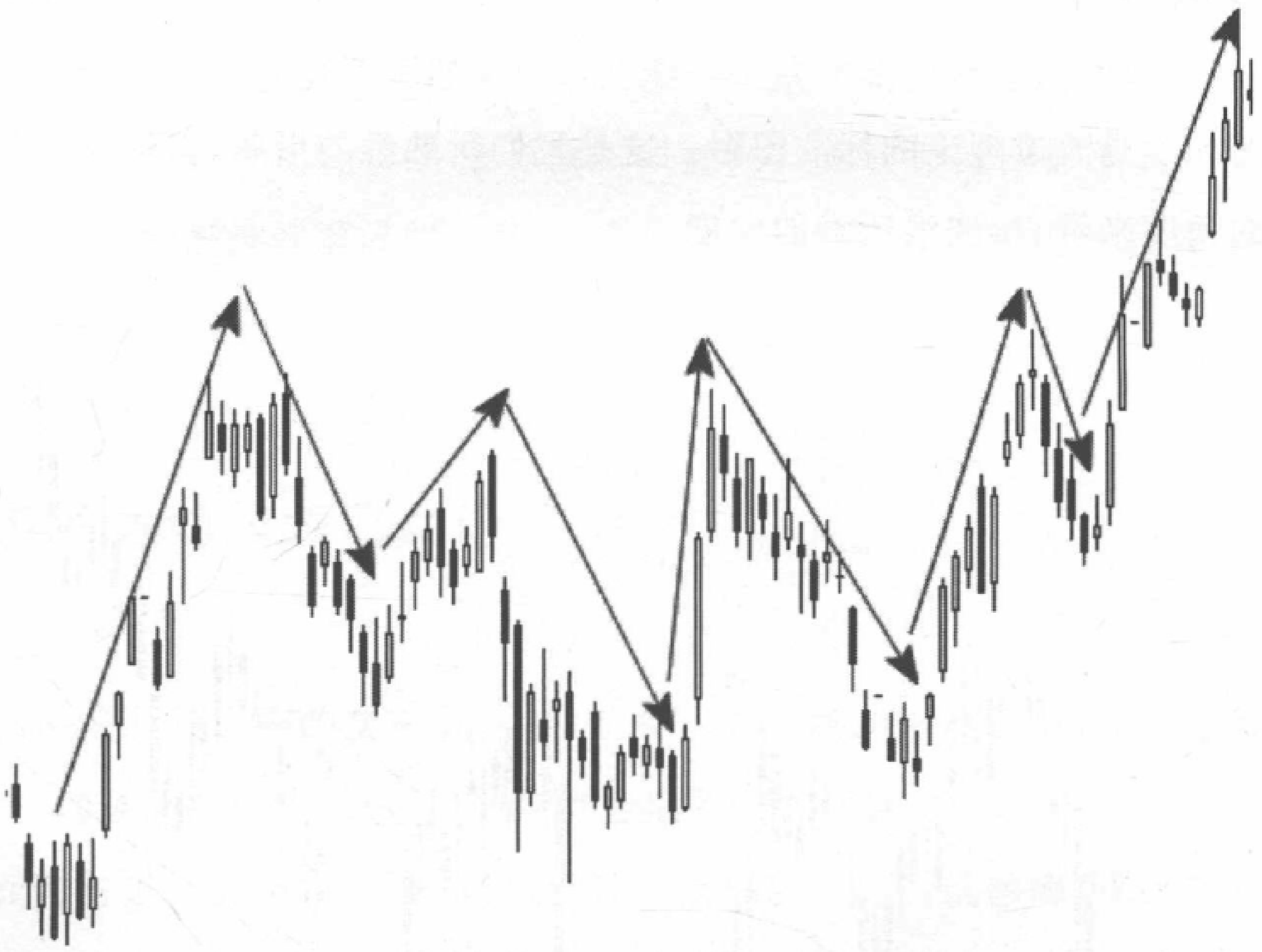

图 6.2　波浪成形和反弹点图形

从技术的角度来看，整个图形是呈上升趋势的，所有的箭头指向有冲击力的或者已经形成的波浪，其运动和发展都在大趋势的方向上。箭头指示向下代表回调的、往回拉的波浪，其运动方向与大方向相反。图中的这种情况表示：没有任何事情是一直向上或一直向下的，所以，股票价格回撤是自然的事情（这就意味着在交易的过程中我们将不会再有盲目焦虑的心理）。箭头所指的预期反

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

弹点是确定斐波那契回撤的最好的点位。

斐波那契回撤点通常位于所谓的分形几何图形中，分形是因为波浪里包含着波浪，就像它们自己复制的图形。我们把图形研究得越仔细，就可以看到更多的、经常在图中显示出来的回撤点的判断尺度。在图 6.3 中，我们可以看到很多的主波浪和主波浪中的次波浪。

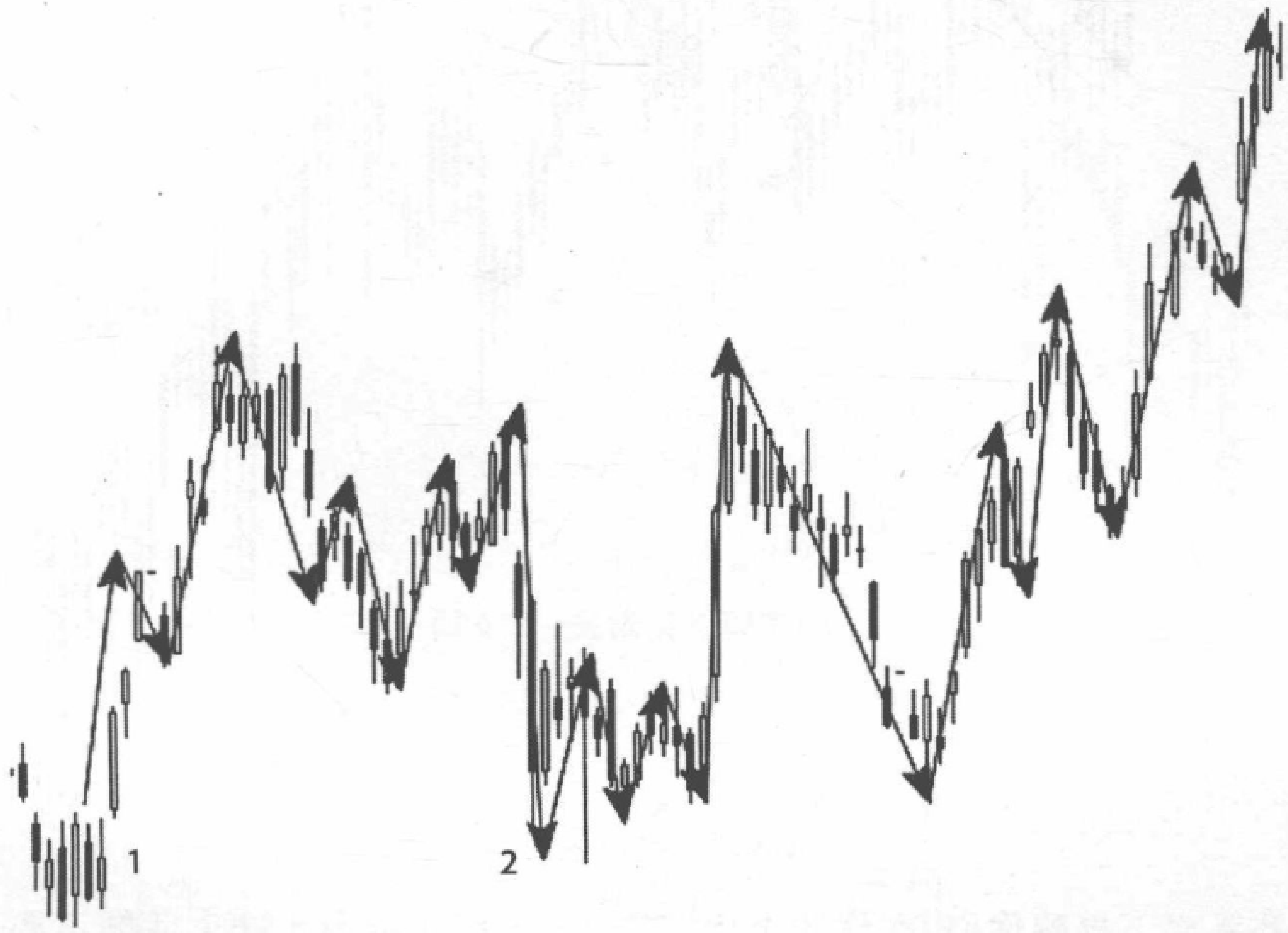

图 6.3 次波浪

如果我们的观察更深入一点就会会发现，当图形突破了这种方式，就会有一个突然的上升过程。观察从开始点 1 到结束点 2 的变化情况，我们会发现，哪些波浪现在是有冲击力的，哪些波浪是回调的。这个图形从它的开始点的价格起，有一个完整的完全回撤线路，所以，这是没有趋势的图形。这个简单的图形表示，我们在图形中看到的 K 线越长，就越复杂，我们就越难理解。

在交易中这是很困难的事情，即图形越难看懂，我们得到的信息就越多。如果具备了去伪存真的交易技巧，那么我们交易的成功率将会大大提高。现在，我们要做的是：在画出斐波那契回撤点之前，必须首先把波浪这个理念印在脑子里。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

让我们再加上一点关联性。拿起一支钢笔或者铅笔，我们来看图 6.4，如果在图中看到那些概念清晰的波浪是怎么退下去的，我们就在图中画个“Z”字形的图案。可以发现，开始于比较大的波浪的趋势是很明显的。

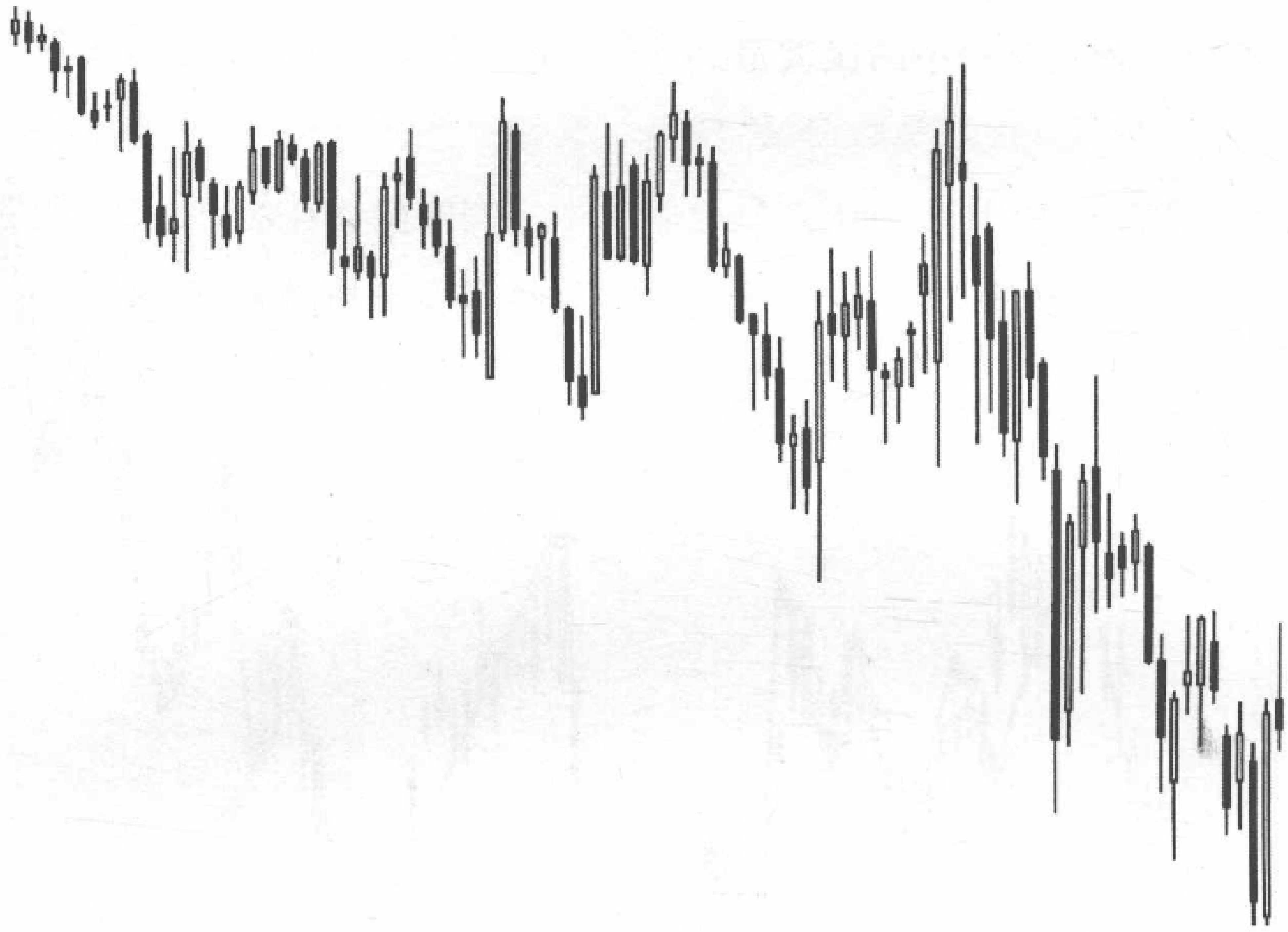

图 6.4　找出波浪图

我私底下提醒你们：在你的书中，请把这里标注出来。这个话题不要仅仅是一眼带过，这对你的交易非常重要；只有专心致志地研究，才能发现这些细微的差别；否则，这些微小的差别就会被你忽略，而这将会给你的交易造成巨大的损失。交易依赖关联性、个人心态和你的个人特点，现在，让我们选择图中显示的涨潮、退潮的最大的一个波浪周期。

图 6.5 是主波浪运动的大概方向图

图 6.6 是这轮大趋势中的次波浪运动图

对于这些向上的回调波浪，我们应该注意什么呢？或者换一种问法，图形是否是一个下降的趋势，你是否认为回调的波浪通常是幅度较小的？我们来看图 6.6 的波浪运动情况，当我们观察这个图形，进行仔细分析的时候，我们开始对主趋势波浪和回调性波浪的概念变得模糊不清了。虽然在埃利奥特波浪理

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

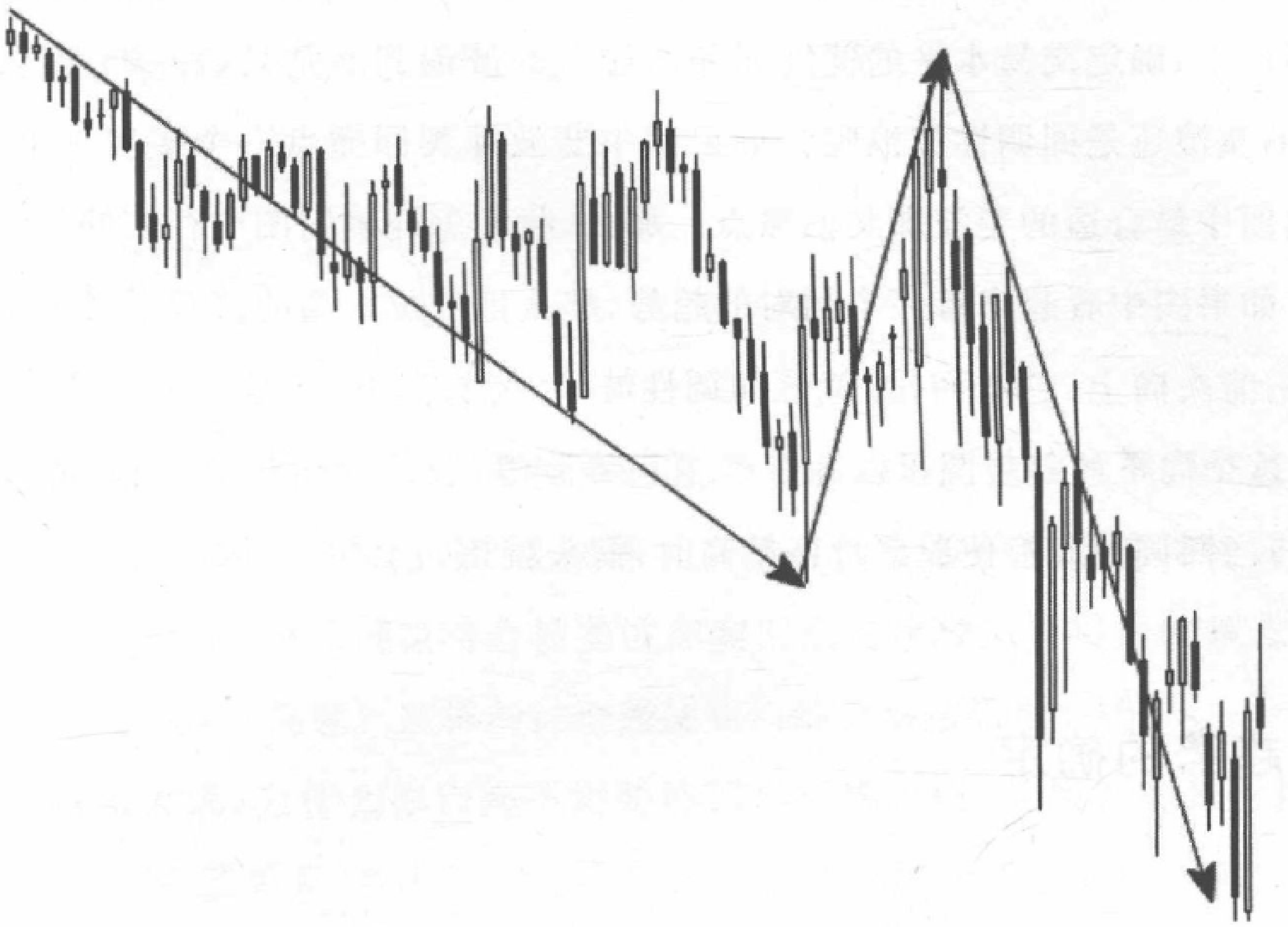

图 6.5　主波浪的确定图

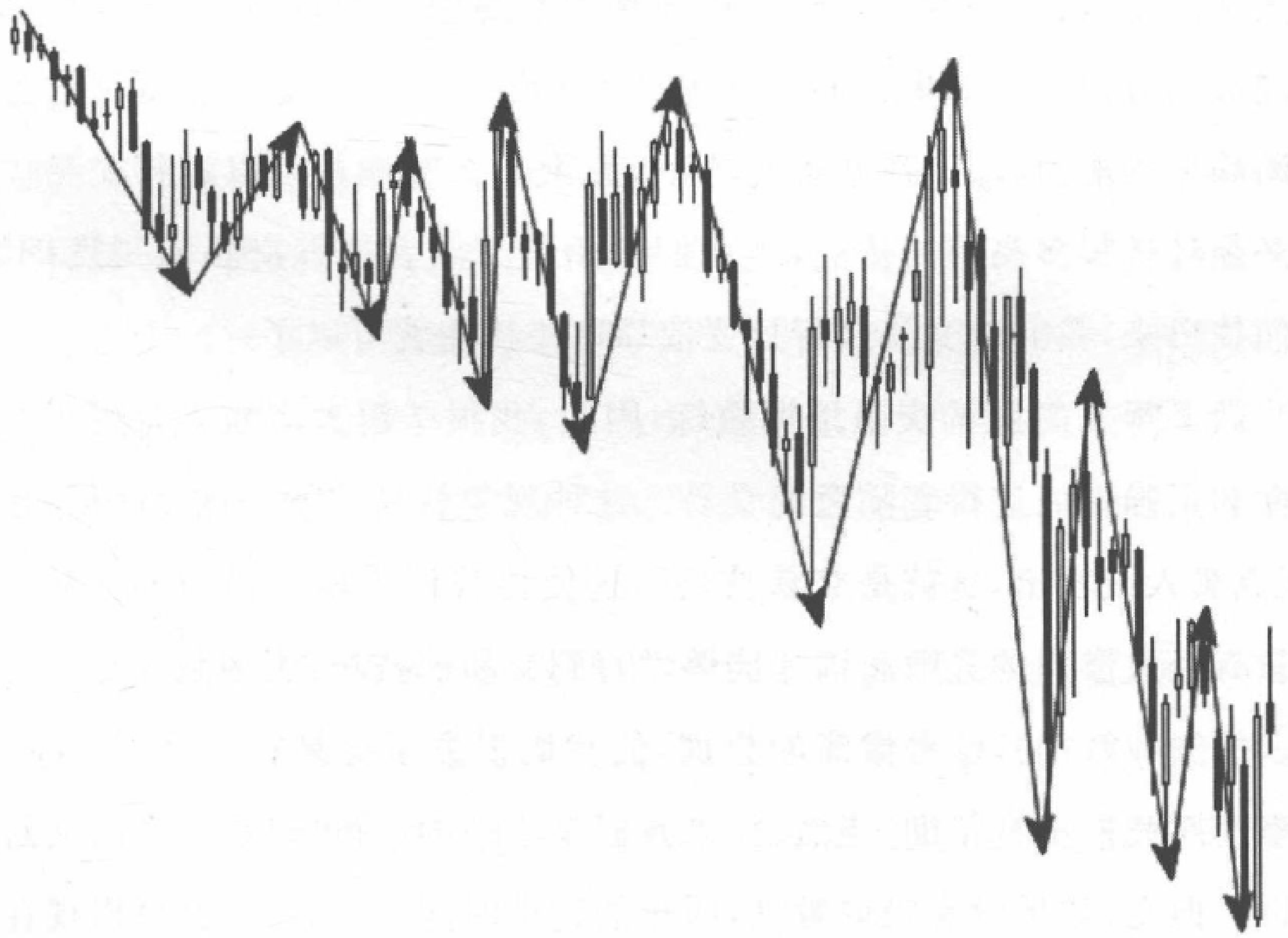

图 6.6　次波浪确定图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

论中，大多数的斐波那契回撤点都只标注在主趋势波浪上面，但是在这个漂亮的图形中，确定交易水平的斐波那契回撤点的波浪到底是具有冲击力（代表趋势）的波浪还是回调性波浪呢？如果图中斐波那契回撤点一个接着一个，那就画出图中最合适的斐波那契回撤点。那么，我们怎样确定图中存在的趋势类型呢？如果图中看起来有一个相对的趋势，那么把价位太高的波浪定义为主趋势波浪，箭头向上，趋势回拉，就是回调性波浪，箭头向下，像是一个涨潮的状态。如果这个向下的趋势图可以确定是主趋势波浪，股票价格将会下降，箭头指向下面；当回调性波浪使股票价格抬高时，箭头就指向上面，就像退潮。

趋势的确定

对一只股票来说，最重要的事就是确定市场大趋势，了解在不同的时间点上市场趋势是怎样进行完全不同的变化。下面的一些事将会有助于我们解决一些实际问题：在大多数简单的和可信赖的交易中，交易机会一般在长期的主趋势波浪的方向上。如果我们具有更高水平的交易策略能力和更强的分析复杂运动趋势的能力，那么在某种趋势下，无论什么时候都可以进行交易。趋势交易必须具备很多高超的技能，当我们开始学习或者加强交易敏锐度训练时，把它们找出来，我们的交易执行只要依靠这些技能就可以了。

我做了很长时间的交易培训教练，因此，我很了解大多数人忽视了交易的连续性和正确性而进行着随意的交易。这种现象就是，“就是这么一回事，在谷底/顶点买入或卖出，这就是交易技巧”，这使得我们采取了逆向的交易。我们似乎只有经过惨痛的失败教训才能够学习到交易的技巧（大多数人比其他人需要更多的失败教训），这种惨痛的教训，使我们损失了交易资本，但是这比任何其他事情对我们更有帮助，当然，如果我们是幸运的，就可以在日常的交易中吸取教训。但是，如果没有吸取教训，明年的这个时间，我们将不会再出现在交易市场上了，因为我们的资金已经全部输掉了。

波浪分析是一个很大的研究课题，包含着几何学、概率学的原理，我们不必

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

成为波浪理论的专家，我们要学习的是掌握其中交易技巧。在这一章中，大家都必须记住波浪的回撤，还必须记住怎样去分析它们。

斐波那契回撤

这里有一个相当宏大的课题值得讨论：到底是主趋势波浪和回调性波浪产生了斐波那契回撤，还是预期的斐波那契回撤产生了主趋势波浪和回调性波浪？斐波那契的纯波浪理论将会被斐波那契回撤的这种力量得出的理念所震撼。谁会关心这个问题？这样的讨论能使我们的交易结果更好吗？

当我问大家，为什么你们都不用斐波那契回撤，他们的回答都是一样的："这太复杂了"，或者是"我不知道这是什么意思"。另外，还有一些人确实想使用它，但是使用得不恰当，即使他们得出了某些结论，但是在交易里还是用不起来。悲哀啊，这是没有正确使用技术参数的交易者的习惯反应。我没有去探究斐波那契回撤的发展历史，是因为从实用的目的来看，这不会拓宽使我们成为优秀交易者的知识面。

斐波那契回撤理论隐藏在自然的数字序列之中，通过这一数字序列就能够计算出隐藏的一系列的相关图形。这个将构想和现实市场情况结合在一起而得出的隐藏的可计算图形的概念，是属于数学研究分支背后的一种基本的科学研究，我们称之为"混沌科学"。在市场中，我们怎样使用相关的图形来计算市场的运动趋势呢？当然，这依赖于与混沌科学不直接相关的理论——分形几何学。

我发现，分形几何学被大量地滥用，也许是因为市场交易方面的数学家的大力鼓吹，我特别厌恶分形几何学，所以我会确保如实地描述它。分形几何学是这样一种现象：在保留原有本质、组成和形状的基础上，将它分成许多小的部分。

在分形的区域内，我们看到斐波那契回撤的数列，在市场中，通常的回撤波浪的百分比是：14.6%、23.8%、27.2%、38.2%、50.0%、61.8%、78.6%、

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

88.7%。我们通常在运动的开始和结束的0.0%到100%之间进行计算。这些百分比用来计算回调运动中与主趋势运动相反的回撤比例，这些运动比例总是会重复出现或者重新反转。我们所提及的这些比例中有一个比例特别重要，这就是61.8%，这个比例就是所谓的黄金比例，有时候这个比例也叫做神圣比例或者天堂比例，在我们的日常生活中也普遍存在，本质上是一种充满智慧的、超自然的构思理念。这样的例子数不胜数，如果你有兴趣，在YouTube搜索"斐波那契回撤的本质"，其结果一定会让你大吃一惊。无论是我们的手和前臂的比例，还是螺旋状脱氧核糖核酸(简称DNA)的埃[①]的计算，黄金比例在自然界的每个物体上都存在。

出于某种原因，我们把斐波那契回撤的理论援引到市场交易中。这是否是一种人为的行为，我们认为，如果不经常使用斐波那契回撤来计算或者在交易中也不使用斐波那契回撤的图形，这个理论将会消失，或者市场理论学家将会用另一种市场理论来分析市场运动规律。千万不要忘记：如果斐波那契回撤理论不能使我们的交易更加卓有成效，就把它踢到一边去。请你放心，只要斐波那契回撤在这里，那么在市场交易中，我们就会有无数的算法来确定在那些比例上的交易。问题的关键在于我们是否有足够的耐心等到价格来到之前讨论过程中测试过的比例点位，再去进行交易。

斐波那契回撤告诉我们现在已经处于哪个位置，像图6.7那样，计算出总的比例或者上升趋势中的回撤比例和完整的波浪回撤比例。

另外，斐波那契回撤还告诉我们，我们将会到什么点位，图6.8采用相同的方法计算出我们刚才的位置。

总的来说，我们的目的不是彻底了解斐波那契回撤的详尽理论，而是使用斐波那契回撤来指导我们交易。下面是斐波那契回撤的另外一些内容，包括斐波那契回撤的延伸、扩展、循环、扇形弧线和时间数列，虽然这些都是相当不错的，是能使我们交易更加精准的工具，但是我认为，对这些方法的研究可能会使我们的头脑产生混乱。让我们来看一些斐波那契回撤的实例，这些例子可以解

---

① 译者注，埃，长度单位：1埃等于0.1纳米。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

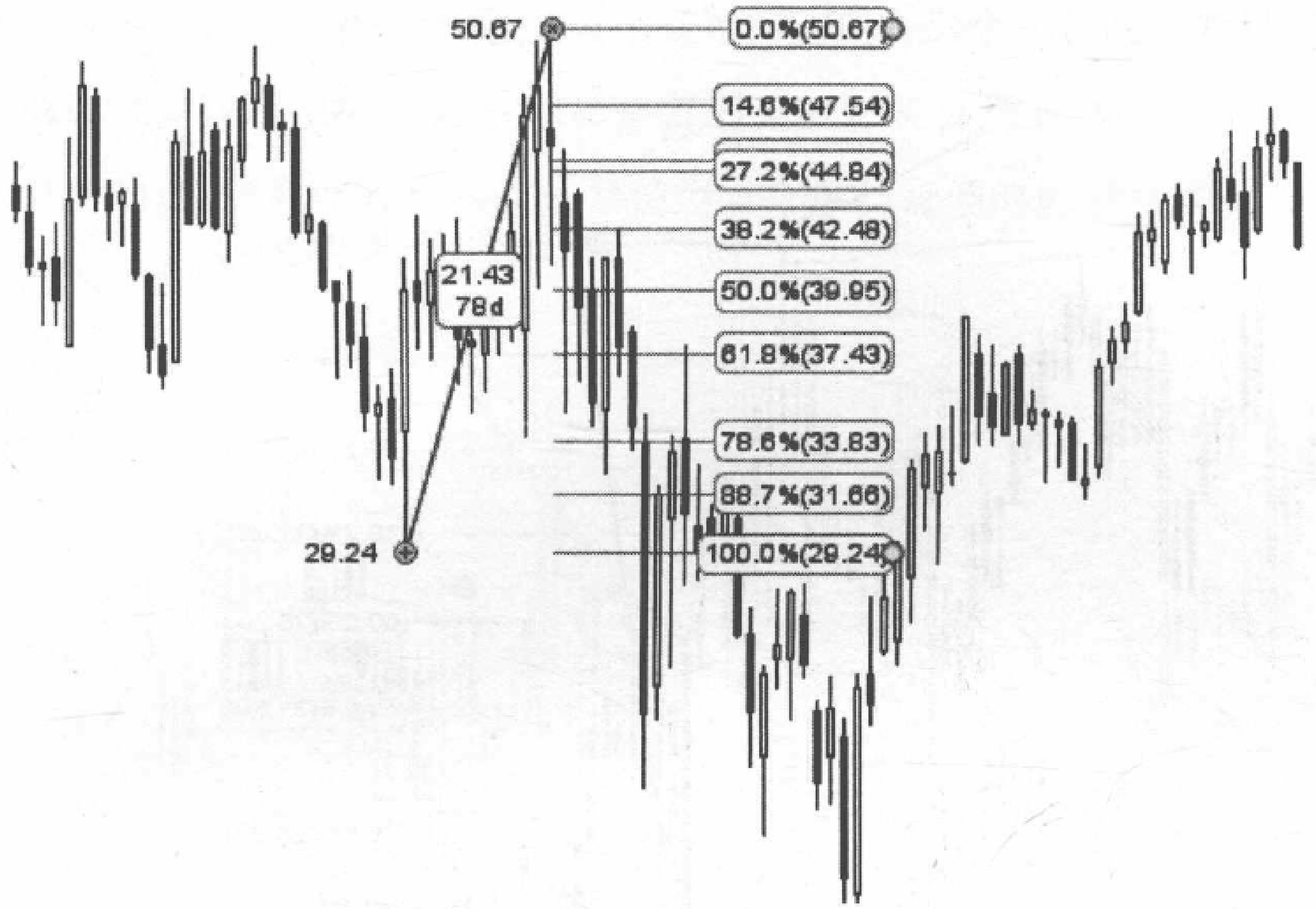

图 6.7 市场即时位置图

图 6.8 市场未来位置图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

释为什么我们会认为这些点都非常的好。在图 6.9 中，斐波那契回撤的计算是从一个反弹点到另一个反弹点。

图 6.9　反弹的计算图

如果可以确定结果或者发生在斐波那契回撤水平线上的参数，我们就可以准确地画出一个确定的斐波那契回撤点。这意味着什么呢？我们来看 A 区域，这个结果可以确定吗？是的，当然可以，所有的结果确定都在图形中的这个区域，它改变了当前的图形方向。这个区域就是买家等待买入股票的最佳位置。我们来看图形左边的 38.2%的水平线，看看是否会产生新的参数。是的，股票价格在这里徘徊不前，没有离开这个延伸的时间区域，在这个似乎很像一个明显的单边运动趋势时间的区域中，买家和卖家进行着拔河比赛一样的来回拉伸，他们似乎在等待，某一方将会创建一个牌价（可能是买家，也可能是卖家），这样，价格趋势将会到一个高点位置。离开这个区域通常会产生激烈的震荡，并具有一定的指向性。

斐波那契回撤可以在反弹区域的重要盘整部位很好地画出，而且还相当准确，就像图 6.10 显示的。如果那些没有使用斐波那契回撤的交易新手在市场

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

玩股票，他们就会看到一些 K 线的影线在反弹点上，与其他 K 线毫无关联。提醒大家注意的是，这种斐波那契回撤是通过箭头显示的，在回撤点 0.0%～61.8%的区域内开始回撤。选择需要分析的斐波那契回撤点必须在图中选择合适的有用的点，这意味着有时候需要使用争夺激烈盘整的区域或者使用波浪图形的高点或者低点。

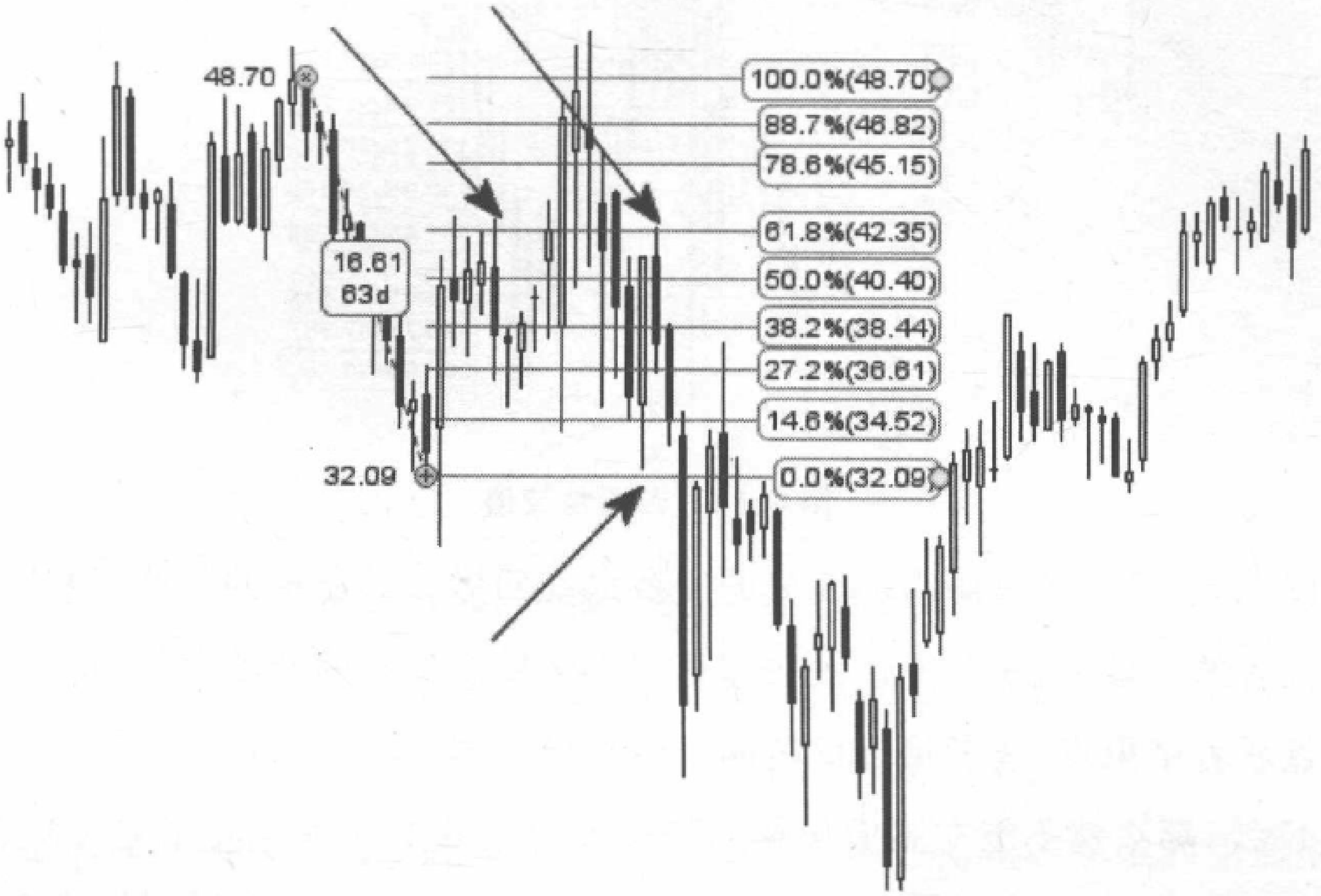

图 6.10 主趋势波浪图

假设我们在左边一半的图形中进行交易，那么我们就把那些向下的运动趋势标注为主趋势波浪，把那些向上的运动趋势标注为回调性波浪。图 6.10 中画出的斐波那契回撤点用来计算主趋势波浪，图 6.11 中画出的斐波那契回撤点用来计算回调性波浪。因为这些波浪是相互依赖的，我们只要使用正确的波浪作为计算标准，就可以更好地确定斐波那契回撤。通过不断的连续观察，我们就能发现市场中波浪的自然分形图。

在这里我要提醒那些更高水平的交易者：主趋势波浪的回撤点根据其他的主趋势波浪来计算，比根据回调性波浪来计算要准确得多；回调性波浪的回撤点根据回调性波浪来计算，比根据主趋势波浪来计算也要准确得多。我还要指出的是，它们的不同点有时候是可以忽略不计的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

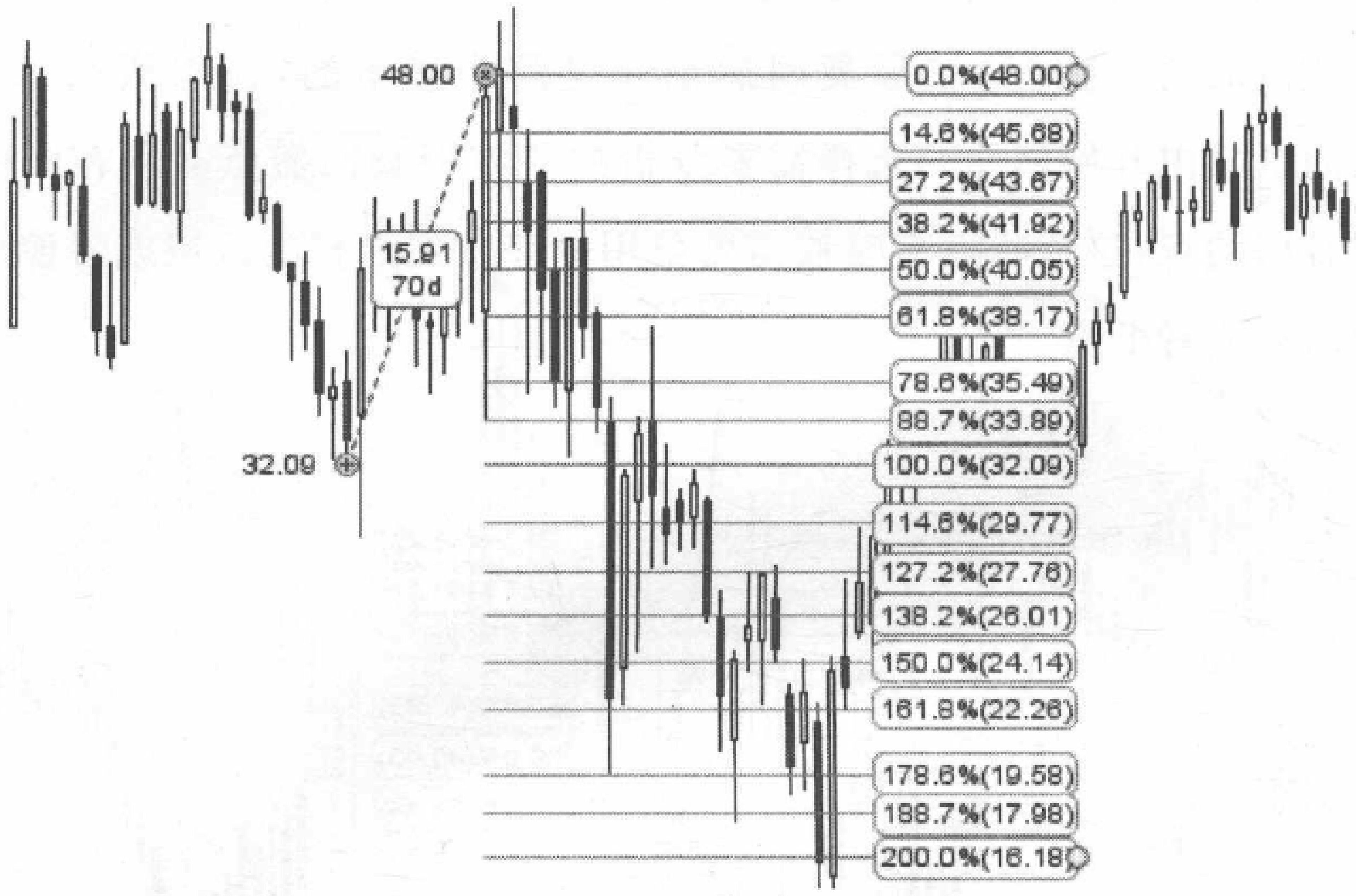

图 6.11　回调性波浪

图 6.12 显示的是画得不充分的斐波那契回撤。其显示的斐波那契回撤被切成很短的区域，箭头并不代表在这个回撤区域。最佳的斐波那契回撤点采用开始点或者结束点，或者接近反转的点位。如果图中的最高点或者最低点是最后的 K 线，那么就不能在图中从高点到低点的区域中标注斐波那契回撤点，因为如果图中没有出现反转，就无法确认一个完整的波浪，就容易画出不充分的斐波那契回撤。只有循环计算的斐波那契回撤是不充分的，而其他的回撤点都是我们可以进行交易的时机。那么，我们怎样使用全面的技术来决定我们的交易行为呢？就像我之前提到过的，斐波那契回撤不是我们决定交易的唯一工具。

不管是投资者还是交易者，在使用斐波那契回撤的时候，必须使用广角镜头来画出回撤点，不管是在周线趋势图还是在月线趋势图上，都必须注意关键性的水平线，其他的与图形无关的水平线应该隐藏起来或者擦掉，这是无论使用哪种软件都可以很容易做到的。对于投资者来说，在日趋势图上也应该这样做。而对于短期投资者或者震荡交易者，在四小时趋势图上要一次又一次地不断使用这种方法，对于即日交易者，则必须不停地对设置的斐波那契回撤水平进行修正，即对于即日交易者来说，斐波那契回撤水平必须每隔一个小时或者

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

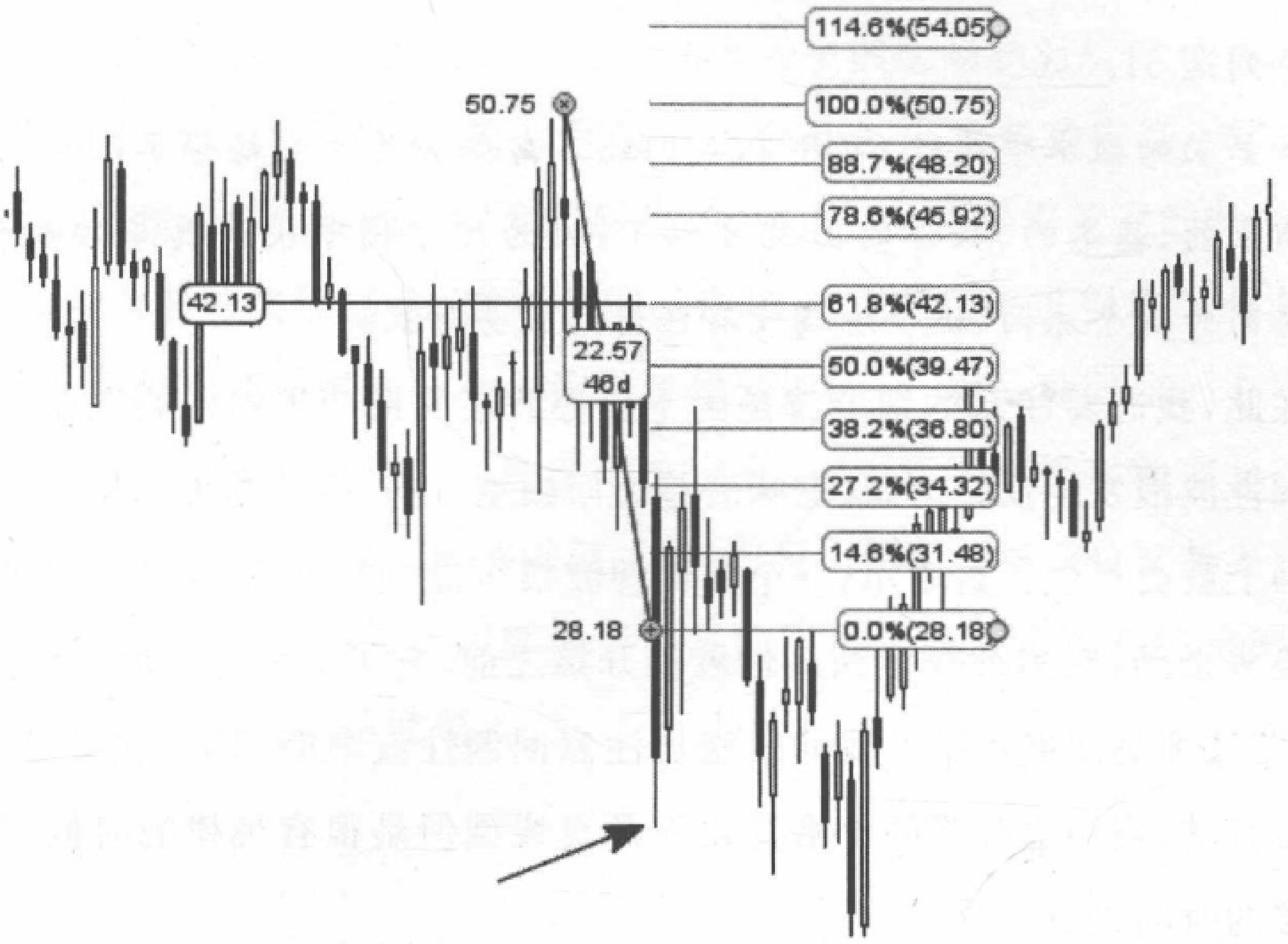

图 6.12 画得不充分的斐波那契回撤

三十分钟的时间修正一次。对于基本的动量交易来说，斐波那契回撤水平会使交易变得更加混乱和模糊不清，更别说清晰的趋势路线了。

提醒那些高水平的交易者：当在抛物线扩张或者抛物线缩减的图形中交易时，我们仅仅可以在抛物线的范围内画出密集的斐波那契回撤点，这样就可以形成单个 K 线的回撤点。如果你想在将来的任何其他时间来进行交易，这就需要在那些时间周期短的 K 线上标注，像一分钟 K 线、五分钟 K 线，但是不要标注太多，斐波那契回撤点就在每一个 K 线的一半的位置上。

对于斐波那契回撤点来说，我们主要是要记住：斐波那契回撤点主要衡量市场的波浪运动——主趋势波浪和回调性波浪。我们可以简要复述，主趋势波浪是股票的运动趋势，它是根据我们所研究的在一定的时间周期之内的市场的主趋势来决定的。在这个时间周期内，主趋势波浪会发生反弹，反弹情况如下：

• 如果势头是强劲的，在重新回到主趋势之前，斐波那契回撤水平将会到达 38.2%。

• 如果势头是标准的、有规律的，在重新回到主趋势之前，斐波那契回撤水平将会到达 50%。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

• 如果势头是很弱的、不稳定的，在重新回到主趋势之前，斐波那契回撤水平将会到达 61.8%。

• 如果回撤水平超过 61.8%，我们就不需要去关注主趋势了，只要去关注那个断裂的、基本的、联合的图就可以了，因为这个图是没有真正的动量标准的。也因为这个原因，这个阶段没有任何的交易时机。

在此，我们要注意的细节就是由主趋势波浪回撤产生的回调性波浪，但是当回调性波浪发生反转时，这意味着趋势回归主方向，也就是说，另一个主趋势波浪马上就会产生。这暗示，一个回调性波浪可能预期回撤 100%，但事实上，如果势头强劲，在另外一个回调性波浪开始之前，它可能回撤 150%或者 161.8%的斐波那契回撤水平。我们要密切注意回调性波浪的趋势，它将指导我们的交易行动，当知道股票的价格变化不是直线型但是很有规律的时候，我们就有足够的时间进行交易。

当回调性波浪开始反转时，反转情况如下：

• 如果势头变弱，出现潜在的反转迹象，在反转完全衰退之前，斐波那契回撤水平将会达到 38.2%的水平。

• 如果势头变弱，出现潜在的反转迹象，在反转完全衰退之前，斐波那契回撤水平将达到 50%的水平，或将可能维持在 38.2%的水平。

• 如果势头很小（如果反转的水平达到 61.8%的水平或者维持在 50%的水平，这个很小的特点就和很弱一样），在反转完全衰退之前，斐波那契回撤水平将达到 61.8%的水平，或将可能维持在 50%的水平。

• 如果出现潜在的反转迹象或者水平线出现单边运动的迹象，斐波那契回撤水平将会超过 61.8%的水平。

波浪理论和斐波那契回撤是两个分不开的、相互联系的理论。

结论

虽然我们一直在讨论一个波浪是否产生另一个波浪的问题，但事实上，只

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

要懂得了波浪的规律，我们就能掌握斐波那契回撤水平线的准确的回撤点，这个回撤点就是我们唯一要关心的地方。在市场中的交易执行完全依赖于我们对波浪运动趋势的判断能力。在埃利奥特波浪理论中，有各种市场历年的数据可供参考，使我们方便地画出波浪的形状，但是我们必须根据波浪的发生地点，画出最符合市场的波浪形状，提高我们对市场的发展趋势进行客观分析的能力，所以我必须反复强调这一点。我们必须要做的是，用一种固定的心态使用斐波那契回撤，根据斐波那契回撤确定的水平线，去等待趋势运动变化过程中最佳的交易时机。如果我们能够做到这些，在我们使用市场定位交易系统中这些技术参数的时候，斐波那契回撤将会为我们提供正确的市场趋势预测，我们也将在最后的交易中获得胜利。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第七章 你会取得成功

在我的一生中，交际圈很广，因此我遇见了很多来自世界各地、各行各业的伟大人士，在这些伟人之中，我发现这么一类人，虽然他们已经具有伟大而崇高的地位，但是他们永远不满足已经取得的成就，他们在精神上承认自己比在精神上批判自己要付出更大的努力。

——查尔斯·施瓦布①

我们会不会取得成功？这也许是世界上最容易回答的问题。当然，我相信我们会取得成功。下面是一个很值得去做的练习。你站在镜子前面，用右眼看着你自己，身体往镜子前面靠过去，在脑中，把自己想象成是自己曾经听说过的世界上最成功的某个人（人际方面或者职业方面的），然后大声地说出来，越大声越好，"我可以取得这样的成功"。现在，你知道，我希望你把大声说出这句话作为自己唯一的学习方法，我将坐在这里，等待你去做这件事。这听起来有点荒唐，但是你必须去试试，这件事做起来比看起来难多了。

哦，我的天，每天早上起来就做这件事或者把这章读完，你就有空做这件事了。

你以前做过这样的事吗？从此以后，我恳求大家，有些人可以不用这样做（也许很多愤世嫉俗的人认为这个请求非常愚蠢），但是那些想把他们个人交易业绩提高到一定程度的人必须要去做。如果我们不具备不断鼓励自己的能力，在心理上就不能真正面对市场带来的艰难险阻，我们也将像那些怨天尤人的人一样，把失败的责任推到上天的头上，我们就会成为一个无能的人，也将永远不

① 译者注：查尔斯·施瓦布，嘉信理财创建人、董事长、CEO；互联网证券经纪业务创新者和巨头；指数投资创始人，《福布斯》杂志称他是"在线经纪之王"。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

会取得成功。

我第一次意识到自己不相信自己能够取得成功，是在20多年前，我清楚地记得我的哭声。我想，这个想法可能是受到童年时期所形成的心理阴影的影响。我可以这样说，我在一种非常苛刻的环境中度过童年时代。语言对我们的心灵伤害比棍棒和石头要大得多。我们有谁知道为什么我们不值得去做某一件事？这可能需要一个图书馆的书来解释，虽然我们很多人认为这是一个事实。哦，我想说，当我们问自己我们是否会取得成功的时候，我们就要大声说，"我们会取得成功"；当我们穿着特氟龙的外衣站在外面世界的时候，我们可能不经意间就已经伤害了自己。嘲笑那些相信某个人所说的我们具有做某事的能力，或者过分在乎我们的失败，养成自我伤害、自我嘲笑的坏习惯，这是我们大多数人都具有的一种劣根性。在我与学生们的工作过程中，我发现，女人所表现出的这种劣根性比男人更多，但我认为这是一种正常的现象。

当你阅读这本书的时候，我会给你理由。我是故意这样说的，如果你很想改变交易的结果，使交易变得成功，那么你就必须改变你现在的做法，当然，这可能是你大多数时间在想的问题。一般来说，改变我们的习惯会让我们很不舒服。作为一个交易训练老师，我遇见过很多学生，最难教的就是那些我行我素的学生。

自责会造成极大的心理伤害

当我们认为某件事情自己可以做得很好，而结果却做错了的时候，很多人就会严厉地责备自己。我告诉你们，不能那样做。请你仔细想想，把原因归咎于这个最优秀的教练，也许这个教练是你这辈子遇到的最好的，也许他顽固、冷酷无情、苛刻或者要求太严，但是如果没有他的激情和对你一直的鼓励和鞭策，你的教练也不会进入到"最优秀的"行列。这个最优秀的教练可能会指责你，让你到流眼泪的地步，但是，他会站在正确的一边使你成长。

现在，我们应该知道，如果责任在于这个最优秀的教练，为什么规则对你来

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

说是与别人不同的呢？除非你的决定是教练强加给你的(就像每一个专业运动员偶尔做的一样)，你本来就是自己的教练，按照自己的决定完成后，你并没有取得很好的效果。你将从这件事上证明你是怎么样的。我曾经对许多学生说过这件事，他们似乎认为这种过度自信会使他们变得更好。当我要求他们改正的时候，他们坚持不改，他们认为，他们犯的错误越多，成长就会越快。我过去常常有这种自责的态度，直到我选择了更多有实际意义的方法来鼓励自己，我发现，要取得更多成功，必须要付出更多的努力。

欺骗自己就像欺骗别人

下面我们做一个类比：假如你有一个孩子或者你非常喜欢那些孩子，你的目的就是不违背他们的意愿，但是你想让他们按照你选择的，你认为对他们的将来最好的道路成长，你会使用让他们犯错误或者判断失误的方法来教育他们吗？你会苛求让他们永远记住过去是多么贫穷吗？你会嘲笑他们吗？如果你这样做了，最好做一次深呼吸，回忆一下曾经有个人这样跟你说过，然后参考本章开头查尔斯·施瓦布说过的话，也许你的老板、你的朋友，或者其他的你所尊敬的人，这些人你都曾经想通过错误的判断来帮助他们成长。我可以想象，如果你是一个正派的人，没有被社会抛弃过，社会对你也是宠爱有加，你却去欺骗那些关心你、重视你、对你友好的和给你教育建议的人，为什么你又用欺骗自己的方法，无耻地欺骗别人呢？很明显：这是不会发生的。

从理智上来说，即使一个不正派的人，他也不会去欺骗自己，或者，你表面上看起来非常不正派，你的内心也希望自己改变。如果你像这样欺骗别人，也许，这种不良倾向也会愈演愈烈。让别人变得更好也许比你欺骗自己要好，也许还会使你比你所想的要变得更好。

你知道这些坏的习惯将会带给你什么吗？它们将会成为你原谅自己失败的借口，就像这句话："哎呀，这完全超出了我的意料！"这将会养成你希望失败的坏习惯的一部分，这样，你还会继续犯同样的错误，还会不顾一切地用自己认

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

为正确的方式，去获得你不想得到的结果。这种谈话方式将会使我们的血压升高很多，但是这丝毫不影响它的真实性。

彻底改掉坏习惯

当你面对一系列的自嘲和蔑视时，要学会保持清醒的头脑，意识到它们的危害性，然后消除它们。大多数人不想听到这些，但是我们必须积极地看待这些自责行为。对于其他人，真的，我们必须选择那些有积极的实际意义的，采取避免我们再犯错误的手段，发现使我们自己变得更好的方法，这不仅仅在交易上要这样做，在做人上也是如此。

那些在苛刻的环境中长大的人可能会想，我们真的不知道怎样才会会使自己变得更好，但是我们可以告诉你，这需要有意识地、清醒地去选择和做决定，一个草率的决定将会使我们的大脑变得更加混乱。

一分耕耘一分收获

心态是真实存在的，它已经被无数次的科学实验所证明，但是我们是怎么想的，我们的心态就是怎么样的。如果我们总是怀着一个消极的、悲观的心态，我们怎么能够期望有一个良好的行为呢?! 很多人把朋友和熟悉的人当做竞争对手，如果他们暗地里为高水平的竞技做准备，我们知道他们的脑子里就不会有任何形式的自责。因为他们的脑子里不断有成功的想法，而且成功的欲望越来越强烈。这对于个人竞争来说尤其如此。

在交易中，我们都是个体的竞争者，心态是我们最宝贵的财富。那么为什么我们不去关注这个对我们这么重要的心态，而把它当做街上的破罐头瓶子一样一脚踢开呢？我们要成为一个按照我们的想法去做的人。思想一旦开始支配我们的行动，我们将会活在日复一日的自责之中而无法自拔。我给你提个建

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

议，原谅自己过去的失误，这也许是一个不错的主意。就像纳尔逊·曼德拉在他的《沉沉夜色笼罩着我》中写道："宽恕的心永远不会伤害灵魂。宽恕的心会将恐惧赶走。这就是为什么它是一件强有力的武器，今天就是今天，昨天就是昨天，我们现在要追寻的是明天。"

在此，从哲学的角度来看，在自己的思想中播下怎样的种子，我们将会收获怎样的思想，就像一些人所说的：这是宿命的力量。现在，让我们先来看我年轻时候的个人反应。很久以前，我也仅仅在很久以前会去特别想有关上帝的问题，我是一个骄傲自大、自负、自我膨胀、轻率的、无礼的、常常袒胸露背的、粗鲁的年轻女性。噢，我在这里不想再写下去了，但是这些都是真实的，你相信吗，我想知道为什么这么多优秀的男士不喜欢。我一个朋友曾经非常真诚地对我说："你知道吗？你仅仅是因为讨厌自己，这并不意味着你也讨厌整个世界。"听完他的话，我立刻消除了这个想法，告诉他，他已经神志不清了。从此以后，我依然我行我素，因为我太忙了，真的没有时间去感受社会的温暖和和谐。在我20岁的时候，我遇见一个很像我的人，这个人却真的令我毛骨悚然。我意识到，我不能像那个人一样使人讨厌。这个世界就是这样有趣，我们很容易发现别人的缺点，却发现不了自己的缺点，也许这就是当局者迷吧。那么，现在，我为什么告诉你们我自己的这段经历呢？

你曾经见过这样一个领导吗？他站在众人面前说："我现在要求你们，面对墙，尽你自己最大的力量对着墙伸直身体。"大家都按照他说的这样去做了一次，他停一会儿，又说："好的，现在，伸得再高一点。"摄像机的镜头从大家面前移过，准备拍下大家到底能伸多高。这样，我们就有了一个问题，为什么大家第一次伸的只有这么高？从生理学的角度来看，多伸展几次，我们就能伸得更高，从心理学的角度来看，道理也是一样的。

根据打蜡哲学，我确信，如果你对别人更加友好、更加善待、更加关心，你就能学会对自己更友好、更善待自己、更关心自己，同样，别人对你也会更友好，也会更善待你，更关心你。你想别人对你好，首先你要对别人好。这样，你就能睡得安稳、感觉良好，没有丝毫的焦虑，也许，一个巨大的市场上升趋势会跟着来到你的交易桌上。把我们所想的进行比较一下，如果你替自己考虑得少，那么，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

别人就有可能替你考虑得多，如果别人没有这么做，上天自然会给他相应的惩罚。不要总是对自己说要求公平，公平只有在所有事情结束后才会出现在你面前。也许你会说，这种想法很垃圾。其实，这种想法也许真的不对，但是对你自己来说，你应该这样做。一个玩世不恭的人在你每次失败后会对你说风凉话。这是你的选择，如果形势没有发生改变的话，你也许会成功，这也仅仅是我要求你的，要抓住自己的机会。抓住机会确实很难，有时可能还会造成很大的损失，但这些都是正常的，只有这样，你才会有可能慢慢取得成功。

大家也许还记得秦始皇，他为什么要这么多的兵马俑（当然也有真正的士兵）陪葬呢？因为他害怕死后，那些被他害过的人会来报复他。对于我们来说，不能活在需要兵马俑的生活里，那样会很累。

其他的坏习惯

交易是流动的、不断在变化的。如果你没有很强的适应能力，那么，即使你以前从事过交易，你也会在将来的交易中遭受损失。市场对你的交易账户可是虎视眈眈的，我提醒大家，在它进来享用你的午餐之前，最好先把看门狗训练好。

罗伯特·吉尔伯特博士曾经说过："如果我们一开始就学会某种坏习惯，这种坏习惯就会根深蒂固。赶紧控制好你的坏习惯，否则，这种坏习惯就会控制你。"

改变习惯的担心和莫名的担忧

改变习惯，对任何一个人来说都是很难的，如果我们能够做到这一点，那我们的交易过程将会变得非常舒适。总的来说，莫名的担忧是由当市场从高点向低点快速剧烈变化时，股票价格骤降而引发的。这是人自然的本能反应。用市

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

场交易的话来说就是："这是扯淡，扯淡，扯淡，我所用的那些方法都是扯淡。"其实，如果技术指标停止工作，这没什么的。我们姑且认为这些技术指标又会马上开始工作。如果认为一只优质股的价格总是维持在一个较高的价值水平，那我们就大错特错了。如果你想知道这样的例子，可以去看每年有多少大家都很看好的公司因为业绩不佳而被摘牌。现在的股票市场已经发生了很大的变化，市场的交易量都由计算机自动控制，以前那些用来确定市场趋势的常识性的专业知识现在已经作废了。我建议你们把那些多年来在市场中做得不好的方法抛弃掉，事实上，这些你所谓的方法已经没有使用价值了，取而代之的是全新的方法和解决手段。你必须清醒地认识到，你的生活中每一个细节你都是不想改变的，并且要问你自己为什么不想改变。通过收集相关的信息，你可能会不得不接受你必须改变这个习惯的现实。当你发现必须改变习惯才能使你的交易技术达到一种比较高的高度和可能取得较好的交易效果时，那就给自己一个机会，去改变你的习惯。

"我总是对的"思想的危害性

我把"我总是对的"这种思想称为灾难，可能带点开玩笑的味道，但是，这种思想确实会带给你很大的交易风险。因为这种思想对你的交易来说，是一种很不好的习惯，如果你不及时改变的话，就可能一直伴随你走过市场交易的整个历程。如果你一定要坚持这种坏习惯的话，对你的市场交易过程是没有一点好处的。而且，实际上，它会给你的交易带来很大的负面作用，由于这种坏习惯来自人们的内心深处，来自人们的潜意识中，所以，我们很难确定这个坏习惯是怎样影响我们的市场交易行为的。如果你想在交易这个领域取得傲人的成绩，你自己就必须消除这种过度自我膨胀的自满情绪。要么面对这个自身的致命弱点，去战胜它，克服它，要么就安于现状，不去改变它，这都取决于你自己。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

交易的本能反应

当大多数人没有仔细学习交易的理论知识，然后在市场交易中遭受很大的损失的时候，我想，他们肯定会以“交易真是太难了”作为自己失败的理由。不过，即使我们使用最成功的交易系统，如果只听从于自己的本能冲动，结果也是可想而知的。对一个优秀的市场交易教练来说，最难的事情莫过于让学生控制本能的冲动情绪并使用系统的交易方式进行交易。对我们大多数人来说，控制本能冲动和正确地进行交易都是很难的。

涨潮的机会把握

虽然很多人具有超常的心智，并没有在交易中遭受损失，但是我们依然要为自己在交易中即使没有成功仍然有勇气参与交易的行为喝彩。在市场中，即使你管理着几百万的资金，而且，也懂得很多交易操作技术，我仍然建议你，在市场涨潮的情况下，跟风比领头要好得多。不要冲到最前面，最好是跟在领头者的后面，这样，你会有所斩获的。

拖延，拖延

拖延是一个杀手。“我明天开始做交易日志”，“我改天再认真进行交易”，“下个月开始，我一定按照交易规则来进行交易”或者很多其他的想法，这些想法都带着我们坏习惯的烙印，这些坏习惯可能存在于我们的饮食、运动等各种活动之中，或者其他的一些我们想要改变的东西之中。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

刷篱笆墙综合征

刷篱笆墙综合征[①]是一个相当难改的坏习惯，因为那是我们认识世界、分辨世界的一部分。这也是一种约定俗成的和无法解释的偏见，这种偏见可能会导致你无法把交易作为你的毕生职业。我们总是在不断地寻找神圣的传说中耶稣最后晚餐所用的圣杯[②]，而且很渴望地说："每一次我看到它，就会使用它。"但是遗憾的是，在市场中，每一次你看的事情和接下来要做的事情都是不同的。如果你真的反复考虑现实的状况，你就会产生紧张的情绪，特别是当我们已经完全掌握技术交易的要领，但是却一直在等待，而没有付诸执行，因而错失了最佳的交易时机。

在这里，我所表达的刷篱笆墙综合征的意思就是优柔寡断。比如说，有一天，你在夕阳西下的时候出门，刚出门，一股强风迎面而来，西边远方的天空乌云滚滚，你会马上回家拿上你的雨衣，因为你要在外面好几个小时。如果你只想在外面待十分钟，你会回去拿雨衣吗？可能不会。如果，你出门的时候仅仅是没有微风或者也许仅仅是没有云，你会回去拿雨衣吗？可能也不会。这是通过综合事件的分析而做出的合适的选择。

忽略细节

想一下，你注重细节吗？你可以尝试去回忆一下你的药箱、橱柜，或者你的冰箱，从上往下的第三个柜子里是什么，药箱、橱柜、冰箱里面左右两边又有什么东西？你整天都围着它们转，但是为什么你却不知道呢？因为你和我一样，

---

① 译者注：刷篱笆墙，要求你要尽快地给篱笆墙刷漆，不要刷到人身上，不要刷到狗身上。要求不高，但你得快！刷篱笆墙综合征意即错失良机。

② 译者注：意即寻找适合自己的职业。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

只注重它们的作用，而忽视了它们的存在。就像你去找阿司匹林或者橄榄油的时候，你就会忽视其他的东西（如果你真的知道刚才提到的东西，我们就不用继续讨论了，我会为你鼓掌祝贺，你是一个稀有人。如果你也像我一样，知道每一个东西的具体位置，那说明你的习惯已经养成很长时间了）。市场交易也是如此，当我们注重某一件事的时候，就会忽略其他重要因素，而错失了最佳的交易进场、出场时机。

成功是一个移动的目标吗？我们在 20 岁时所认为的成功，在 16 岁的时候却不一定认为是成功。对我们每一个人来说，成功的判定需要对我们生命中某个时间的目标进行具体的量化。所以，在你的眼中，拿出你骄人的交易记录和一些你的成功交易的实例，对你来说，这意味着你是成功的。当然，这仅仅是在你自己的眼中，而不是在别人的眼中。当一切完成后，再回过头来仔细分析一下你的习惯，看看哪些习惯是你影响到达自己的目标中最重要的因素。

结论

所有的习惯都可以完全改变。有些习惯比其他的习惯需要你下更大的决心才能改掉。我们所学习的交易系统知识将会有助于你控制那些莫名的恐惧心理，使你不至于进行冲动性的交易，克服刷篱笆墙综合征。从另一方面来说，莫名的恐惧心理、冲动性的交易、刷篱笆墙综合征，或者其他你所知道的坏习惯，都会影响你的交易记录。每个星期选择其中一个坏习惯去改变，一次一个，勇敢地面对它们，然后改掉它们。当然，或许你会认为自己没有这些坏习惯。有时候，对自己进行客观的评价也是很难的。你可以考虑邀请你的好朋友或者其他有效的方法来帮助你克服上述问题和改掉不好的习惯，也许这样，你会发现一些意想不到的惊喜。不要害怕看到自己的坏习惯，开始给那个咯吱咯吱响的轮子加点润滑油，对你自己那些不足的部分好好磨炼一下，这样，你就会得到应有的成功。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第八章 从简单到复杂：看涨交易

不是因为你不知道现状而使你陷入困境，而是因为你的确知道现状，却不知道怎样去应对才使你陷入困境。

——马克·吐温

交易技术可以由简单变复杂。最好的方法就是单独地仔细观察交易技术，发现交易技术的真正力量所在，并把这种力量保留在你的操作上。在接下来的四章里，我们将来讨论简单的交易技术，当我们的交易技术得到提高的时候，再来讨论更多复杂的交易技术。学习看涨交易、看跌交易和纯理论交易的相关知识，并融入我们学过的交易分析和交易技巧，根据技术参数得出进场、出场的技术指标，并指导随后的交易决策。精确性和注重细节会使你在交易中获利颇丰。

看涨交易概述

我们先从移动平均线和市场的大趋势开始。仔细观察图 8.1，我们要开始交易了。

互动性对提升学习效果很有好处，现在我们在图 8.1 的空白处写下下面这些问题的答案：

（1）市场大趋势是什么？

（2）从图中右上角的回撤规模，你观察到什么？

（3）比较右上角 K 线和图中间的 K 线所显示的信息，你可以说出一些本

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

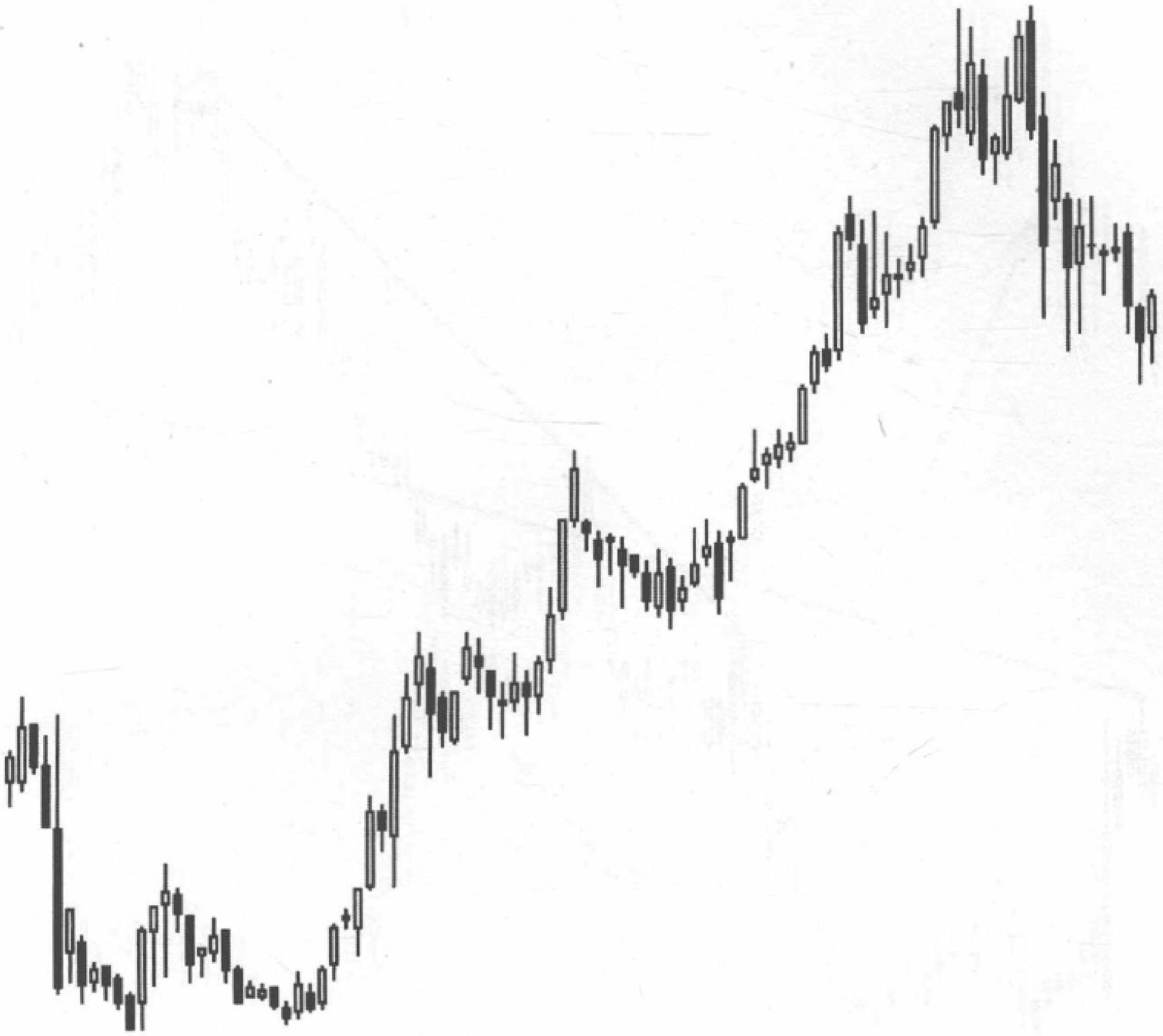

图 8.1 基本图形

质的问题吗？

(4) 这个明显的趋势对我们的交易有什么指导意义？

在这里，我要再次强调参与和我的互动对你来说是很有必要的，否则，你的学习会很艰难。彻底放松自己，全神贯注到你的理解、学习之中，当我们学完这本书的时候，最重要的就是交易技巧的提高。当你具有超强的交易技巧，使你的市场眼光变得长远（超前），你就能很容易地回答上面的那些问题。另外，我们之间的互动，还会提高你的观察能力。

市场大趋势是什么？

现在，我们来看图 8.2，在图中，我们可以看到一个非常漂亮的斜率，先不去管我们使用的时间周期，这条斜率不太陡的趋势线显示了一个正常的运动趋势，这个大趋势是向上的。

从图中右上角的回撤规模，你观察到了什么？我们曾经给过你答案，现在

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

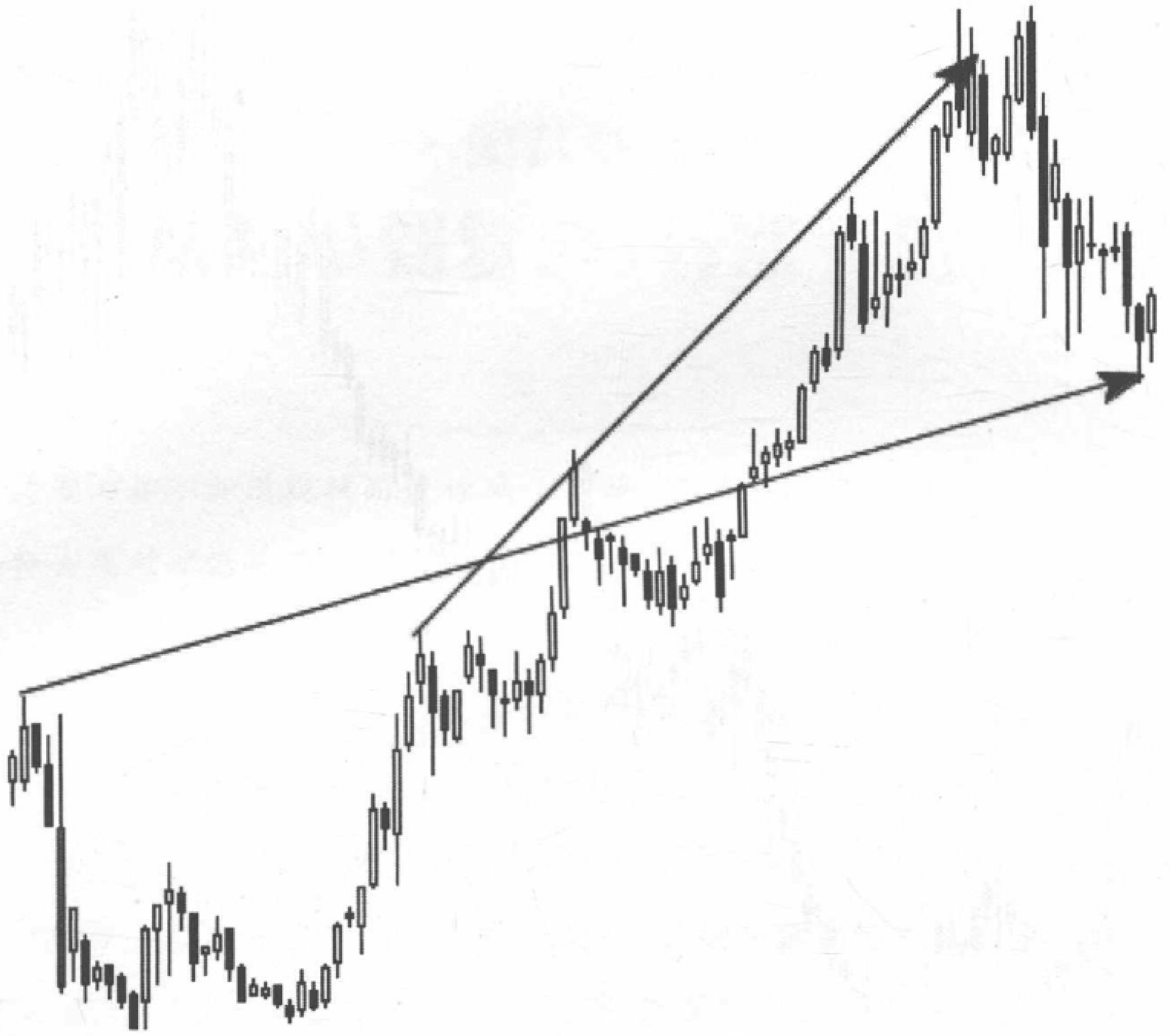

图 8.2　大趋势向上

来看图 8.3。

图 8.3 显示了一个波动巨大的市场状况，这个大的波动状况表示长形的 K 线的出现，以及常常出现互相吞并的现象，这意味着，从前一个 K 线到后一个 K 线的运动中，价格变化呈锯齿状。在这里，还存在次高点和次低点。比较右上角 K 线和图中间的 K 线所显示的信息，你可以说出一些本质的问题吗？同样，在图 8.3 中，我们可以看到，右上角的回撤幅度比第一个回撤幅度和第二个回撤幅度都要大很多。这时，也许是很理想的趋势交易时机，但是当我们关注股票价格发展趋势的时候发现，市场的趋势并不像图中显示的那么简单。

那么，图中那个接下来的 K 线组合到底会告诉我们什么呢？答案很可能是：因为回撤的力量强大，将会产生大趋势的逆转。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

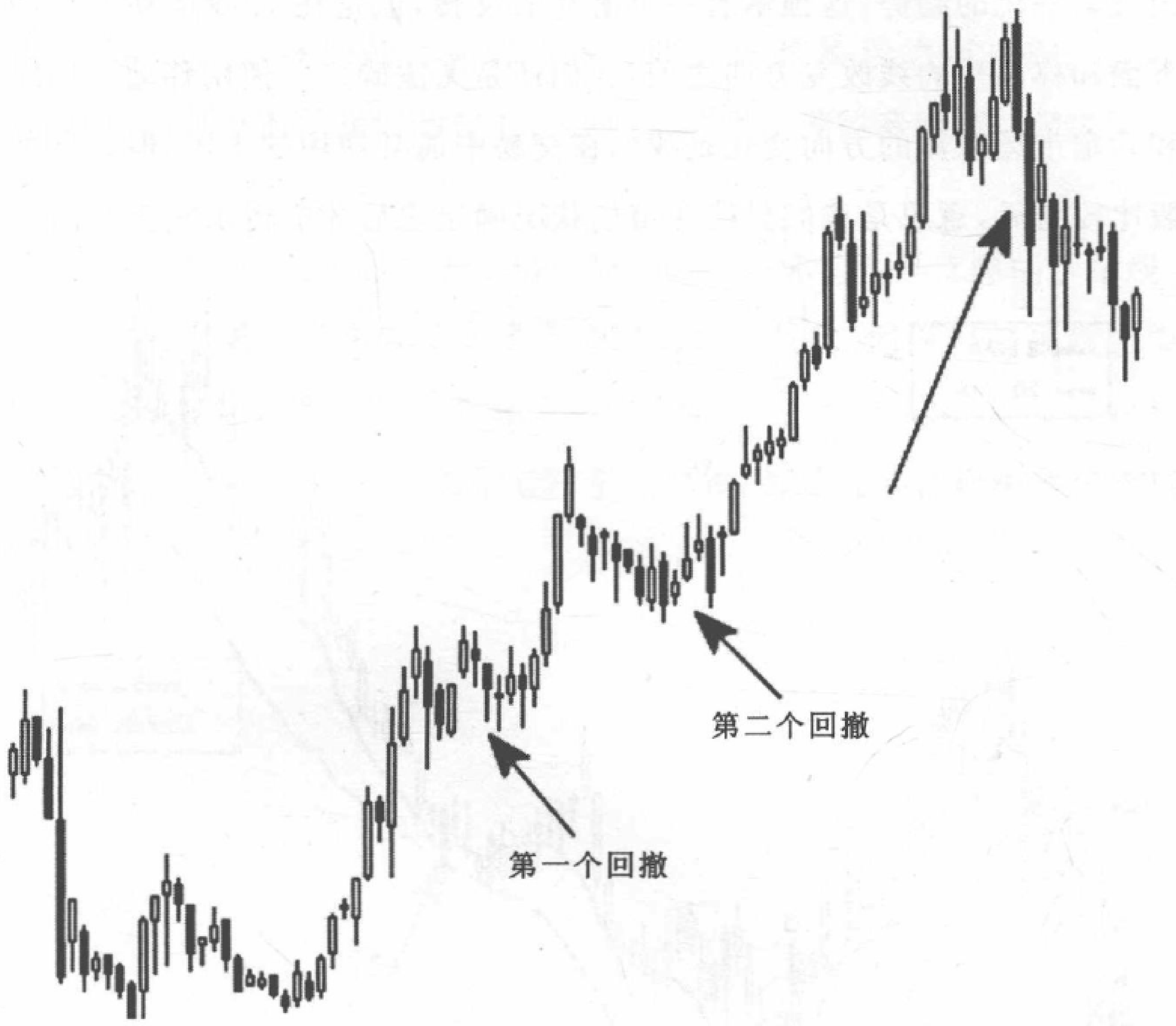

图 8.3 波动和回撤

让我们来看图 8.4 的移动平均线法交易。

如果做看涨交易，我们可以使用一些指标在图 8.4 中进行注解。在图中，向上的大趋势是确定的，因为短期移动平均线在长期移动平均线的上面并与之交叉(箭头 4)。毫无疑问，交叉点上面的 K 线就是我们常常认定的最佳的进场交易时机。

我们重新来看图，要注意这个 K 线的位置在哪里。如果大多数 K 线的位置位于移动平均线的上面，我们就可以判定趋势是向上的。根据大拇指规则：如果你是一个看涨交易者，而且 K 线在移动平均线的上面，这就是你赚钱的时机了。当 K 线往下运动，停留在移动平均线的下面，这时交易就没有机会了。我们来看箭头 1，移动平均线在相互背离，在箭头 2 的位置重新接近。如果移动平均线的相互背离增加，在这个运动方向上，动量就会不断增强。如果移动平均线开始接近，动量将会不断减弱。在图中所示的箭头 2 的位置，移动平均

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

线出现扁平化的趋势，这预示着一个潜在的反转，但是在K线运动到移动平均线下面和移动平均线改变方向之前，我们还是无法确定。使用移动平均线来发现和确定市场趋势的方向变化是我们在交易中通常使用的手段，但是这种手段一般比较滞后，意思是我们只能在市场状况确定之后才能得出完整的信息。

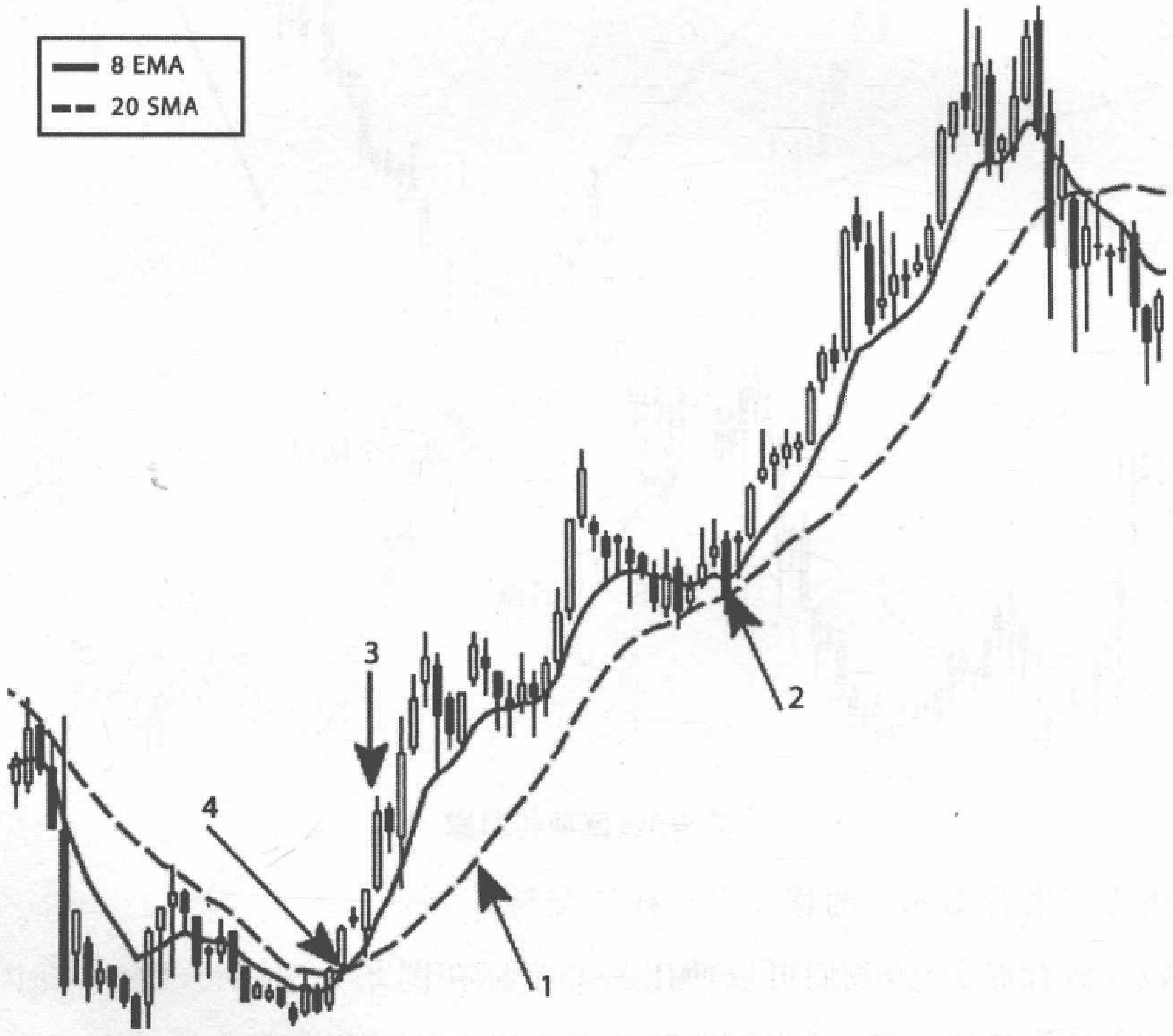

图 8.4　移动平均线法交易图①

假设已经到了箭头3的位置，我们使用纯技术分析，什么时候我们可以进场交易呢？有两个选择：一是我们在参数8的指数移动平均线探底后反弹时开始做看涨交易，二是在参数20的简单移动平均线探底后反弹时开始做看涨交易。对于这两个选择，我们怎样进行选择呢？当然，较佳的人场时机应该在参数20的简单移动平均线的回撤点上，但是在这个图中会发生回撤吗？这里还有一个大拇指原则：趋势增强的假象表现为对较慢的移动平均线来说，没有很

① 8 EMA：参数8的指数移动平均线，20 SMA：参数20的简单移动平均线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

多回撤的迹象。随着趋势运动的发展，我们把回撤迹象的重点关注在参数 8 的指数移动平均线上。我们的交易时机将在两个长形 K 线之后来到。这暗示着，最佳的交易时机需要我们的耐心。我们必须耐心等待我们所期望的图形和价格出现。

这个看涨交易应该在哪里了结出场呢？画一条你认为是支撑的水平线，提醒你的是，我们这里不讨论这条支撑水平线的真实数据，而仅仅是去看图中的变化形式，根据这个图形的变化来做交易的决定。

图 8.5 中画出了一些可能的平仓水平线位置，都是波动剧烈和争夺激烈的盘整区域。

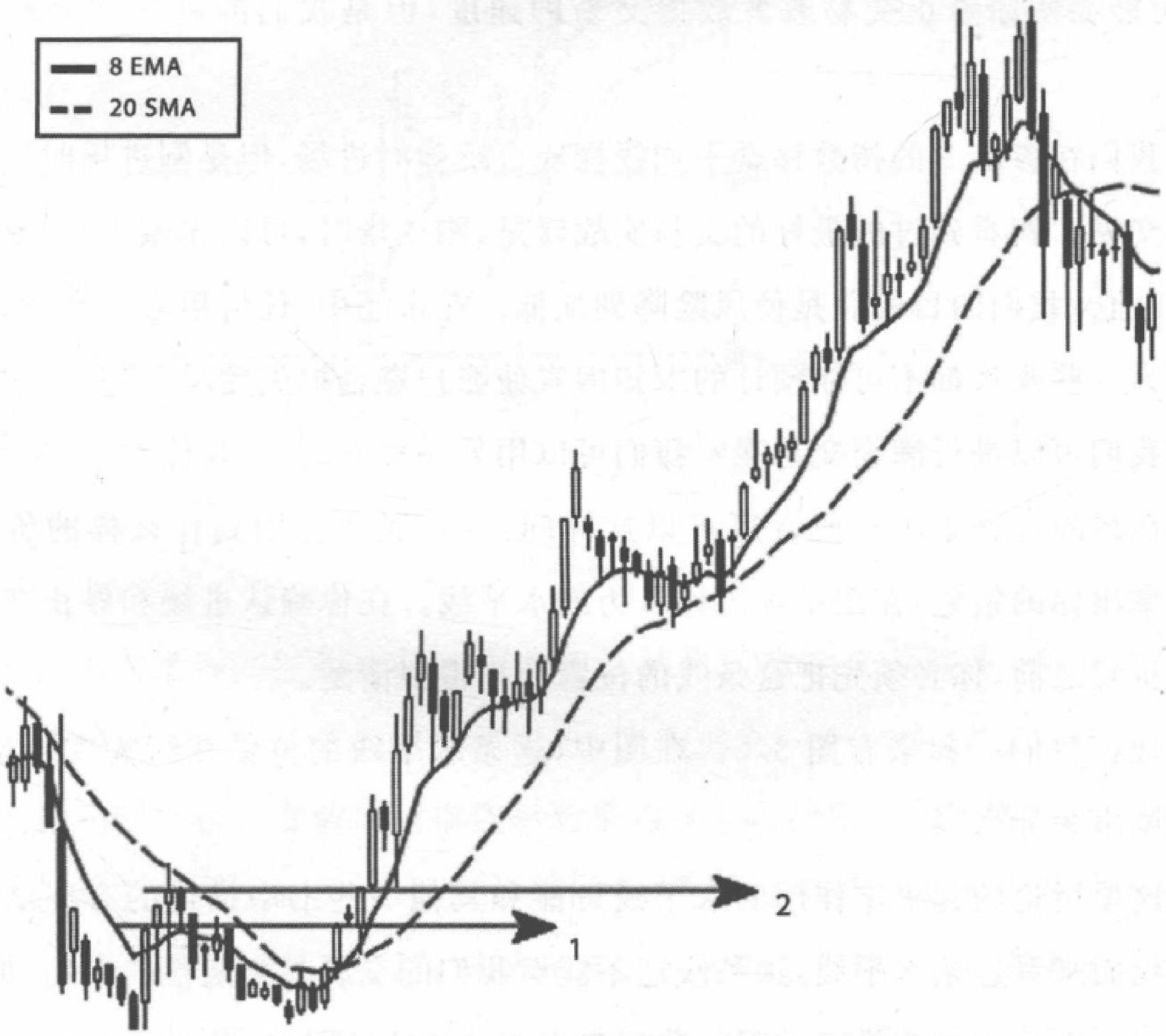

图 8.5 停止交易离场的水平线图

箭头 1 显示的是图中盘整图形的水平线，箭头 2 则代表我们进场或者出场的位置。如果我们已经确定了这样一条出场的水平线，那么，即使在不恰当的交易时机操作了，也将损失很小。我们的目标就是，尽可能在最佳的入场时机

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

入场，尽可能在停止交易水平线上出场，这样，我们所承担的风险将会降到最低。

在我们进场交易后，什么样的交易看起来像优质的看涨交易呢？移动平均线之间，稳定的增长幅度和不断的持续的交易机会，也就是说，不断地创出新高。对于交易来说，我们从决定交易的图形可以看出，市场的趋势都是在一个固定的形势下向上曲折变化发展的，我们的目标就是把交易做得更好，不断扩大我们的交易规模，在形势允许的情况下，抓住交易时机，获得更多的利润。因此，必须万分关注我们的交易。如果不够关注市场的变化，那么我们的持仓时间可能比其他人时间更短，收获的利润更小。对市场的风吹草动保持高度警惕，可能会使你停止交易或者放慢交易的速度，但是我们的利润却会渐渐地增长。

我们在参数 8 的指数移动平均线探底后反弹时进场，但是刚进场时不要做满仓交易。我看到过的最好的交易实战就是，刚入场时，可以先做半仓，或者四分之一仓，我们的目的总是使风险降到最低。在市场中，任何粗心大意，都有可能因为一些永远都不可能预计的未知因素使账户资金损失殆尽。那么，在什么时候我们可以进行满仓交易呢？我们可以用另一种方式来问：你看到这只股票的潜在风险在哪里吗？或者还可以这样问：这只股票会回到什么样的价格水平？拿出你的铅笔，在图中标出你认为的水平线。在你确认进场和停止交易出场的位置之前，你必须先把这条线的位置分析得很清楚。

现在我们一起来看图 8.6。在图中，这条水平线的位置在箭头 3 的位置，你能说出为什么吗？

这里讨论的起决定作用的水平线可能和其他一些书中描述的有些微小差别。我们来看这条水平线，这条线还不能对我们的交易起决定性的作用，那么，怎样去决定我们的交易行动呢？我们来看图 8.6，K 线与这条水平线有多少次接触？我们先对这条线的右边进行评价，右边它一共接触了 8 个 K 线。这就是我要告诉你的这条线的重要性。我们又是根据什么来确定这个对我们很重要的进场、出场的位置呢？哪里又是 K 线的结束的位置呢？在参数 8 的指数移动平均线的上面还是下面？在这条水平线的上面还是下面？这些问题的答

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

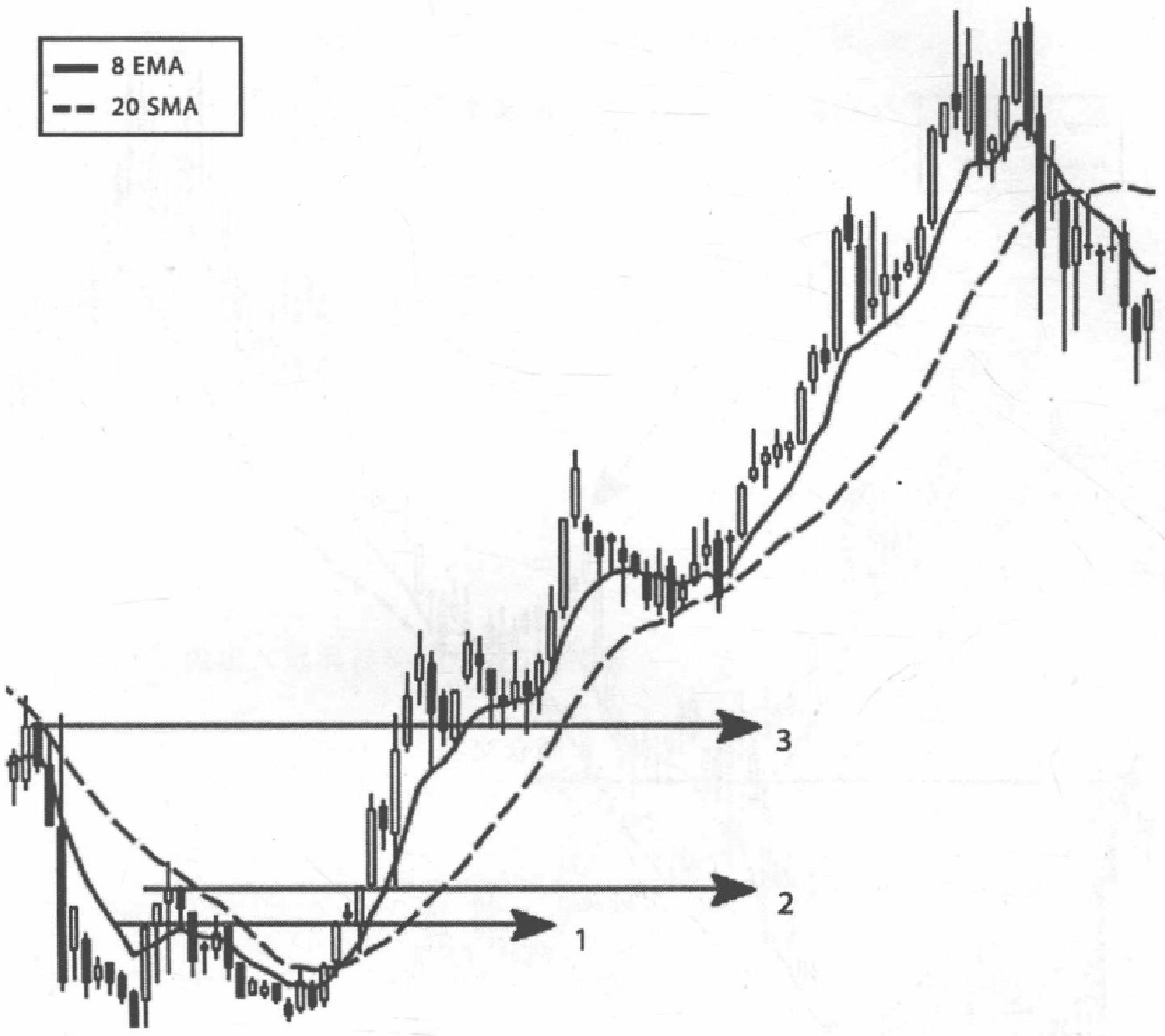

图 8.6 支撑水平线图

案会给我们带来方向性的选择。在参数 8 的指数移动平均线上，和 K 线一样长的不断接近这条移动平均线的位置上，我们加上一个标注，这是一个潜在的控制点。我们在这条参数 8 的指数移动平均线上再使用一次回撤，这个回撤在新的支撑线上面，并加上一个既定长度的 K 线，位于箭头 3 的水平线的上面。

假设我们进场就满仓交易，同时市场趋势是斜向上升。我们根据什么线索来确定未来股票价格运动趋势的发展情况呢？这里最主要就是关注参数 8 的指数移动平均线和参数 20 的简单移动平均线，这两条移动平均线依然处于向上攀升的趋势。这两条移动平均线的不断接近告诉我们，市场变化速度放缓，但是不会发生逆转。这个位置就是大多数人对交易决定产生动摇的地方，在图形信息没有暗示我们离场的时候，就失去耐心等待交易时机的到来。现在，我

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

们应该把焦点聚集在哪里呢？我们来看图 8.7。

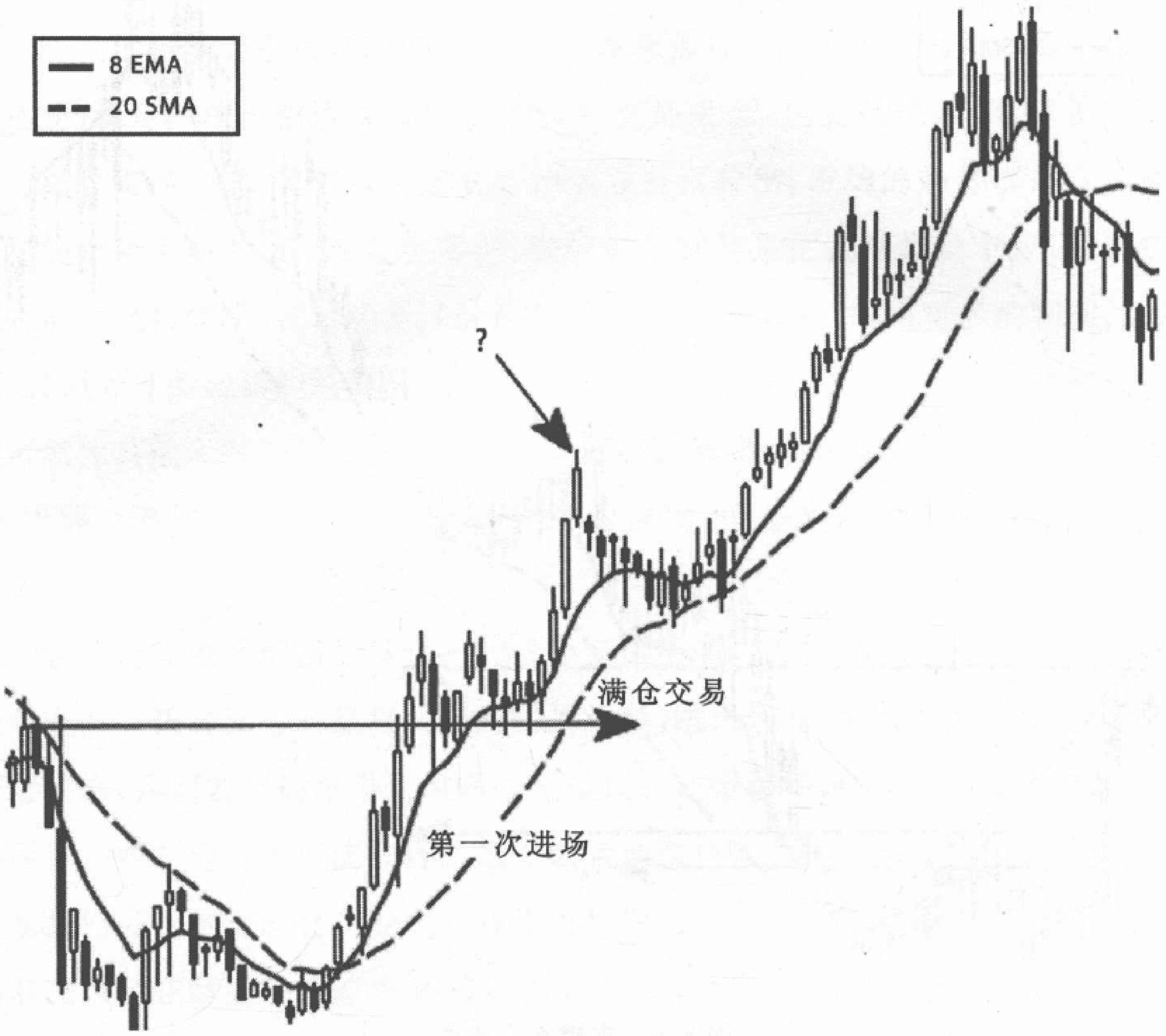

图 8.7　第一次进场和满仓交易

我们应该在哪里停止交易离场，以保证我们的账面利润？按照我们首次进场交易的水平，应该是我们的保本点上。我们需要不断地观察，在合理的地方，设置我们新的离场基准点。这不能只凭主观的臆断，也不能仅仅凭我们想保住的利润水平，而是应该根据我们对股票本身状况的感觉来确定。

在图 8.7 中，我们来看图中画出的一个巨大的钉子一样的尖出（远离移动平均线）的图形。这是一个新的能够做出交易决定的区域。为什么呢？巨大的抛物线的扩展必然带来反转，如果知道这一点，我们就可以把自己放在一个非常有利的位置而获取很大的利润。怎样做到的呢？这是通过比例运算得出来的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如果你具有良好的比例运算技能，在进行高动量的、高震荡的股票交易时，将会给你带来惊喜的利润。对市场趋势正确的比例计算，我们需要掌握两点：一是抛物线延伸的形状，二是参数 8 的指数移动平均线的延展状况，详见图 8.8。

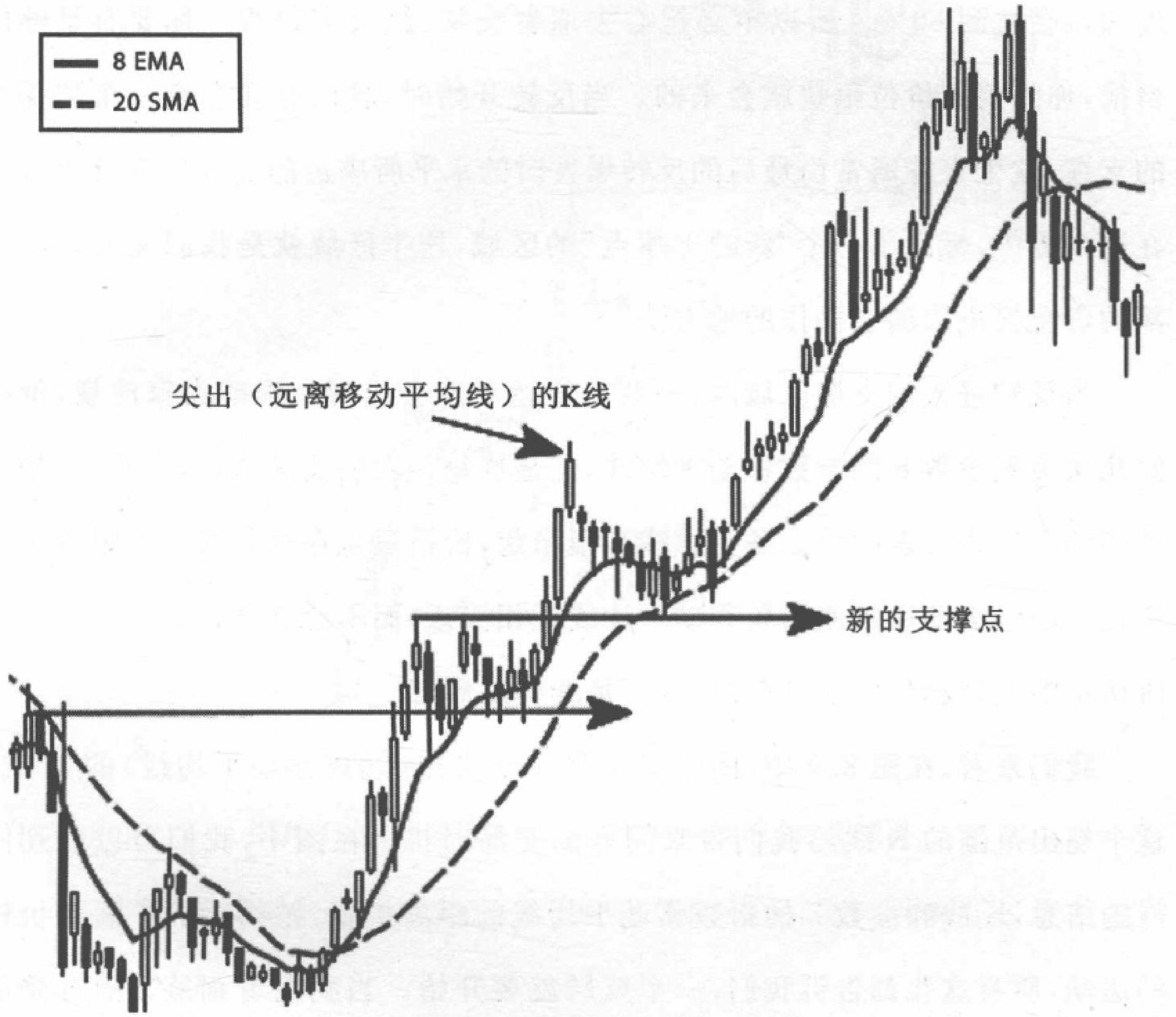

图 8.8　参数 8 的指数移动平均线上的抛物线的扩张和滞后图

在图 8.8 中，你看到在参数 8 的指数移动平均线和 K 线之间的巨大距离吗？这个延伸就像一条拉长的橡皮筋。参数 8 的指数移动平均线和 K 线必然会有相互接近的状况，这意味着，将会有一个价格回撤的过程。如果这个价格回撤在短时间内没有发生，这就意味着，将会发生一个新的上升过程。当这个尖出（远离移动平均线）的 K 线开始从高点反转时，是一个获利的极佳时机。我们可以选择投入一半的资金或者四分之一的资金进行交易，投入资金量的选

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

择就看个人的喜好了。在这种情况下，我习惯上都会投入四分之一的资金，目的是去试探一下，看能不能发现这个时机之后的新的增长空间，这样，在接下来的交易中，我会逐步投入全部的资金，这也是我给大家建议的交易策略。像我们图中所看到的这个尖出（远离移动平均线）的 K 线，当它发生反转时，反转程度通常会达到 80%。所以不必担心去追着交易，机会多得很。你要有足够的自信，你想要的价位很快就会来的。当反转开始时，我们假设会有一个试探性的支撑，这个支撑通常由最后的反转爆发时的水平所决定的。我们来看图8.8，在这个图中，标出了一个“新的支撑点”的区域，这个区域就是我们又可以把全部的资金投进去满仓操作的地方。

当反转进入到支撑区域时，一些趋势运动又会出现。提醒大家注意，价格好几次突破参数 8 的指数移动平均线，但是这每一次的突破之后，参数 20 的简单移动平均线代表的第二条支撑线却很稳定，价格只是在这条线上方附近位置变化。趋势运动通常使两条移动平均线互相接近，而不会交叉，无论怎样，我们所认定的上升趋势丝毫没有改变，只是继续发展着。

我们来看，在图 8.9 中，图中显示另一个尖出（远离移动平均线）的 K 线，这个超出范围的 K 线给我们带来同样的交易时机。在图中，我们可以看到同样的信息，K 线和参数 8 的指数移动平均线的距离扩张，抛物线的扩展和价格的运动，所有这些都告诉我们，一个反转就要开始。当我们看到从顶点开始反转时，我们首先采用保守的交易，投入部分资金，等到回撤进入到参数 8 的指数移动平均线，价格回到原先位置的时候，我们再进行满仓操作。我们再一次设定我们的离场时机，这个时机可能在长形 K 线开始的时候。我们来关注图 8.9 的顶部，可以看到两个或者更多的规模相当的获利时机。我希望你们自己去分析当前市场情况。

在我们的交易不断向前增长的时候，我们来看图 8.10，图中显示了最新的停止交易离场的时机应该在哪里，为什么？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

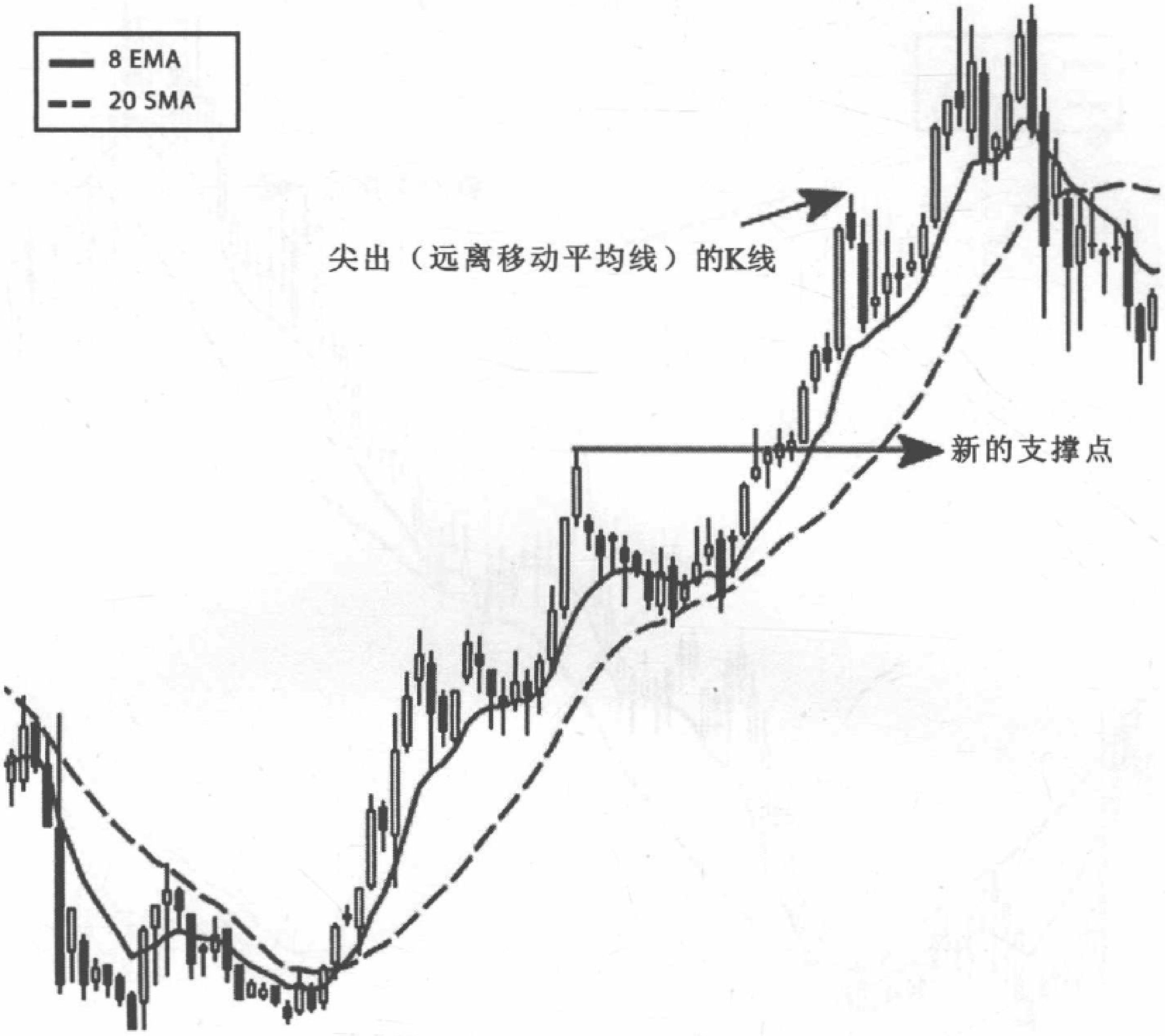

图 8.9 超范围的尖出(远离移动平均线)的 K 线图

在图中，我们根据什么来判定交易时机已经结束，是时候离场了呢？让我们来看图 8.11。

在图 8.11 中，箭头所指的 K 线位于参数 8 的指数移动平均线的下面，参数 8 的指数移动平均线的坡度发生曲折的变化和反转，当它与另一条移动平均线交叉的时候，我们可以确定，动量已经结束并且发生反转。我们可以在新的支撑点被突破的时候，两条移动平均线交叉的时候，或者 K 线在位于参数 20 的简单移动平均线下面的时候，在其中任何一个时间离场。我非常喜欢在支撑点被突破的时候选择离场。

两条移动平均线的分开通常就是动量变化的最佳信号。如果两条移动平

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

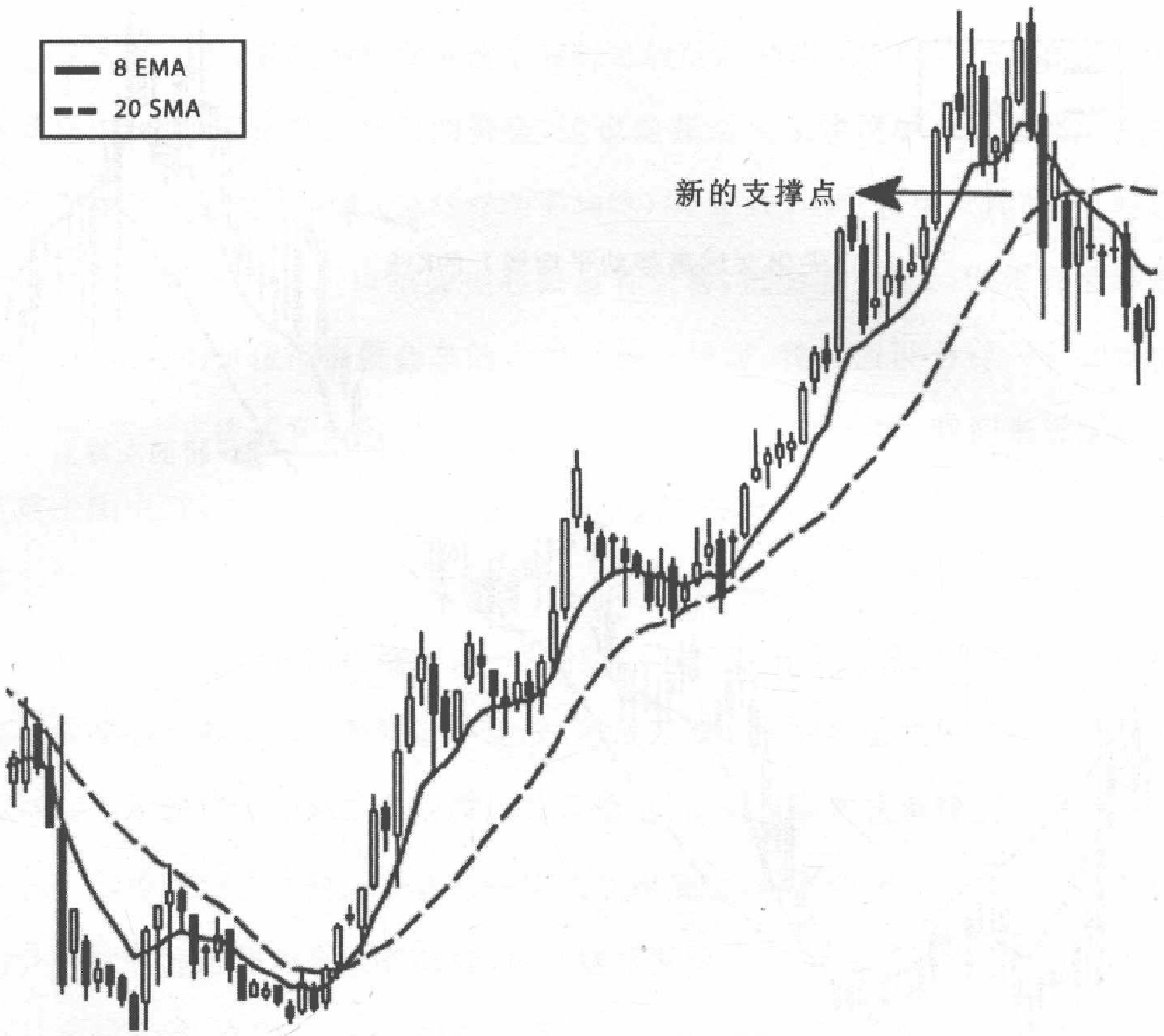

图 8.10　新的支撑点图

均线相互交叉，那这里肯定没有交易机会了。

在交易过程中，应该注意什么呢？我们来观察这些精确的因素，如细节、系统、指向和清晰的判断，在交易计划中，这些因素对每一个交易新手来说，都是不可或缺的。

布林带

下面，我们使用布林带的知识来讨论交易过程，了解布林带给我们怎样的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

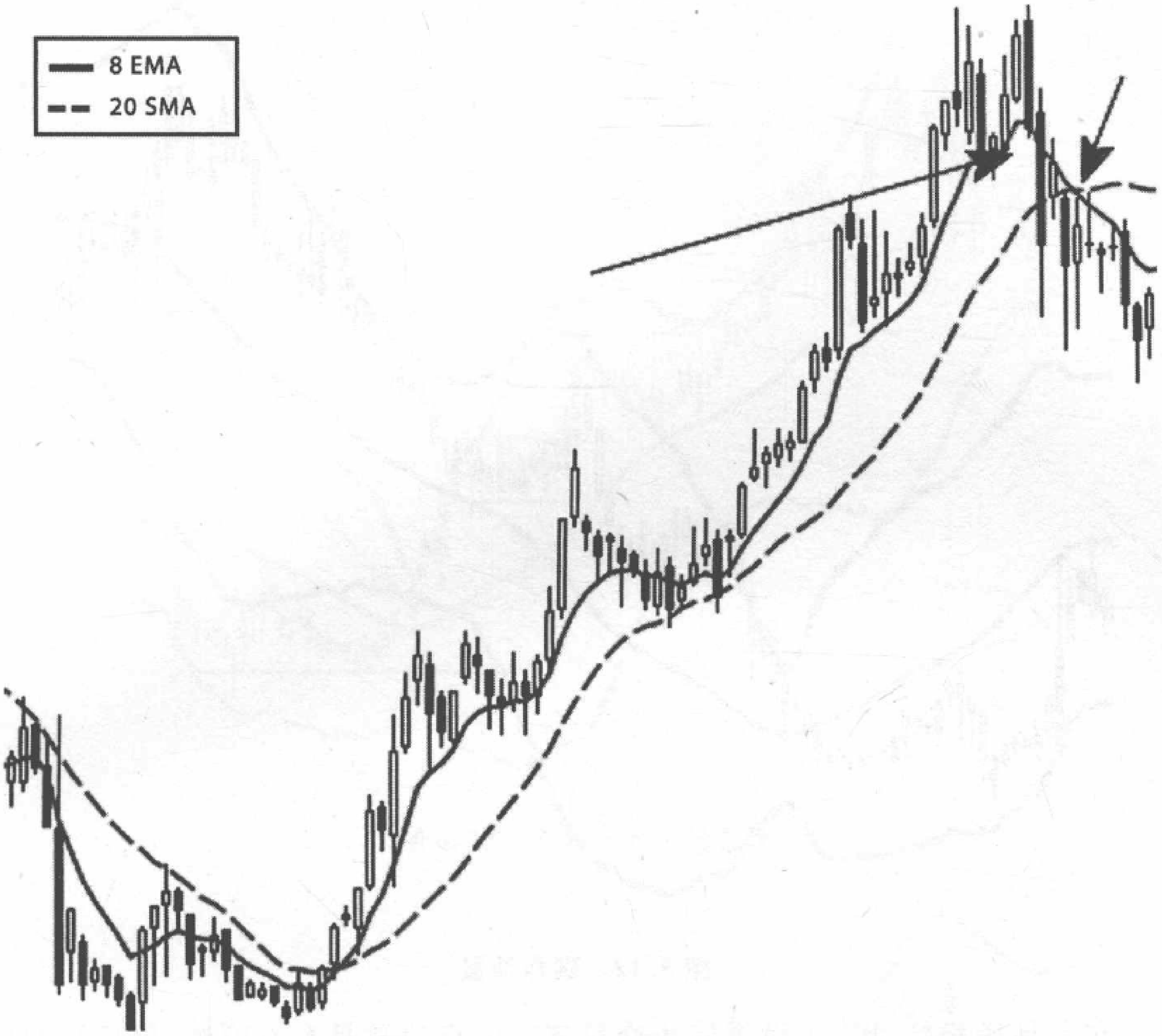

图 8.11 动量结束和反转图

交易启示。

首先我们来看，在图 8.12 中，运用布林带的相关知识来观察图形，我们可以发现什么呢？观察那些 K 线，我们可以发现有多少是向上的？这是一个活跃的动量信号。在这里使用布林带的知识，我们决定入场的时机在哪里，布林带中点线以上的 K 线是怎么样的？看看布林带是否在盘整，或者在缠绕、增大、扩张？这种进场交易的执行比起我们使用移动平均线的方法进场还少一点风险，另外，在开始的阶段，我们可以投入一半的资金进行交易。“镶边”的出现是布林带的一个明显的信号，这是一个突破点，我们可以在这个时候进行连续的交易。虽然，布林带的突破通常意味着反转，预示着急剧的大起大落的突破走势的可能性，价格也会向布林带不断靠近。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图 8.12 猛烈动量

在交易增长的过程中设置停止交易离场的点位总是有点麻烦，但是我们可以通过寻找 K 线的开始点与结束点，尽可能去发现最恰当的离场位置。在交易中，反转区域通常也可以设置很好的停止交易离场位置。在图 8.13 中，我们在底部设置了停止交易离场点，可以发现，在这个水平线上有很多的 K 线起始点和终止点。

这个中空的长方形预示着股票从布林带上方的斜向运动开始第一次回撤。提醒大家要注意的是，K 线的底部和图形左边的位置，你是否看到那个之前和现在都存在着的水平线，这条水平线将会决定当前的形势。哪里将会是下一个停止交易离场点呢？（我们以前是通过仔细观察移动平均线来设置停止交易离场点的。）

在图 8.14 中，当股票价格继续爬升的时候，箭头 3 的位置将会成为新的停止交易离场点。根据箭头 3 的形势，我们可以进行满仓交易。如果价格运动在下降趋势中被触发，这时离场还可以保证我们的收益，而且我们还可以在没有

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

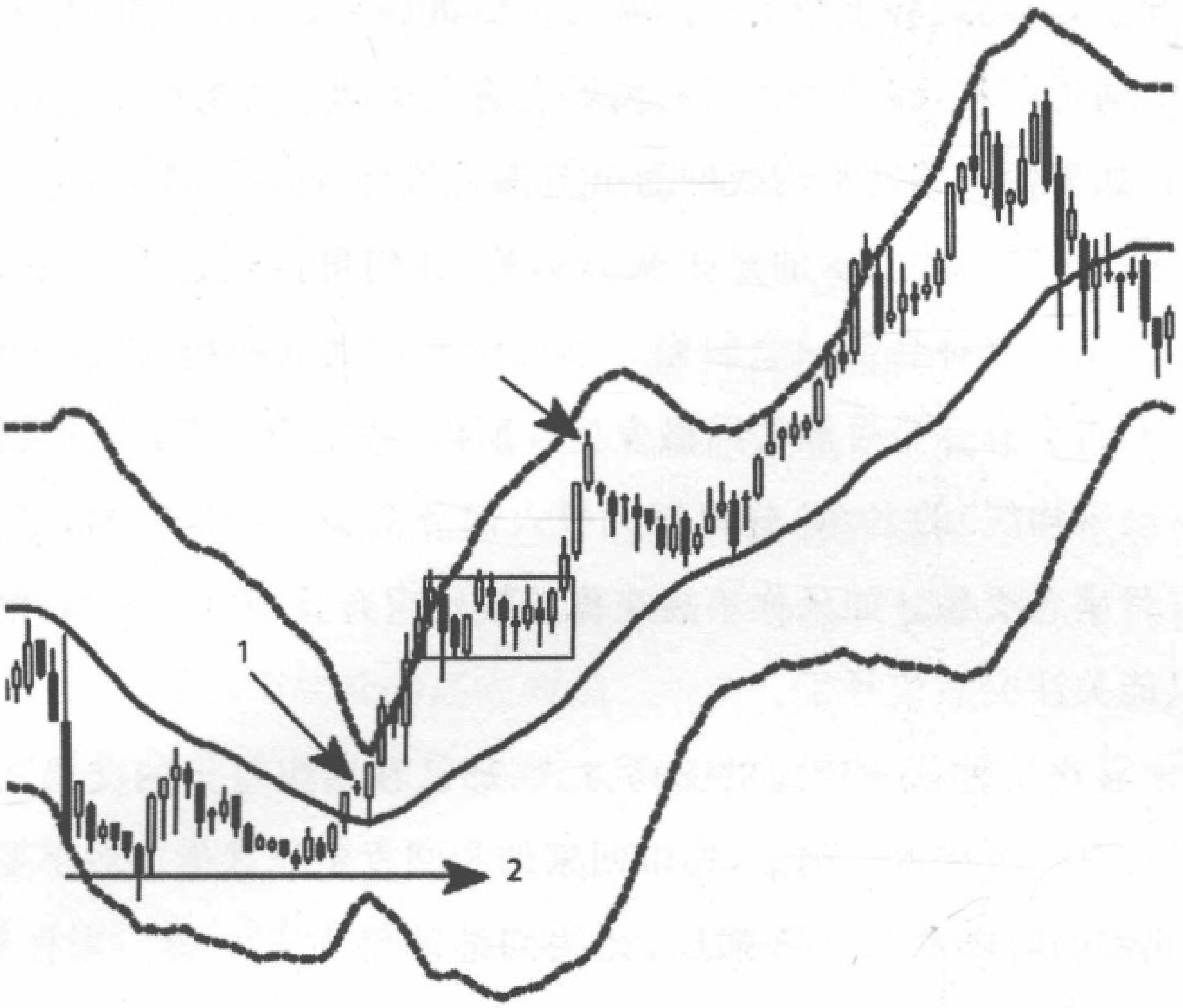

图 8.13 布林带附近形势图

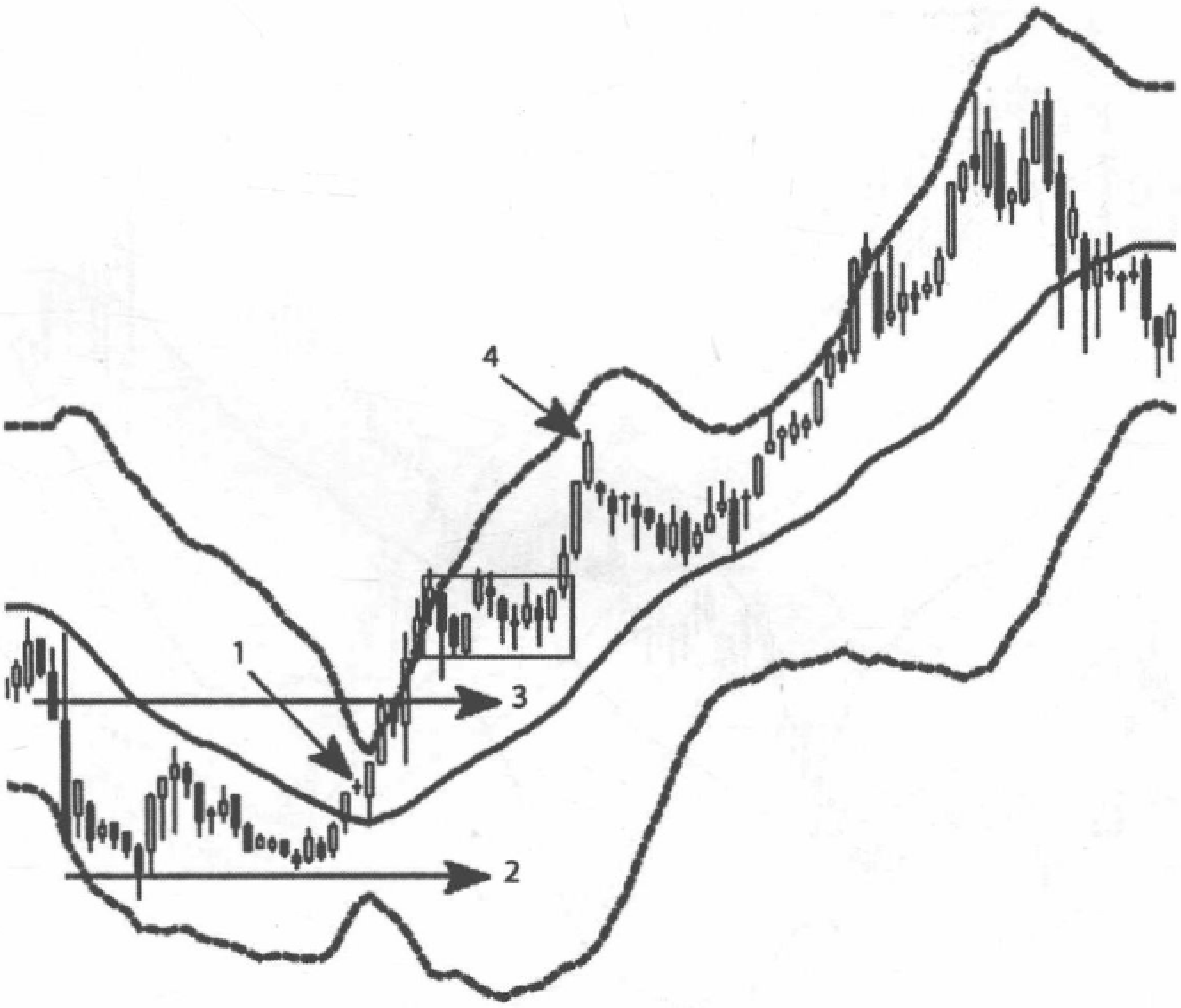

图 8.14 下一个停止交易离场点和趋势扩张图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

损失的情况下，市场趋势重新上升的时候重新进场。如果股票价格突破两条移动平均线的通道范围，新的停止交易离场点将会移动到两条移动平均线通道范围的底部。如果两条移动平均线的通道范围差值变大，选择中间的价位作为停止交易离场点。箭头 4 表示的是扩张的态势，我们可以通过 K 线的影线判断这个信息，这个趋势将会是一个回撤。不仅仅是运动的距离，而且运动的速度都告诉我们，将会有一个可能的回撤发生。所以，我重申一下，当你看到那些尖出(远离移动平均线)的 K 线，你可以先投入部分资金试探性交易，等到回撤发生时，再进行满仓交易。如果你不想在你的投资组合管理中进行这样的交易活动，你就只能关注突破信号了。

如果你喜欢这种依次传递的交易方式，那么在结束每天的交易后，你会非常疲劳，但是有一点你可以确信，你带回家的利润肯定比其他的对手要多很多。就像帆船起航的时候刮来一阵强风，让我们继续努力吧。我们来仔细观察一下，在图 8.15 中，从尖出(远离移动平均线)的 K 线开始发生的回撤和它最后的位置。

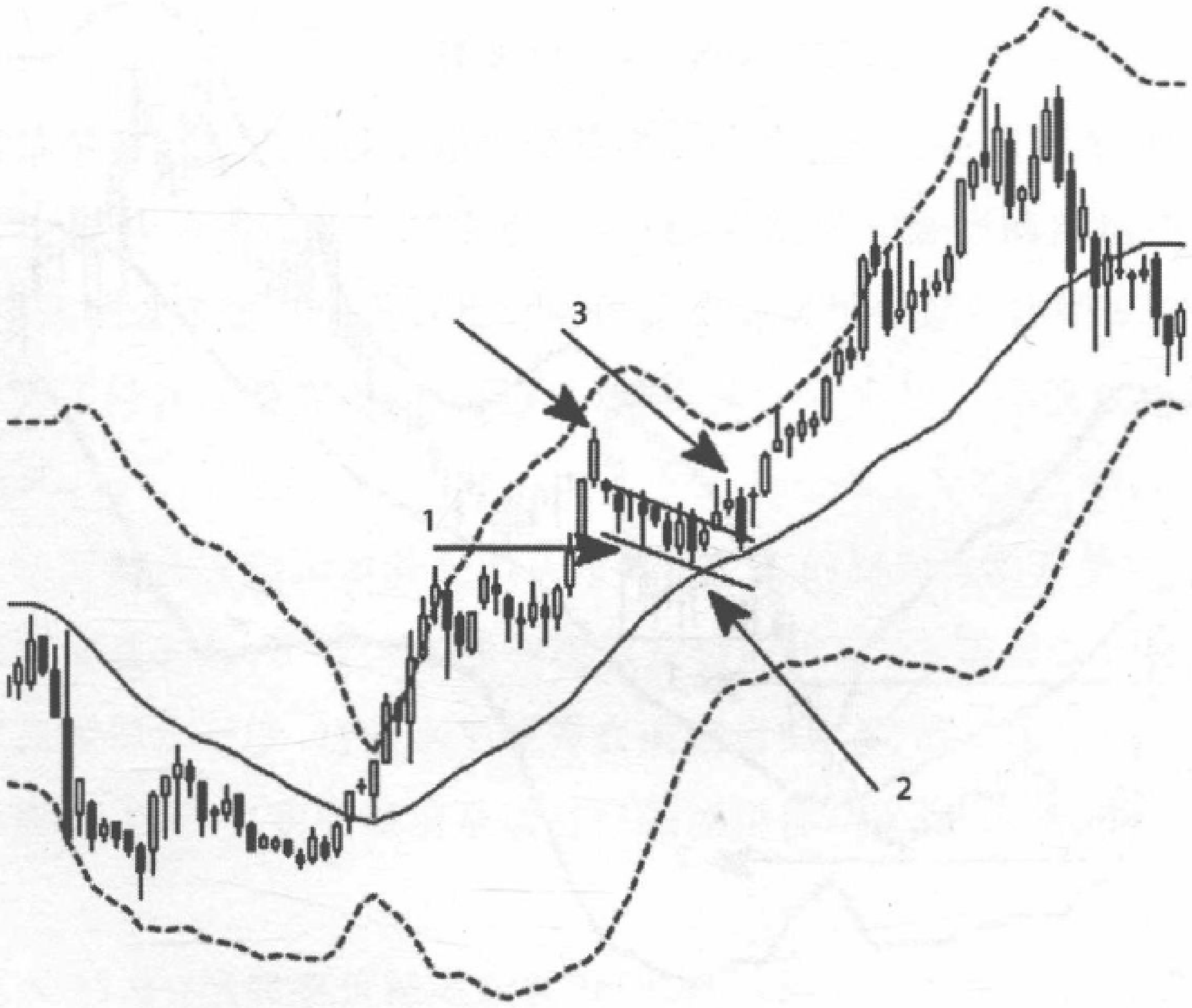

图 8.15 持续性上升图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在我们学习的图形中，有很多市场迹象都代表连续的上升趋势。两条平行线或者上升的趋势图中两条平行的下降运动线，布林带在线中间的位置结束，这些都是确定牛市的信号。这些现象发生的区域都是极佳的投入更多资金进行交易的时机，这样，在持续的上升趋势中保持我们的交易规模，会使我们的交易变得更加舒服。我们可以选择在箭头 2 进行试探，在中间反弹时满仓交易，或者选择在箭头 3，这个 K 线突破时就会是牛市的趋势。箭头 1 的位置是我们不需要考虑的停止交易离场的位置。所有这些我们都能很好地把握。当在停止交易离场点退出交易后，我们还可以看到市场趋势仍然处于向上的布林带的急剧上升的过程，显示市场交易还在增加。

什么时候我们可以设置趋势失败的可能性位置呢？在图 8.16 中，箭头 2 的位置是最后的最重要的停止交易离场点，因为这是一个突破信号线，这条线正好在长形的 K 线的回撤的后面，正好位于图中数字 2 的下面。箭头 1 所指的 K 线信息显示的是一个双顶的形状，这也是反转的关键点。沿着那些 K 线，

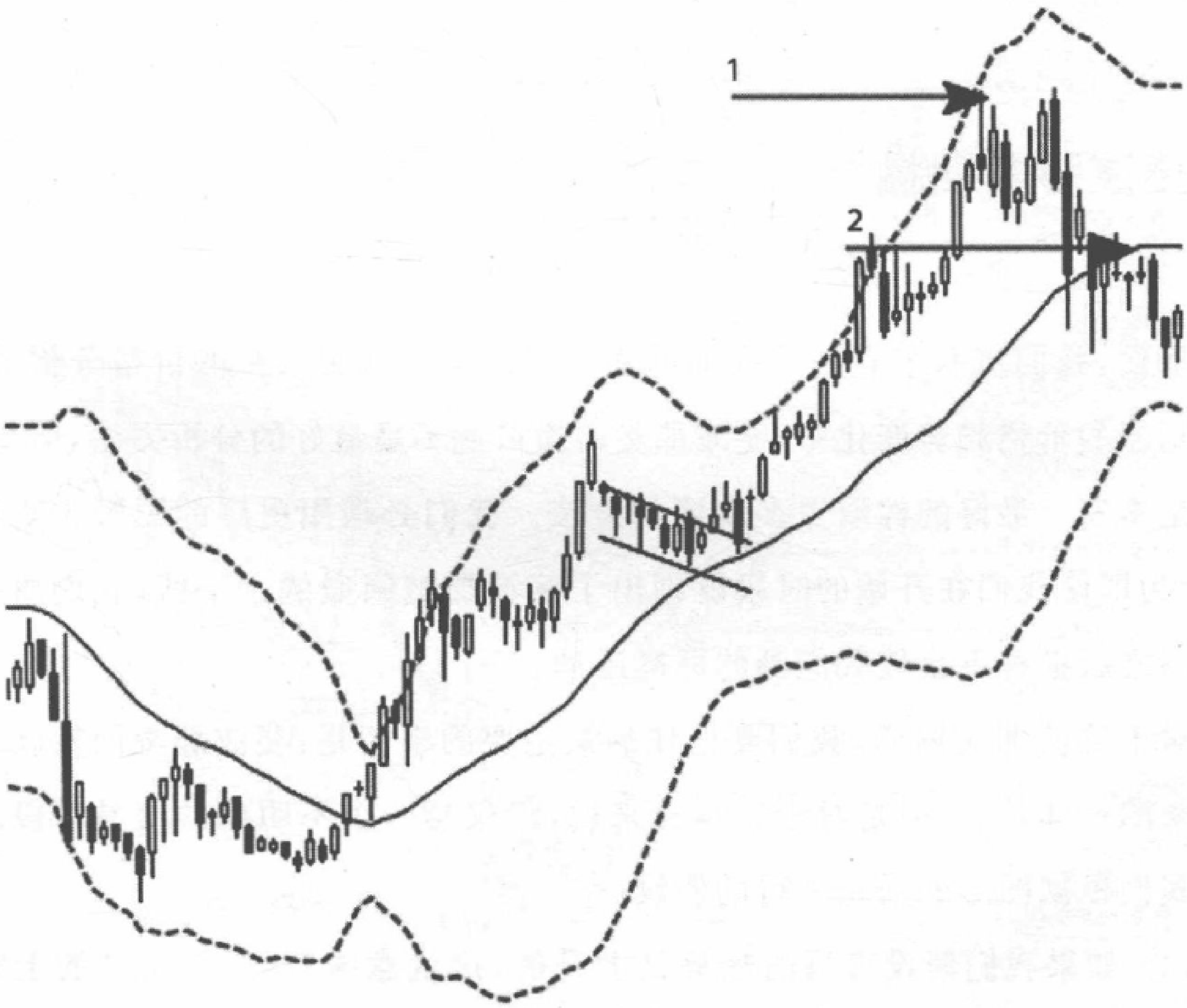

图 8.16 突破水平线图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

我们从布林带可以发现，离开布林带的区域是一个高价试探性区域。当离开布林带时出现一个新的价位高点，接下来的K线将会显示出市场的未来方向。很多时候，它是市场发生反转的信号，股票价格将会走低。

在这里，布林带是无法告诉我们市场会发生反转的。所以，面对这种情况，我们在第二个尖出(远离移动平均线)的K线发生回撤后，及时调整我们的交易投入规模，一般投入一半的资金比较合适，然后，在箭头2的位置，等突破了支撑水平线之后，我们的投入要全部收回。有意思的是，这个停止交易离场点和布林带的水平线的中点是重合的，这也表示，一个潜在的市场趋势的方向的改变和动量的停止将会马上发生。

那么，在这个情况发生时，布林带的强度将会是什么样的呢？布林带的扩张是动量突破的信号，同样，股票价格也会突破，而且，高点离开布林带，但是不能继续向上，这个线索告诉我们，在短时期内，将会有价格达到顶峰的情况发生。

斐波那契回撤

下面，我们重新来看一下我们前面学过的斐波那契回撤的价格分析手段。从高到低的价格趋势变化中，斐波那契回撤可能不是最好的分析方法，但是，它可能是事实上最好的榨取更多利润的方法。我们必须用更广的视野去观察图形，因为即使我们在开始的时候就画出了斐波那契回撤的水平线，我们所分析的图形之后也许不会按我们画的那样运动。

对于斐波那契回撤，我们要记住的最主要的事情是：斐波那契回撤就像它画出来的一样好看，但是对于它本身来说，仅仅是一个不明确的交易手段。下面是我们根据图形的信息进行的假设：

(1) 如果我们假设市场的趋势是上升的，这就意味着，图中所见的上升过程中的反转将不会出现。

(2) 当我们画出恰当的斐波那契回撤，我们就应该相信它的可信度，毫不

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

犹豫地去执行适合于斐波那契回撤的交易战术。

按照斐波那契回撤那个章节所讲述的，画出它，进行实战演练和适应性训练。可以设想，你可以很好地应用它，对它是怎样帮你做出交易分析决策的，你一定非常受用。但是如果斐波那契回撤完全不适合你可以看见的图形的左边，那对图形的右边的未来的趋势也将不是很适合。所以，我们只有练习，练习，再练习，才能掌握其中的诀窍。

现在我们来看图 8.17，触发点处在阻力的突破点上，在这个突破点上，相对的阻力盘整已经形成，要记住，阻力盘整区域的失效是由突破点的回踩确认。知道了这一点，我们还需要耐心等待。这个建议在你的学习过程中，你应该已

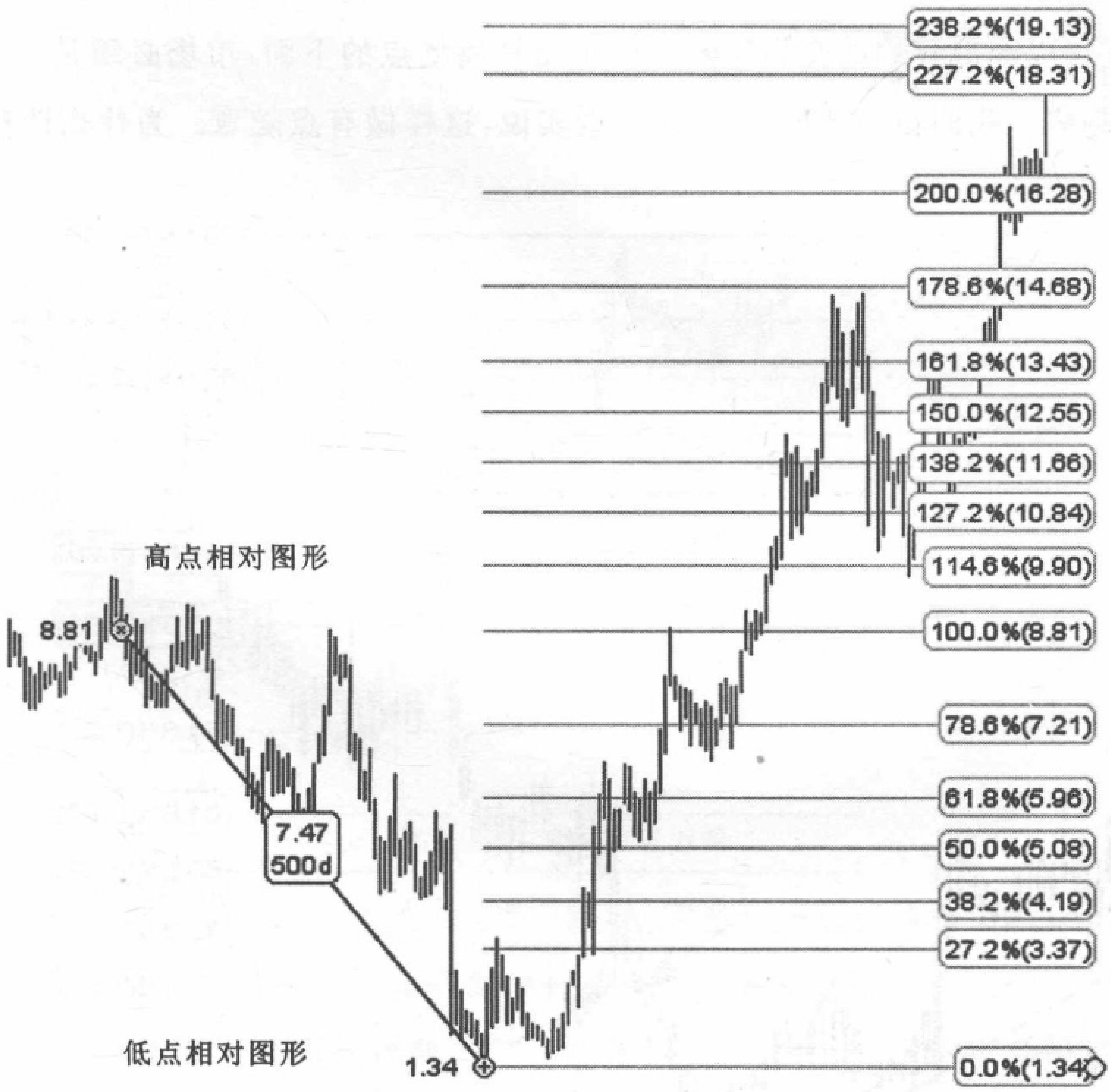

图 8.17 高点和低点的相对图形

7.47 500d：500 天，相差的点数为 7.47

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

经再熟悉不过了。

接下来我们来看图 8.18。我们注意到，从阻力水平线到突破点之间 27.2%水平线是第一次试探。箭头 1 是第一次试探，箭头 2 是再试探，这是一个长形 K 线，也是我们进场交易的时机。最通常的做法就是在突破点水平线再试探的时候进场交易，除非你的交易量非常大或者图形出现分离的形状。不管是布林带的中线出现突破，还是斐波那契回撤水平线的突破，都会有一个长形 K 线，这都是进场交易的时机。那么，哪里会是我们停止交易离场的点呢？斐波那契回撤的水平线下方对我们来说无关紧要，我们不必去理会。坦白地说，我们的进场交易的时机完全是按照斐波那契回撤的理论来执行的，到底哪里会是我们停止交易离场的点？这个停止交易离场的点对我们来说是很要紧的，它可以降低我们的交易风险。停止交易离场点的下面，市场必须是一个稳定的趋势。我们止损就设 10 个点。老实说，这样做有点随意。为什么选择 10

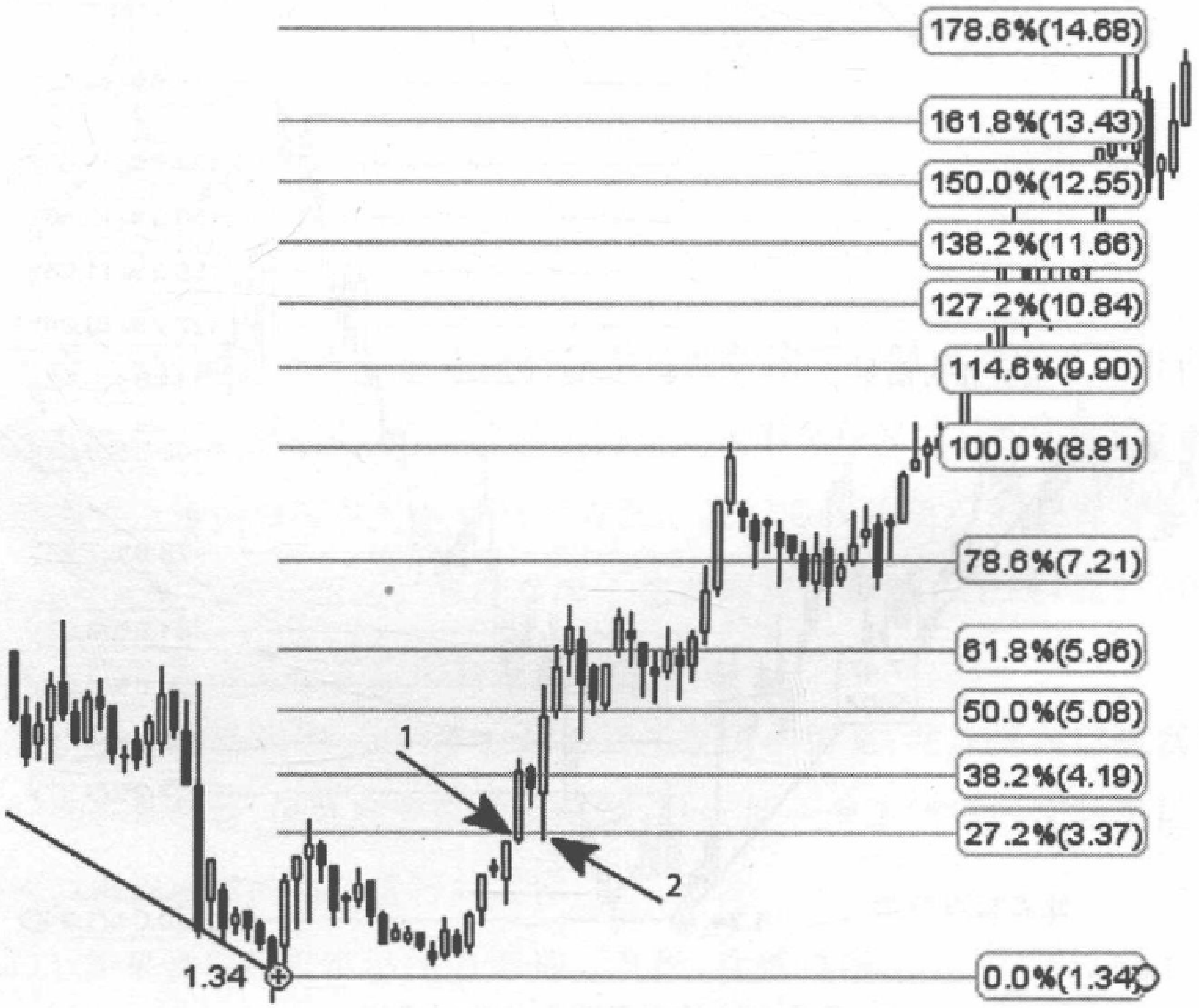

图 8.18 试探，再试探和进场交易时机图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

个点呢？因为这可以使我们有一个比较大的调整空间，而且也把我们的交易风险降到比较低的水平。能够设置一个如此紧密的停止交易离场点，是因为我们对所画出的斐波那契回撤的水平线充满自信。

斐波那契回撤不断地给我们提供相关的支撑和阻力水平线的信息，当没有其他的技术指标的时候，我们可以使用什么来衡量动量水平呢？事实上，我们可以使用支撑和阻力水平线来衡量动量指标，让我们把目光转向图8.19，来看一下，是否我们可以通过支撑和阻力水平线来确定动量指标。

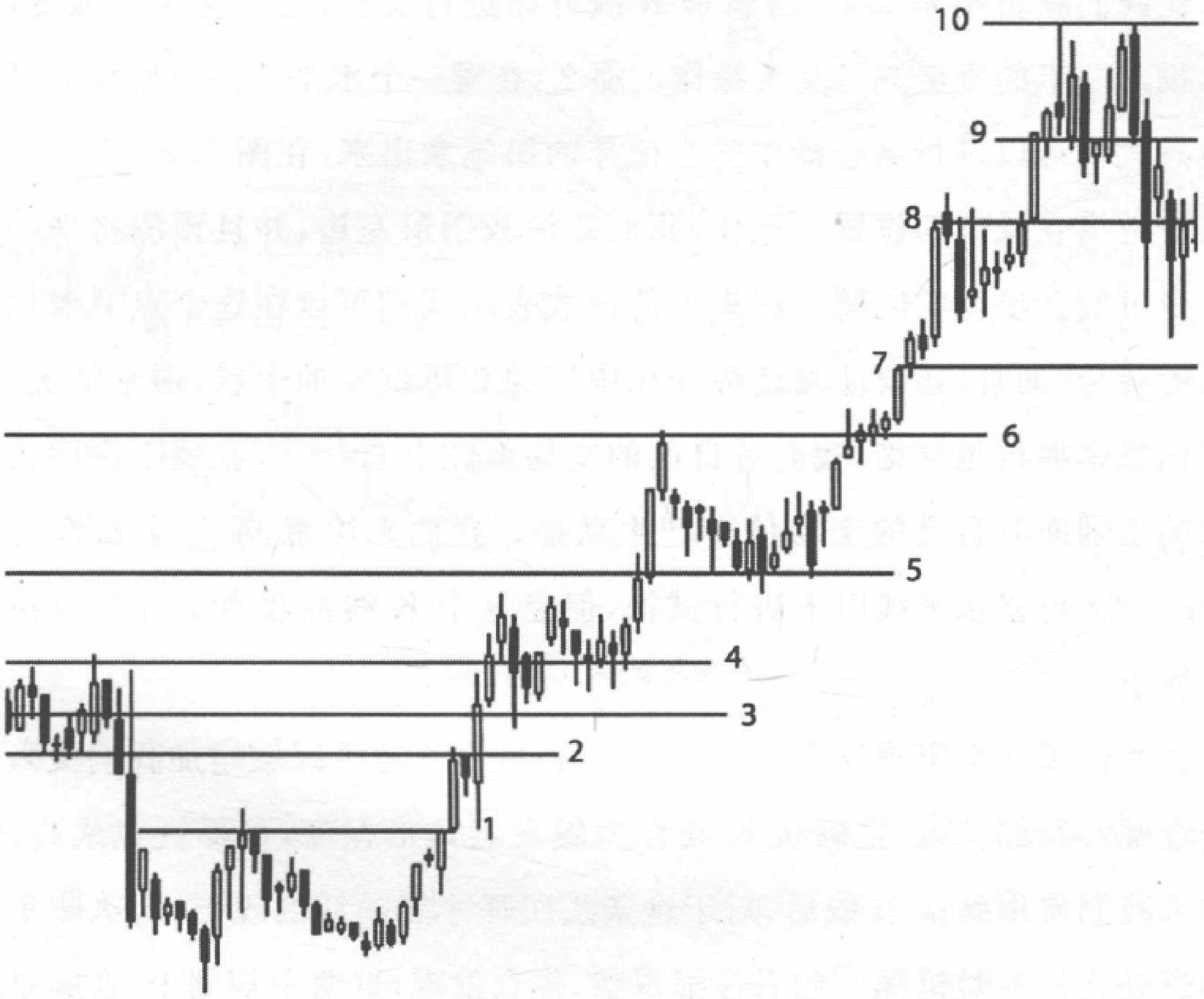

图8.19 支撑和阻力图

通过我们所使用的交易系统，我们知道，动量指标在股市的下跌过程中是一个交易的重要参考指标。如果没有移动平均线和布林带给我们指向和显示趋势的通道，我们只能根据数据库的价格显示，在一次又一次的市场价格不断创新高的过程中，进行连续的失败交易，在一次又一次的市场价格不断创新低的过程中，不断地损失我们的资金。从概念上看，从爬上支撑的阶梯的时候，我

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

们就应该有这种预感，如果在市场趋势发展中，有足够的识别和判断能力，我们也不至于输得这么惨。价格没有回调说明趋势的力量很强大。

再重新来看，在图 8.18 和图 8.19 中，我们注意到，在支撑和阻力水平线之间以及斐波那契回撤之间存在着不少的交汇点。如果我们再仔细观察，可以发现，在每一个支撑水平线和阻力水平线之间都有一个斐波那契回撤的水平线，就像一个已经很累的登山运动员，他会滑回到他刚才的立足点，图中这个显示疲态的市场价格运动总会出现这种前进一步，又后退一步的胶着状态。

让我们在价格是 3.37 的长形 K 线开始进行交易，至于交易的强度，我们可以投入一半的资金进行交易操作。那么，在哪一个水平线的时候我们可以强烈地感觉到可以进行满仓操作呢？把你的铅笔拿出来，在图 8.20 中标注出你将要进行满仓操作的位置。记住，我们要注意图形左边，并且预测将来的发展趋势中可能会出现的问题。箭头 1 的位置表示我们可以在这个点上增加交易投入的资金，而且，还要注意趋势变化中试探和再试探的形状，通常情况下，对这些信息掌握得越详细，我们对自己的交易就越有自信，也就越不会因为这些信息的出现而对自己的交易信心产生动摇。我们来注意，有一个长影线的 K 线，在 5.08 价格水平线以下进行试探，但是这个 K 线的收盘价并没有在这个水平线下。

让我们来仔细审视这个区域，是否可以选择在这个区域增加我们投入的交易资金呢？我们知道，把确认 K 线作为触发点是最保守，可靠性也最高的，但是如果我们使用确认 K 线后，对于这条线回踩才能确认的规则，那么哪里是我们的进场交易的时机呢？如果仔细观察，你会发现，这两个规则中，在哪里增加交易投入规模的问题，会发生抵触和矛盾，但是，这确实是一个很好的进场交易的时机。那么，对于这种冲突，我们如何来解决呢？

这里有一个大致的解决方案，试探和再试探的规则是支撑和阻力重要水平线的最好的暗示，K 线规则最好是用在别的地方，比如周期较短的水平线和突破水平线或者移动平均线的突破点。这个选择权最后都在你自己手里，包括时间。你可以选择你自己认为最合适的规则。

这里有一个很好的区别的方法，你唯一要选择的规则是，可以根据你停止

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图 8.20 满仓交易图

交易离场的位置和不同的交易风险水平来确定。

我们重新来看，在图 8.20 中，在指数为 5.08 的水平线上进场交易，我们如何确定哪里会是我们新的停止交易离场的位置呢？将停止交易离场的位置上移到价格水平为 4.19 的 38.2%的水平线上是最容易让人接受的。现在我们来看，在指数为 5.96 的黄金分割率 61.8%的水平线的表现，在这个位置上，市场趋势风云突变，当它突破了水平线之后，并没有稳定下来，接着就回撤到 50%的水平线，有一个反弹，回到 61.8%的水平线，然后又是一个回撤。

我们继续来看，在图 8.20 中，第二个回撤有什么不同呢？买家现在支持价格在 50%的水平线上，这就表明，接下来的试探可能会使价格攀升到较高的水平，但是当我们在这时候进场交易，结果交易却失败了。当持续关注这种交易的时候，我们会开始感到焦虑，按照斐波那契回撤的规则，我们应该怎么做呢？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

难道是我们违反了支撑水平线的规则吗？不是的，这意味着大趋势的力量还在那里。我们希望在这个点上平仓，但是在这个时候我们还不应当离场。

收益是多少呢？我们来看图 8.21，突破点水平线不断穿透 78.6%的水平线和 100%的回撤水平线。当价格水平为 7.21 的水平线被突破之后，我们应该把停止交易离场的位置重新设置在哪里呢？很显然，指数为 5.96 的 61.8%水平线通常可以带来市场的感觉，而 100%的斐波那契回撤水平线是图中的焦点，200%和 300%的水平线也一样，几乎所有的 K 线到这条水平线后都会发生反转。如果对交易很有闯劲，我们可以计划在试探水平线上投入一半的资金进行交易。在这里，如果我们确定这里有强烈支撑的话，就不需要等待确认 K 线的出现了。根据我的经验，这种现象下的交易时机估计超过 85%。

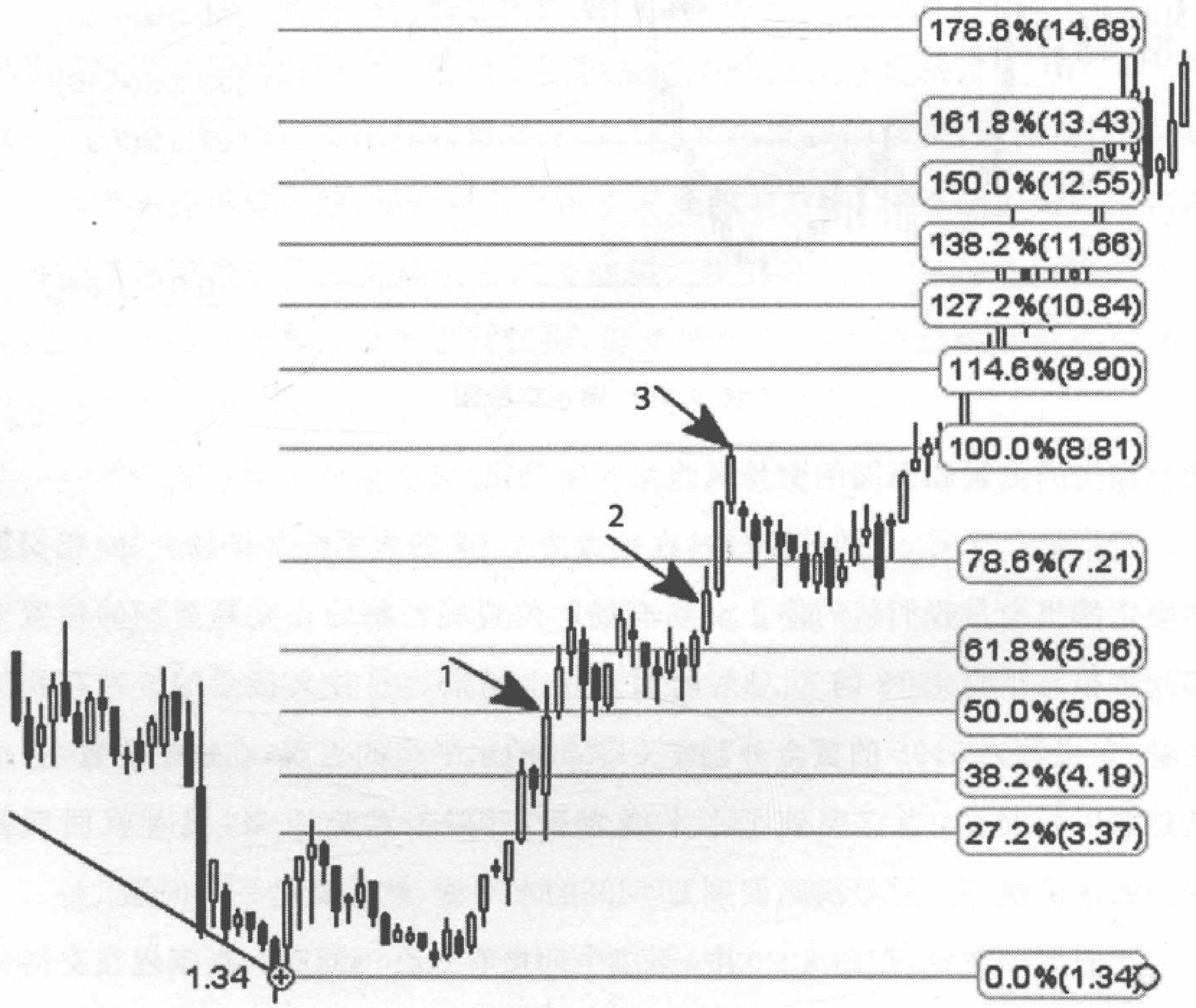

图 8.21 突破和持续图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

现在我们来观察图 8.22。

图 8.22 回撤图

图 8.22 给我们展示的是回撤图，图中的回撤幅度虽然有点大，但是还没有达到我们停止交易离场的位置。当我们关注像这样一个幅度比较大的回撤的时候，我们应该做什么呢？首先我们要控制情绪，不要冲动，我们只需要问自己一些简单的问题：股票交易时机已经没有了吗？我们是怎样知道的？注意到左边的箭头 1 了吗？当回撤开始并继续发展的时候，观察左边，是否看见市场趋势从先前的阻力水平线滑落到新的支撑水平线。在支撑水平线的持续时间里，我们的交易肯定不会遭受任何损失，我们需要的是耐心。我们可以在股价收复 78.6%的水平线时增加我们的交易资金投入。

我们怎样确定股价的收复水平线？因为出现盘整的形势，我们需要等待确认 K 线的出现，把 78.6%的水平线当做是比较小的水平线之一。在这个阶段增加我们的交易资金投入。当价格水平收复 8.81 点，也就是 100%水平线的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

时候，我们可以把停止交易离场的位置调整到价格水平 7.21 点的区域，如果我们还有交易的意向，就可以在这里增加交易资金投入。

我们观察着市场动态，总是听到一个声音，“别让获利的机会跑掉”。但是这需要怎样做呢？其实很简单，仅仅需要一点耐心。如果一切形势看起来很不错，要学会等待最佳的时机。

在图 8.23 中，如果价格迅速上升到 38.2%的水平线上，这时候就是一个大赚特赚的交易好时机。

图 8.23 突破形状图

在这个突破形状图中，箭头 3 的位置，当价格水平位于 11.66 时，我们又可以在这个时机投入我们一半的资金进行交易。当出现回撤或者从原先位置的反弹的情况，我们可以在这个确认 K 线位置，投入更多的资金进行交易。当价格趋势运动到箭头 4 的时候，我们又要将停止交易离场的点位提升到下一个斐波那契回撤水平线，先前我们在上一个斐波那契回撤的水平线上已经设置了停

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

止交易离场的位置。这看起来有点像吹泡沫，像漂洗，不过我要重申，我们不是在对抗当前的市场趋势，而是在充分利用市场趋势所带来的交易时机。我们设置的新的停止交易离场的位置在价格大约在 12.45 的水平线附近，希望价格突破 12.55 水平线时，在附近能看到 K 线的影线。需要注意的是，如果我们把新的停止交易离场的位置设置在箭头 4 右边的第二个高点位置，就不能增加交易资金的投入，因为这会像第一次一样，在 12.55 的价格水平线上或者 150% 的水平线上面不会发生反弹。如果这时交易失败，将会使我们损失惨重。当价格突破停止交易离场的位置的时候，我们必须停止交易迅速离场。

所有技术参数的结合

现在，我们把所有的技术参数结合在一起，来看怎样通过这些技术参数来进行我们的交易执行过程，参考图 8.24。但是我非常想给大家提个建议，当我

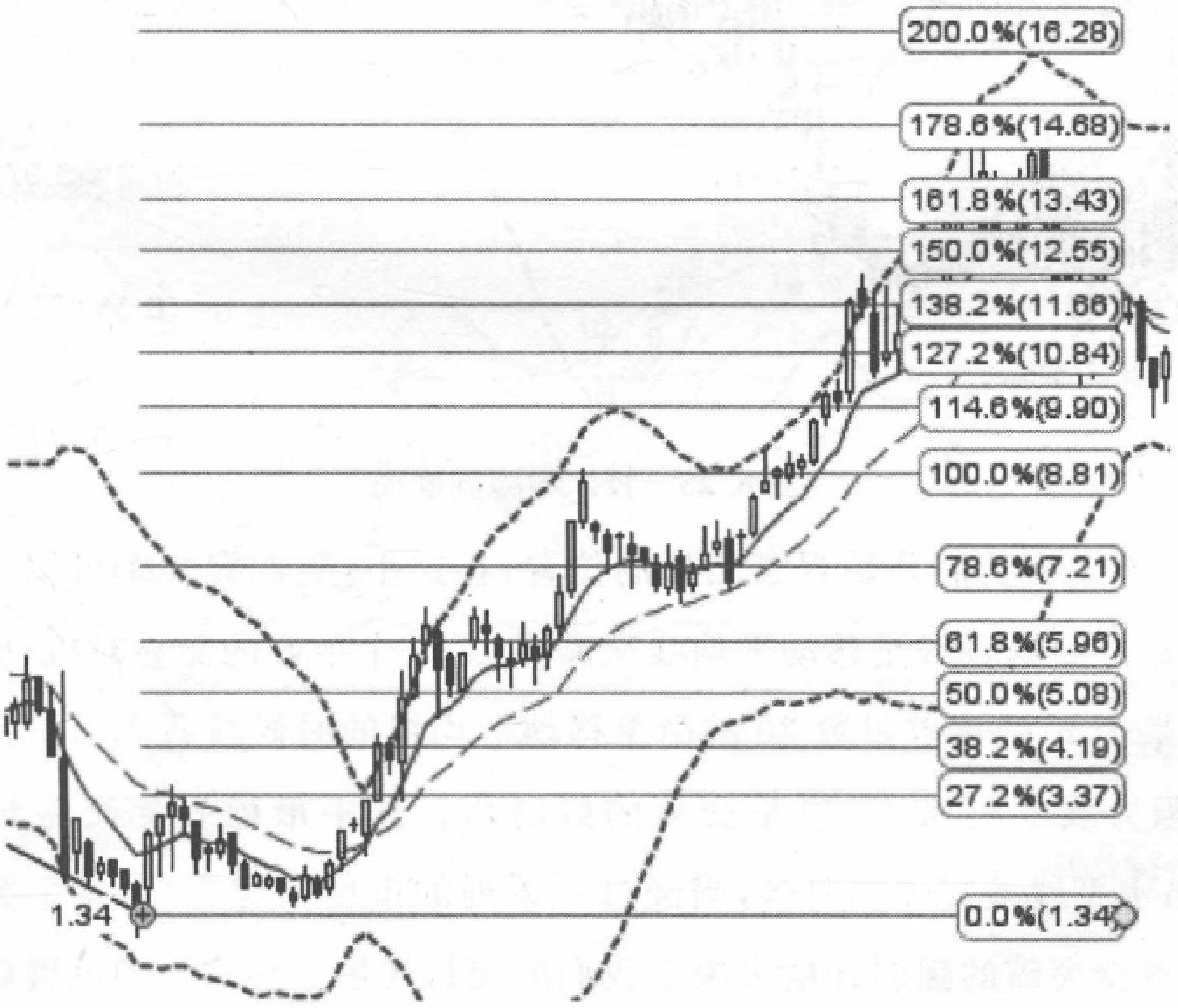

图 8.24 所有技术参数的结合图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

们第一次观察分析图形的时候，必须要像我们刚才做的那样，将图按不同技术指标分层次来看。

按照这些技术数据的产生顺序，我们逐一来看，看它们是怎样接连产生的，而它们又是怎样在我们的交易过程中，建立停止交易离场的位置的衡量标准。关键的技术指标已经在图 8.25 中全部用数字标注了出来。

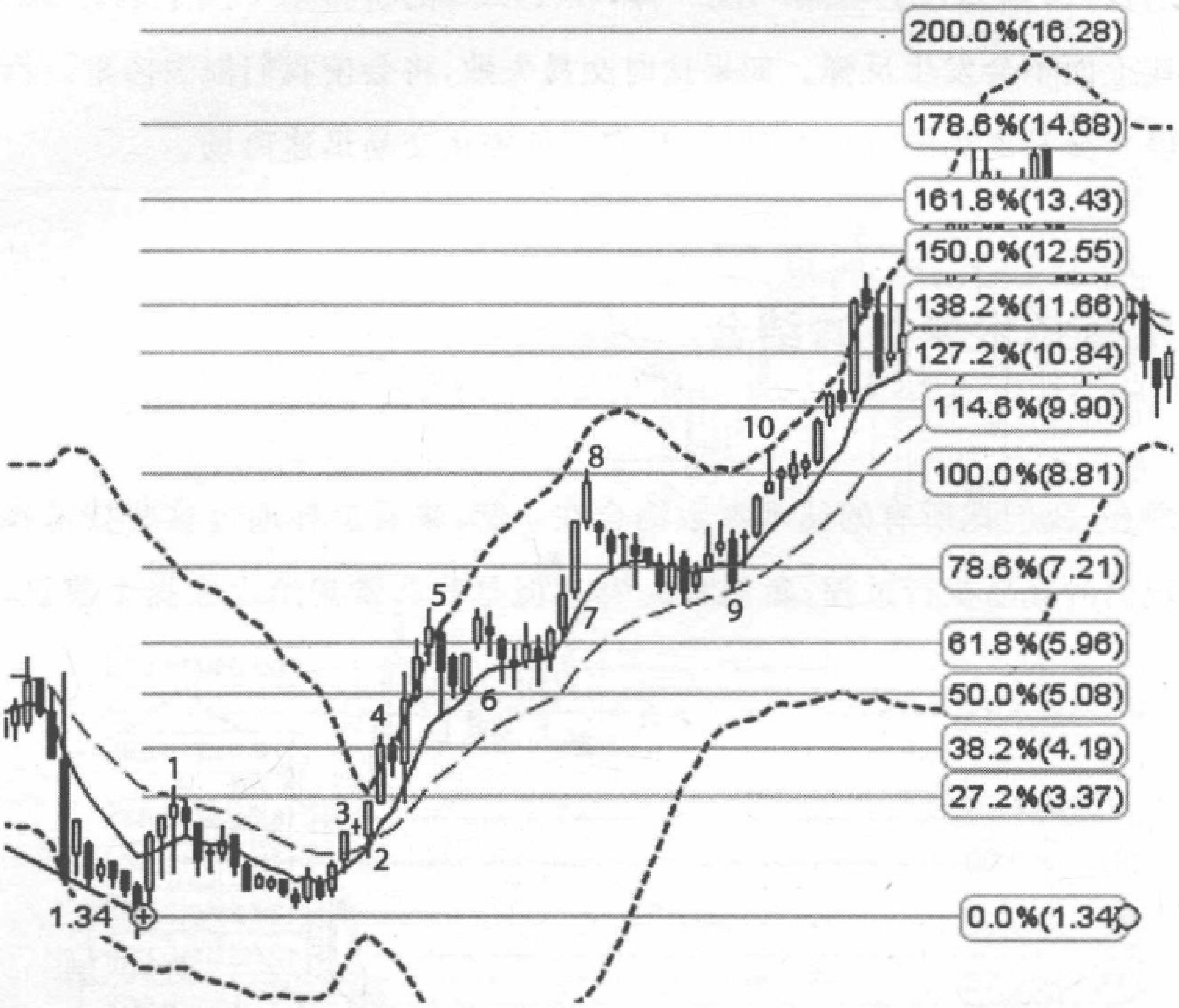

图 8.25　技术指标观察图

标注 1 代表我们开始观察图形的位置，在这里，我们有几个可以进场交易的时机；标注 2 的位置是移动平均线交叉点，是一个很好的交易时机；标注 3 的位置，在某个 K 线突破参数 20 的简单移动平均线的时候或者先前价格水平线 3.37 的阻力线的突破点，也是交易的好时机。其中最稳妥的交易时机就是 3.37价格水平线被突破的时候，当经过一系列的市场反应之后，这个突破出现时，可以根据突破的强弱程度来决定我们的交易规模。标注 4 的位置确定了突破水平线的强弱程度，这个位置就像延伸的布林带一样位于黄金利率38.2%的水平线上，当然这时候也是很好的交易时机。标注 5 显示的是61.8%的水平线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

和布林带都被突破时的交汇点，也就是回撤到 50% 水平线，并且为在标注 6 的位置进行新的支撑点的试探做好准备。这个交汇点也是交易的好时机。从 50% 的水平线重回到 61.8% 水平线和从指标 8 的指数移动平均线的反弹，就到了标注 7 的位置。接着，在标注 8 的位置，会有一个新的扩张和对 100% 水平线的试探（这个点我们不认为是好的交易时机），需要注意的是，在所有的标注的区域，价格水平在指标 8 的指数移动平均线的上面不断创下新高，在这个运动趋势中，我们可以满怀自信地在这些标注区域去进行交易，相信一定会收益颇丰。标注 9 显示了一个回撤和反弹进入到斐波那契回撤水平线，在这时机，可以增加我们的交易资金投入。最后，在标注 10 的位置，市场趋势将会再试探 100% 水平线并最后突破 100% 水平线。

让我们接着来看市场趋势继续发展的图，在图 8.26 中，我们仔细来观察价格趋势的向前爬升过程。

图 8.26 向前爬升趋势图

标注 11，138.2% 的位置表示黄金百分比反弹的突破点，也是外部布林带

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的突破点位置。标注 12 的位置，在先前的突破点上获利离场之后，在这些像钟表的发条一样的组合图形上，在市场趋势发生回撤时，我们可以增加交易资金投入。标注 13 在高点的上影线位置上，我们已经获得很大的利润，可以清仓了。在标注 14 的位置，市场价格从指标 8 的指数移动平均线上反弹，回撤到标准的 150%水平线，当我们预测到市场趋势将会到达 200%的时候，可以在此刻投入更多的交易资金。如果市场价格趋势跌回到 150%的水平线，而且离开了指标 8 的指数移动平均线，这个时候，交易时机没有了，我们就可以离场了。

结论

我想，我应该概括地重复一下，在每一个标注的数字的位置上的市场情况和交易时机。假设我们满仓交易的数量是 1000 股，重新让我们来看图 8.25 和图 8.26。

(1) 确定图形。

(2)、(3) 在标注 1 和标注 2 的位置买入 500 股，在标注 2 的下面设置停止交易离场的位置。

(4) 在突破 4.19 水平线时，增仓 500 股。

(5) 在 5.96 的水平线试探时减仓 500 股。

(6) 在价格水平到达 5.08 水平线时增仓 500 股。

(7) 将停止交易离场的设置点位置提高到 5.08 水平线上。

(8) 在 8.81 水平线试探时，减仓 500 股。

(9) 在突破 7.21 时，增仓 500 股。

(10) 将停止交易离场的设置点位置提高到 7.21 水平线上。

(11) 在 11.66 的水平线上试探时减仓 500 股。

(12) 在 10.84 的水平线上增仓 500 股，并将停止交易离场的设置点位置提高到 9.90 水平线上。

(13) 在接近 14.68 水平线价格发生反转时，减仓 500 股。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（14）在 12.55 的水平线上增仓 500 股，并将停止交易离场的设置点位置提高到 11.66 水平线上。

（15）从 14.68 水平线开始反转时减仓 500 股，并将停止交易离场的设置点位置提高到 12.55 水平线上。

我们来注意第 15 条的交易步骤，在这里，实际上这个新的停止交易离场的位置点已经没有作用了，价格将会突破 12.55 的水平线，这时，我们应该离场。

当然，我们在市场趋势确立以后来讨论这些问题是很简单的。但是，在现实的交易中，当我们仔细观察 K 线的变化时，做出交易决策会感到犹豫和有压力，因为，这个决定直接关系到我们的收益。重新来回顾上述的交易步骤，似乎在这些标注的位置上我们都有交易的感觉。我们对市场趋势的直觉忽视了市场趋势发展中的细节，将会看到不愿意看到的交易失败结果。因此，我们越注重细节，我们越容易抓住交易的时机，从而取得交易的成功。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第九章 交易日志

失败对每个人来说都是不可避免的，但是我们必须吸取失败的教训，找出失败的原因。

——迈克尔·柯达

在这里，我想花点时间抛开本书前面章节所讨论的有关交易技术和交易细节的问题，来讨论一下交易日志。对于成功的交易来说，交易技术和交易细节是至关重要的，同时，建立和使用交易日志也很重要。但我们大多数人却总是说，我会开始做交易日志的。我的丈夫称这种只停留在口头上而没有真正去做交易日志的现象为“本甘纳现象”。他们会说，“我有本甘纳帮我做”(本甘纳可能是他所认识的军队里的某个人)。我是本甘纳的长官，但是我真的不想这样，当我喜欢做某件事情的时候，我就会非常专心地自己动手做。

我不知道为什么有那么多人很不喜欢做交易日志，但是我知道为什么我会像本甘纳那样认真去做交易日志。在我刚开始做股票交易的时候，我也不喜欢做交易日志，因为我觉得撰写交易日志似乎像其他的与交易无关的事情一样，会影响我的交易判断。所以，我就没有写，另外，我也不知道应该写些什么，而且我也是很懒的一个人，我最不想做的有关交易的事情就是提醒自己，记住最令我难忘的交易是怎样失败的(严格地说，我的意思是谁想忘掉自己所犯下的大错？嗯，当然不是我)。也许交易失败有多方面的原因，但是我记住了那些我经常重复犯下的大错。

也许，不想做交易日志的原因是我觉得自己不可能完全掌握市场的一切细节；也许是认为自己不断地犯同样的错误导致不断的交易失败；也许是感到自己就像一只误撞到运转的跑步机上的大颊鼠，觉得应接不暇、力不从心，导致我

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在交易的时候，早就忘了曾经犯过的错误。我不喜欢自己处于这样的困境中，所以我毅然决定开始写交易日志(这种改变就像生活中许多其他的事情一样)，慢慢地，我开始感到了交易日志的作用。

有这样一种情况，我们可能没有仔细回想过去的交易经验，却也能获得交易成功。也许会想，我们有交易的天赋。事实上，如果没有进行完整的市场预测分析，我们就很可能在交易中错过最好的交易时机。我们可以把交易日志当做交易训练的笔记本，把我们经过分析和观察得到的要点、信息、想法和其他的交易技巧记录下来，在训练课结束之后去认真地理解、吸收。当在市场做真实交易的时候，每天不断地用我们曾经学到的知识进行实践，还可以学到很多我们以前没有学过的知识，这样，我们的交易水平就会不断提高，我们的交易成功率也就自然地提高了。

当我们在不同的市场趋势变化中，在做出交易决定之前，认真仔细地分析参考自己的交易日志，那么，这些详细的交易日志和交易心得将会阻止我们在交易中犯错。自从我开始记录交易日志，我已经在交易中尝到了甜头。交易日志会使交易者不断地获得非常完美的成功交易。需要说明的是，交易日志并不能让所有的交易都盈利，只有完美的交易系统才能让我们的交易每一次都获得成功。但事实上，不可能有100%的成功交易，请记住：绝不可能。如果可能的话，我们这些通晓市场交易技术的人早就在法属波利尼西亚群岛上购买岛屿，或者在别的地方购买岛屿兴建豪宅了，然后雇佣全职的专业管理团队打理我们的生意，我们自己就可以在大海的岛屿上，在大草坪的别墅里，悠闲自在地享受生活了(完全按照自己的意愿生活)。

我早期的交易日志

下面是我自己的交易日志的摘录：

“早上，仔细关注市场的运动趋势方向。我仍然不明白为什么市场的趋势突然转向，使我损失了好几笔交易。在这几笔交易中没有发现市场的触发点，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

但是看到很多人离场。我很怕失败，害怕去做交易决定，只能选择等待，但是等待的时间太长了，入场交易太迟了，离场又太早了。昨天，我最后抛掉了 APA 股票，这只股票我用来做短线的，我投入了很多钱，只想等到股价上涨一点就出手，但是这只股票每天都在跌，只有忍痛割肉，损失了 60%，但是今天的股价却像火箭一样飞涨。我不知道那个时候我大发脾气是怎样的情形。我只知道自己狠狠地把鼠标砸到地上，发出愤怒到极点的尖叫声。市场交易的结果令我如此地疯狂，但是我丝毫没有要放弃的念头。市场内部的声音是很消极的、可怕的。我再也不会告诉别人自己对市场的判断，专心地根据自己的判断来做交易决定，虽然也常常会交易失败。必须停止自己的这种蛮干了。我已经非常厌烦去探究自己所做的交易最糟糕的地方在哪里，也已经厌烦去探究自己是不是在交易之前得到了那该死的所谓的市场迹象。我每天废寝忘食地分析市场，准备交易的各种资料和信息，但是似乎我所做的一切都是没有用的。就像我可以看到一切事情，但是这一切事情是什么我却不知道。这也是我每天交易结束后发狂的原因之一。我感觉到，交易市场上我不知道的东西太多了，我感觉非常的无助，非常的孤独。”

当我决定写这本书的时候，虽然手上有很多我曾经的导师和顾问的实例，但是我知道什么样的经历最能够让人明白交易的道理，所以我平静地决定公开自己的一些交易日志。看到这些这么多令人难以置信的交易失误，回想起在我从事交易的那段时间，我甚至认为真正的交易系统是不可能存在的。我当时不认为火车失事调查报告对于交易来说也是非常必要的。对于交易风险的控制，我做得真是太不够了。我感到，披露自己交易生涯的这一部分历史，公开自己在交易中的心理挣扎，不管是成功的还是失败的，对于那些想通过充满交易者情感变化的交易日志，来提高交易风险控制的交易者来说，还是很有参考价值的。永远记住这些惨痛的教训，这些教训对我们建立强大的交易心理和精湛的交易技巧来说是无价之宝。

这些是我交易日志的心得，如果你不相信，你可以去试试，你终会相信我所说的。交易对我们的生活来说是一件非常难的事情，交易的成功和失败都是情理中的事。我在这本书中经常提到这一点。这一点我们必须牢记于心，否则，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

我们面对交易失败时有可能会崩溃。对于那些专职交易者，也需要这样的心理准备。而我们这些即日交易者，比起那些专职交易者，每天要做更多这样的心理准备。

在看自己以往的交易日志时，我发现，在我刚开始做交易日志时，市场的很多信息我并没有看到。我特别注意到，我看到的市场只是市场的表面现象。我们可以说，交易市场就是我们所看过的詹姆斯·邦德（他似乎是邪恶的天才在现代社会的化身）的电影里，由圆形会议桌建成的一个微型城市。想象一下，市场就像一个紧紧缠绕着玻璃纸的城市体，玻璃体在某些地方会发生反射，通过玻璃体的反射，我们所看的东西跟实际上又会有所不同，有些东西可能是我们熟悉的，有些东西也可能是我们一点都不知道的。这就像一个新手和一个资深交易者审视同一个市场得出不同的结果。对我们来说，市场的真实面目就躲藏在某一个我们看不见的地方，而我们只是根据市场的表面现象来做出的交易决定，可想而知，胜算是很小的。交易技巧的形成就是需要你拨开市场的这层玻璃纸，揭开躲在角落里的市场真面目。

我还注意到，整个晚上，我花了几个小时的时间，分析了一打又一打的股票，在我第二天早上回到交易所的办公桌时，可笑的事情发生了，在听到交易所开始的铃声后，我变得很迷茫，不知道如何进行交易。

我想，对于新手来说，他们都相信，对股票研究得越多，就越容易把交易做得最好。事实上，结果并非如此。如果你仅仅只关注很少的几只股票，再给你一个合适的交易系统，你就可以把交易做得较好。让我们设想一下，当你用全部的资金去交易某一只股票，却发现这个股票在一天之内狂跌 70%，你会感到，你已经失去了所有的一切，一种挫败感将会笼罩着你，这种挫败感又会使你做出更多错误的交易决定。如果你是一个动量交易者，不妨试着选几只股票，仔细地研究它们，你会发现，在变化趋势中，可能你关注的股票中会有几只出现强势。

强势的意思就是股票的价格变化比市场波动要快很多，也就是说，市场波动每上升或下降 1 个点的同时，你选的股票会上升或者下降 3 个点，这就是所谓的强势股。我们需要学的是，这个时候应该怎样交易，首先要问自己，这只股

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

票是不是有特别的变化规律，价格是否被场外新闻报道、利好消息、电话会议等所影响，只要知道了5个、10个或者20个这样的相关事件，就可以足够让你做出准确的交易决定了。

当还没有足够的交易知识进场交易时，我们会感到很多东西我们无法控制。但是当我们把交易领域变得小一点的时候，会发现自己的控制能力加强了，我们知道选择什么时候进行交易，选择跟着谁做交易可以使交易成功。在我的交易生涯发生改变的一次机会中，我意识到，在那个交易日中，我不必去研究大量的市场信息，因为对我来说，找不出其中任何一个与其他不同的信息。所以，太多的压力一扫而空。

如果你有一个很好的交易系统，而且有足够的耐心等待机会，你只需要很少的几只股票，就可以在交易中获得很大的利润。也许，你可能会被推特网选为“希望之星”而成为众人追捧的对象，但是成功的、长久的交易来自交易利润的积累，每次收获一点，每天收获一点，长久下去，你将会成为一个成功人士。但是不要着急，如果你总是做出正确的交易决定，大的成功交易很快就会找上你的。

我常常阅读自己的交易日志，我发现自己总会因为自己做出愚蠢的交易决定而感到生气，我似乎总是在日志中写下很多关于心态的描述。无论如何，在今天，我可以快速地想起自己的交易教训，可以根据K线情况和可能的市场迹象信息做出判断，停止进场交易。有时候，我的判断非常准确，但是有时候，我还是会错过最简单最重要的市场信息。每天都是一场关注正确的市场迹象的战斗。

从成功到失败

下面是我自己的另一篇交易日志的摘要：

“昨天，我做得非常非常好，任何事情都非常顺利（前一个交易日入场交易状况结束时，我真是太激动了，我想我真的已经抓住了，我真的等不到明天了）。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

但是今天，今天所有的事情都变了，似乎我犯了很多新的错误，似乎这些错误又很熟悉，而且似乎以前犯过很多次。交易就像玩牌赌博，大家知道，你只要有钱，就可以来到赌桌前坐下来，但是很少有人离开的时候，因为他手里的钱比他来的时候要多。我可以说，这是失败掐住了胜利的咽喉。前两天的异常成功却以今天的巨大失败告终，比连续两天的失败更使我感到异常灰心。

在那个时候，我感到自己像一堆垃圾，很愚蠢，又弱智，今天竟然做出如此错误的交易决定。我呆呆地坐在那里，只有用电痉挛疗法才能唤醒我的记忆，这时，我不得不想，我确信，这个结果并不是我所预料的那样。如果能仔细思考我所犯的错误，我就不会在价格最低的时候卖出，而在价格最高的时候买进了。为什么世界对我这样不公平？当我犹豫的时候，交易时机快速地离我而去，当我快速地进场交易时，进场的交易时机却又不对。我开始变得没有一点自信，一个一个交易日过去了，一个一个交易过去了，除了一片红的海洋，我什么也看不到。我顿时萌生退意，我自己清楚地知道，现在什么都做不了。我于是万念俱灰，感到市场是一个很大的陷阱，明天也变得好可怕。这是多么可笑啊！

我最终决定今天不做交易，因为我仿佛听到了一个惩罚我的命令，我开始感到反胃。我感到自己就像一只经过巴普洛夫条件反射训练的狗，因为犯错要受惩罚，惩罚的方式就是在规定的中饭时间将我的中饭扔掉。我仅仅需要时间来证明我还可以在交易中获得收益。于是，我一整天没吃任何东西，当我重新坐到交易桌子前，我感到脑子一片混乱。我以前什么时候沦落到如此地步？我想，我现在最需要的就是坐在那里，仔细地审视自己所做的交易，但是最后，当我仔细反思自己所犯的错误时，我感到自己好像走到了高速行驶的列车的前面。今天，早上 11 点之后，我感到了异常的恐惧，撕裂了所有的手指甲，丢在了交易桌子的角落里。交易也许真的使我疯狂了。”

你可能知道，当筛选几百页多年的交易日志时，我清楚地记得上面那篇日志。每次我重新阅读的时候，我都会感到它就像一盏明灯照亮我的心，而且，我还清楚地记得，在这篇日志之后，我开始不断地总结自己的交易经验。我常常一坐就是几小时，把手插在头发里，最后把手蒙在脸上，然后因为自己的失误而哭泣，希望能获得更多的成功，却又感到自己这么无能，好想要结束自己的交易

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

生涯。

在决定把这篇日志放到这本书里之前，我用手指轻轻抚摸这沾满血泪史的一页，感情的闸门顿时打开，仿佛一切就在昨天，历历在目，眼泪不由自主地滴落到发黄的纸上。我将日志扔在一边，又想起过去那个黑暗的日子，使我泪流满面。我想知道为什么翻过这篇日志时，我会哭得如此伤心，我也能体会到当时的那种本能和绝望的心情。我终于明白，在股市里，没有人会告诉你失败的原因，没有人会与你分享交易的技巧，没有人会聆听一个交易失败者的告白。

在那段时间，我记得自己开始去阅读大量的技术交易书籍，其中有些书非常好，有些书倒可以做很好的引火柴，于是我就开始选择一些交易技术书籍。当我再一次阅读那一篇特别的交易日志，之后几个月我都没有进场交易。我很庆幸，我保留了一篇珍贵的交易日志（尽管在很长时间内我没有再去翻阅这些交易日志，似乎除了嘴巴之外，其他的行为都不得不对这些日志表示出一种强烈的反感），我在我的交易平台上发现了交易时机的判断技巧和一些其他技巧，所有这些，在我写那篇交易日志的时候是完全没弄明白的。

- 我还没有离场的准备。
- 我没有耐心等到市场发展到最佳交易时机再去交易（这是因为我对自己能不能正确解读交易的能力没有自信）。
- 我似乎还没有发现可以写下来的进场交易的合理性理由。
- 最重要的是，我还没有评估我的交易风险，风险可能随时发生。我在一连串的糟糕交易之后似乎有停止交易的打算。

上面最后的一条曾经发生在我交易生涯里最重大的一次事情中。真是太疯狂了，我冒了多大的风险。也就是这次事情，成为我的交易生涯的一个重要的转折点。

我写了好几打的交易日志，有些日志是用来分析和研究交易案例的，有些日志是用来作为每天交易决定前的思考和判断的。几个月下来，我所记录的按照时间整理的失败交易的日志，让我有种撕心裂肺的感觉，让我感到一个交易者在交易中彻底失去了理智，失去了智慧。但是，尽管这样，我每天从交易市场回家后仍然坚持写日志。每过 6 个星期，我就会把所做的交易日志翻出来，仔

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

细地阅读一遍，尽管在阅读这些交易日志时，仍然有种隐隐作呕的感觉，但是它们对我来说是无价的，就像漫漫黑夜中的路标，给我指明了正确的方向，使我不至于迷路，也给了我一个机会去仔细审视自己为什么在以前的交易中会有这么大的失误。阅读自己的交易日志，大声地读出这些失败的交易，可以不断地激励我成为一个优秀的交易者。

对一个散户来说，交易日志就是一个交易的惨痛教训史。有时候，我很想知道从交易中我们到底可以学到什么，那些像我一样开始进入市场做交易的新手们，不久他们就被交易市场淘汰出局。但是我想的更多的是我自己的独特的交易技巧，但是我不相信我的交易技巧对于其他人也合适。

一切准备就绪，怎样做呢？

准备一本笔记本，或者在微软 word 上创建一个文件夹，在你每天打开电脑之后，就让它放在电脑屏幕上，当你交易的时候，顺便把你的交易细节情况都记录下来。对于 20 世纪 90 年代中期的我来说，这就像一个小学生一样，拿着我喜爱的钢笔，把这些市场交易情况记在自己的笔记本上。刚开始的时候，我只记录一些简单的事情，像那段时间的经济萧条情况，特别注意每月初的经济概述。然后，慢慢地，我开始记录自己的进场离场交易情况，当天市场收盘时，我开始记录自己整个交易日的情绪波动情况。有时候我的情绪一落千丈，有时候比较平和。但是当我重新翻看自己的交易日志时，就开始慢慢了解自己的交易心态和自己在交易中比较容易激动的情况。

当慢慢习惯了做交易日志的时候，我开始记录市场闭市后市场信息的总结分析，并利用市场的阶段性的期货合约和美元外汇牌价的情况，对第二天的市场趋势分析判断和预测，这样做的目的是什么呢？因为阶段性的期货合约和美元外汇牌价对第二天的市场趋势有很大的影响。很多人在市场交易中仅仅关注美元的外汇牌价，但是我从来不这样做，因为我相信，美元的汇率在交易中的作用是不确定的，带有很大的偶然性。美元汇率的变化对市场的发展趋势确实

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

具有举足轻重的影响，但影响市场的变化趋势的原因却是多方面的。通过每天对市场趋势的观察分析和当日期货合约和外汇牌价的反复研究分析，我能够准确地判断市场的变化趋势，但是如果没有交易日志记录的市场以及相关的信息，我可以说，我不可能对市场趋势变化做出准确的判断。

交易日志的实用性

在那段时间，我总是用交易日志来分析股票，将所记录的各种事件画成一个个扇形区，这样，就能看到确切的获利的扇形区域。我开始利用这种方法分析几百只股票，在接下来的几个月的时间里，我每天分析这些股票的时间都差不多有 20 个小时。我选择了 30 只股票进行研究分析，得到了大量的第一手数据。当开市钟声响起来的时候，我信心百倍地进场交易，取得了很大的成功，开始成为推特网的新偶像。令人意想不到的是，我非常完整地按时间做下了我的交易记录，并且意识到我所做的这一点记录是非常有实用价值的。我们研究这么多只股票是因为我们担心会错过很好的交易机会。有很多关于股市的报道，我们总会被这些新闻报道影响而错过交易机会。所以，我们只要确定股市中最有潜力的 3 只股票，关注它们的趋势，在好时机来临时，我们就知道怎样去做了。

怎样确定什么股票最有潜力呢？交易大厅的各种显示屏有很多值得我们去关注，阿尔法扫描仪(http://www.alphascanner.com)、布莱恩·谢浓的高级市场分析软件，还有 FinViz 股票分析系统(http://www.finviz.com)等其他的交易系统，都能够帮助我们快速分析股票的市场趋势变化。10%左右的股票我们可以通过当前的价位来分析它们的动量，这对我们的交易来说已经是很不错的分析结果了。我们都知道，掌握越多我们还不知道的市场信息，对我们的交易是越有利的。谁都知道这个道理。就像我们在第一章中提到的，怎样去过滤我们所得到市场信息的真伪，显得尤为重要。如果我们不能利用所掌握的经过千辛万苦得到的市场信息，来取得不断成功的交易，那么我们就不如直接去

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

看电视节目上的股票分析。所以，我们必须把交易记录做得井井有条，如果交易记录不能使我们的交易做得更好，或者并没有使我们取得更多的收益，那么，就把交易日志丢到垃圾桶里去。

当我最后决定修改我的交易日志(见我的入场交易摘录)的记录方式，我发现，要做好交易日志需要大量的背后的功课，我的交易日志的研究分析部分非常不足，我开始更多地关注怎样去发现更好的入场交易时机，在每一次交易之前，我都会问自己下面三个问题：

- 为什么我要做这个交易？
- 我对这只股票的发展趋势预测是怎样的？
- 我想从这个交易中得到什么？

我发现，我之前在还没有搞清楚上述三个基本问题的时候就开始交易了。我同样意识到，我的交易决定步骤是非常盲目的，缺乏一种确定的因素。尽管我已经研究了最主要的相关信息，并且一直在关注市场的变化，但是每次的交易总是让我心惊肉跳，不管是入场还是离场，我总是充满害怕和焦虑。这种情绪我很难克服，并且总是带到下一次的交易之中，这对我来说就像晴天霹雳般恐惧。我曾经意识到这种状况，但是每次我都不知道问题出在哪里，直到每次交易结束之后，直到我日复一日地在交易日志中记着同样的事情，而总是问自己，到底是为什么？每一次，我对自己看好的某只股票做出交易决定时总是缺乏自信。使我不得不对我所掌握的一些交易的相关技术进行进一步的思考。

我们知道，一个好的交易系统就像一把你喜欢的坐得很舒服的椅子。就是这样的，你看，椅子来了。尽管在我们年轻的时候缺乏吃苦耐劳的信念，但我还是建议你想象一下，你正坐在这把椅子上享受生活。把自己深深地陷在这张椅子里。这是一把好椅子，它让你坐得很舒服，也给你带来美好的回忆，它不会让你筋疲力尽，而会使你更加自信。按照常理来说，如果每 5 次中有一次当你坐到这张椅子的时候，椅子散架了，椅子的把手打到了你的脑袋，而且是让你终生难忘的一次很痛的敲打，你现在还会毫无顾忌地坐在这张椅子上吗？除非你已经被这张椅子打了很多次的脑袋，已经习以为常了，否则，你不可能这么坦然地又坐在这张椅子上。那么，你准备怎样重新坐在这张椅子上呢？如果你的回答

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

是“坐这张椅子？你疯了吗？我要扔掉这张椅子”。尽管，这样做可能是明智之举，但是那不符合我们所要的类比性，我要你做的是怎样继续坐这张椅子。你是否会寻找一张明显更加稳固的椅子，或不知道是不是更加稳固的椅子来继续坐？你是否会去观察这张椅子会不会像那张椅子一样散架？当你重新坐到椅子上，你是否又会感到很舒服？你到底会怎么做呢？你会小心翼翼地坐在椅子上，以免出现再次散架。这就是正常的心理。

尽管如此，交易和心理看起来是两个风马牛不相及的事情，最简单的事情似乎也让你感到危险性和复杂性。我们可以看到，交易系统就像这把椅子，你怎样坐到椅子上的，就是你怎样进入交易市场的。令我记忆深刻的是，我的交易日志所记下的，我所坐的椅子散架的机会差不多有 50%。我的脑袋曾经狠狠地撞到椅子上，也曾经从散架的椅子下慢慢地爬出来，伤痕累累。但是我总是没有去思考椅子是不是有什么问题，而一次又一次地被椅子所伤害。本书就是解决怎样使椅子更坚固，但同时，我们也要注意，我们坐在这张椅子上还是需要异常小心的。

交易日志的范本

为了让我们更好地了解交易日志的书写方法，我们来看下面这篇简单的交易日志。作为一个记录，我们的交易平台在休市后给我们提供了市场的高点和低点数据，像一些股票财经类的网站都会给我们每天的分类信息。格式如下：

日期：星期三 一月十二日

市场预期：ES_F 市场阶段 5，点宽从高点到低点。亚洲市场高开，欧洲市场平稳。

经济减弱和时机减少：早上 8:30 买入卖出价格，10:30 石油价格报告。

市场前五位股票观察：

- AAPL：注意通道突破，设置警戒。
- OIH：移动平均线遇到阻力，斐波那契回撤水平线在移动平均线上面，设

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

置警戒。

• BAC：交易量异常，确定性 K 线突破有效，需要设置警戒。

• BIDU：趋势有新变化，继续关注，设置警戒。

• CMG：昨天出现意外的向下突破，关注收复。

市场事件和趋势

• 早上 10:23 在 138.12 点买入 OIH，10.35 在 136.77 点全部卖出。忘了原油价格报告要引起注意。

• 早上 11.45 在 340.35 点买入 AAPL，下午 12.15 在 342.20 点卖出一半，下午 1.25 在 340.70 点将剩余的卖出，市场趋势还在持续，离场太早了（试着找到原因）。

交易总结

(ES_F)市场今天大部分时间趋势没有变化，忘记了在趋势减弱前交易会失败。OIH 收复太迟了没有再买入，太害怕了。我甚至不知道为什么要买它，当时的感觉也不好，我就随便买了。这是决策太失误了。AAPL 进场的时机非常好，可是离场太早了，因为当时很紧张，害怕颗粒无收。而且，停止交易离场的位置点设置得太紧。

交易日志就是这么简单，内容增加越多，将越使你具备获得更多利润的能力，使你更加睿智。

结论

当某种节奏建立起来后，做好交易日志比做原先的假设简单多了。做交易日志要成为一种习惯，做多种形式的交易日志，将使我们更仔细地审视自己所做的交易，吸取失败的教训。

当我们非常肯定我们所做的交易决定不正确时，就可以使用新的技巧和技术将之前的坏习惯、失误和疑惑一起改过来，坏的交易就会离我们而去。使用交易系统和系统决策还需要一些信念上的“清洗”，和减少一些如“我总喜欢用

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

这样的方法进行交易”的思想。对一些人来说，这就是为荣誉而战。

如果你没有交易日志或者没有按照时间顺序来编写你的交易史，对你自己来说就是巨大的损失，你将与连续成功的日子越来越远。你对自己现在的交易技巧满意吗？如果满意，你可能就不需要了。如果你不是每天都在进步，哪怕是一点点进步，你就该清醒了，市场将会毫不留情地把你抛弃。你的技巧在衰退，你的任何交易都会劳而无功。如果你希望自己拥有高超的交易技巧，你就必须做一些不同的事情。将交易日志做得更有智慧，记下一切你想到的，记下为什么你决定做这个交易，记下你什么时候、怎样去执行这个交易。所有这些，对你来说，都是最好的，提高自己的交易技巧的方法，对我来说也一样。当你认识到改变是高于一切的选择时，它就显得很简单了！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第十章

从简单到复杂：看跌交易

世界上没有任何事情是永恒不变的。人才不会一直是人才。具有天分的人没有取得成功是很正常的。天才也不会总是天才，有天赋的人无所作为也是常有的事。受过教育的人也是这样，他们之前所接受的知识总是被新的知识所替代。不变性和替代性是相辅相成的。世界总是在变化发展的，变化发展中总是会出现很多问题需要我们去解决。

——卡尔文·库利奇

大多数人都很熟悉看涨交易，我们在某个价位买进股票，都希望这只股票能够大涨，这样就能在它价位比较高的时候卖掉，从而获得利润。而看跌交易，特别是对新手来说，是非常具有挑战性的。不管怎样，看跌交易的买进卖出并不是仅仅为了卖掉，所以，你在价位高的时候卖掉，价位低的时候又把它买回来，从本质上看，与看涨交易正好相反。看跌交易对交易者来说是相当有利的，当交易者处在一种顺风的市场状态下，看跌交易者可以在觉得应该离开的时候随时离场交易，而看涨投资者却无法做到。我喜欢看跌交易，是因为看跌交易是一种快速见效的买卖，而且交易者仅仅需要在交易市场花很短的时间就够了。这是一种短平快的投资形式。

看跌交易综述

尽管看跌交易和看涨交易有很多相同的规则，但交易决策的方法不完全一样。所以，我们必须像了解看涨交易一样，对看跌交易有个深刻的了解，了解看

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

跌交易的具体交易细节。我也将采取我们学习看涨交易时的语言和方法，从移动平均线和市场大趋势来开始分析看跌交易。我想强调一点，对于看涨交易和看跌交易来说，它们的交易方式是各有特点的。我们来看图 10.1。

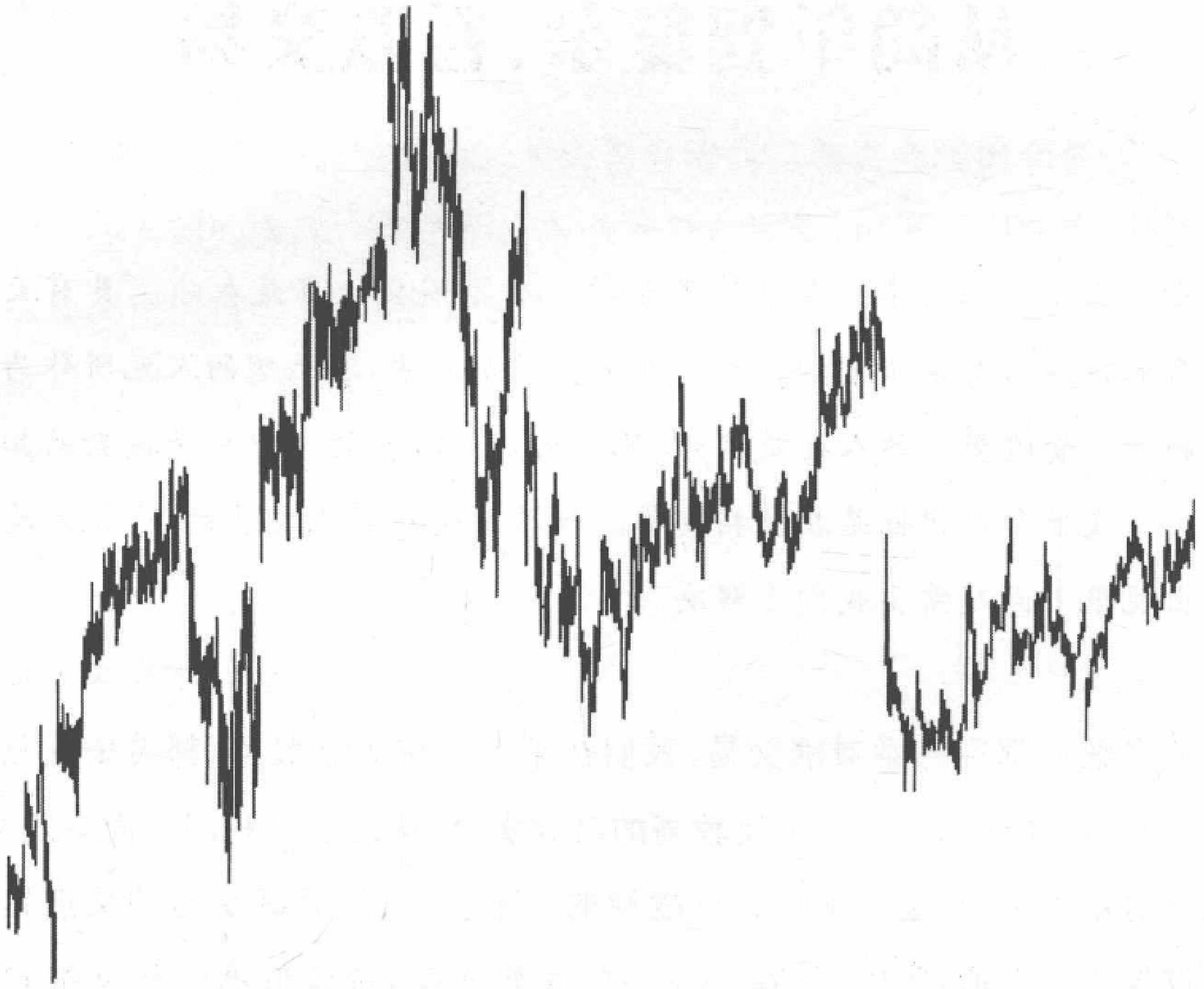

图 10.1　基本图形

因为我们在第八章已经对看涨交易进行了综述，所以，在这里我就分析得简单点。在图 10.1 中，我们利用图中的空白部分，来将下列问题的答案写下来：

(1) 市场的大趋势是什么？

(2) 这只股票的趋势是微弱还是强劲，为什么？

(3) 这样的市场趋势对我们的交易是一种怎样的暗示呢？

(4) 这个图告诉我们接下来的 K 线将会是什么样的？

将上述答案连起来分析，也许可以提高你的学习兴趣。如果你每一次都等我告诉你答案，你就不会认真开动脑子，也不会使用感性逻辑推理和演绎逻辑推理，而作为交易者，是必须具备高超的思维和逻辑推理能力的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

那么，什么是市场的大趋势呢？我们来看图 10.2。

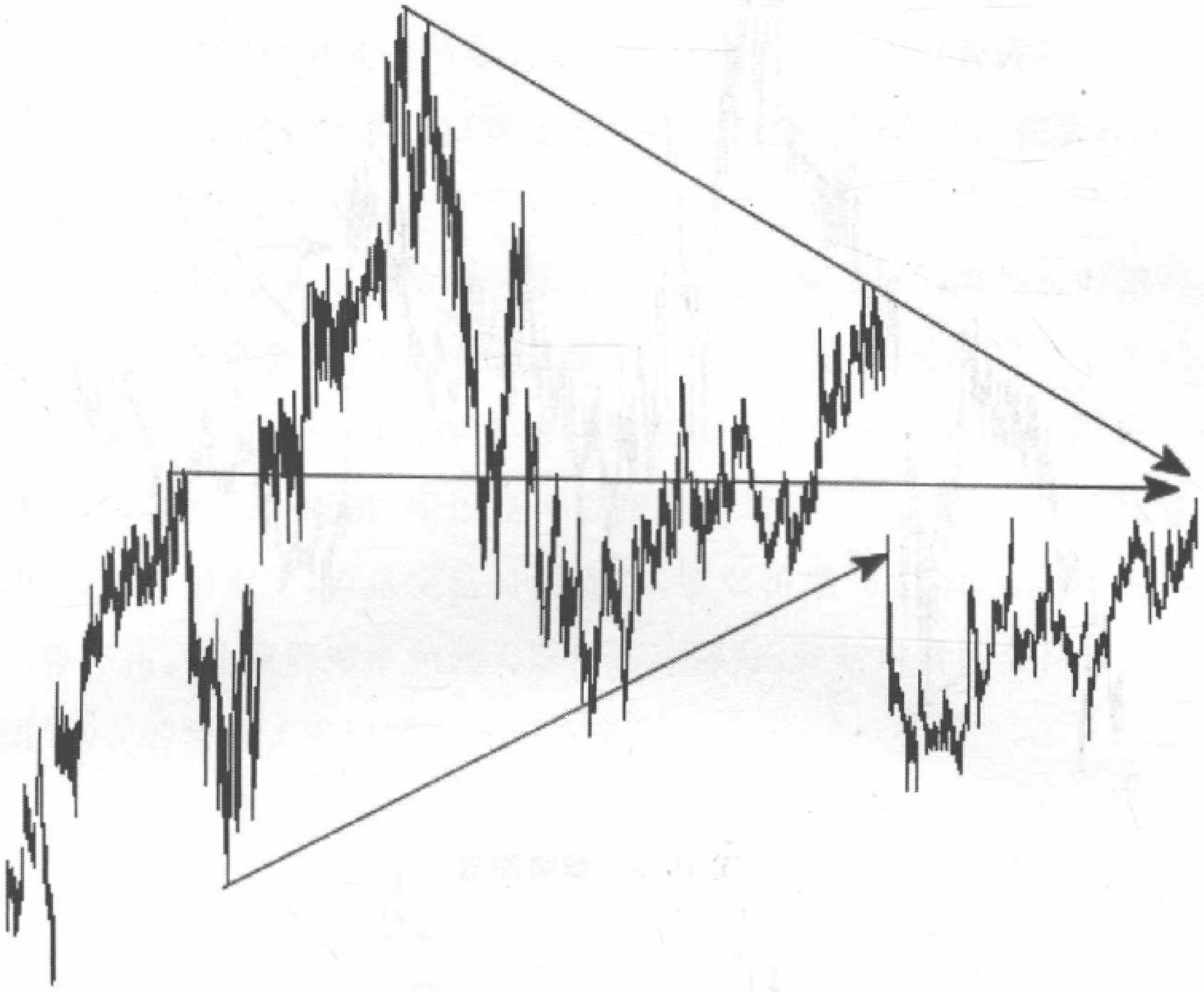

图 10.2 趋势变化图

图中显示从低价位向高价位发展，图形的主要趋势是单边爬升，从图形的底部开始上扬。很明显，市场的趋势处于一种不断的变化之中。

这只股票到底是弱势还是强势呢？我们来看图 10.3，尽管这个趋势似乎还不是很明朗，但是图中间的巨大的缺口显示这是一只弱势的股票。这是一个典型的趋势向下的突破大缺口。

那么，这种趋势对于交易来说是一种怎样的暗示呢？要回答这个问题是很难的。我们首先要将这个图形深深印在脑海里。图 10.4 中，数字代表次低点和次高点，这是一种相反的趋势。大的缺口显示股票弱势的形成。图中还显示，现在买家在缺口的位置进场交易。相对来说，在这样的趋势下，图中可以确定的箭头随新的趋势变化的路线又会是什么呢？

箭头显示一种市场调整的趋势，调整的波浪对于趋势交易者来说，是非常好的交易契机。然而，我们却需要等待，等到图形出现了突破，市场回到下降趋

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

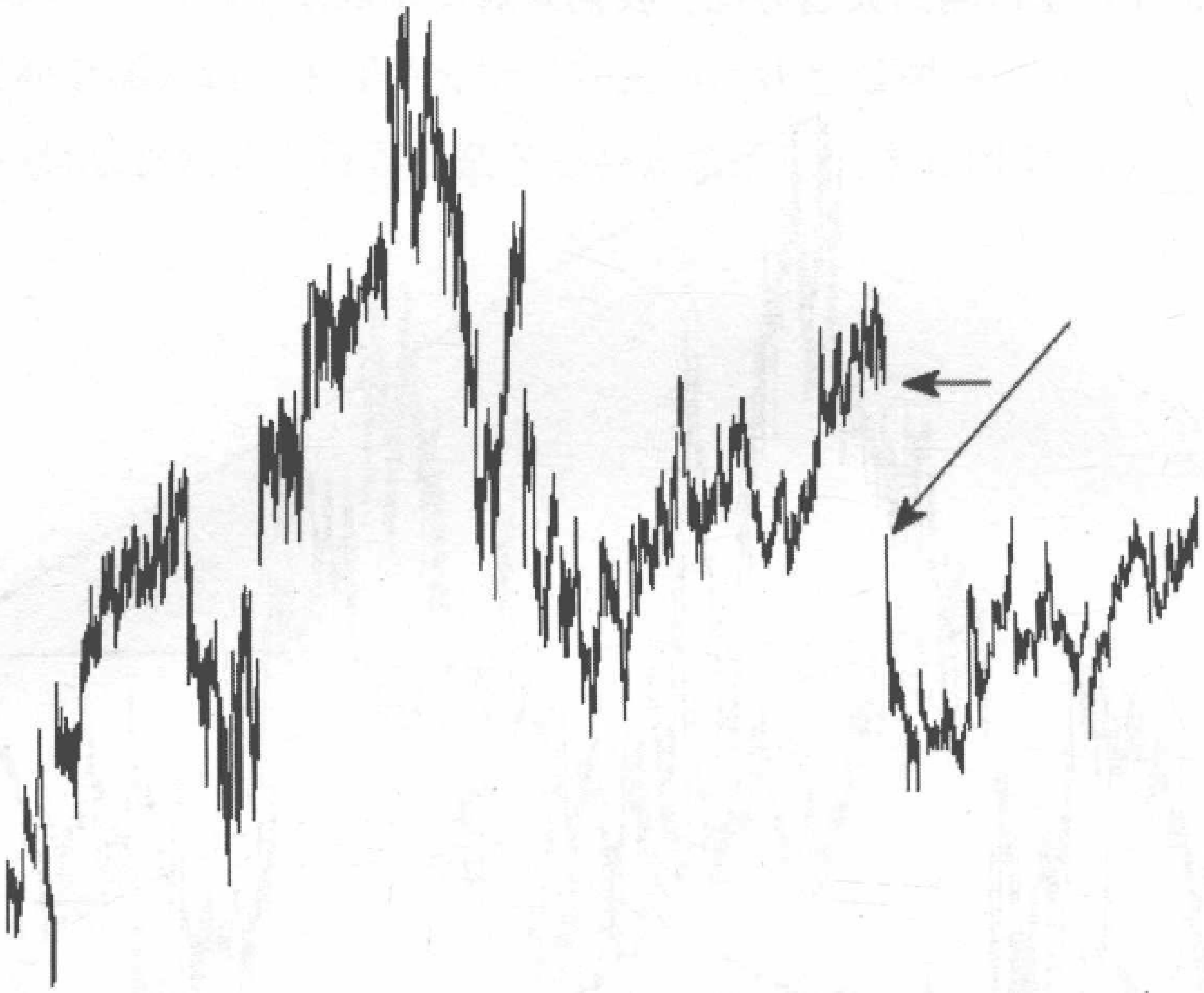

图 10.3　弱势图形

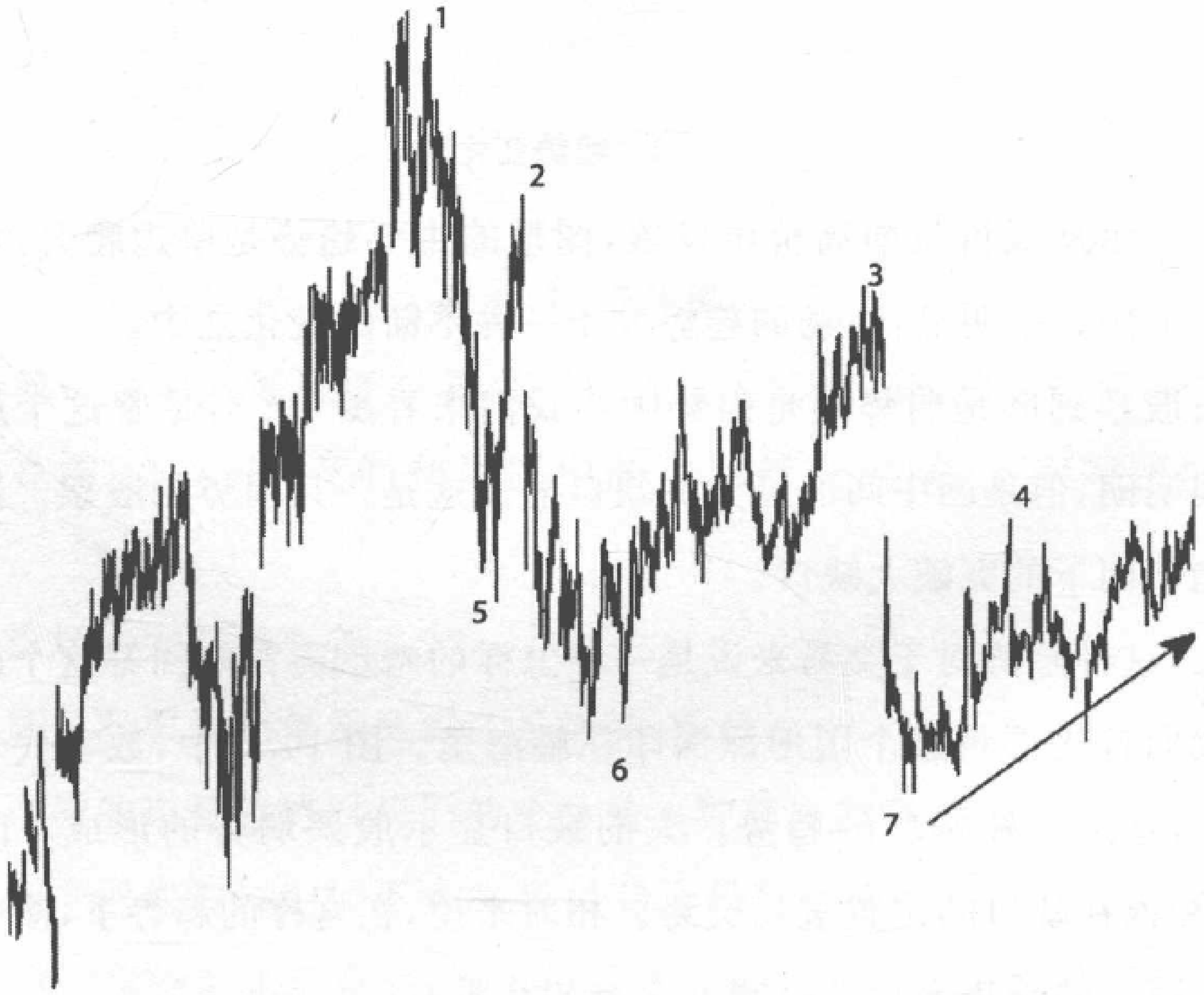

图 10.4　正波浪图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

势下我们才开始进场交易。大家往往喜欢在缺口重新覆盖的当口开始进场交易，其实这不是交易时机。我们是否意识到这一点呢？我们的心态是否很纠结，在焦急地期待图中出现这种不寻常的变化趋势呢？图中告诉我们下一组的K线将会是什么形状呢？我们试图去发现上升趋势的触发点。在看跌交易中，我们最想看到的触发点是什么呢？

在图10.5中，箭头1表示支撑水平线，这种价格支撑的类型有时被称为支撑盘整，这种支撑将会使价格围绕支撑水平线出现相当剧烈的上下波动。这时，会有明显的回撤支持和反弹支撑。你能清楚地看到这些吗？箭头2的位置，即缺口结束的那个时机，应该是可以接受的看跌交易时机。我们注意到的时候，缺口已经结束了，但是交易时机尚存，股票价格马上就会反弹，将会有上升的趋势存在。让我们缩小和放大图形右边部分，开始对看跌交易进行事后分析。图10.5的箭头3的位置显示了这里。

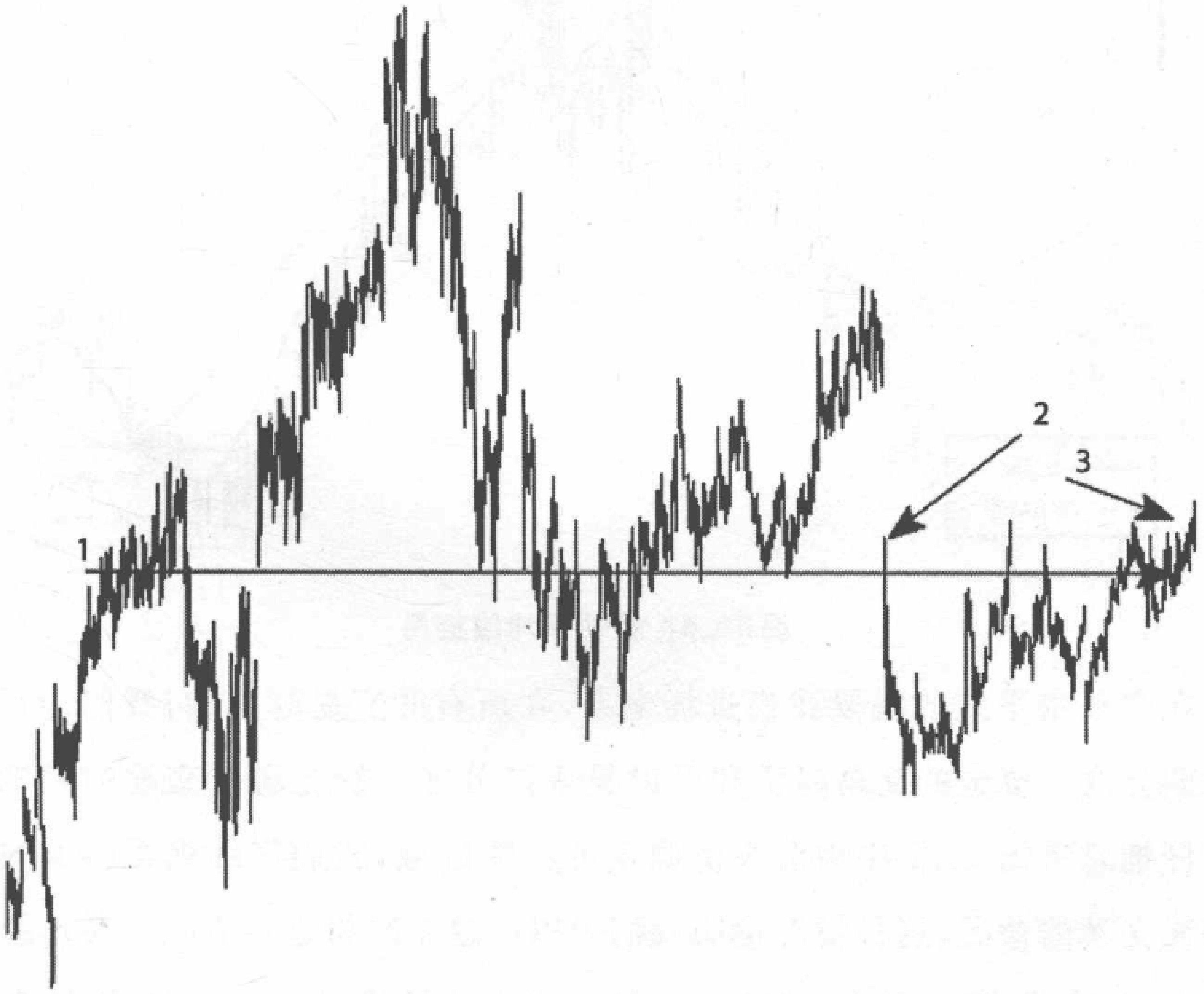

图10.5 盘整支撑图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

现在，我们可以来了解移动平均线交易了。图 10.6 左上角，从点 1 的位置开始看，我们选择水平线突破的位置作为看跌交易的时机，经过事后分析，你认为这条水平线是合适的触发点位置吗？在你接着往下学习的时候，请你想一下，我将会要求你们注意观察什么？我会要求你们使用另外的方式来观察。如果股票价格突破水平线开始下降，我们就可以进场交易了。如果价格突破了预设的水平线，应该怎么做呢？答案是我们应该停止交易离场。请大家在这个时候不要在交易上再浪费时间，很简单，停止交易离场，等待下一个好的交易时机。

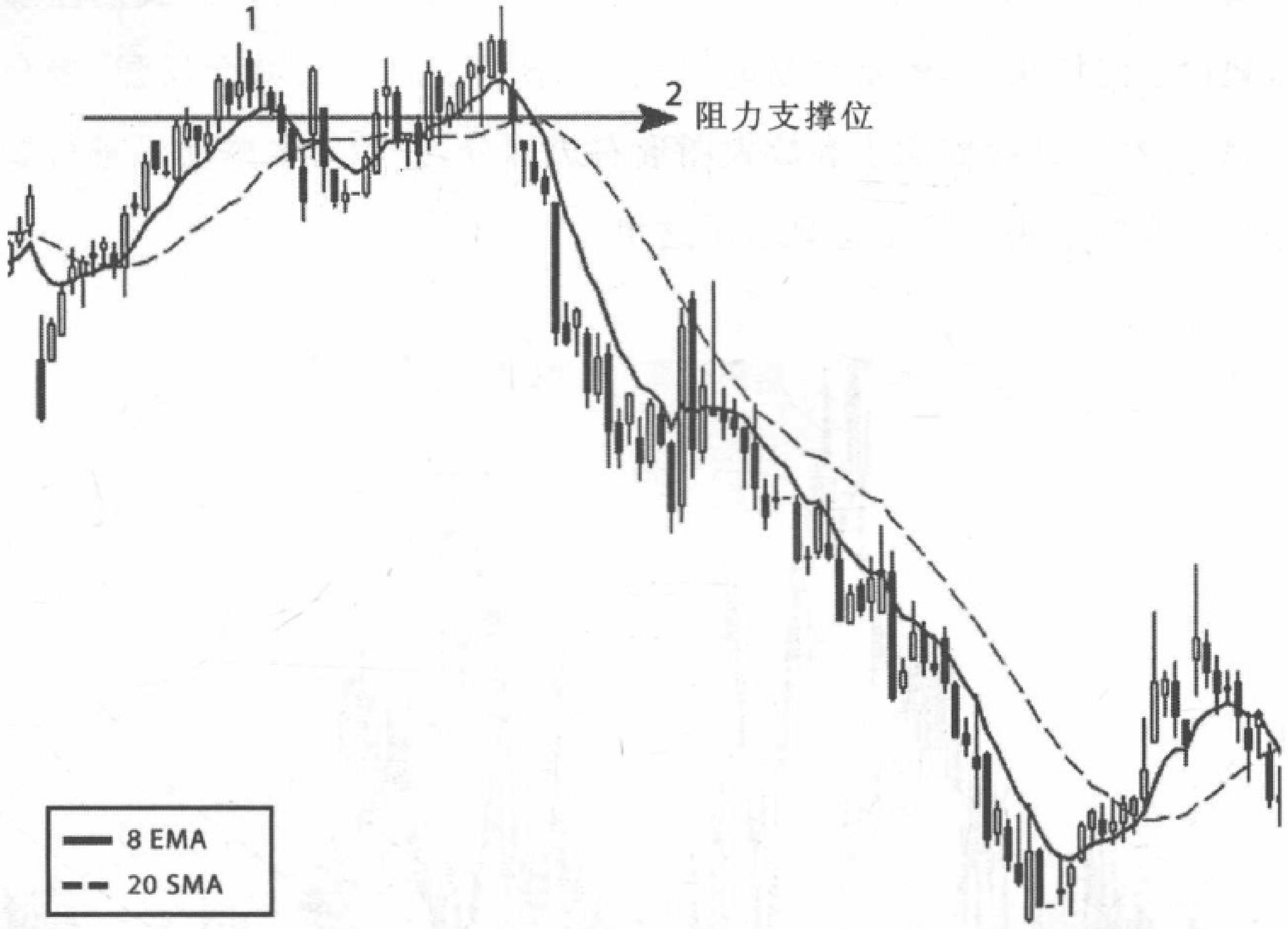

图 10.6　移动平均线交易

在突破水平线的时候我们进场交易，在所有的交易时机中，我们选择可以投入四分之一资金的交易时机和可以投入二分之一资金进行交易的时机来说明。仔细思考图 10.7 中由箭头 1 确定的位置区域，我们仔细观察向下的移动平均线交叉的情况，这种情况说明我们可以在这个时机进行看跌交易。经过几个 K 线之后，在箭头 2 的位置，一个向上的移动平均线交叉出现了，这个交叉削弱了单边发展的趋势。在这个时候，在上述的移动平均线交叉的位置上，我

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

们只能将价格水平线的突破点重新设定，因为我们似乎已经错失了第一次移动平均线交叉时的交易时机。如果一只股票出现这种情况，就表示这是一只强势股，我们要特别注意观察短的 K 线的位置情况。对于这些情况，我们必须胸有成竹。然而我们时常会感到困惑，想看看到底会发生什么而等待时机。我不得不承认，如果按照这些市场情况，在这个相当不错的时机点上进场交易，我敢说，结果会很不错。撇开交易不谈，如果向上的趋势没有停止，那市场又将会怎样变化呢？哪里又将是我们离场的时机呢？下一个支撑水平线或阻力水平线的位置会升高吗？在这个时候进场交易又将会有多少利润呢？

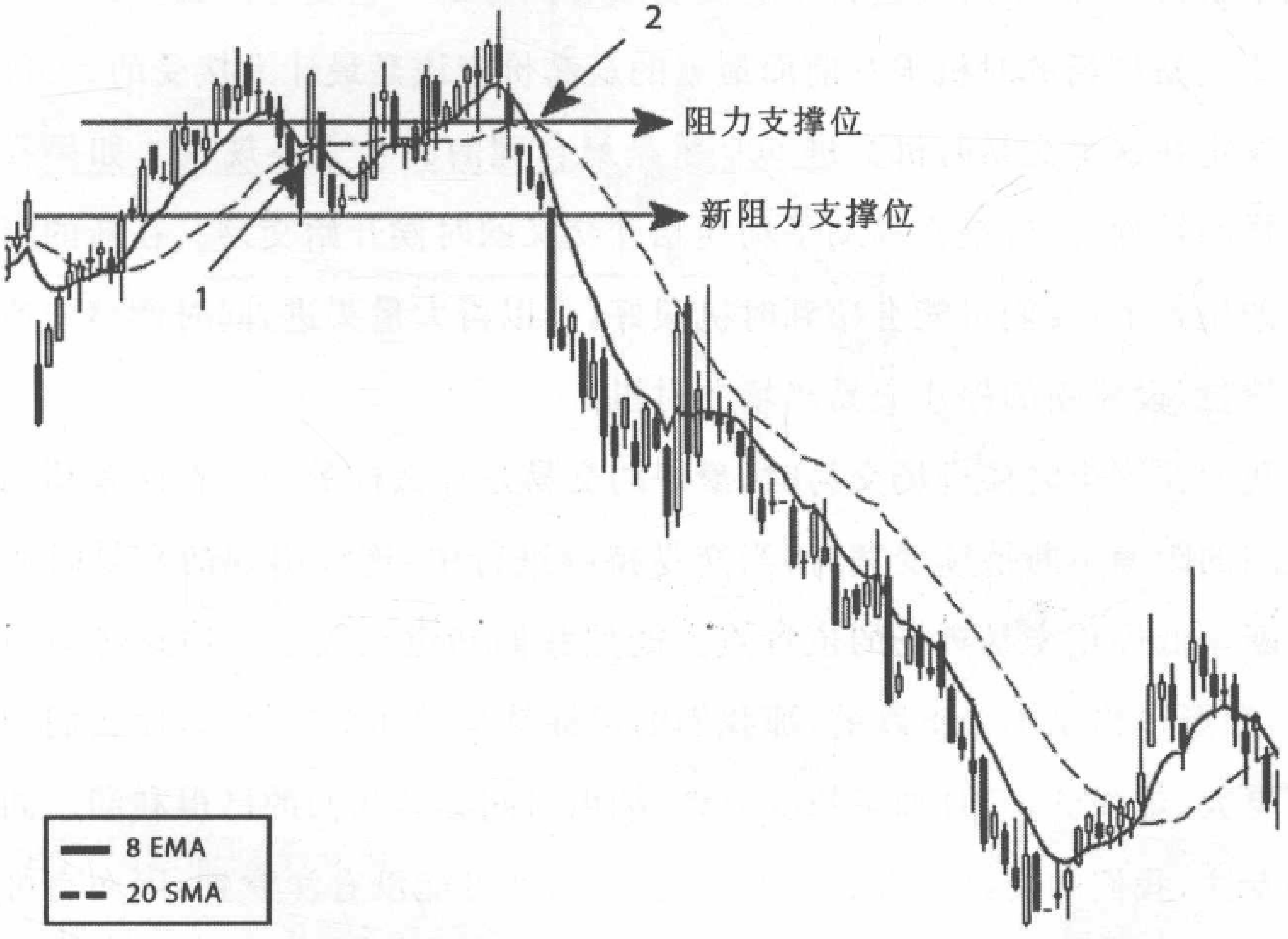

图 10.7 下行压力图

当形势看起来不是很好的时候，我们怎样离场，怎样等待，怎样设置下一个触发点呢？要记住，如果第一次设置的触发点还没有起作用，这并不意味着下一次这个触发点还不起作用。这是我们在交易中的另一个致命的习惯。如果一笔交易未能遂我们的愿，我们将不得不离场，抛掉那只股票，现在我们能够做的，就是静静等待下一个交易时机。交易本身就是对你习惯的最大考验。每一次的交易都有可能达不到预期效果。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

当我们想进行满仓交易时，最明智的做法是重新设置下降水平线，为什么呢？因为股票在阻力支撑位上面会回撤。我们将重新设置阻力支撑位：价格水平线将会给市场发送信息，股票价格将会下降，这时我们就可以把手上的股票卖掉了。我们来看图 10.7，为什么我会选择新的阻力支撑位呢？因为它是先前最后一个支撑水平线。

我们掌握的信息显示，先前的阻力支撑位可能会被再一次突破，图 10.7 中的箭头 2 显示，较慢的移动平均线下面的较快的移动平均线将会和它交叉，进而可以确定下行压力就在先前的阻力支撑位上。在这种看涨交易可以操作的情况下，可以在这个时机进行半仓交易或者四分之一仓交易。哪里又是最合理的停止交易离场的时机呢？前面最近的最高价应该是最让人接受的。可以说，我们决定在这个交易时机买进 600 手是最合理的满仓交易规模。如果我们按照这样的计划，最好是在移动平均线相互交叉的时候开始交易。在新的阻力支撑位的位置上，我们可能会感到时机很好，可以再大量买进，同时调整先前的阻力支撑位，设置新的停止交易离场的时机。

我们在这个时候进场交易时，最好的交易是什么样的呢？在两条移动平均线之间的距离不断持续变宽时，当交易持续进行中，连续出现的交易时机使我们不断调低停止交易离场的位置点。既然我们知道在股票价格趋势呈直线状态时，股票价格是不会下跌的，那我们的目标就是增加交易投入，使我们的交易规模更大、更强势，而且如果情况允许，抽出时间算算我们的已得利润。如果不保持专注，我们的交易或者股票发生波动时，就可能没有注意到，因而有可能失去获得最大利润的时机。其中的诀窍不仅仅是不断盯着股票，更要密切关注有可能使我们的利润更大的其他相关事件。

交易的进程又是怎么样的呢？记住，我们必须盯紧移动平均线之间的间距，如果间距变平，就可能预示将要发生反转。当我们做看涨交易的时候，如果出现这种情况，不要去关注这时的价格，而要去关注图形的形状，根据形状来确定是否进行交易。

图 10.8 中，在标注 3 的水平线，我们看到市场趋势出现单边运动的状态，但是移动平均线并没有告诉我们要离场。间距变平的参数 8 的指数移动平均

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

线也同样显示这个时候我们无须停止交易离场，反弹很快来到参数 20 的简单移动平均线的位置，而且我们看到了那个位置的 K 线，表示交易时机依然存在。如果因为某些原因我们没有进行满仓交易，反弹到参数 20 的简单移动平均线时，这对看跌交易来说，又是一个继续加仓的好时机，另外，我们可以再次将停止交易离场的位置调整到箭头 2 的水平线上。

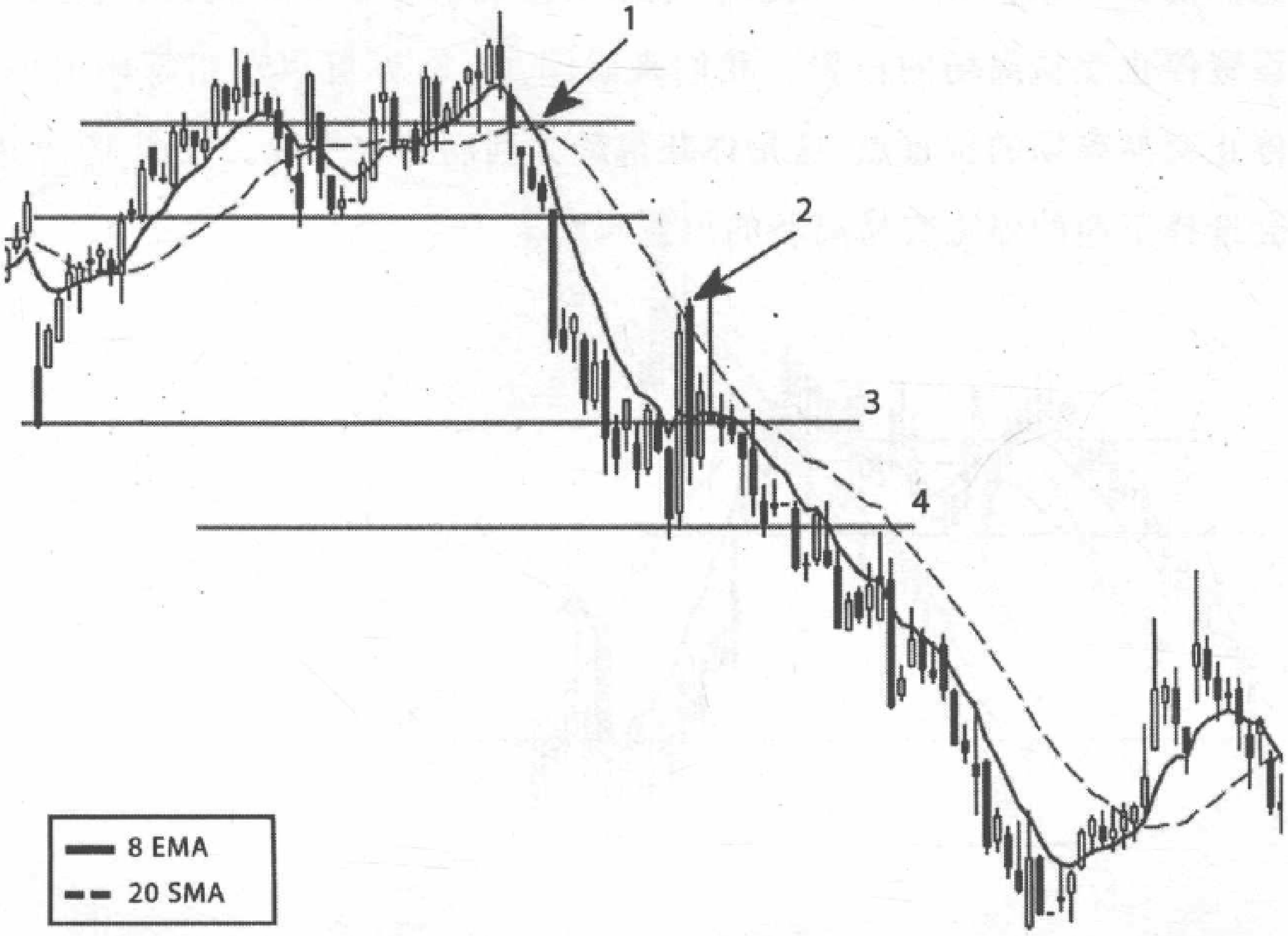

图 10.8 下降趋势图

是否我们的收益也处于一个稳定的水平线上呢？是否两条移动平均线之间的距离将慢慢变大呢？当然是这样。从我们开始做第一单看跌交易时，我们就没有把很难的图形看得很复杂，但是我还得提醒你们，我们应该注意哪些细节问题。上述的市场趋势很明显是稳定下降趋势。

当我们具备了敏锐的市场观察力和交易掌控能力后，会不断调低我们的停止交易离场的位置点，而且在这些点上都能收益颇丰。那么，我们认为的盈利点又可能在哪里呢？按照我的观点，盈利点是所有的技术数据显示可以交易的时候的那些点。在图 10.8 中，在水平线 3 的位置上，尽管两条移动平均线不断靠近这条水平线，但是没有任何迹象表明这时不是好的交易时机。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

对于我们大多数人来说，在这个点上，当我们做成了好多次的完美交易之后，面对这种持续的交易时机，往往会产生动摇，对未来的市场趋势产生疑惑，这是正常的心理现象。不过，请大家记住，一定要仔细揣摩图形，等待图形告诉你，让技术数据告诉你现在应该怎么做，不要根据自己的主观臆断来做决定，除非你确实已经掌握了市场动向。

我们的交易水平在不断地提高，如果关注利润如何获得，我们就应该很合理地设置停止交易离场的位置。我们来看图 10.8，你可以用铅笔画出你在交易中停止交易离场的位置点，这是你获得最大利润的水平线。在图 10.9 中，我可能会选择下面的停止交易离场的位置吗？

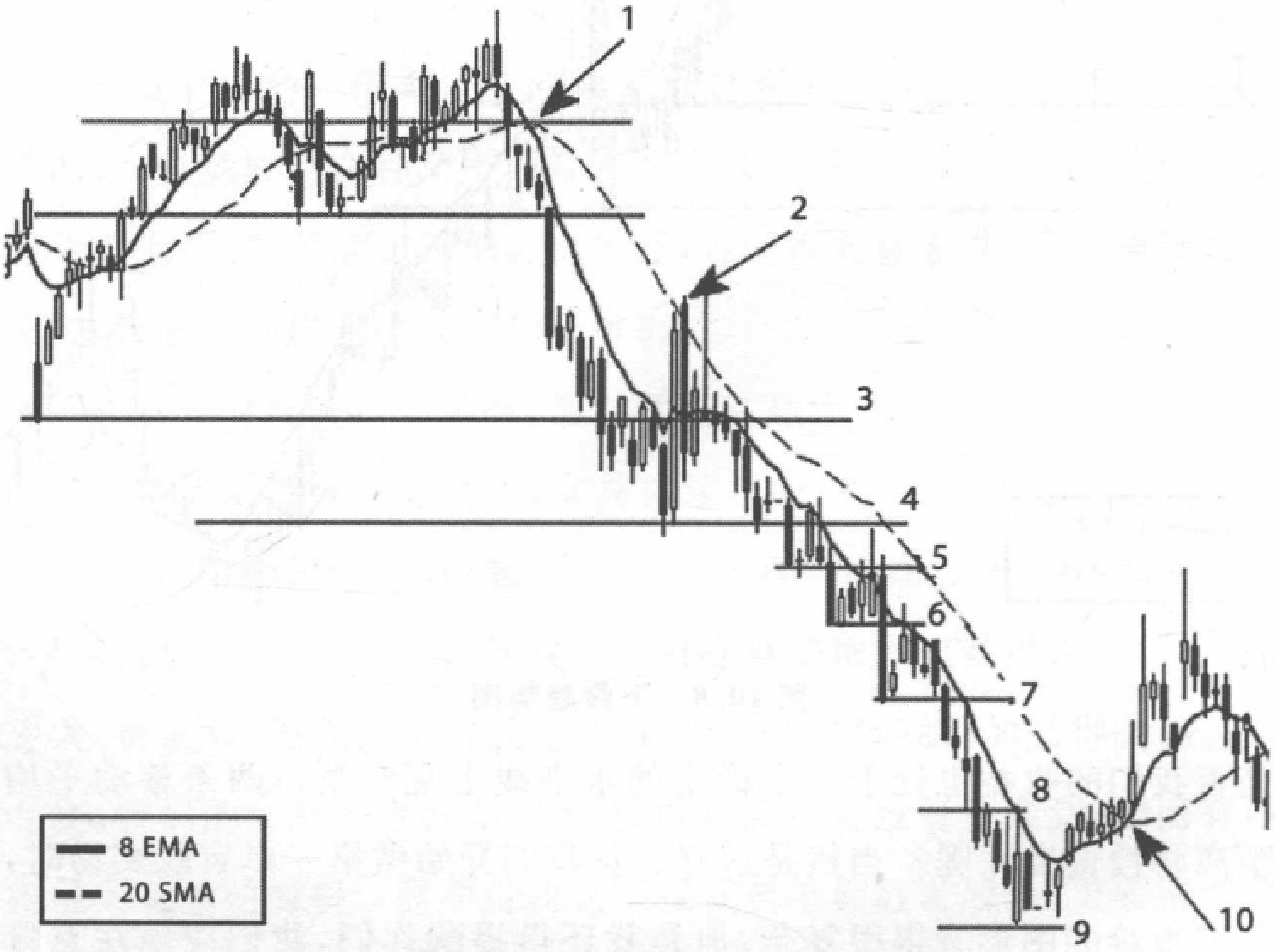

图 10.9　停止交易离场水平线

我们根据什么技术指标设置交易离场位置呢？就像看涨交易一样，任何股票都不会一直涨，看跌交易也不会掉到零点，虽然有时也有这种情况，我最喜欢看到的是，市场的反转使我们有了交易机会，然后我们抓住了这个时机。

然而，移动平均线规则告诉我们，寻找参数 8 的移动平均线之上的，和参数 8 的指数移动平均线及参数 20 的简单移动平均线交叉的 K 线，较慢的移动平

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

均线和较快的移动平均线交叉，就可以告诉我们，市场趋势将会呈现向上的波动。图 10.9 中箭头 10 的位置上，存在一个最后的触发点。两条均线交叉之前最后的交易时机还能让我们看到什么呢？现在我们来看图 10.10，我们看到了什么呢？

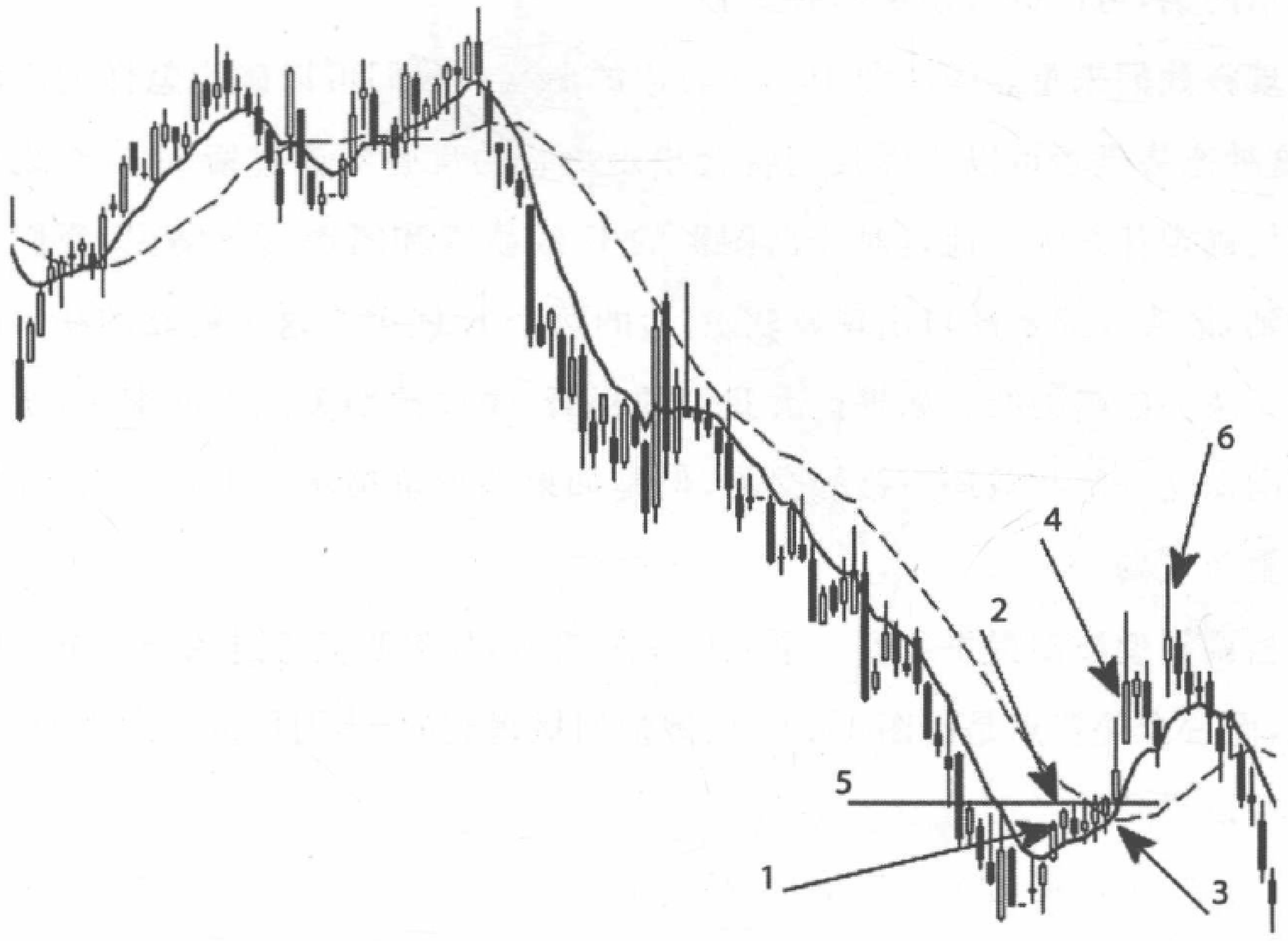

图 10.10 紧密观察图

(1) 参数 8 的指数移动平均线之上的 K 线。

(2) 移动平均线和参数 8 的指数移动平均线反弹线之间的距离变小。

(3) 移动平均线出现交叉。

(4) 参数 20 的简单移动平均线之上有确认 K 线。

(5) 最新的停止交易离场水平线被突破。

通过观察图 10.10，我们看到了上面五个现象，这也告诉我们，该是停止交易离场的时候了，K 线的引线变化和移动平均线的趋势变化印证了这一点。如果我们决定进场或离场，我们至少必须根据三个内容去确定。作为一个具有敏锐观察力的交易者，我们必须根据五个内容来确定，假如一个具有敏锐观察力的交易者不想做太多的交易，放弃一些利润将会使自己变得更轻松。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

下面的理念对你来说是非常重要的、必须具备的，这是你在观察K线或在移动平均线周围的影线的活动之前必须建立起来的。如果你停止交易离场，也许是你把停止交易离场的位置点设置得太紧，很可能这时市场趋势还没有发生变化。不要害怕重新入场交易，等待市场趋势明朗化后，如果你对市场的反转很谨慎的话，可以进行小规模的交易。

现在我们来重点关注图10.10右边的形状。我们可以确定怎样的市场态势，这种态势是否可以告诉我们将会出现短暂的反弹？通过箭头6，K线可以帮我们确定什么呢？通过对先前图形的K线研究和图形变化情况，我们可以注意到，箭头6显示缺口出现疲软，右边的两个K线因为这个疲软的缺口的回补而无法突破阻力线。如果扩大我们的视野，关注预期关注点的细节，虽然我们刚刚做完一笔收益还不错的交易，但是如果图形价格水平下降过大，我们将准备重新入场。

当调整型波浪提供我们一个入场交易时机，如果我们想进入到一个新的位置点，而这个位置点是由图10.11的波浪回撤得到的，当图形继续发展的时候，我们可以看到：

(1) 疲软的K线关闭回补，突破失败。

(2) 在参数8的指数移动平均线下面可以看到完整的K线。

(3) 移动平均线出现交叉现象。

(4) 因为完全可以进场进行新的看跌交易，所以可以取消最新的停止交易离场水平线。

箭头显示了移动平均线交叉和随后的市场价位新低点，如果你能够确定图形另一边的关键点，请你再拿出铅笔，标出图10.11中的那些点位。

这里来说明一个重要的细微差别。我们知道，在图10.11中，我们看到最初的在方形里面的强劲回撤，这个回撤使我们离场。如果一只股票像这样发生强烈回撤，就意味着在我们的交易指向中，动量非常微弱。如果想在这时进行新的看跌交易，我建议必须仔细分析现有的技术参数，也意味着，我们必须把停止交易离场的位置点设置得更紧一点。为什么呢？因为即使股票价格被抬升，我们也不会给市场机会，来攫取我们来之不易的收益。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

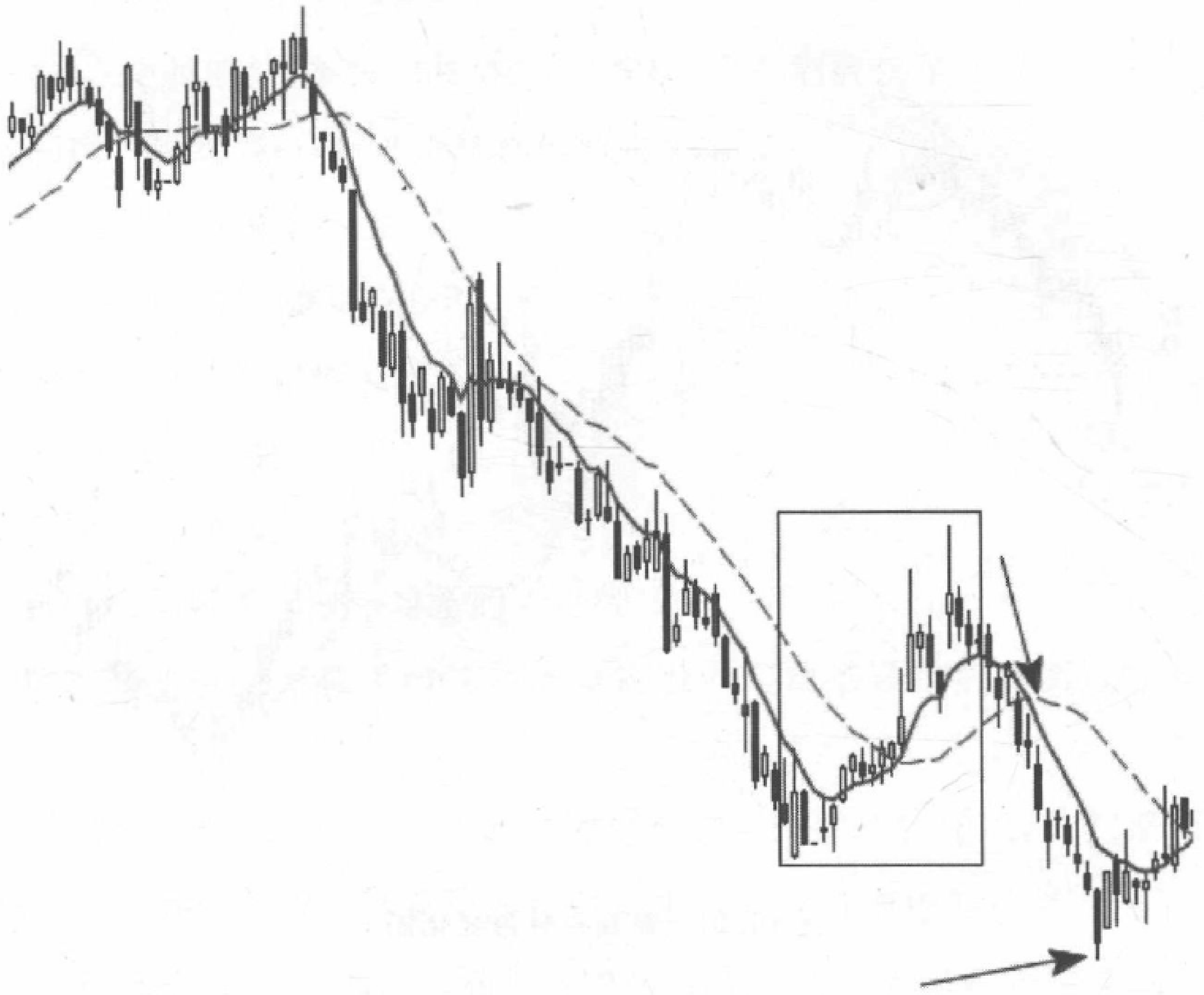

图 10.11　移动平均线交叉和新低点图

布林带

现在，我们通过布林带来分析这种类似的交易。我们从图 10.12 开始。

根据我们掌握的布林带的知识，拿出你的铅笔，将你所看到布林带的主要数据在图 10.12 中标出来，然后来看图 10.13，在你试图在布林带建立图形时，注意那些你认为很重要的数据。

(1) 我们来看布林带的图形，在布林带顶端画出突破点，我们知道，这暗示了将有一个反弹。

(2) 布林带形状中形成一段平行线，这意味着顶部的反弹将会让我们对布林带底部进行必要的探底。

(3) 较低布林带的持续反弹确定了市场趋势的强劲变化，单边的变化发展

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

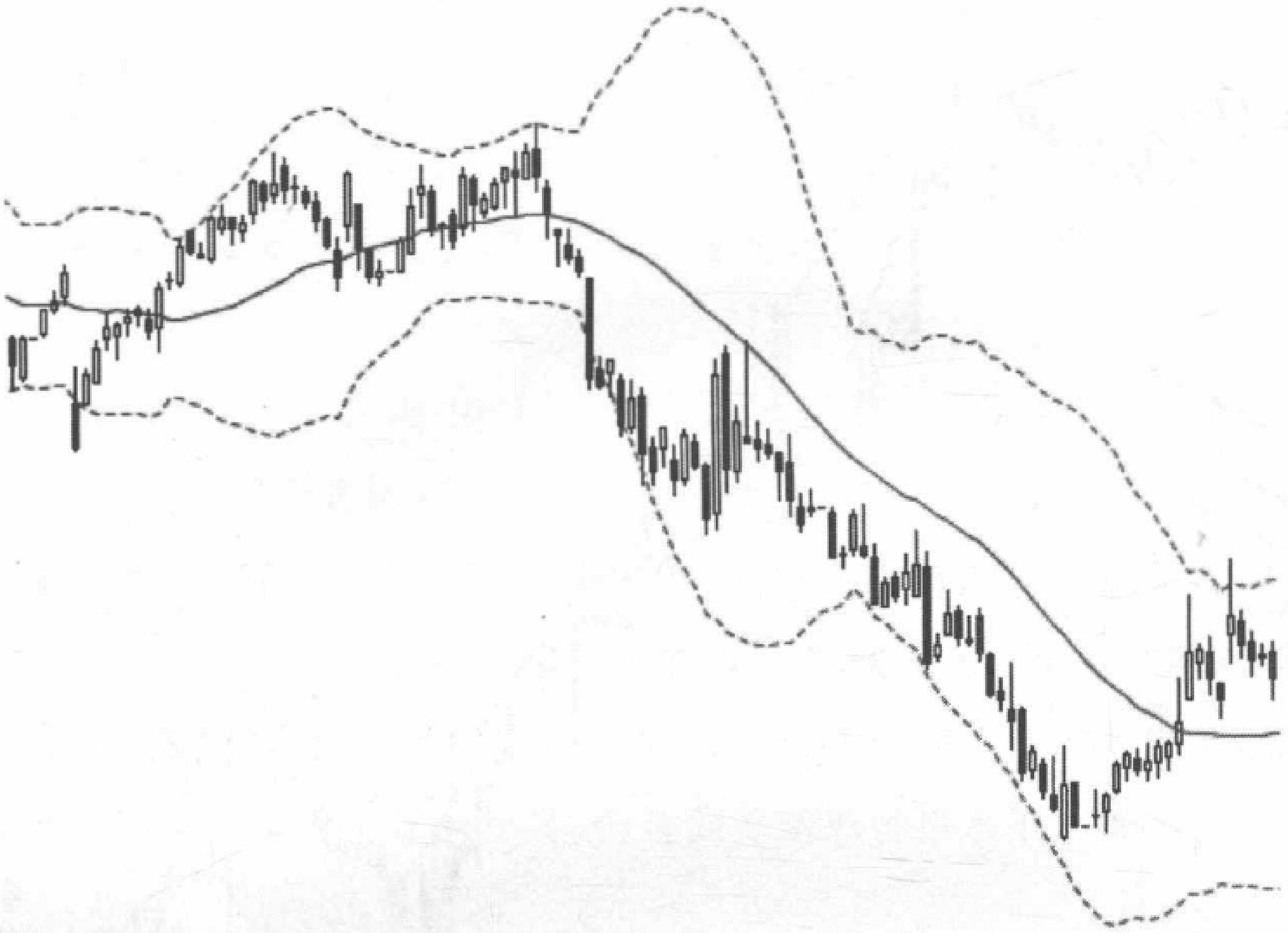

图 10.12 建立布林带变化图

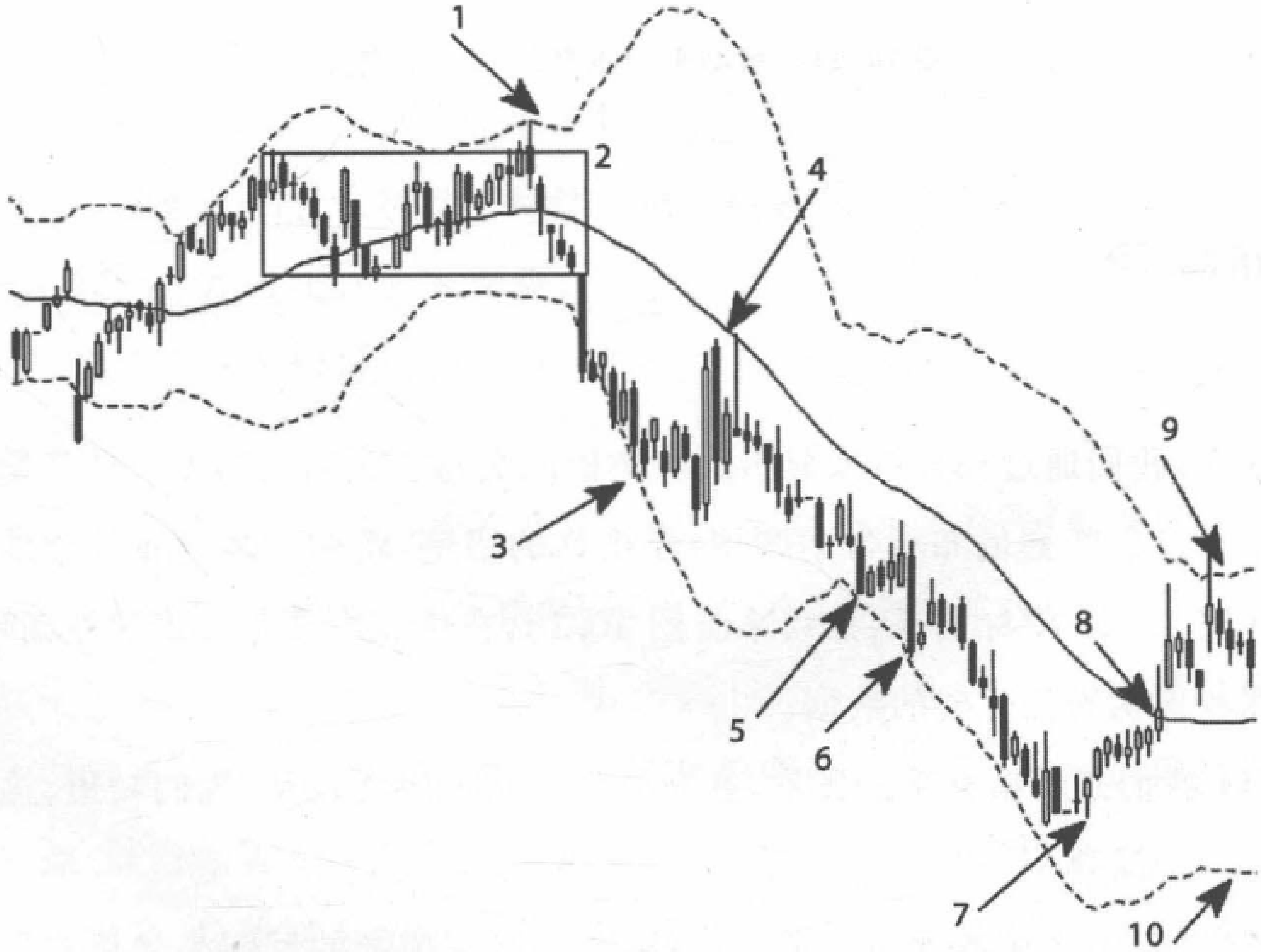

图 10.13 重要点位图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

趋势又告诉我们市场转向势在必行。

（4）在中线地带，参数 20 的移动平均线，给我们提供了一股强大的市场阻力，这明确告诉我们，价位处于布林带的底部。

（5）反弹的出现。

（6）另外一个反弹引起反转，规模跟反弹不相上下。

（7）趋势显示有可能反转。

（8）中线出现交叉现象。

（9）布林带高位出现反弹。

（10）布林带里形成一对新的平行线。

所以，怎样使用布林带和其他支撑或阻力因素指导我们重新进场开始交易呢？

在此，布林带的扩张是进场看跌交易的第一个契机。所以，我们采用典型的半仓交易，并将停止交易离场的位置设定在布林带的中线位置，像图 10.14 那样。当我们重新尝试运用移动平均线交易时，这个点与我们进场交易的位置点非常接近。要注意的是，箭头指向的布林带看起来非常宽大，这就在很清楚地告诉我们，动能正在迅速扩张。

在此，给大家提一个问题：如果你看到图 10.15 中的椭圆形的点位的时候，你将会怎么做？

很明显，你可以看到动能在减弱。你将用什么证据或者图形运动的知识来决定或者预测股票的发展方向呢？你在跟进的同时还想寻找到什么呢？你发现反弹最突出的单边运动了吗？一般来说，像这样的单边运动往往预示会出现一个交易触发点，这个触发点将会出现在顶部通道上或者底部通道上，这是看跌交易的时机，但是，在此，我们需要关注布林带的图形形状，如果你还记得我们先前有关布林带的讨论，就会看到这讨厌的次低点不是出现在布林带的边缘。另外，当我们看到一个次低点，这个次低点远离布林带的边缘，似乎现在的趋势是在发生反转。这个反转或者图中的向上的趋势变化，对于看涨交易来说，绝不可能是一个触发点。这是波浪理论的典型运动方式，这也是为什么我们在过去的章节中花大量时间研究它们的原因。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

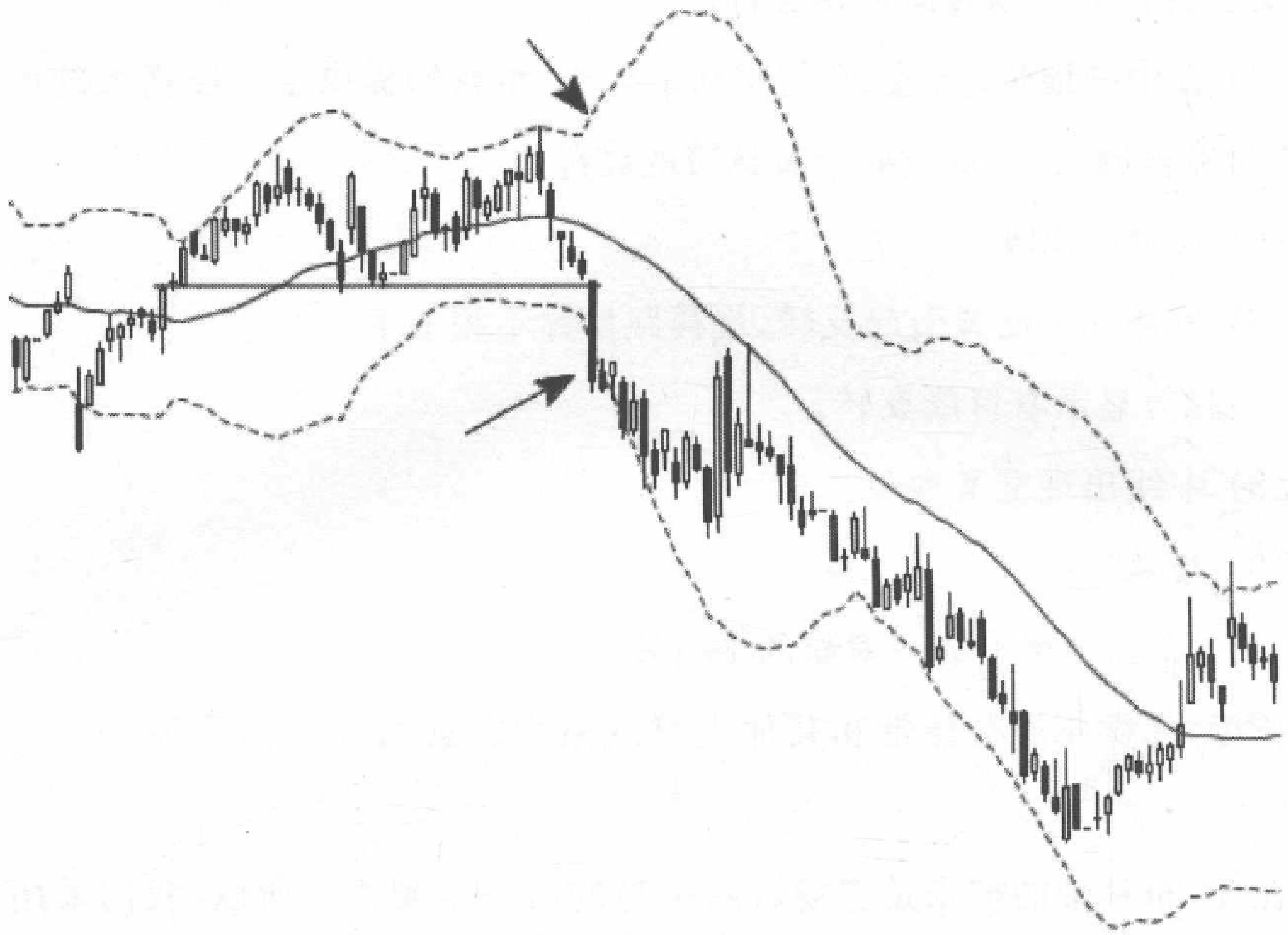

图 10.14　中间的停止交易离场位置点图

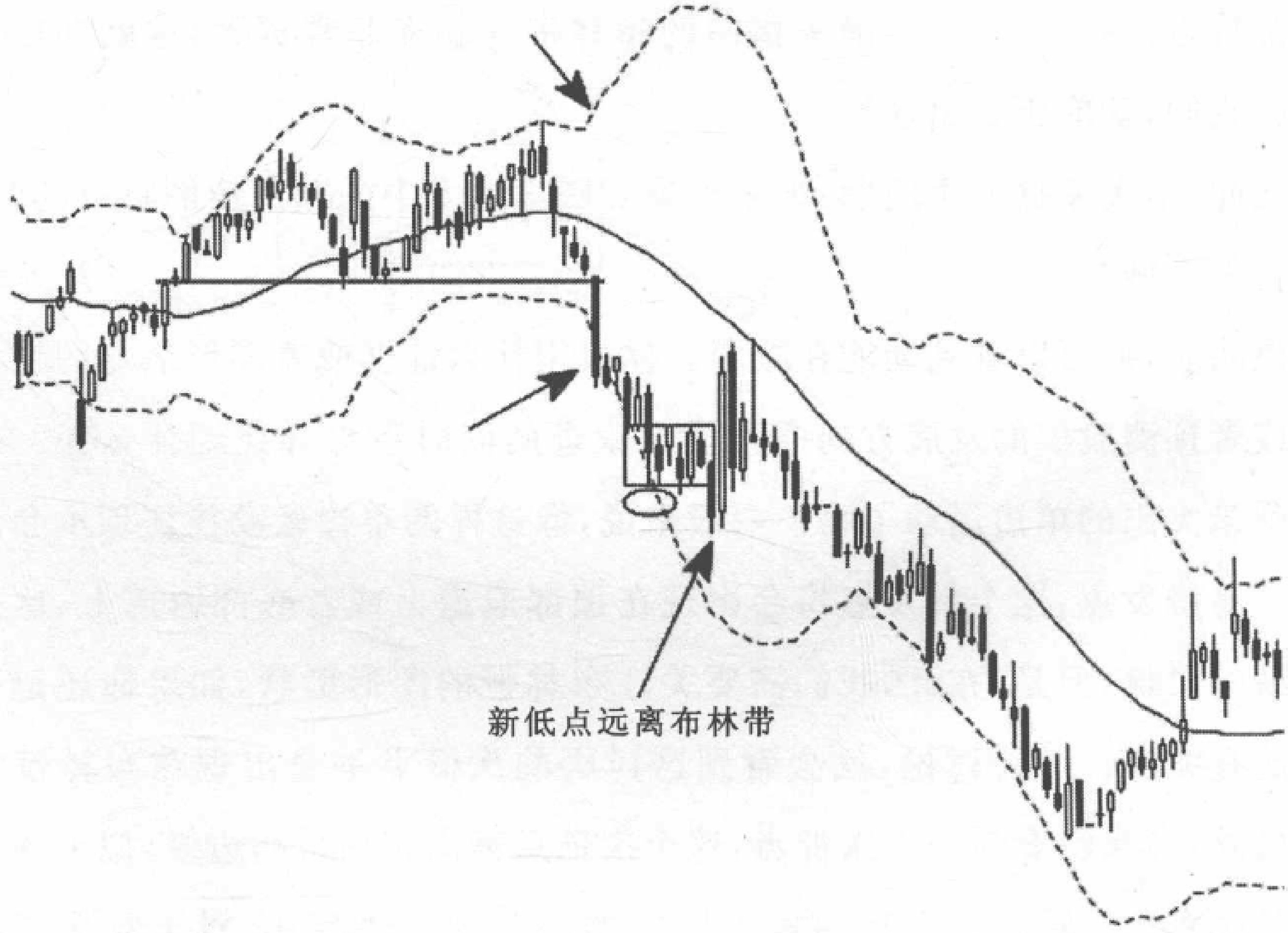

图 10.15　动能变弱图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

我们的交易决策将等待回撤完成后做出，这样，我们将会增加交易资金投入，甚至进行满仓交易。根据交易中得到的技术指标，如果发现一个反弹的图形，我们可以设定交易失败的位置在哪里吗？我们知道，先前的支撑点的突破，同时出现新的阻力点，这显示，反转的趋势很弱，所以我们必须要有足够的耐心，仔细观察反转的结束，这样，我们就能抓住从中间反弹的 K 线在高点的影线，见图 10.16 的箭头位置。

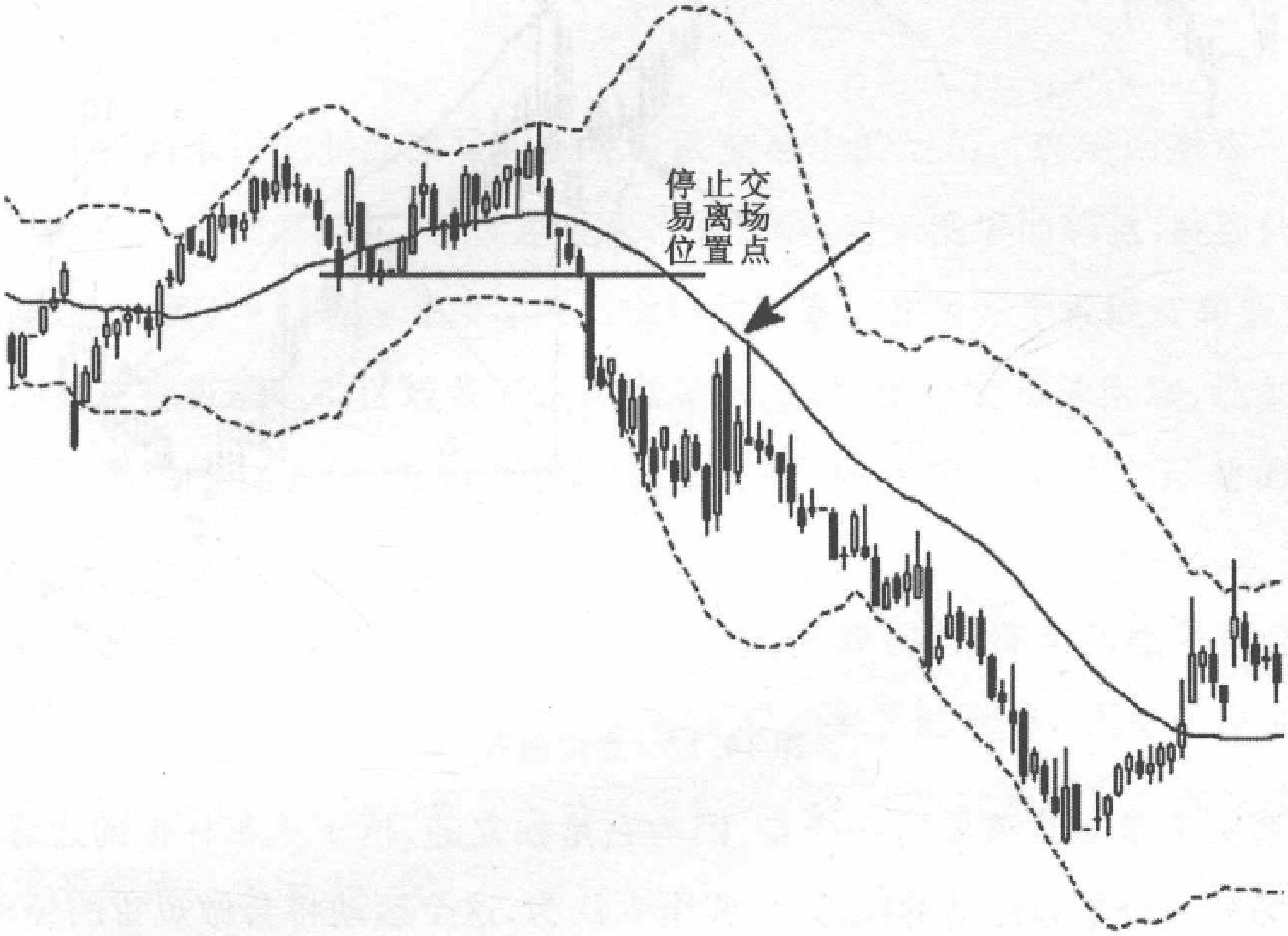

图 10.16 停止交易离场位置点和相对支撑点图

对于重新形成的缺口，在不断使用这些低点时，水平线将会帮助我们确定停止交易离场的位置点。箭头给我们一个相对的支撑区域，作为可能的布林带反弹区域。也许你可以重申，移动平均线很明白地告诉我们这里可以增加交易资金投入，但是，像我一直强调的，在这个特别的图形中，布林带并不能让我们确定交易决定，我们使用这些技术数据只是希望创建布林带，当看到一个可以接受的回撤到达较低的布林带时，我们通常将会又看到一个反转。

计算运动趋势或者趋势变化中的反转，看起来是很难的，但是却能让我们快速预测市场趋势。一个可以使用回撤计算趋势的交易，比如一个下降趋势中

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的反弹，对一个移动平均线交易者来说，交易成功的几率是很小的。反弹回撤的快速发生参见图 10.17 中箭头 5 和箭头 6。

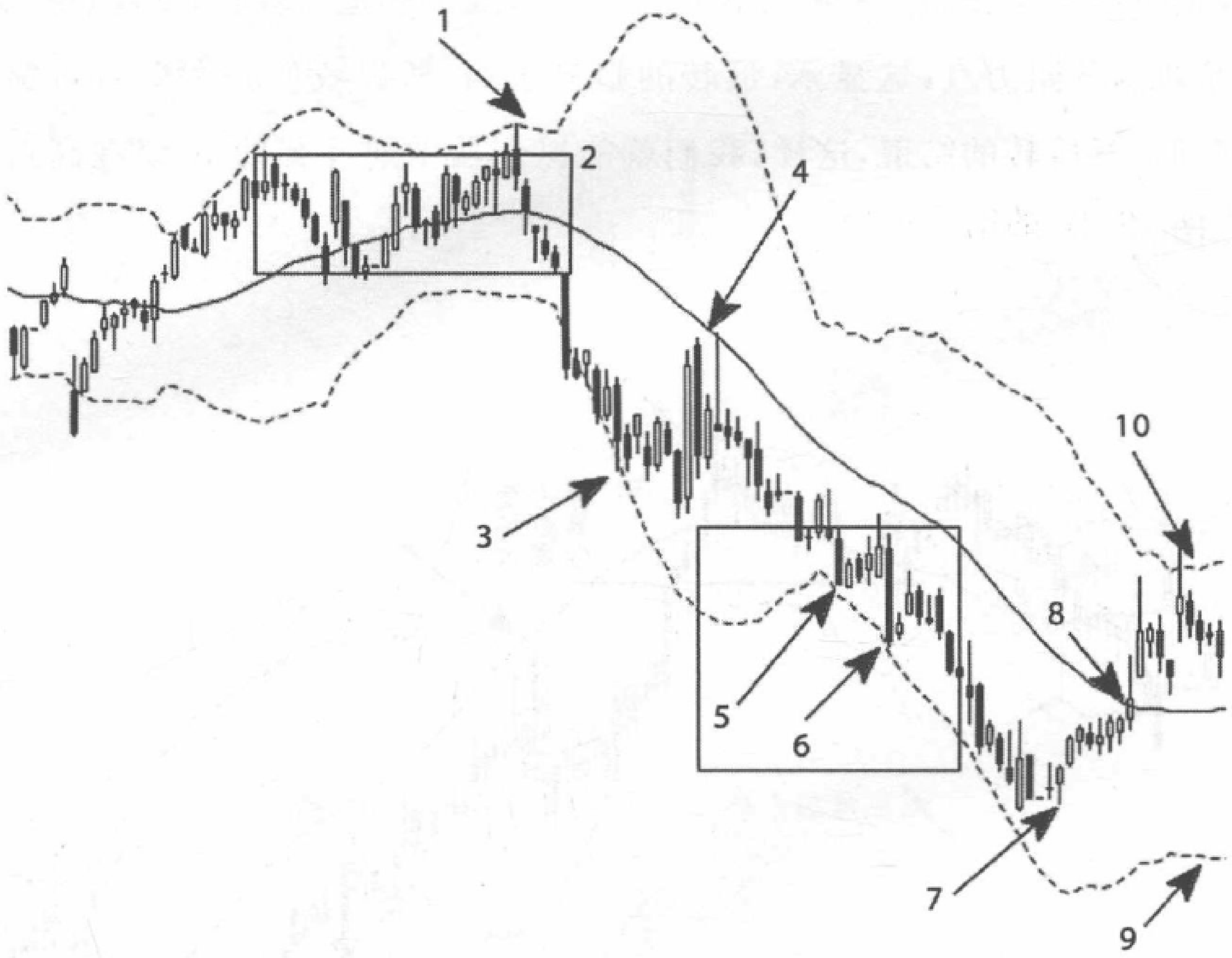

图 10.17　点位图形

箭头 7 是非常重要的一个点，因为它是独立的，位于从布林带的边缘开始形成另外一个单边运动的图形上，我个人认为，这个运动将会做短暂的停滞，或者一个潜在的反转。当单边运动出现这种情况，我们必须注意，布林带将会出现扁平的形状，见箭头 9。当布林带变平的情况发生时，通常发生反转的机会会大大增加。我们只要看到布林带变平，就既不用去关注先前的阻力点位置，也不用去关心布林带中点之上的确认 K 线，见箭头 8，这个位置与参数 20 的简单移动平均线非常接近。

在布林带图形中确认 K 线的位置与移动平均线图形中的位置一样，是比较好的离场位置点。但是箭头 4 却是一个较好的增加看跌交易资金投入点。我们希望这个市场运动到哪里结束？又是为什么呢？

我会回答这个问题，但是先请大家看一下箭头 9，布林带的图形中发生了什么变化？大家注意到没有，平行的图形在不断发展。记住，在这种情况下，股

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

票价格发生怎样的变化。如果股票价格到了顶点，就像箭头 10 一样，那么价格将会试探布林带的底点。

在看涨交易中，我们通过布林带的分析可以看到，布林带的力量在于它有能力揭示反转位置点和非常好的低风险的入场交易的极端区域。

斐波那契回撤

现在我们来讨论斐波那契回撤在看跌交易中的运用。决定回撤水平线的位置永远是一项交易技巧，并且总是在不断发展，对于图形的感觉，波浪的形状和图形的力量都可以通过斐波那契回撤得到答案。作为一个看跌交易新手，我们试图去发现极端运动区域或者极端盘整区域，即影响交易的区域，比如前者代表看涨影线和长形 K 线的剧烈反弹或突破，后者常见于单边运动的剧烈波动。

我要重申一下，如果要画出波动剧烈的水平线，斐波那契回撤是相当准确的，不仅仅是从低点到高点的变化较大的图形。为了在相同的图中画出准确的水平线，我们需要一个大的视野来画出从低点的剧烈波动到高点的剧烈波动的斐波那契回撤。见图 10.18。

斐波那契回撤如果在使用中没有其他支持，它也就不是决定交易的最好的法则。根据我这么多年的研究，我把斐波那契回撤当做地形图或者导航器，但是我们需要一个或两个附加的工具。这就是说，如果把斐波那契回撤图作为单独的工具来进行看跌交易，必须有下面两个前提：

(1) 必须画出正确的斐波那契回撤图。

(2) 市场的变化趋势必须是下降的，这意味着图中向上的反转确实都已经结束。

这就是斐波那契回撤的使用方法，也是非常简单的前提。如果我们使用不得当，将会带来很大的困扰，尽管我们掌握的技术参数是单一的，但必须是正确的。否则，我们将会做出一系列愚不可及的交易行为。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

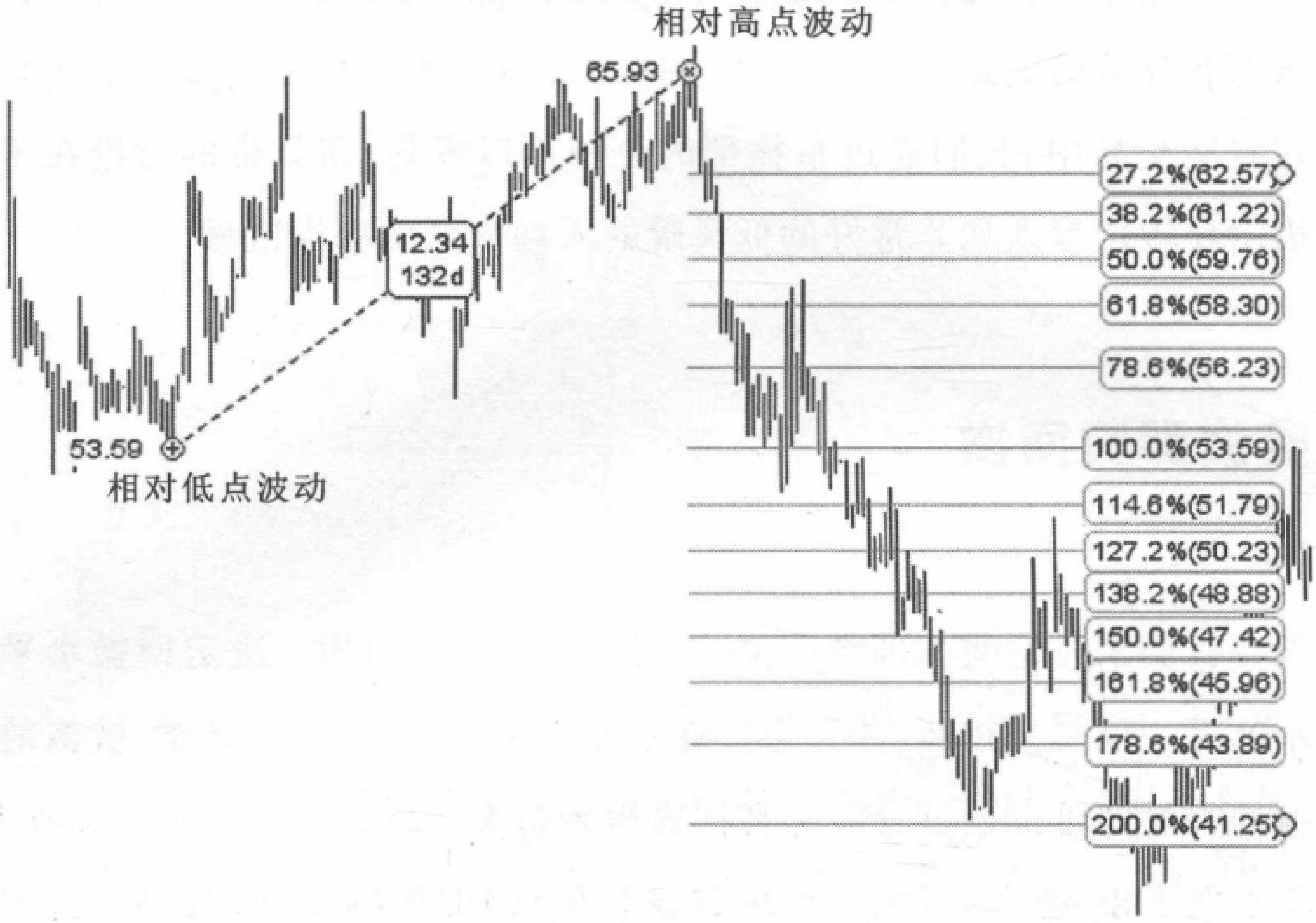

图 10.18　高点低点相对图形

我们的触发点在于支撑的消失，剧烈波动开始的时候，请记住，剧烈波动区域的消失，伴随着那个水平线的再次试探，知道了这一点，我们接下来需要的仅仅就是耐心了。

在图 10.19 中，在点 1，指数为 61.22 的 38.2%水平线的波动结束，这个位置点是进场看跌交易的触发点，停止交易离场位置点在价格 62.57 水平线上。对于具有敏锐观察力的交易者来说，进场交易时机在突破水平线的二次试探时，除非你的交易量很大或者图形中出现突破的情况。图形事实上已经出现突破的局面，所以我们在第一次波动消失时进场交易，懂得这一点，就有机会进行停止交易离场水平线的试探。

总的来说，我们注意到布林带和斐波那契回撤都显示这是一个很好的进场交易时机，停止交易离场位置点位于斐波那契回撤水平线的上面。因为在交易中，我们总是关注动能的情况，在这个原则中，我们既没有参考移动平均线的状况，也没有关注布林带，只是不断关注斐波那契回撤，在高处稍做停留之后，一路向新的低点运动。

因为斐波那契回撤将支撑区和阻力区分隔开来，给我们提供了一个类似梯

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

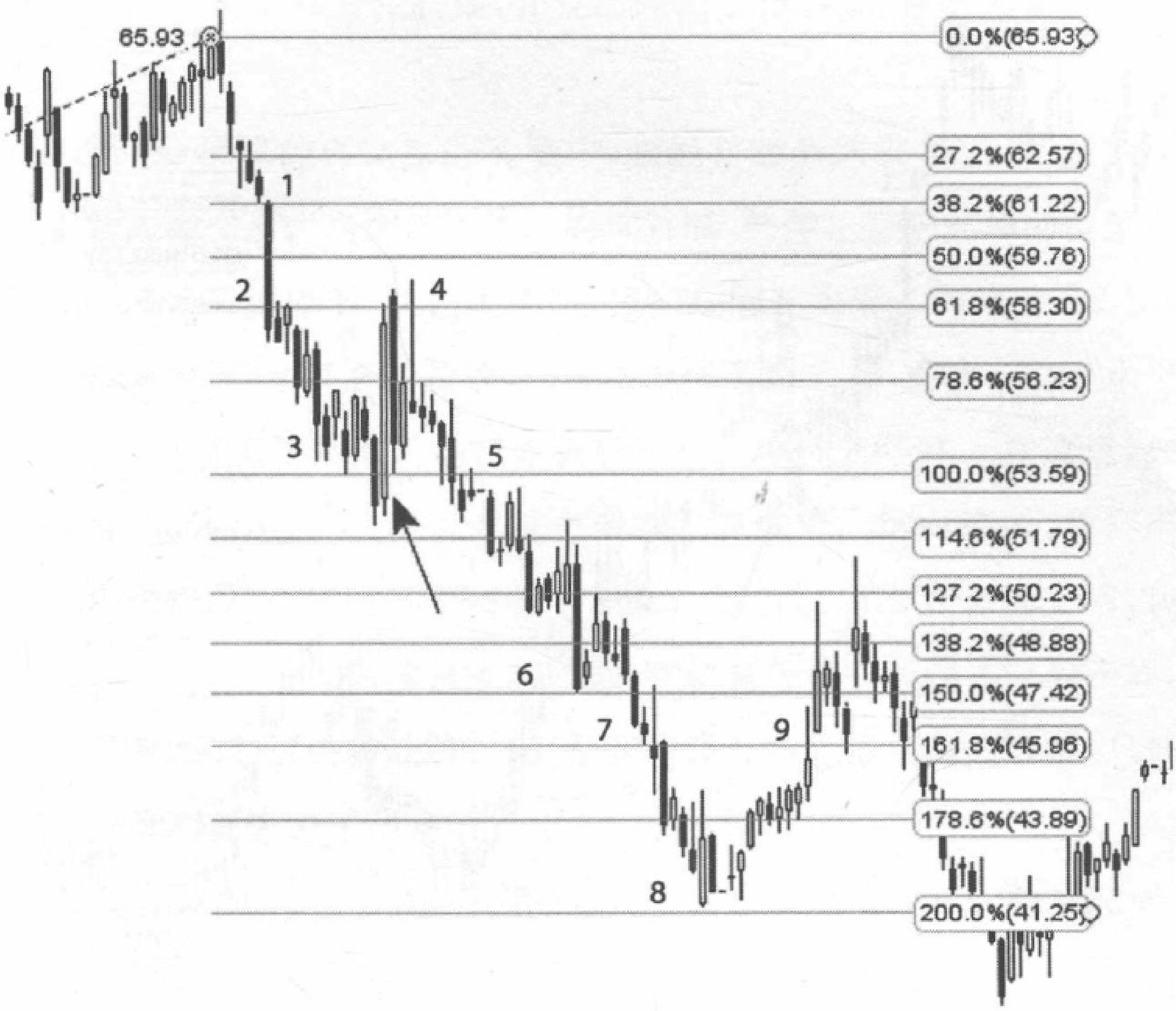

图 10.19 触发点图

子一样的趋势变化，就像我们在看涨交易中的支撑和阻力的描述一样。在趋势的变化上，我们可以看做是持续的稳定的趋势。根据我们先前已经学过的章节，了解和区分支撑和阻力的状况将会给你的交易生涯带来巨大的变化，即使你现在还没有掌握这个技巧。如果你仅仅根据支撑价格水平线和阻力价格水平线的波动来决定你的交易，那是没有任何效果的。在此，我必须重申，K线结束的时候，我们才能决定价格水平是否被突破。尽管影线应该画一条向上的睫毛才更加美丽，但是完成的K线永远比它绚烂多彩。

这样，我们已经在合适的时机进场看跌交易了，现在就让交易继续进行下去。我们在什么时候扩大交易规模呢？61.8%水平线的回撤结束时是扩大交易规模的理想契机。我们来看图10.20中区域2。将调整停止交易离场位置点到50%水平线上，这条水平线是价格59.76的回撤线。我们将在每一个水平线上进场交易，这个交易决定是根据市场的情况来建立长远的交易通道。

水平线3显示100%水平线回撤的第一次试探，这个时机在典型图形中将

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

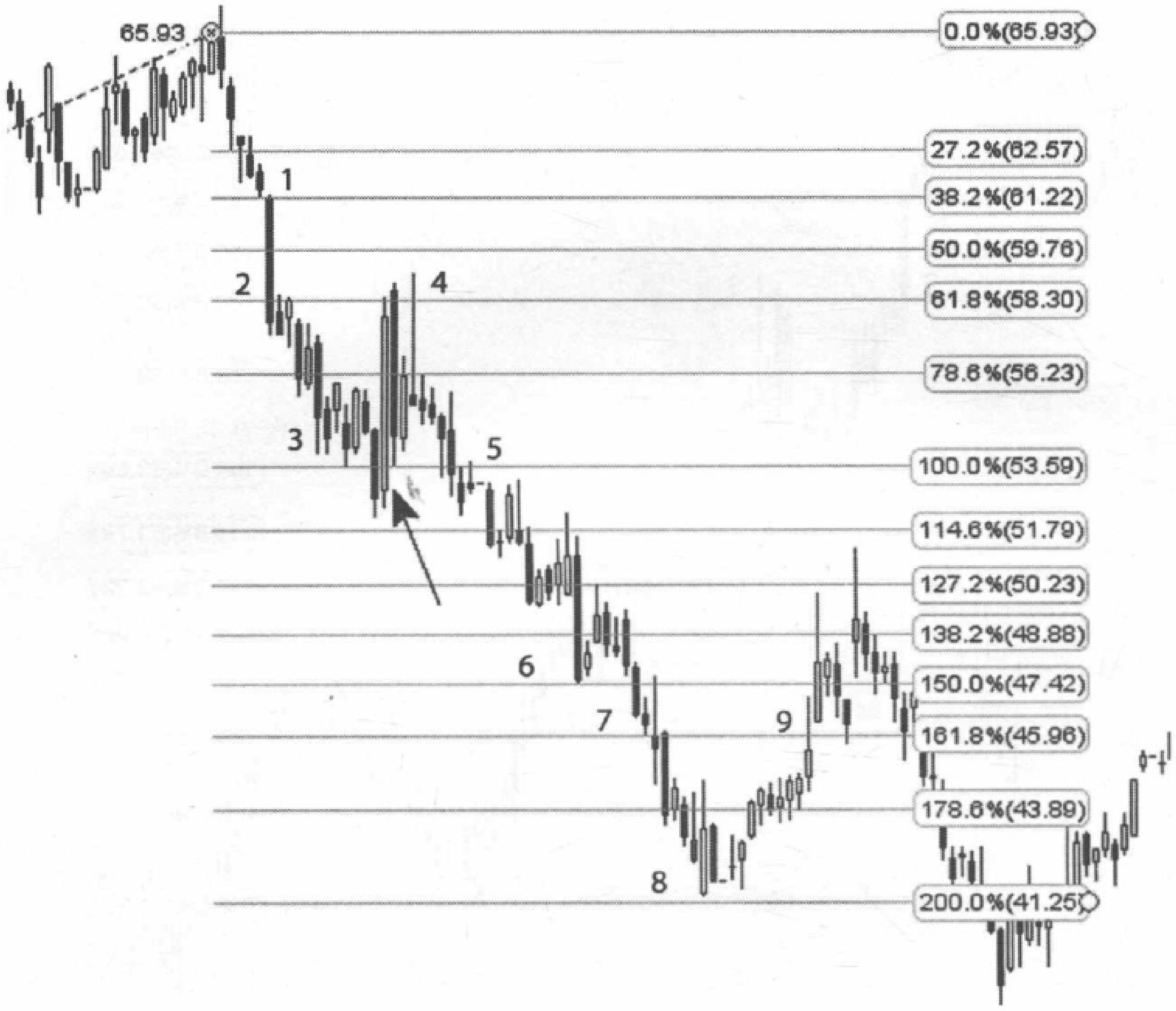

图 10.20　连续交易图

有超过 85%的几率发生反弹，所以，当我们还不是很确定图中会发生反弹时，这是一个抛售股票获取利润的时机。所以在 53.39 的水平线上，我们可以先抛掉一半股票。根据图中箭头位置的变化趋势，可以判断突破 100%水平线几乎是不可能的，那么这个位置上，我们可以重新买进股票。我们最希望看到股票在 61.8%的斐波那契回撤水平线上有一个回撤，并且还有一个很剧烈的下降趋势。这些情况如我们希望的发生了，但是，这条水平线上的 K 线却没有收在那里，这暗示水平线上的趋势比较弱。在水平 4 的位置，我们可以将进场交易时机定在价格为 58.30 的位置，将停止交易离场的时机定在价格 59.76 的位置。

停止交易离场是不是意味着适合交易的趋势已经结束，反转就要开始了呢？答案是否定的。如果股票价格回撤到 61.8%水平线这个高位，我们大可放心大胆继续交易。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如果你已经全身心关注股票,并且已经做了很多了,你就无须再去做其他的交易了。

在100%水平线的再试探的预期中,我们在趋势跌破水平4的位置时,可以选择重新入场交易。当跌破水平5的位置时,将停止交易离场的位置点调整到价格56.23水平线以下,从这里开始,我们期望在水平6的位置,对138.2%水平线进行试探,到水平8的位置点,如果趋势继续发展,突破47.42水平线的时候,就可以把停止交易离场的位置调整到50.23的水平线。在这里,如果市场没有任何的反转迹象,大多数人就会调整交易策略。坦白地说,我们不能在突破时获得任何收益,但是我们可能会因此误导自己而没有进场交易,我们会以为,自己的交易时机已经没有了,要做的事就是等待。像很多时候一样,在我们交易的时候,我们想去做点什么,但是我们没办法看清楚所有事情,只好选择等待,这样,我们就失去了很多的机会。

下面我们来观察图10.21的趋势情况。回撤使161.8%水平线失守,这表明趋势非常弱势,而大多数时候,这个水平线的失守,将会使市场出现恐慌,市场趋势必然继续下挫,直至跌破200%水平线的大关。明白了这个规律,我们将会在161.8或者61.8水平线时,毫不犹豫地选择离场,并将停止交易离场位置点下调到这个水平线。如果我们在跌破水平线200%大关时继续交易的话,这个位置点就会成为我们新的停止交易离场位置点。

在图10.21中,还有其他的细微之处:比如你是否看到K线一般不会去碰触200%水平线?相反,在跌破200%水平线之前,市场会上演一次反转。当市场趋势接近像0、50、61.8、100、150、161.8、200等重要的水平线的时候,我们都会选择放弃,也就是说,这些水平线是买家所期待的,而且通常买家的交易反应非常迅速。我们期望试探178.6%水平线的反弹,在这种反弹中,我们仅仅应当做半仓交易,除非我们已经对趋势逼近200%水平线大关做好了充分的准备,当市场趋势继续下挫到161.8%,在水平9的位置,我们就可以关闭自己的交易大门了。值得注意的是,尽管178.6%水平线对经验丰富的交易者来说没什么,但是对于新手来说,是非常纠结的事,如果现在他手上还持有股票的话,他将会变得非常焦虑烦躁。这种现象只不过是价格大战刚刚拉开的序幕,我们

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

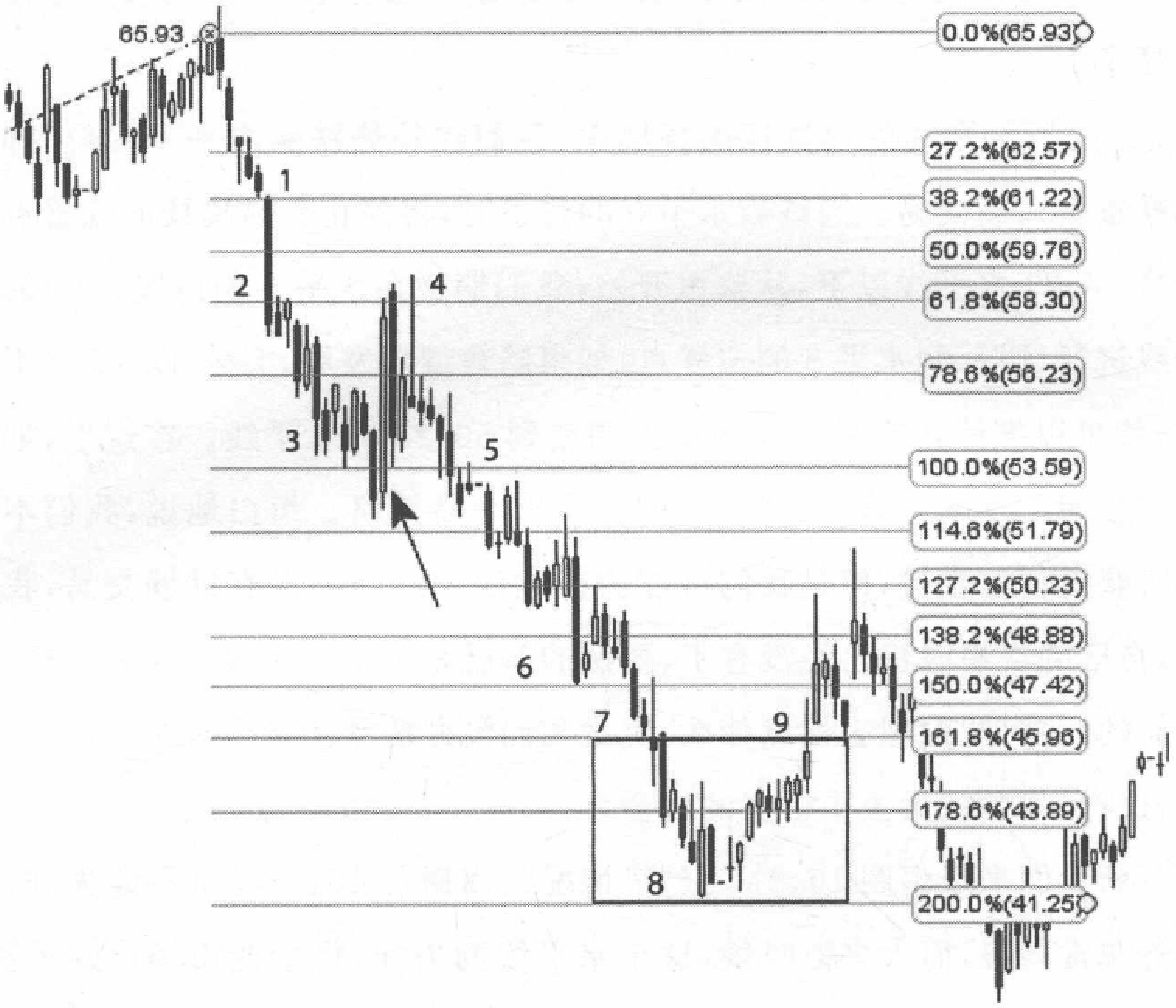

图 10.21 跟随下降趋势

只能等到股票价格在 K 线附近突破高点或低点。就像我多次提醒过大家的，单边运动是一种可以掌控的市场变化。等待股票价格变化使我们明白将要做什么，等待 K 线变化告诉我们交易时机暂时还没有。

使用斐波那契回撤进行交易时，我有三个问题需要重申：第一，需要有足够的耐心，股票价格将会像斐波那契回撤预想的那样发展；第二，要密切关注那些按照趋势发生反转的斐波那契水平线的 K 线形状；第三，还是需要耐心。是的，我早已经提醒过这些了，就在最近的章节里也提醒过，可是为什么我要三番五次地提醒呢？因为我们的耐心还不够，很不够。害怕、焦虑、盲目总是不断困扰我们。我们忘记了基本的交易规则，我们盲目跟从指示器交易，有时候我们获利太快了，或者因为我们没有等到 K 线结束就迫不及待地在错误的时机增加交易规模。

对一个交易者来说，需要注意的是，你不要惊讶你刚才赚了多少钱，而应该

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

记得你之前亏了多少钱。

对于交易者来说，最致命的是，害怕会把资本亏了，资本亏了以后又不管时机早早进场，想把所有的损失一下子赚回来，最后又不管形势如何，迟迟离场，不想错过反转的机会获利。

将所有的交易技巧融合在一起

我在交易中仅仅使用一两个技术参数只有一个原因，使用的技术参数越多，我们对形势的判断越混乱、越犹豫。所以，每次交易中我都不会使用过多的技术参数。就像我们分析看涨交易那样，现在把所有的技术参数都放到一起，利用这些数据来看看我们的交易决定过程。

现在来看图 10.22 的形势。为了使交易决定过程更系统，让我们先来计算现时的数据，看这些数据是怎样变化的，纵观我们的交易过程，停止交易离场点位置又是怎样确定的。

位置 1 是接着以前的趋势，开始本次的市场运动变化。当我们开始寻找最好的交易时机的形状时，我们看到参数 20 的简单移动平均线上有一段扁平的运动路线，在位置 2 处与移动平均线有两次交叉，而且两线比较靠近。这表示，由于缺少动能，不会发生剧烈的变化，这个时候没有任何的交易时机。我们希望看到下降的趋势变化，但是没有任何迹象表明会发生这种变化。在位置 3，布林带的向上的部分，我们希望发生反转，开始寻找 K 线在参数 8 的移动平均线下面出来，并希望看到位置 4 的位置出现移动平均线交叉。

平行的布林带暗示将会有剧烈的盘整，所以我们希望看到布林带快速扩张或压缩。在这里，有几个比较合理的进场交易时机。其一是让我们选择两线交叉的时机进场，而放弃相对高点的时机。其二是布林带向上的时机，其三是 K 线在参数 8 的指数移动平均线附近完成的时机，这三个时机都是很好的确定可以开始交易的时机。如果具有很强的观察力，我们会在 27.2%水平线回撤到 62.57%水平线时选择入场，然后等到 38.2%水平线失守时选择满仓交易。这

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

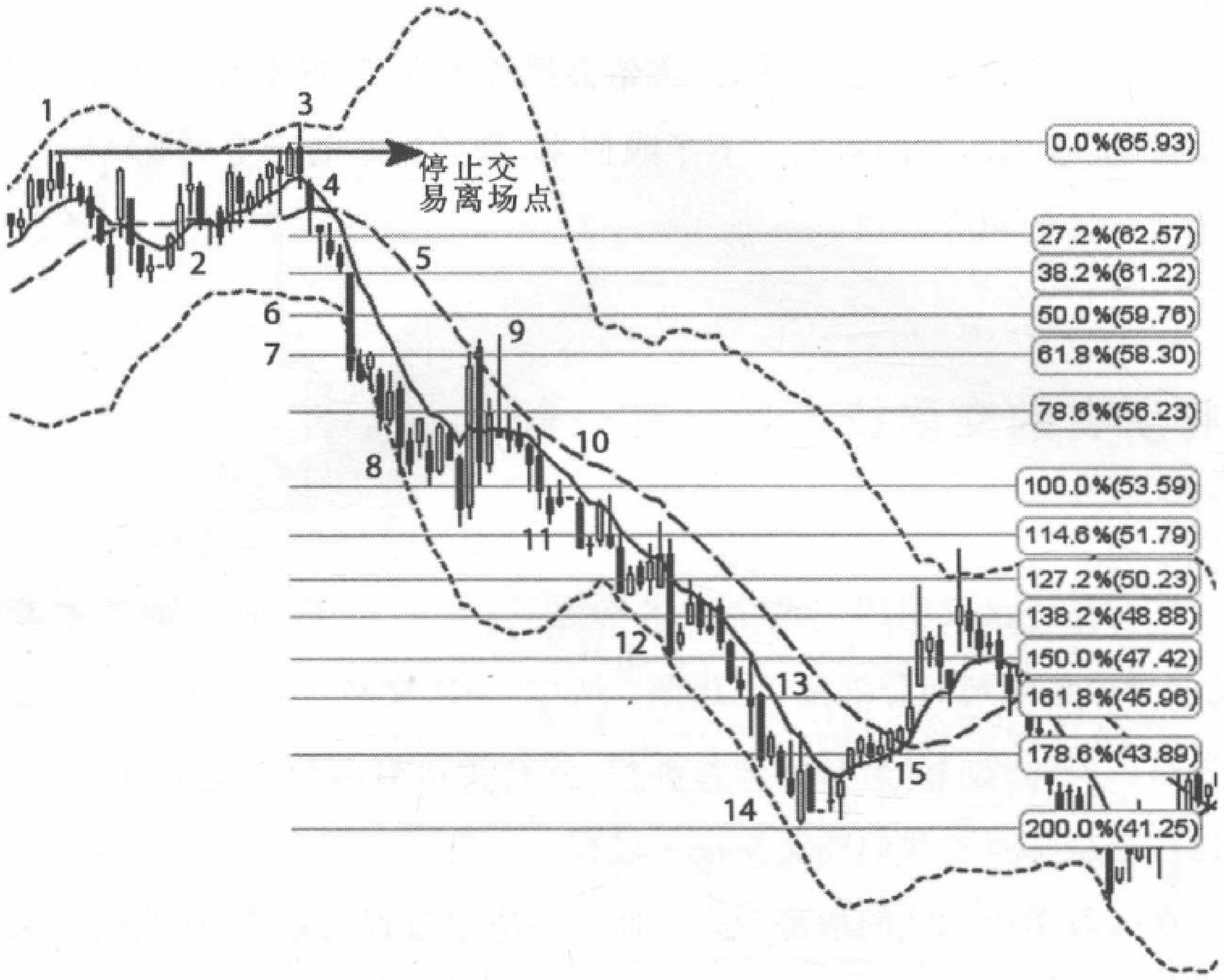

图 10.22 所有技术参数聚集图

个选择权在你自己手里，具体的交易行为或者掌控能力取决于你的交易账号的资金规模。

我们先前设置的停止交易离场的位置应该在相对阻力线的上面，见箭头。这时，在位置 5，我们发现移动平均线之间的距离不断增大，剧烈的波动随着 38.2%回撤水平线的强势突破而发生。布林带的态势说明这是极佳的入场时机，可以进行满仓交易。61.22 水平线被突破后，我们就可以把停止交易离场的位置点调整到 62.57 水平线上。通常情况下，这样的图形会在 50%回撤水平线后到达位置 6，但是这次不同。有时，这意味着市场趋势会回过头来对之前的位置进行试探。

市场趋势突破 61.8%水平线到了位置 7，这是很重要的位置，先前的确认 K 线在 58.30 的位置上结束，这样，我们把停止交易离场的位置调整到 59.76 以下。100%回撤水平线，在位置 8 的位置有超过 75%的机会会有一次反转，所以，我们计划在到这个水平线进行交易，再等待其他更好的机会增加交易规

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

模。所以，在到了 53.59 的位置上之后，卖掉所持有的一半股票，等待下一次的出手。长形 K 线的强势试探直接穿过了黄金比率，也就是位置 9。但是我们知道，这看起来很像是重新入场的好时机。向上的布林带仍处于缓慢的下降趋势，移动平均线仍然处于明显的消极状态，我们可以确定，在 58.30 的位置，可以增加交易资金投入了，停止交易离场的位置点仍然在 59.76 的位置。

我们不想看到 100%回撤水平线发生二次试探，61.8%回撤水平线有潜在的剧烈震荡，在这个特别的位置，当在参数 20 的简单移动平均线上面出现确认 K 线的时候，在图中标注 10 的位置，通常来讲，我们应当停止一切交易。但事实并没有这样发展，所以，当确认 K 线在位置 11，100%斐波那契回撤水平线下面完成的时候，把停止交易离场的位置点下调到 56.23 水平线。当市场趋势继续强劲向下运动，我们唯一要做的事就是等趋势运动到斐波那契回撤水平线时，将停止交易离场的位置点下调。在标注 12 的位置，一个影线很长的 K 线向下试探 150%回撤水平线，它反弹到了参数 8 的指数移动平均线的下边。通常来讲，这种形状出现后，我们希望较远的回撤像 K 线一样长，这个 K 线暂时还没有在参数 8 的指数移动平均线上面被确认，所以，在 138.2%回撤水平线价位下滑，这时，调整停止交易离场位置点下调到 51.79。161.8%黄金比率回撤水平线以前曾多次隐约出现，这使得我们不得不小心，通常来说，这里会有一次反转，但是，当仔细观察位置 13 时，我们发现股票价格缓慢下降，根据以往经验，价格下降趋势将会在 200%回撤水平线有所缓和。所以，在 161.8%回撤水平线失守后，将停止交易离场的位置点调整到 48.88 的水平上。

标注 14 位置上的 200%回撤水平线从标准斐波那契水平线移动了两倍的距离，所以，因为这些水平线的试探都是通过反转实现的，试探和反转表示我们可以抛掉一半的手中股票。当参数 8 的移动平均线上面的 K 线完成时，移动平均线出现交叉，43.89 水平线被重新收复，布林带变得平缓，当 K 线在参数 20 的简单移动平均线显现完成时，所有的交易时机都结束了。当我们看到这么多的指示信号，谁都不想错失任何大好的交易时机。看这么多的市场技术信息聚集在一起，价格上扬的水平引起了我们极大的关注，我们会想，这些时机到来之前，我们应该怎么做？这就是斐波那契回撤水平线的强大力量。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

当我们分析图形时，这些斐波那契回撤的运动图形和技术指标都可以被我们掌握，当然也包括时间框架。不断运用这些技术指标和斐波那契回撤，将会使我们的交易技巧突飞猛进，同时要相信自己，根据这些诀窍大胆地去交易吧。

结论

现在，让我们写出交易的步骤。从前面的章节中有关风险规则和交易规模的设置显示，最初的停止交易离场的位置点总是决定着交易的规模。为了更简单地说明问题，假设满仓交易规模是 600 股。我们从另一个角度来看图 10.22，我们的目的是建立合适的交易平台，设置合适的进程交易参数，包括交易规模增加、停止交易离场的位置调整，以及离场的时机。我们首先关注图形所表现出来的市场运动轨迹，我们将在关口被突破时进行交易。

(1) 首先我们在这里观察图形，关注失守的 65.93 的高点。

(2) 在这个区域有三个同步观察点：两条移动平均线的交叉和反转，38.2%回撤水平线，61.22 水平线的支撑点。

(3) 65.93 水平线的高点失守的第二观察点。

(4) 第二高点失守之后的移动平均线交叉，表示 63.23 水平线的短暂运动，进行半仓 300 股的看跌交易。停止交易离场的位置点在 65.93 水平线。

(5) 移动平均线的距离变大，失守 61.22 水平线，这表示要增加交易规模，看跌增加 300 股，将停止交易离场的位置点调到 63.53，仅比第一次入场时高。

(6) 59.76 点的 50%回撤水平线迅速被突破，表示停止交易离场的位置点 61.22 已经失守。

(7) 61.8%回撤水平线失守，100%回撤水平线发生回撤，停止交易离场的位置点调整到 59.76。

(8) 试探，失守，100%回撤水平线的收复，预示出现 61.8%回撤水平线的二次试探。

(9) 试探和 61.8%回撤水平线的失守预示着 100%回撤水平线二次试探

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

又要开始，市场趋势重新下降时把停止交易离场的位置点调低到58.30。

(10) 在图中，移动平均线出现强劲阻力。

(11) 二次试探和100%回撤水平线失守预示停止交易离场的位置点要下调到56.23。

(12) 用图形说明布林带小的运动和反弹，与138.2%回撤水平线的试探和失守一样。在此，停止交易离场的位置点下调到50.23。

(13) 黄金比例逼近161.8%回撤水平线预示可以进行半仓交易，在45.96水平线买进300股，下调停止交易离场的位置点到48.88。

(14) 黄金比例的失守和200%回撤水平线的试探预示又可以增仓，在41.25点买入150股，停止交易离场的位置点下调到45.96。

(15) 从交易开始第一次的变化：布林带的变平，移动平均线的交叉，在178.6%回撤水平线收复43.89点。这个时机买进150股，停止交易离场的位置点不变预示着先前的试探水平线收复。

现在，让我们稍做休息再继续。第十二章的后续技术研究将会很难，就像我们选择图形，大多数人会选择交易图形，但是不会使用，使自己陷入麻烦，以致我们日常生活中没有办法去使用。

读懂这些交易的知识综述是非常困难的，特别是如果你不注意我指出的重点内容。你的关注程度对于交易预决定是非常必要的。这对你来说是考验，持续不断努力的考验，但是这很值得你去做。所以，重新学习一遍，检测自己是否遗漏了任何的要点，然后观察自己的图形，复习相关的技术指标。

如果没有严格按照这个步骤来学习，我们将很难掌握这些技术分析指标，而这将直接影响我们的交易行为，而且影响会很大。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第十一章
训练，专注和耐力

毅力使我们摆脱怠惰；责任使我们采取行；纪律使我们坚持到底。

——齐格·齐格拉

有时候，我们把“训练”和“专注”看做是四个字。

在当今分工日益细化的社会里，我们都想用最小的付出得到最大的回报。我们都很年轻，似乎很容易取得某些成就，大多数人梦想买彩票得大奖或得到一笔意想不到的遗产。就像我曾经提醒过的，交易特别容易培养人们的这种心态，特别是自从大多数的交易工具针对真实交易的发展，使交易变得更加简单。大家知道，为了使自己变得有能力，更好地融入社会，我们必须掌握一系列的技能。但是专注和训练似乎和我们所讨论的技能没有很大关系。

大多数人缺乏专注和技能训练，这就是为什么我们会在饮食习惯和生活方式上有这么大的不同，这也是为什么多数人已经戒烟戒酒了，我们却无动于衷，这也是为什么我们多数人过上舒适的生活，就不想再去拼搏了。我们强烈渴望实现自我价值，做自己想做的事，特别是在我们想做的时候。但是成功总是经历过很多艰难的抉择才能达到，在那些抉择中，有些对我们来说是一种专注。我们来看那些顶尖人物的所作所为，你就会发现，生活就是抉择和专注。

那仅仅是一个决定

如果你是一个成功的音乐家、运动员或者某一领域的专家，你知道我的意思，成功的标准总是可以用金钱来衡量，但是那些抉择仅仅可能就是一时的，某

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

天的某一时。做出决定和接受训练就像说“我可以”一样简单。在某个时间做出某个决定，最好不要背思想包袱，因为每一个决定都使我们离成功更近一步。

专注的证据

在交易者的生活中，专注是怎样表现出来的呢？专注是在交易者与市场保持一致的诚实，从交易者每天对市场的各种情况作出反应的市场意识中表现出来。具有专注信念的交易者会做交易日志，即我们在第九章讨论过的，按照时间顺序记录市场每天的发展。他用不同的方式审视市场，每天的各种决定让他学到很多新东西，使他成为一名有进取心的人，一个不错的交易者。有专注信念的交易者废寝忘食地研究交易知识，总结交易经验，仔细观察分析图形，吸取每天交易失败的教训。我们需要问自己，我们是怎样理解专注的呢？交易是一种技能，这种技能需要不断地锤炼，每个诚心的交易者都有远大的志向和目标，那就是巨大的成功。不管我们用什么样的方式来给专注下定义，都必须抓住主要的内涵，那就是，专注带领我们不断跨越新的高度。

关注训练

训练不是专注，但是经过训练的人具有专注信念。我们之前建立的专注需要去实现它，需要每天把我们的精力投入到保持专注信念，追求和憧憬中。专注对我们来说比训练更容易做到，因为训练是一种认知的过程，它依赖于和趋势保持一致的追求和目标。过程尽管有点乏味，特别是如果我们具有独特的个性，选择进入市场交易领域，必须在这里取得一些成绩。不断的训练需要我们有足够的耐心，心理承受能力也同样是不可或缺的。如果我们有机会参与训练，市场将会驱使我们逐渐能够承受巨大的心理压力。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

信念疲劳

我似乎感到自己已经做了 50 年的交易。有时我在镜子前看自己，在想我是否已经 100 岁了。这看起来有点严重，事实上，我仅仅只做了六年的交易。在这么短的时间里，我已经看到许多人在交易中沉沦，有些人在短短的几个月就出局了，有些人坚持了一两年，但是最终多数人成为贪婪的、胃口很大的市场的午餐。市场是一个残酷的地方，掠夺我们的金钱，但同时，市场是个充满自信和激励的地方。如果你花点时间阅读这本书，你就可以了解这些了。

如果我们是普通散户交易者，进入到看跌交易、震荡交易、即时交易世界，我们都揣着巨大的希望，当然，也有一些不是很在乎成败的乐观交易者，他们认为，尽管他们交易方面的知识很欠缺，但是依然能够做得很好，就像史蒂夫·科恩一样。有些人还是充满希望的，他们认为只要去学，总能获得一些成功的。但是大多数散户交易者无疑是最悲惨的，因为他们缺乏技巧，不足以在市场中取得胜利。

我们最初的交易行为仅仅是市场的陪衬吗？那些没有正规训练的交易者，绝不可能成为专业人士吗？多数人因为交易知识的不足而导致交易失败，偶然的成功并不能说明我们适合坐在交易市场里。根据我的统计，每 50 个交易者中仅有 1 个人我可以在 1 年后再见到他，我们即使失败了，也可以再次进场交易，但是成功与否还是取决于我们自己的选择。当进入这个神秘而且充满诱惑的世界时，我们的选择起着决定性的作用，到达成功的动力就在我们有力的肩膀上。

交易不是像某些大人物说的在下一个高点处行动，或者买进炙手可热的某只股票，不是人们所说的宏观经济理论，不是公司的基金或者技术系统，不是先进的交易方法手段，也不是去发现下一个在线权威和跟随权威进行交易。交易是很个人化的，个人选择是成功或者失败的关键因素。当我们一起读这本书的时候，你会发现我插入了一些个人的经验之谈，我的这些经验，大多数人也都

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

有。研究我们自己的内心是非常有用的，因为我们自己需要具备很多的东西。交易技巧是必需的也是简单的，但是我们自己掌握的技巧将会指导我们的行动。

打破自己的规则

作为一个即日交易者，有时候，朝着某一方向发展的市场趋势可以让我们大吃一惊。我们可能非常熟悉交易规则，知道很多不同的警示信号、形状、触发点，但是在交易过程中，我们可能只关注某一个信号，但却想知道市场的一切事情。我们不再关注其他无关的规则，仅仅采用能够揭示事实的规则。谁已经做到这一点了呢？是的，我已经看到你丢弃了那些。我相信，只有基于事实的规则，我们才能在交易中公平地看待交易的收益和亏损，做到这一点，我们将会正确判断市场出现的任何警示信号。

在交易中，我们都会带上自己的癖好，这是很正常的，作为一个技术分析型交易者，对使用自己癖好的控制程度是评价他交易技巧的一个重要的标准，不管他是一个如何资深的交易者。我们每天都在与市场斗争，按自己的方式将交易分割成更小的部分，以使我们看得更清楚，因为这些太错综复杂了。

现在，锤子在哪里呢？

当然，锤子不是橡皮的那种。当我们在错误的信号指导下，错误地改变了我们的交易癖好，我要重新提醒那些曾经和我一起共事的人，“我在寻找锤子”，我要用这锤子砸碎做出这么烂交易的手指，就像我开始用冰箭刺我的太阳穴一样，但是幸运的是，我从来没有经历过这样的事。但是，我还是因为交易意外用锤子捶了自己那么一次两次的。非常有趣的是，当我开始交易时，这些鲜明的、令人接受的、恐怖的市场洞察力不由自主地就出现了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

从心理上来说，我不想惩罚自己，但是让我自己感到将会受到惩罚，这就有助于我将下一次的交易做得更好。我客观看待失败的交易，不仅是因为时机的浪费和金钱的损失，而且还因为当看到锤子落到手指上的时候，在身体和心理上已经做好准备来让自己承担交易失败的责任。尽管在你看来有点奇怪，你的情绪越冷静，你就越有希望把心理素质锻炼好，去更好地进行交易，你就越容易做好交易，而且越不至于一次又一次地犯同样的错误。

你是否曾经对自己说："在这个世界上我为什么总是犯那样的错误?"事实上，答案有两方面，一是因为你采取了错误的信息来指导你的交易，这是主要的原因；二是因为你在每天交易结束后，没能将这些令人厌恶但真实的记忆记录下来，以此来指导你后面的行动。这对你来说看起来似乎很荒谬，但是我保证，这对你是很有用的。从心理学上讲，这叫嫌恶行为疗法。

如果做到了，我就成功了

在交易这个职业中，我们必须承担很多的责任，坦率地说，大多数人不希望担负那么重的责任。大多数人在市场的漩涡中漂流着，看到的很多，学到的很少。在市场给我们教训的时候我们损失钱财，而这似乎并没有引起我们足够的重视去吸取教训。我常常在周五会想到这些，看着人们这个星期并没有比上个星期有所收获，但是他们仍然会在想，他们就站在成功的边缘，一半是忧郁，一半是希望。下周形势就会不同了。

我们不是仔细分析过去一周的交易情况，找出我们的交易失败的原因在哪里，而是一味地把原则推到市场的状况、坏运气、交易操作、交易时机上，无论如何，就是没有自己的原因和自己选择的交易步骤的原因。然而，如果没有意识到问题的本质，在下周的交易中，我们不可避免又会犯同样的错误，因为我们并没有改变做出交易决定的方式，结果就可想而知了。

我们知道，市场是一个非常残忍的地方，大多数人在做亏本的生意，无知地将自己的身家性命放在市场趋势上。有小部分人做得很好，但是对于大多数人

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

来说，每一次交易的时候，就像脖子上套着绳索站在阁楼的暗门里，一旦交易失败，随时准备松开暗门的插销上吊自杀。是的，这看起来有点想象力，但是，当交易失败时，就一点都不奇怪了，特别是当我们倾尽所有、放手一搏的时候就会有这种感觉，不管这周我们收益多少。这就像我们对交易充满害怕和恐惧，当一个新手过来在我们脸上拍了一下，我们一下子跳了起来一样。

冒昧地说一句，如果我们都是诚实的，那些在市场吃了大亏的人再回到市场的时候会马上想起曾经的一切，如果没有风险控制，我们迟早会一无所有。缺乏风险控制将会成为你绚烂的交易生涯的绊脚石。

做出决定

市场对我们承诺：如果不能掌握交易的相关技术，我们将会损失足够多的钱而离开市场，而且不可能再回来。这是一个直白的承诺，甚至可以说是一种威胁。有些人读到这里会有反胃、恶心、呕吐的感觉，我们知道，这也是市场对我们的忠告，但是，尽管我们也这么想，大多数人还是决定周一起床后继续去交易，但是又在犯上周一犯过的同样的错误。尽管我们会去学习和研究技巧或相关知识，还有那些基本的交易及相关知识，对自己发誓一定做得更好，但是最后，我们在市场又遭遇了恐怖的一周，所有的一切都是因为我们没有改变应当改变的行为方式。

现在提一个问题：某些时候，当你认为你知道在一种确定的形势下应该怎么去做，如果是在进行问答比赛，我相信你一定能答对，但是如果是真实的事件，我们就会给出错误的答案，你知道这是怎么回事吗？这是因为一个仓促的决定导致错误的发生。如果我们经过仔细的分析，我们就会说："我知道是怎么回事。现在告诉你为什么我会做出错误的选择。"简单地说，要做对的事情就不要使用假设，这样你就可以做正确的事。这个结论对任何事情都是适用的。如果我们在通常情况下都能懂得这个道理，那还有什么理由认为我们不能在压力巨大的交易世界做得更好呢？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

是的，我们一点都不赞同刚才上面的说法，因为我们错误地认为交易是一种技术的过程，而且被系统所掌控。但是，掌控的主体，应该是人的头脑，人的大脑结构与以盈利为目的的交易系统是完全不同的。我曾经问过我的一个学生，如果我从与他的谈话中问了一个问题作为跳板引申到下个问题，他是否能注意到，他很轻松地给了我肯定回答，所以，我把他的原话记录如下：

他说："为什么我能够看到应该做什么，以及我知道做什么，但是当事情真的来了要去处理的时候，特别是当我面对交易的时候，我却失败了呢？"我很负责任地马上告诉他："恐怕，这里唯一的答案是有一个做出决定的触发点的问题，或者说是方法问题，方法常常用来做决定。当你在做决定的时候，先在心理上分析它，然后在身体上执行它，唯一的改变它的方法，很明显就是行为上的改变。"这不得不将心理评估和身体执行结合起来，这就是一个证明。它将有助于确定心理评估的力量。

我们都希望保持现状，不希望去接受不熟悉的事物，从本质上讲，多数人交易的方法就像我们的赖以生存的内脏——肠子的功能和情感功能。情感是我们生命的一部分，所以，在我们没有感觉到疼痛之前，对我们是没有作用的，感觉来了之后，才会有最大的伤害效果。在生活中如果通过任何其他的步骤来做出某种决定，这是因为我们已经掌握了这种事物。

另一方面，对于交易来说，我们自己必须学会掌握这些不同的交易相关知识，从社会的基本规律中找出它的特殊性——如果我们有好的计划，就勇敢地面对考验。

耐心

这是 2010 年的一个非常纠结的交易实例，需要确定的证据都在，非常让人揪心。简单地说，当时，我在做一种公开的看跌 NFLX 股票，这是一种高风险的、跟它名称一样恐怖的交易，刚一开盘，一个大的跳空缺口就把我套牢了。对于那些不熟悉这种交易模式的人来说，趋势可以被忽略不计这一点是很不错

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的，但是如果股票往任何一个方向剧烈波动，或者如果顶点的目标太过接近，那就很危险了。这是一种让人非常疲劳的交易，在刚开始的时候不断让我掉到交易的漩涡里，自然也使我不断遭受重大损失。随着损失的增加、压力的加大，我只能和自己的办公室分享自己的交易，对着内部通话系统和交易系统自言自语，当我处于这种紧绷的交易状态时，我的一位大学同学提醒我，当然有些是出于关心，有些是出于私心，在这样的交易中，面对着惨重的损失，我必须要学会耐心，这是那天我学到的最重要的东西。问题是，怎样我才能变得有耐心？

很明显，这种交易一开始就不是我喜欢的那种，所以，那不是能够获得利润的交易。它不是市场趋势向上或向下的那种，它的趋势很平坦。它不是那种有斜率的形状，在我进场交易时，动量似乎趋于平坦。它到底是什么呢？它使我在这个位置思考好久，给了它更多的空间，将停止交易离场的位置点下调，然后等待，这还是比离开跳水的位置要好。

我不想在这个交易细节上使自己陷入困境，因为在技术上，我没有关注观察力方面的事，但是我耐心等待着交易的形势的变化。像我们大多数人知道的在推特的潮流里或者直接在交易办公室里跟随着我一样，当形势像预期的完全发展，底线就是从－＄7250 的位置到＄4370，整个交易的震荡幅度达到＄11000。然而，如果我在最低点的位置选择离开，那么在结束今天的交易后我将会减少＄9000。

尽管我不喜欢目前的处境，我也不喜欢夹着尾巴逃跑，然而我有自己的计划。我们大多数人处于一种危险之中，如果没有经过训练和准备，往往出于本能就会选择逃之夭夭。如果有只熊向我们冲过来，我们的潜意识肯定不会告诉我们站在这里准备战斗，而是选择逃跑。当然，市场在这个恐怖的价格水平线上已经向我们冲了很多次了。毫无准备的心理状态冻结了我们想做出决定的冲动，我们不知道下一步的交易该怎么做。通常，这样就导致了一种市场伤害，用爪子撕拉或者其他所有的一切伤害行为。

在我开始跟随一条经过严格分析之后设置的指导水平线之前，我已经伤痕累累了，大部分伤害来自市场。而且我无计可施，不知道该做什么。如果那时候我能够真正了解 NFLX 的特点，我怎么可能不使用交易工具说服自己离开

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

这种特别的交易呢？我可能既没有足够的耐心，也不会很平静地建议自己离开，也不要这些诱人的收益了。

我们应该向往这种空间，我们准备着任何事情的发生，但是没有任何的意外惊喜，我们为一切事情准备着。到达这种空间的唯一的方法就是在进入市场之前，必须有周密的计划和充足的准备。我们早认识到这个道理，就像本·富兰克林说的："只有那些有耐心的人，才能得到他想要的东西。"

提高做出选择的能力

我们知道，一个好的交易系统都有很多规则，那些规则都是必须要遵守的，但是当我们面对一种我们还没有做好准备的状态时，在心理上，为了取得暴利，我们可能会忘记了这些规则，也会忘记遵循这些规则进行选择。系统的震动是因为不合理的交易，使交易决定变得更好的唯一方法就是根除来自于心理的震动状态。我们不仅可以成为优秀的交易决策者，而且还可以在情绪很疲劳、充满考验和失望的情况下做出正确的决定。从更高的层面来讲，那就是为什么我们会拿起交易书籍，导入邮箱名单，注册网络会员。我们意识到，我们需要更多的信息来帮助我们做出交易决定，但是我们自己也许忘了，仅仅只有事实和图形，并不足以使我们成为一个优秀的交易决策者。

这是我给你的忠告，对那些指导你行动的东西要考虑清楚。打开你的交易日志，记下什么使你震惊，努力回忆那些在交易执行过程中产生的心理状态和情绪状况、焦虑水平、后悔以及在那个时间你所感受到的任何其他事情。记下你经常会犯的错误，指出那些导致不正确的承担责任的情绪变化点。这个情绪变化触发点是不是情绪交易中的恐惧、孤注一掷、焦虑、贪婪这四大弊病之一？最初的心理学科目是分离我们个性中不好的部分，比如扮演劫机犯满足我们的欲望，限制我们的行为，限定引起情绪变化的触发点。

我们都做过失败的交易，世界上本来就没有完美的交易者，也没有完美的交易系统。坚强的意志来源于那些希望比昨天做得更好的人。黄金规则是：市

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

场是有生命力的，是能呼吸的，也是运动的，如果你认为你已经了解它了，那它已经不是你之前所看到的那样了。使用心理学的嫌恶疗法，比如，狠狠地关上轿车的门，用脚踢家具弄伤你的脚趾，刷牙之后喝橙汁来强迫自己记住自己的错误。另外，提高你的身体的控制能力，就能提高你对自己做的决定的自信心。请记住，交易的成功取决于你是否能够对当前形势做出正确决策的能力。

结论

我发现一件有趣的事情，没有人去讨论耐心，以及训练和专注对交易的必需性，很少有人自己进一步地强调和培养这些特点。那还不如准备一个盒子装上坚果、雪茄，同时把交易也装在里面。同样，还需要自我探索和个人行为评估，我曾经听他们说，“成功的交易使我成为一个优秀的人”，我很想知道这是什么意思。我意识到这些造就优秀的交易者的特质也都造就优秀的人。选择通往优秀的道路，无论如何，还需要完全坚定的立场。这意味着，在许多方面，我们越努力，就可以从自己身上学得越多，我们会变得越有耐心，假以时日，必定能做出最好的交易。我们也将可以抓住最大可能的机会，通过发展那些并不容易掌握的技巧，我们将会沿着正确的交易道路前进，同时很大程度上促进个人的发展。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第十二章 理想交易的建立

对于骑手来说，骑马跳跃的失败有一半是因为没有牵好马。

——托马斯·霍得

确定优势意味着确定交易。如果没有一定的成功概率，那我们就像是在投色子赌博或者牵马。对于那些不熟悉骑马跳跃的人来说，牵马就是当马跳跃或者在马起跳的一刹那抓紧缰绳。如果这个信号对马来说是不确定的，那它也不会跳得很漂亮，当骑手跨上马，马就能确定骑手是否自信。马有非常高超的直觉，它需要感觉骑手是否有这掌控能力，否则它们不会有好的表现。我曾经看过一个骑手，当他试图骑马跳跃的时候，遗憾的一幕发生了。

大多数人没有交易优势就进场了，就像我们牵马，我们犹豫不决，因为恐惧而重新评估自己的决定。我们之前做过成功的交易，也曾经做过不明智的交易，我们在纠结和混乱中结束交易。不幸的是，大多数人不清楚事实上的交易优势在哪里，或者，我们知道这个概念，却不知道怎样去界定。

我喜欢设置清晰的交易优势，结果，我可以发现很棒的入场交易时机和可能的离场点。一条优势可以表达一些事情，可以让我们更好地了解我们的对手和竞争者，类似于摇色子时在赌桌上作弊。但是这种所谓的“作弊”对市场来说都是完全接受的。优势将界定开始的位置范围。许多交易者和投资者很随意地设置交易优势——这个位置看起来是个不错的入场点——可能因为某人推荐了股票或者可能根据搜索结果得出的，而且图形看起来很强。为了使我们的竞争力更好，我们必须比别人多下点工夫，真的需要多做一点，这意味着我们可以找到优势空间。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

优势的确定

动量是最准确确定交易优势的技术指标之一，但是猛烈的动量不能保证我们的交易成功。很简单，因为动量直线运动并不意味着安全的进场交易点。在进入任何交易之前，必须确定相应的交易策略。如果我们进行动量交易，就像使用市场定位系统，必须分解股票涨跌的运动波段。我们从移动平均线了解到，动量在斜率上剧烈波动，交易量很大，随着动量的增加，价位上升。要一直关注图中的各种数据，斜率随着运动发展变陡，尽管交易量不能确定变化的长度和运动的力度，但它能够帮助我们确定价位修正的速度，或者修正是否会发生。低的交易量表示很可能发生很大的回撤或修正。总的来说，巨大的交易量是必须重点关注的，虽然交易新手常常会忽视这一点。交易量意味着流量，流量意味着我们能够预测价位。缺少流量意味着我们可能必须祈求市场缔造者，我们才可以卖掉手中的不能卖的股票，或者能在闭市时开一个看跌的头寸。

图形的作用仍然是很强大的。道理非常简单，如果图中可以确认有节奏的波浪，并且没有很多跳空缺口，它就是强势的；如果有跳空缺口，它将有不小程度的回撤。很清楚，它将会出现像指示和信号一样的最有可能性的被突破的图形，斐波那契回撤水平线也相当清楚，这意味着股票价格趋势将在短时间内沿着斐波那契回撤水平线出现盘整的状态。凌乱的图形显示单边的运动趋势，有跳空缺口的运动会引发不确定的因素，我们在确定优势和作出交易决定时，必须根除这些不确定因素。

股票的风险和股票相对市场的强弱，在市场显示器上股票数据和比率等变化对即日交易者来说是最重要的。低风险的股票显示缓慢的趋势，也很难突破阻力位。市值较低的股票在一个或者其他的指向下沿着比较平的斜率缓慢下降。较小的斜率表面它们缺乏动能。这些股票属于低风险投资组合，这样的投资组合不关心股票的波动，也不去抓动量。那些不同的交易工具都处于低风险的状态，没有出现大的波动和强劲的动量。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

稳固交易时间框架和发现总趋势

你使用日线图做交易吗？我们知道，周线图和四小时图中的市场趋势是没有什么分别的。或者我们可以直接从现在的时间点开始看趋势图。你使用四小时趋势图做交易吗？要知道，日线图和小时图的趋势图也是一样的。你使用五分钟趋势图做交易吗？小时图和五分钟趋势图也是一样的。如果你使用五分钟趋势图做交易，要知道五分钟趋势图和两分钟趋势图是一样的。这些挨得很近的交易水平线最适合有经验的交易者，如果可能，在你精通图形、K线和技术图形以后，你就可以尝试使用较长的时间框架来做交易。

我很好奇，如果我们使用综合时间框架，仅仅用简单的试探失败来确定趋势的力量，还有多少交易能让我们激动。如果股票在合理的范围内，整个综合时间框架都呈现相同的趋势变化，图形趋势非常可能沿着目前的趋势继续发展，这意味着交易成功了。根据大拇指理论，时间框架越一致，我们在市场交易中胜利的机会越大。

我们不可以随意交易。我们必须耐心等待绝杀的机会。比如，三笔交易赚＄5000或者20笔交易赚＄5000，而且之前还亏损＄4000，哪一个更好呢？我们的目标就是抓住市场中在最具有战略意义的价格，最具有盈利性的位置和时机，用尽可能少的时间去创造成功。我们不是在做“将意大利面扔到墙上去看墙上粘着什么”的游戏。我们正打算成为交易专家。

我们掌握的交易技巧越少，就越需要待在交易市场并希望大的市场波动，经过市场锤炼，我们肯定会获得成功。我听说有个分析师曾经在某个电视台接受采访时说，一个交易者必须待在市场，因为一年之中，仅仅只有5～10天的时间出现重要的、典型的市场趋势变化，我们绝对不能错过。不要怀疑，你可以去问那些账户金额还没有输光的交易者。如果不是在那个时间他开始为莱曼公司工作，他现在可能是另外一种职业。尽管有些人坚定地同意这个观点，但是我不同意。在市场中进行满仓交易就像在人行道上散步一样吸引我，不管怎

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

样，在案例分析中你会知道，2007 年和 2010 年早期的市场变化给了我这个教训。如果我们没有足够的交易技巧和足够的交易资本，现在我可能就不会写这本书了。在每天的市场闭市后，如果我自己的账户总是有大量可使用的资金，我就会有种非常舒服的感觉。这并不是说我要离开市场，但是当我慢慢坐在这里，我最想结束这种训练。

在此，我做一个重要的交代。当我开始从事交易时，我不知道时间框架这个比较偏的问题和怎样在时间框架之间调整技术指标，也不知道怎样建立优势，因而做了很多很多失败的交易。对于绝大多数的交易新手来说，他们不懂时间框架的概念，什么时候交易和怎样交易仍然很纠结。在此，我想花一点时间来说下交易技巧，来改变大家对时间框架的看法。因为动量交易建立在强烈的市场趋势变化之上，我们最开始的目的就是预测市场的准确的运动方向，接下来的图 12.1～图 12.3 的三个时间框架图说明同一个图形。问题现在变成了：有趋势的交易在每个图中都存在吗？

图 12.1 是五分钟 K 线趋势图，根据我们的经验，在图中右边盘整部分的上部一直存在交易机会，这里有一条清楚的通道路线可以确定，我们可以在左边股票处于最后的高点位置上进行交易。如果通道路线被突破，先前的高点就是预期目标点。从交易量图分析运动的力量我们能够知道什么呢？交易量非常低迷，真的没有一个交易让我想去做。布林带的坡度情况是怎样的？平坦。你的决定是什么？现在没有交易时机。

图 12.2 又是怎样的形势呢？图 12.1 和图 12.2 显示的是同一只股票，只是我们用日 K 线趋势图代替五分钟 K 线趋势图。在这个图形中，短短的时间框架里那个单边运动变得丰富多彩。我们可以假设，当日线图呈上升趋势时，将五分钟 K 线趋势图向上调整可能会更准确吗？尽管这里的长的斜率有点看不清楚，但是我们可以注意到什么呢？布林带的斜率又是怎样的呢？斜率在减小。那些移动平均线呢？呈扁平状。尽管股票呈上升趋势，从高点到右边最后一个完成 K 线是什么趋势指向呢？看到次高点到次低点了吗？发展趋势是向下的。这样，在五分钟 K 线趋势图中我们看到微小的上升趋势，在日线图上我们看到新的下降趋势。技术指标还不足以让我们做出交易决定。决定是什么？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

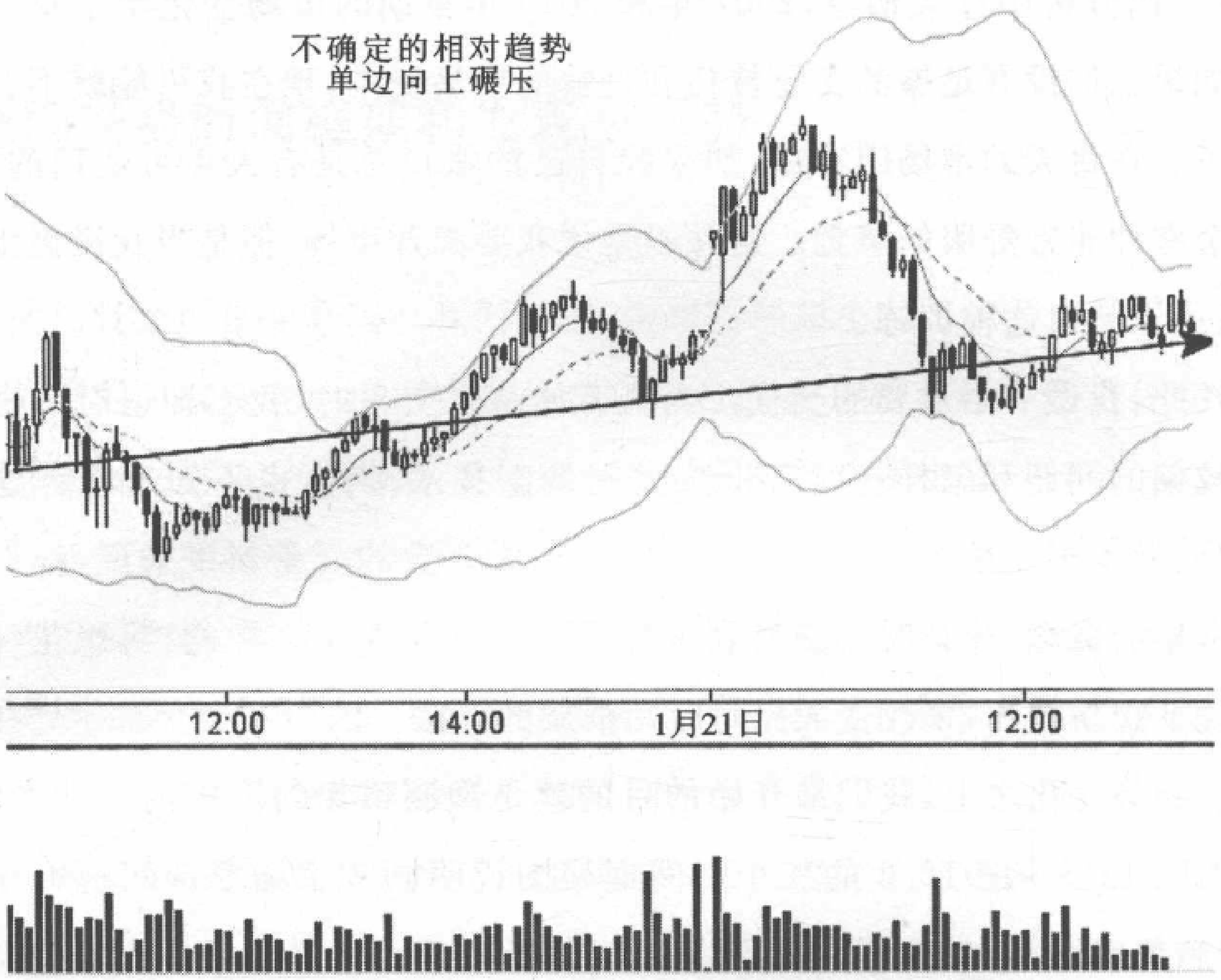

图 12.1　五分钟 K 线趋势图

没有好的交易时机。

现在来看另一个框架图，图 12.3。这个周线图显示抛物线状的扩张和向上的刺穿布林带的牛市信号。为什么在这里和后面我们都不能进行看跌交易呢？为什么我们要这么做？如果坚持做出交易决定，我们必须注意什么呢？我们来看布林带，尖锐地向上聚集。这意味着抛物线的疲软，但是股票的趋势变化出现停滞。震荡激烈的斜率在移动平均线上交易量还在继续增长，如果我们在股票价位上设置一个看涨进场的位置，未来走势将会向上。在回撤时交易量变小是一个清晰的信号，表示股票将会出现明显的收复。

出现牛市信号的时候是不应该做空的，即使这个信号和总的下降趋势不同，但是只要 K 线在高点停滞，向下的趋势还是会继续。另一个原因是，我们应该变得睿智，不要进行看跌交易，还应该仔细观察上面的参数 8 的指数移动平均线的形势，和 K 线下面的支撑水平线。我们总是渴望做非常冒险的交易，因为我们本能地渴望做逆势交易。尽管这很吸引人，但是我警告大家不要交易。不然过些时间我们账户将会缩水。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

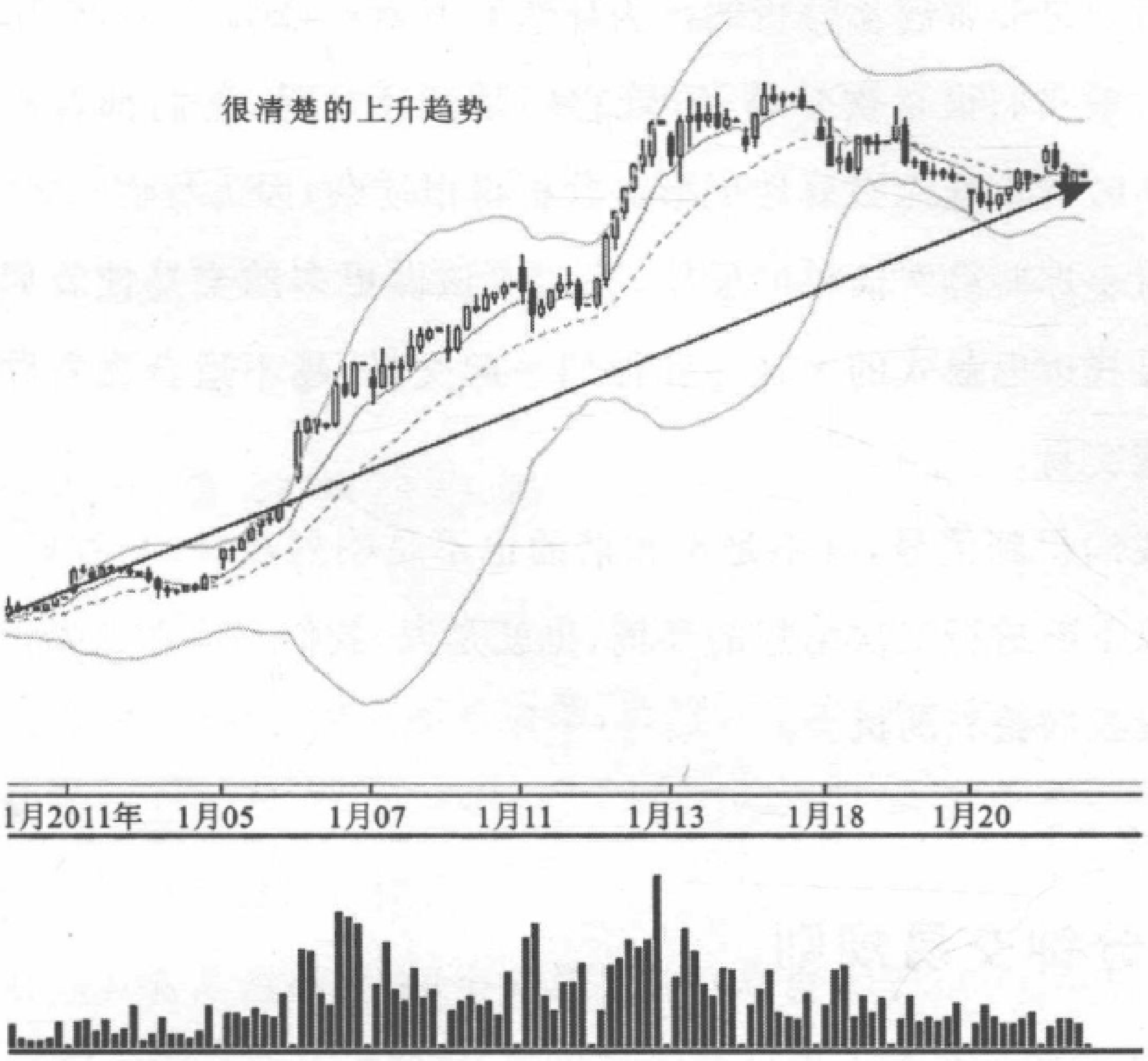

图 12.2 K 线日线图

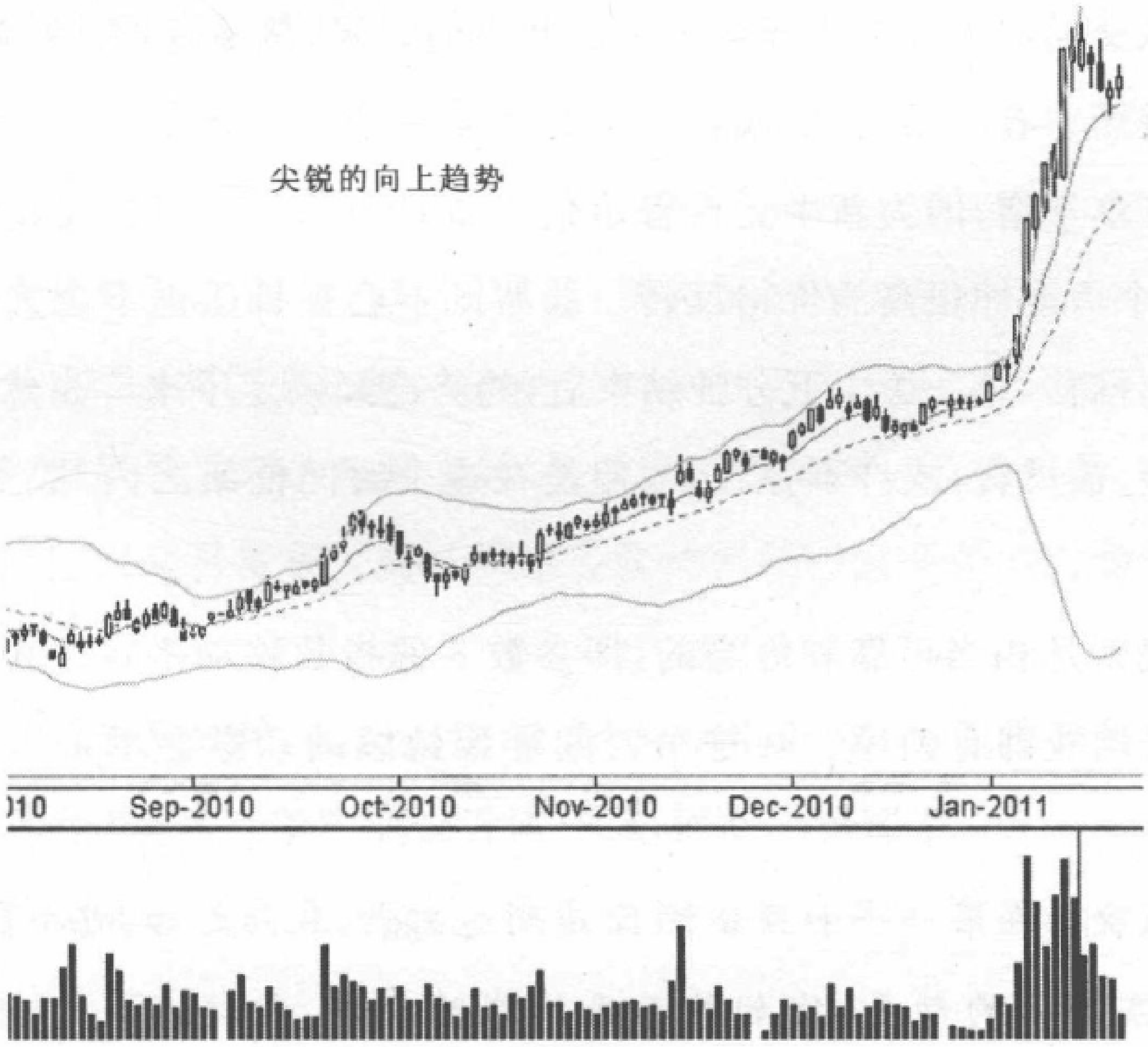

图 12.3 周线图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

那只股票是非常容易分析的。为什么？因为趋势明显，形状非常稳定。像这一类的股票我们很喜欢交易，不管它们是升还是降，它们都看起来很清晰。我们在交易时常常毫无必要地把形势分析得很复杂，因为我们选择了错误的技术参数。对于那些趋势简单的股票，我们应该做更多的交易使我们获利很多。我们需要寻找迈巴赫式的大腕并和他们一起交易：越不适合做看跌交易的，越适合做看涨交易。

如果我们得到信号，既不是不和谐的也不是剧烈反转的，我们可以将自己置身于可以不断进行二次猜想的环境，也就是说，我们不能在这做出交易决定，那将会摧毁我们获利的机会。

十五分钟交易规则

十五分钟交易规则是相当简单的，见效快和利润足，如果仔细关注的话，将会把我们从交易的大灾难中拯救出来。开市的时候，总是有不计其数的买家和卖家等待进场。有时候，打压或者下跌是市场基金的运作手段，也有可能是交易新手的订单暴增，因为新手觉得警示信号就是市场触发点。无论如何，在开市时，有一个可能性很高的价格反转。股票既不会被打压也不会大幅下跌，但是随着时间推移，第一个十五分钟结束后，趋势已经确定下来。当然，这个趋势可能被否定、被反转，或许不存在了，但是在这个时间框架之内，股票还是显示了它的掌控性。

这个规则是相当可靠和恰当的，即参数 8 的指数移动平均线和参数 20 的简单移动平均线都有斜率。在这个时间框架持续的动量显示可以选择交易。规则如下：

• 如果股票在第一个十五分钟 K 线到达高点，在此之后，整个交易日的任何时间，股票显示的动量，比如移动平均线的斜率，价格将在之前的方向上继续。

• 如果股票在第一个十五分钟的 K 线突破了低点，之后的整个交易日的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

任何时间，股票显示的动量，如移动平均线的斜率，股票价格将会后面的方向继续。为了证实这一点，打开任一个五分钟时间框架的图形。要记住，开市的牌价可能造成十五分钟的高点，同样，也可能造就十五分钟的低点。

当你开始进场准备即日交易活动时，你要确信已经记住这个规则。

带着之前的清单进场交易

进场交易之前，必须了解下面的清单，虽然它是一种观察的行为，但它将会给你最大的成功机会：

(1) 我们必须给股票加以限定。

a. 股票必须具备高流通性，每个交易日的交易量大于 500000 股。

b. 股票必须有稳定的价格图形，图形跳空缺口很少或者没有不充满的跳空缺口，价格线的趋势呈直线型。

c. 股票有清晰的趋势图。

d. 在你进场买进这只股票之前，有必要了解股票的红利发放和股东大会，而不是在进场之后。

(2) 在交易股票之前确定时间框架，要相信不同时间框架显示同样的趋势。冲突产生混乱，所以要正确评估冲突。

(3) 确定该股票最好的趋势交易，要注意斜率和布林带的位置。

(4) 确定任何交易量很大的区域或者波动剧烈的或者反转的 K 线形状，在股票图形中重点标出。

(5) 股票曾经涨跌停，画出周线图、日线图和四小时斐波那契回撤水平线，然后去掉某一个数据，至于图形告诉你什么，那就不重要了。

(6) 评估可能的预期进场交易，既不在接近斐波那契回撤水平线，也不要去看移动平均线的形状。

(7) 必须认识到，当股票价格在阻力线反弹，但没有突破支撑水平线的时候，通常可以发现长期目标上升的进场交易点。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

(8) 必须认识到，当股票价格在阻力线反弹，但没有突破支撑水平线的时候，通常可以发现短期目标上升的进场交易点。

(9) 评估可能的预期离场，在价格变化之前设置警示点，为离场做好准备。

(10) 如果你是即日交易者或者波段交易者，必须正确设置停止交易离场位置点，如果你是波段交易者，使用日线图或四小时 K 线图确定停止交易离场位置，在图中清楚标出来，并设置警示信号，这样，你就可以充分应对了。

(11) 在交易中充分计算可承受的风险能力，这个数字，你可以更改，通过你的进场点和停止交易离场位置的距离来确定你的股票持有量。

(12) 如果你使用移动平均线来交易，必须等到确认 K 线完成之后再进场。如果使用斐波那契回撤，最好是将围绕回撤线的突破图形分开，如果在出现盘整或者回撤线下面的某个时间框架里选择交易，那要看之前的突破在回撤线的上面还是下面。

(13) 作为观察能力很强的交易者，要确信，在开市的第一个十五分钟，不要做任何的交易，并注意这十五分钟的趋势是高开还是低开，这些信息对你一天的交易是非常重要的。

(14) 当支撑和阻力形成新的区域，调高停止交易离场位置，在这个位置既不要增仓，也不要减仓，但是要在风险承受范围之内，确信你的规则是理性的。

(15) 在可能的目标内，抛掉部分股票，交易如你所愿继续发展，股票也在正常的方向发展，当你不再评估市场时，贪婪将会控制你。许多伟大的交易者在一些水平线位置失守时，会大量减仓。

这个 MPS 交易系统是简单的、系统化的，它的功能在于运用任一工具在市场中确定和执行理想的可能性最高的交易，如股票、期货、外汇(货币)等，当做图形动量交易时，这种系统还有选择功能。连续不断地执行，它的交易结果的确令人大吃一惊。但是，任何一种优秀的交易系统，它都是以利润为目的——人类的决策能力和相关交易技巧却是人类特有的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

日常准备技巧

不要低估了准备的力量。当我们准备充分时，就可以从容应对任何意外事件。你可能忘记了具体的案例，但市场会随时随地发生意外事件，当我们做交易时，最坏的事情莫过于因为意外事件而被淘汰出局。

下列的交易清单对我们的交易作用巨大。我发现，满足的条件越多，对我今天的交易越有利。按照下面的清单路线，你将会比任何一个交易者做得更好。假设我是一个外科医生，生和死对我来说是机会均等的。虽然这听起来有点苛刻，但是这使我远离交易失败。掌握好给出的清单，你的心态将变得非常强大。

- 你今天检查过经济日历吗？
- 你的股票有股东大会的时间表吗？
- 你的股票最后赚了吗？
- 你今天看了看涨趋势了吗？是否和昨天有所变化？
- 有没有出现不正常的交易量？
- 你交易的时候，在时间框架内移动平均线出现斜率吗？
- 你现在接近斐波那契回撤水平线吗？
- 你的移动平均线在K线完成的上面还是下面？
- 你的布林带出现斜率了吗？
- 你的股票在布林带的什么位置？
- 你的K线突破布林带了吗？
- 你在波动平缓的区域吗？它可能会发生突然变化吗？
- 这是今天第一个十五分钟吗？
- 你设置了合理的停止交易离场的位置吗？
- 你确定了最大的损失值了吗？
- 你有交易离场的价位吗？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

- 你有进场交易的价位吗？
- 当交易失败时，你会在什么时间知道？
- 当趋势反转时，你会在什么时间知道？
- 这是可能性低的交易吗？
- 这是可能性高的交易吗？
- 你的股票运动在黄金比例的上面、下面还是正好经过？
- 你认为市场现在最像什么？
- 你的交易通过最像什么来决定吗？为什么不呢？
- 你在什么时间框架交易？
- 你能够通过分析 K 线知道股票将在什么时间发生反转吗？
- 哪些恐怖的图形能够毁掉你的交易？
- 附近有支撑和阻力异常吗？
- 你有做最坏的打算吗？
- 如果交易让你变得贫穷，你是否做过冲动的交易？
- 你做趋势交易还是做即日交易？

我知道，这里有很多问题需要思考，但是我们错失可能性的机会越少，我们的风险越小，控制交易规模的能力越大，时机给我们的回报越多。那些问题使我们在许多时候不做交易吗？是的，但是，如果没有它们做指导，我们会尝到失败的滋味，那些变化将使我们受益匪浅。

结论

我们研究交易领域所选择的细节，是直接通过对交易实践的控制来实现的。我们的掌控能力越强，交易的舒服程度越好。交易的舒服程度又会大大降低交易所带给我们的恐惧心理。在理想的交易建立以后，你必须：

- 确定和理解交易的优势，牢记动量是最重要的技术指标之一。
- 在寻找普遍的趋势时，确定好交易的时间框架。仔细分析本章的所有

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图形，帮助你提高交易的时间框架选择能力。

- 在你每天开始交易时牢记十五分钟规则。
- 回顾本章的清单，会使你有最大的成功机会。不管是技术的还是心理的，那些问题都将毫无疑问地帮助你进步。

建立超强的交易掌控能力是你取得成功的重要原因，而最直接的方法就是严格执行这些规则，对那些细节的支配能力使我们找到属于我们的股票。如果只使用一种方式交易，交易将会给我们另一种好的结果，使我们的生活变得简单。股票即会像我们所希望的那样，也会按照我们的时间框架发展，我们也会根据自己的规则舍弃它，然后寻找另外的时间框架或者另外的股票。当具备了选择能力，我们将会把交易做得更好，也包括我们生活的任何部分。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第十三章 图形信息的细微差别

任何事情只要我们坚持做都会变得简单，这并不是事情变简单了，而是我们做事的能力提高了。

——爱默生

在交易中，我们总是对事实保持清醒的头脑，尽管很多事情是如此的相似，但是它们总有不同之处。分析图形的过程是一个高难度的、牵涉面很广的行为，有时那就像学习一种新的语言。然而，密切关注一些类似的图形是完全必要的。

在混杂的图形中找出相似的图形

做好交易最难的事情就是要知道什么时候趋势发生变化。因为我发现交易的方法就是找到非常可靠的图形，在交易中，我们会在交易决定的细节问题上花时间。现在我用同一个方法开始论述两张图形。

首先，我们来看图 13.1，有时交易者将这种图形看做是牛市的信号旗，因为这是在上升的趋势图中出现下降。在通道的边界被突破时，我们应该怎么做？这个决定对我们来说是一个挑战。当到达高点时，跟随反转一直走吗？当较低水平线被突破时，我们看跌吗？或者我们会做出完全不同的决定吗？

作为资深交易者，当发现一个表示我们可以进场交易的警示信号时，我们必须考虑每一个可能性。这里，我们先撇开斐波那契回撤的帮助，只关注我们面前的图形。根据图 13.1 所看到的支撑和阻力线，我们需要怎样的心理沟通

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

和交易设置策略呢？

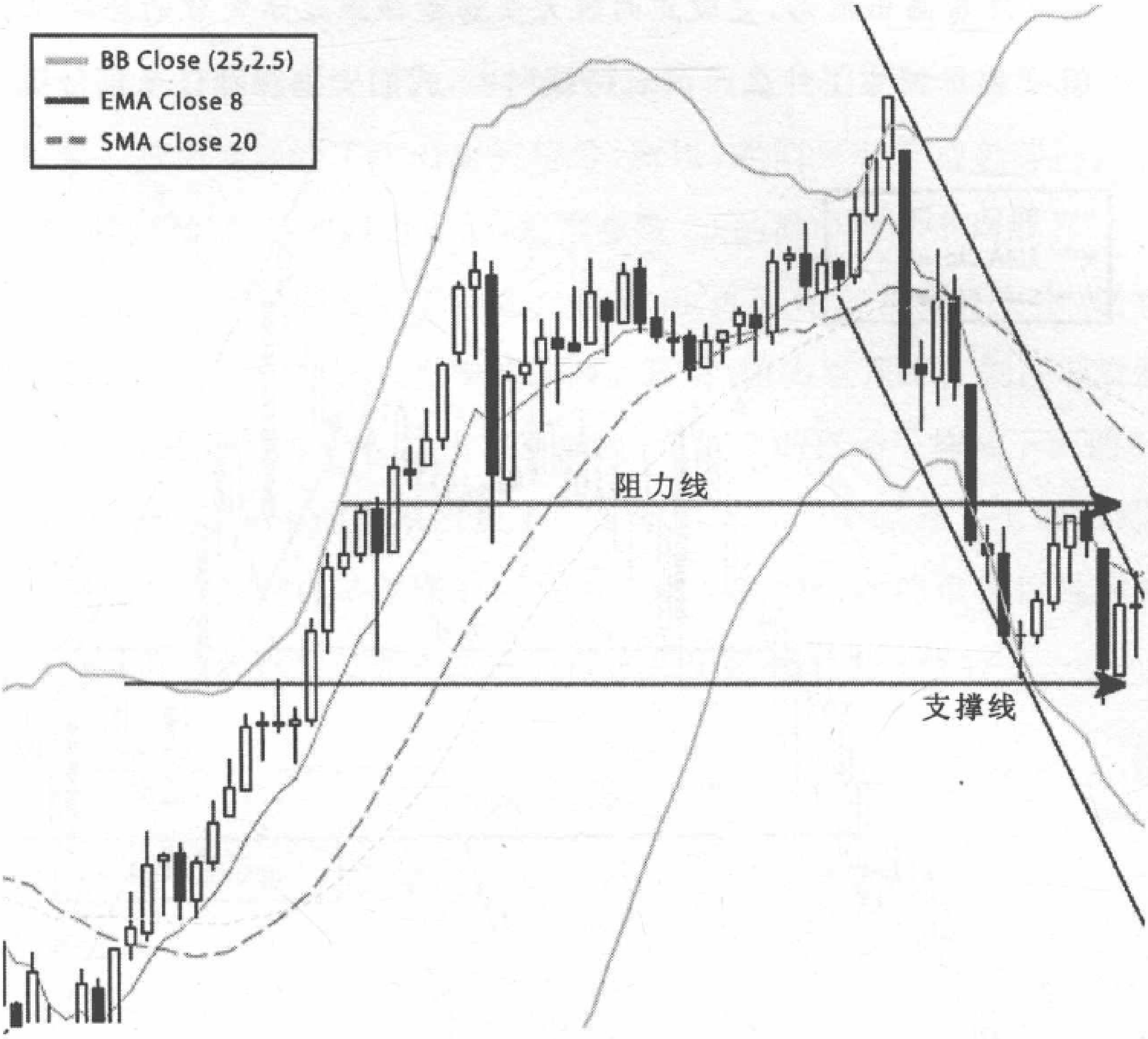

图 13.1 旗形状牛市图①

首先，我们在水平线突破时开始交易，并在突破形成的趋势下连续交易。有什么迹象表明水平线上已经被突破了呢？

- 布林带有斜率运动。
- 单边运动中没有出现新的低点。

图中股票看起来像要突破上沿。我们不需要对每一次的突破做出反应；相反，我们看到的迹象显示突破有潜在的连续性。什么是潜在的连续性呢？

- 突破超越阻力线或者支撑线。
- 参数 8 和 20 移动平均线都有斜率。
- 移动平均线显示市场反应和连续性，并和突破方向一致。

---

① BB Close：当日交易系统线，EMA Close 8：当日参数 8 的指数移动平均线，SMA Close 20：当日参数 20 的简单移动平均线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

- 确认 K 线在交易的指向位置上。
- 虽然没有画出图形，突破点的较大交易量强烈显示突破的连续性。

图 13.2 显示发生了什么？突破持续向上，我们应该跟随什么信号呢？

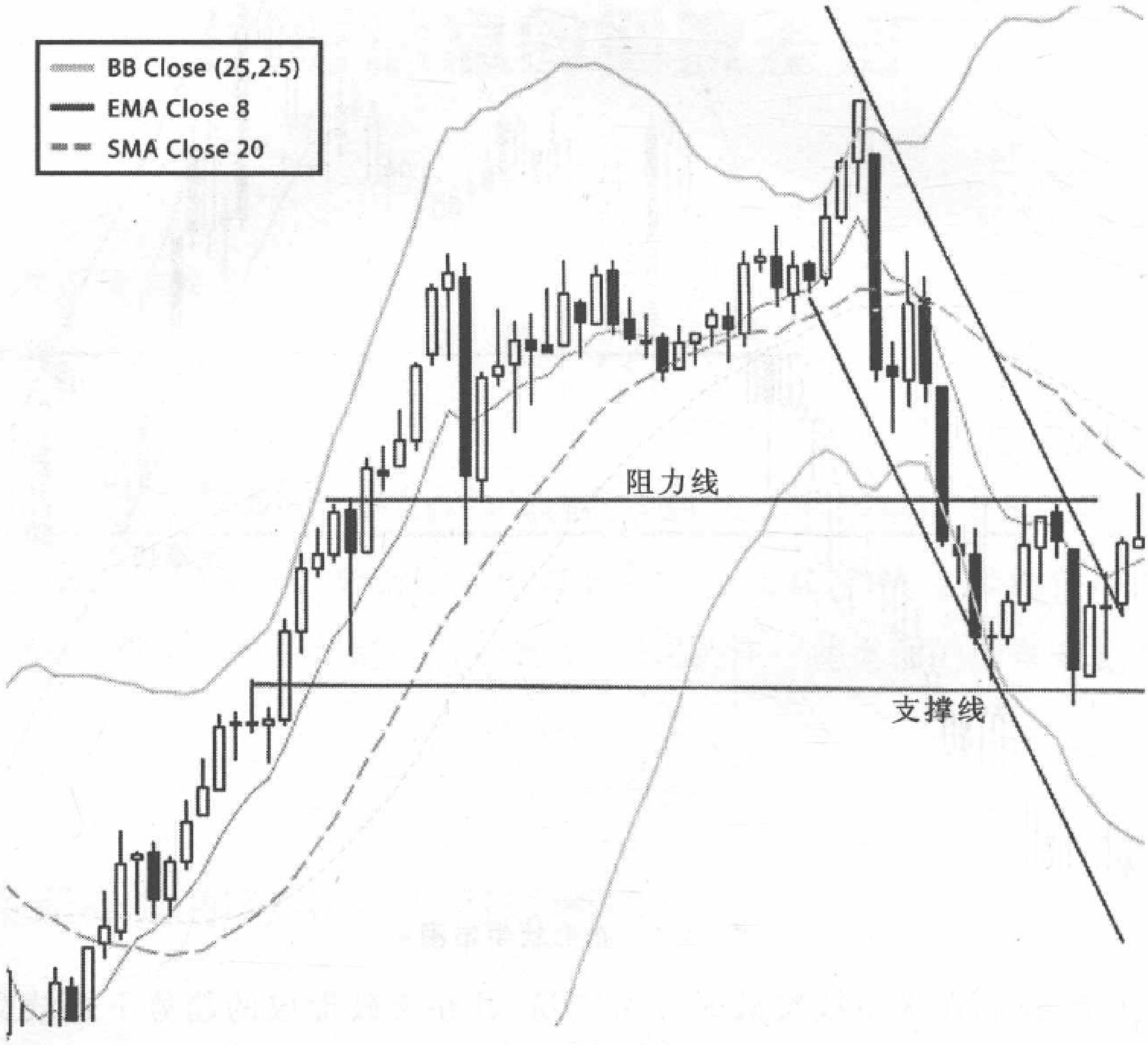

图 13.2　向上突破形势图

- 突破发生在趋势水平线的顶点上面。
- 确认 K 线位于趋势水平线顶点外面。
- 确认 K 线在参数 8 的指数移动平均线上面完成。
- K 线从支撑线的反弹出现新高点和次低点。

跟着趋势是比较好的吗？在图 13.2 中，什么信号显示突破将会结束？（注意，仔细分析这些证据，我认为分析出现了错误，在我们决定做什么之前，反对这个不正确的分析。）

- 参数 20 的简单平均线在阻力线的上面。
- 价格水平阻力线在支撑线上面。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

- 价格水平阻力线的反弹。
- 看涨交易是计算机高频交易。

虽然这里似乎有很多原因支持跟随趋势，但是我们还没有等到需要确认趋势的信号。价格变动给了我们虚假信号，所以，我们只有等待趋势的发展和确认 K 线到达我们标注的阻力点上：超过参数 20 的简单移动平均线。

好的，图 13.3 到底发生了什么？其实，也可能什么也没有发生，这就是等待图形确定交易为什么这么重要的原因。还有，阻力线顶部控制区域看起来很紧密。现在，最后的两个 K 线出现新低点，参数 8 的移动平均线下面的 K 线再一次以实体结束，熊市的迹象出现了。虽然通道线的突破到了上面的部分，图形的右侧说明交易时机是看涨的。每一次耐心等待正确的市场信号对交易者来说是无价的。这就像将我们从脱轨的火车中拯救出来一样。

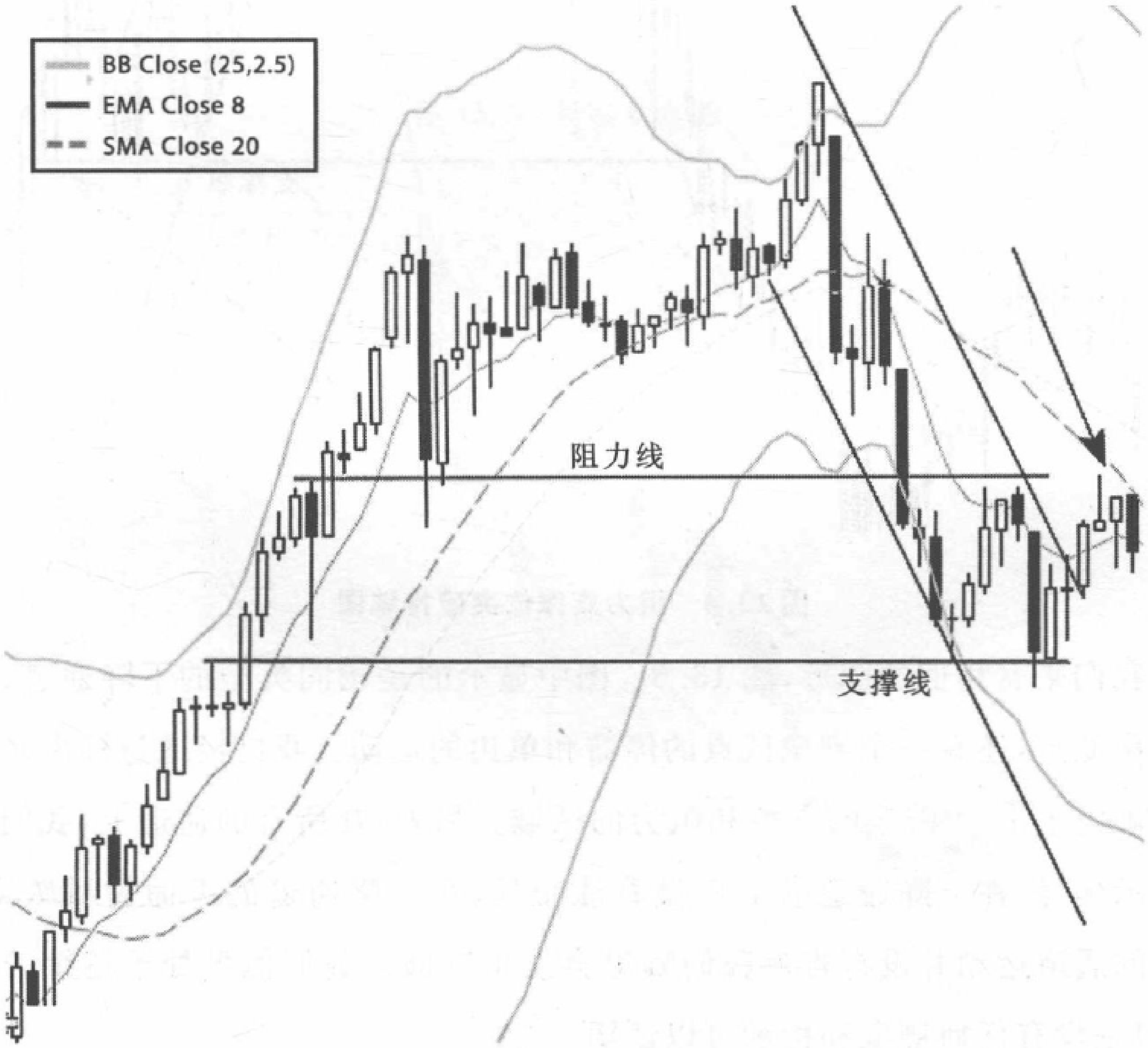

图 13.3 阻力线过顶控制图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

这种状况的结果我们可以在图13.4中看到。当股票价格在突破点失守，回到它原先的通道中时，意味着下降趋势将会持续。市场发展的规律：价格被认为是最重要的因素，虽然我们明确了一切的可能，但是如果价格并不像我们预测的那样，交易的机会还是很渺茫的。

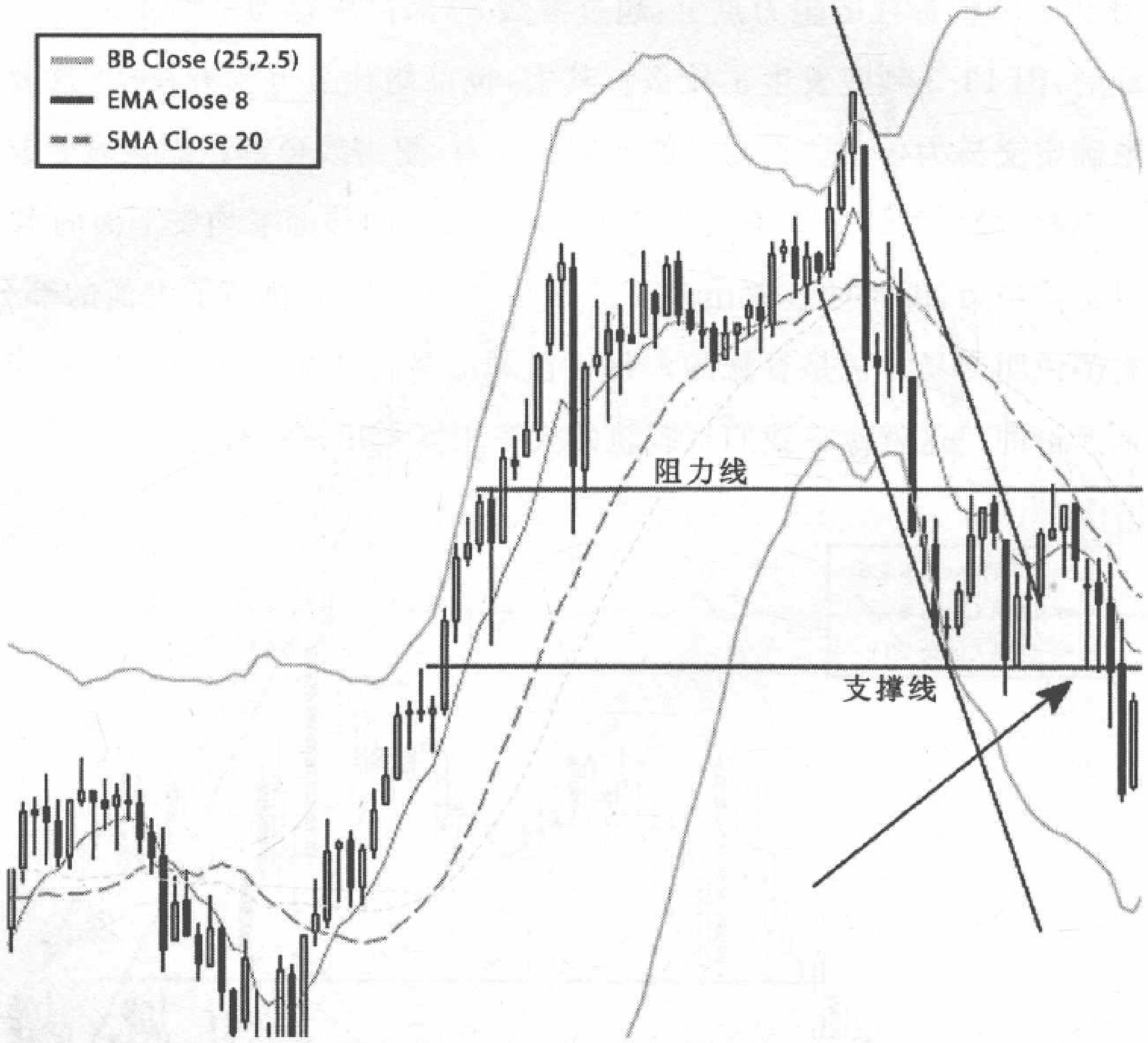

图13.4　阻力支撑位突破持续图

我们来看相似的图形，图13.5。图中显示的是相同类型的下降通道，次高点和次低点，还有一个到次低点的停滞和单边的运动。我已经通过标出来的平行线确定了K线密集的支撑和阻力的区域。另外，在所有的通道上，我们找到了指示信号，在下降通道的上面做看涨交易，在下降通道的下面做看跌交易。单边的通道运动并没有告诉我们哪里会发生突破。我们似乎处于持续的状态中，但是没有任何迹象和指示可以证明。

图13.6中，最前面的两个K线给了我们做出决定的依据。我们在图13.6中找到了什么依据呢？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

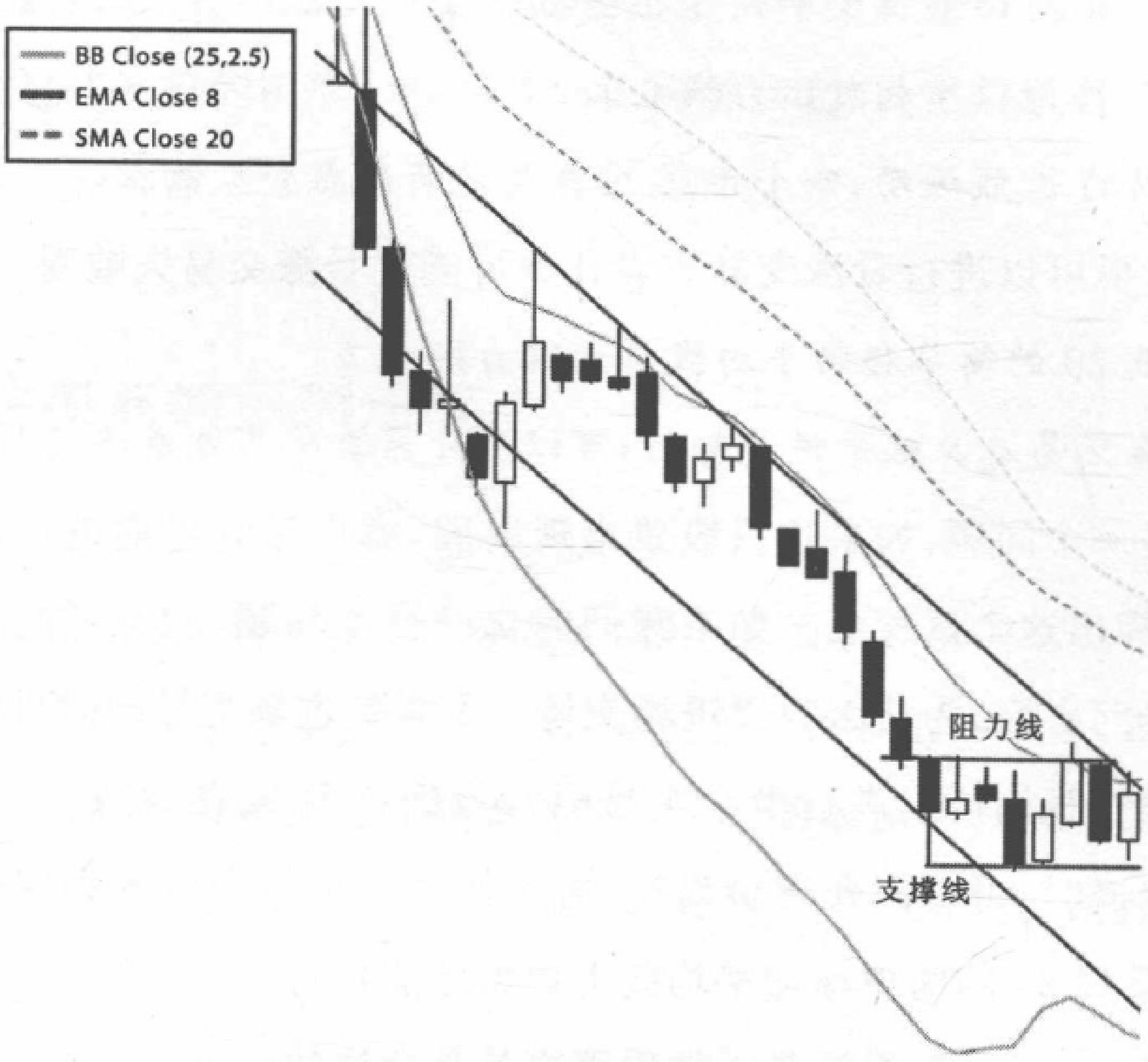

图 13.5 持续状态图

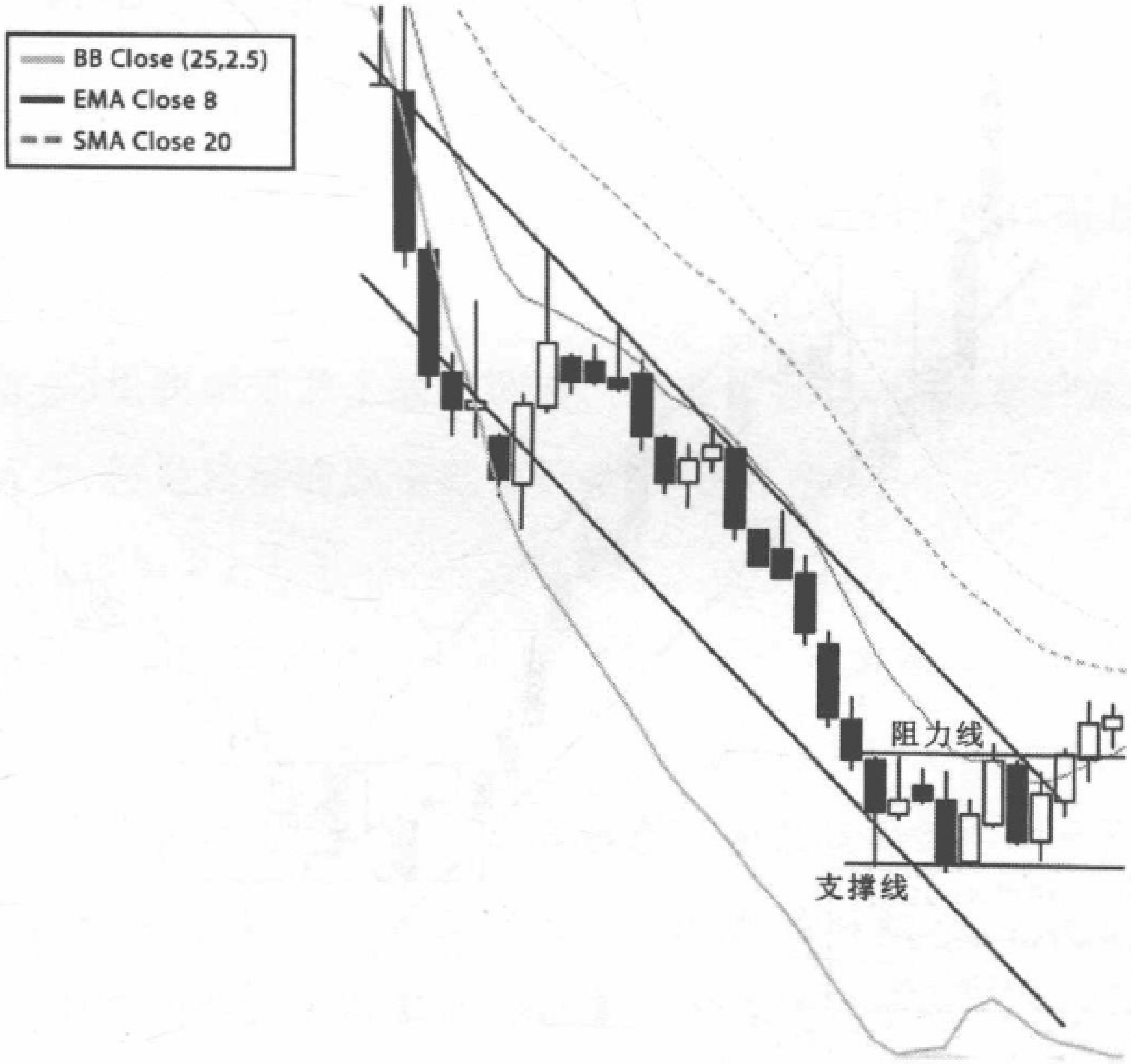

图 13.6 强劲的 K 线运动

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

- 两个确认 K 线位于参数 8 的移动平均线之上。
- 两个 K 线位于相对阻力线之上。
- 强劲的 K 线运动：四个白色 K 线显示新高点和次低点。

什么时机可以进行看涨交易或者什么可能使看涨交易失败呢？

- 参数 20 的简单移动平均线位于阻力线之上。
- 看涨交易本身就是逆趋势的，可以用计算机交易做看涨交易。

现在提一个问题：如果这只股票出现突破，哪里最有可能进行试探呢？在图 13.6 中标出这个试探点。如果我们问自己这个问题，就有可能会阻止自己进场交易。问自己，为什么我要进场交易？哪里是进场交易的时机？这是个可靠的交易吗？，我们可以进行半仓交易吗？，当确认 K 线在参数 20 的简单移动平均线上完成时，可以满仓交易吗？。这个保守的交易应该等到突破发生和确认 K 线在参数 20 的简单移动平均线上成型才能执行。

现在来看图 13.7，看看是否做看涨交易是合适的？

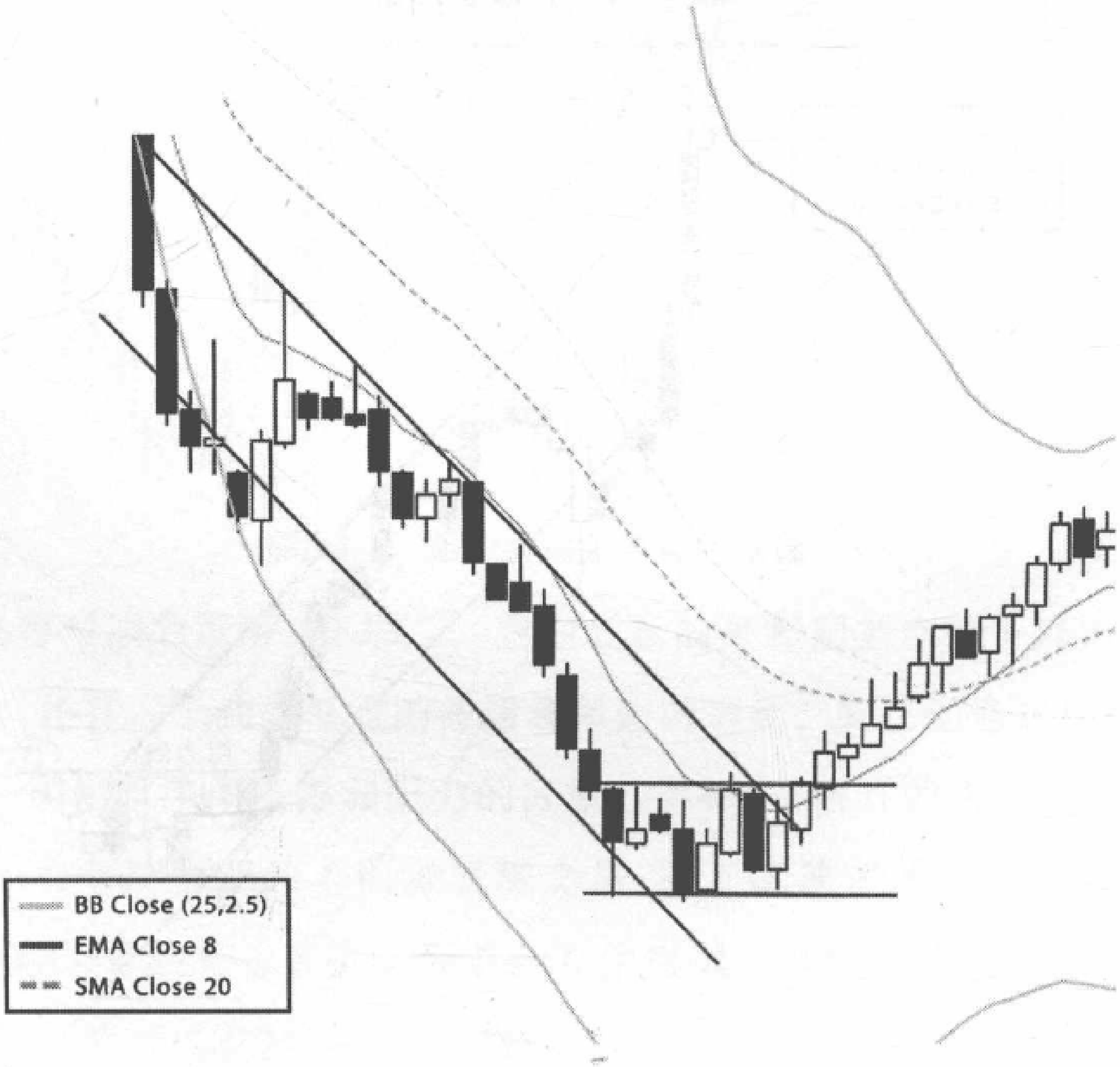

图 13.7 平行形状的看涨交易

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

是的，根据图形，我们做了。如果说有那么一种交易能给我们最大的力量支持，那就是这些平行的图形。如果我们正确解读它们，它们就会给我们某些暗示，那些细节和特殊之处的存在是非常重要的。

可能性很高的图形形状

当我们熟练掌握了所使用的交易技术，接下来面临的挑战就是不要错过市场给我们的所有信号，使用交易系统，根据这些信号给我们的暗示，做出正确的交易决定。下面我们来看那些特别成功的特殊的图形形状。大多数图形我们都很熟悉，但是我们怎样设置运动的区域，还必须使用交易兵工厂打造的另一个强大的武器。

通道和旗形

不瞒你说，我还是很喜欢通道形状的，那既容易识别又可以用各种方式去交易。现在来分析图 13.8。

看右上角，那里我画了两个通道图形。我非常自信，在较宽的通道上，突破预示着一个运动，但是较窄的通道显示的是 K 线的盘整。

通道交易规则如下：

· 应该指出第三个 K 线是可能的交易点，建议大家要一直密切注意图形的变化。

· 第一个 K 线在通道突破点的上面结束。如果我们设定一个大的停止交易离场位置点很舒服的话，这里就是很好的看涨交易时机，但是我们要承受的风险却更大，因为我们停止交易离场的位置刚好在通道底部的外面，处于相对支撑线的区域。

· 在这种形状中交易是最容易成功的，但是我们应该找出交易进场的时

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

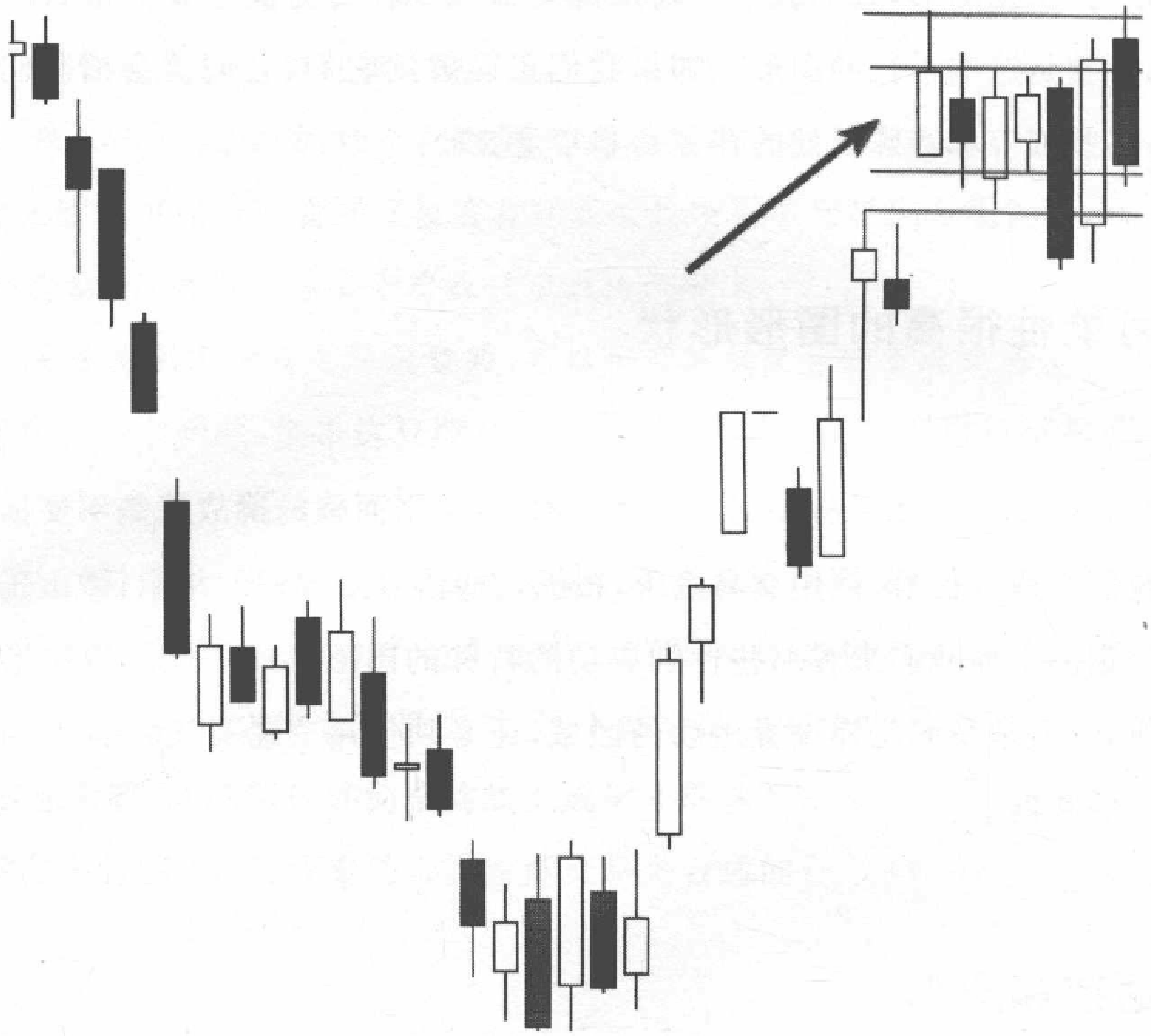

图 13.8 通道图形

机，这个时机位于支撑区域反弹完成后。知道了这一点，我们可能会在通道的顶部遇到阻力线，最合理的行动就是跟着，并做半仓交易，然后在突破结束，再试探的时候进行满仓交易。现在，我们在通道顶部的反弹时采取相反的策略，去做看跌交易，规模控制在半仓，在突破结束时再进行满仓交易。另外要注意，那 3 个 K 线使我们认为股票会突破上线，比如出现一系列的新高点和次低点，但是顶点的黑色 K 线却是相当消极，回撤线超过这个白色 K 线的 61.8% 回撤水平线。我们认为，这种回撤只是暂时的，我们试图接受那个较高的停止交易离场位置点，等待较宽的通道水平线的突破。

• 当突破发生时，K 线以实体结束，当我们预期的突破水平线的再试探发生时，我们就可以进场半仓交易。再确认 K 线位置，我们就可以增仓。要注意，我们不要参考其他的技术指标，因为我们的关注点在原始图形。当我们使用从这些研究的图形之外学到的交易技巧时，除了增加交易规模以外，就没有

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

什么可做了。

在图 13.9 中，K 线向下的突破显示，箭头位置确认突破和 K 线结束位置在支撑线的下面，在那里，我们可以半仓交易。

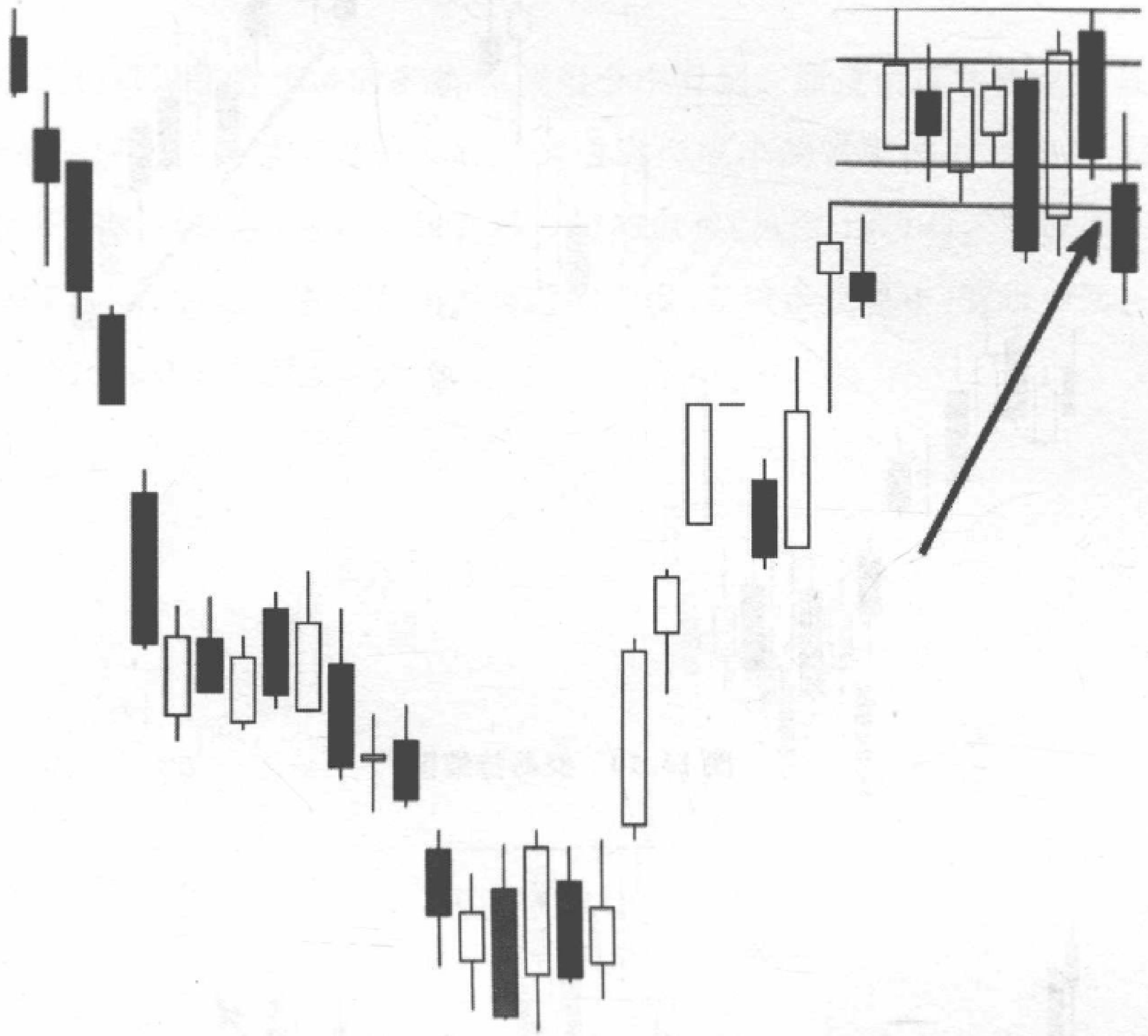

图 13.9 K 线向下突破

在图 13.10 中，要注意交易是怎样持续的。通道向下突破已经确认，它们可能会再试探，但通常情况会按照突破线路继续。

随着通道突破，交易量会增加，在突破的方向上，更像是绝佳的继续看跌交易的时机。有时，趋势持续而且不会再次试探，但尽管如此，股票可能回头试探被突破的水平线。还有收复水平线可能，然后突破，并从另外一边穿过最初的通道，这种情况出现在图 13.11。

如果通道有斜率，就叫做旗形，但是规则还是相同的——我们喜欢看到突破。要想关注图形和突破逃离，见图 13.11。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

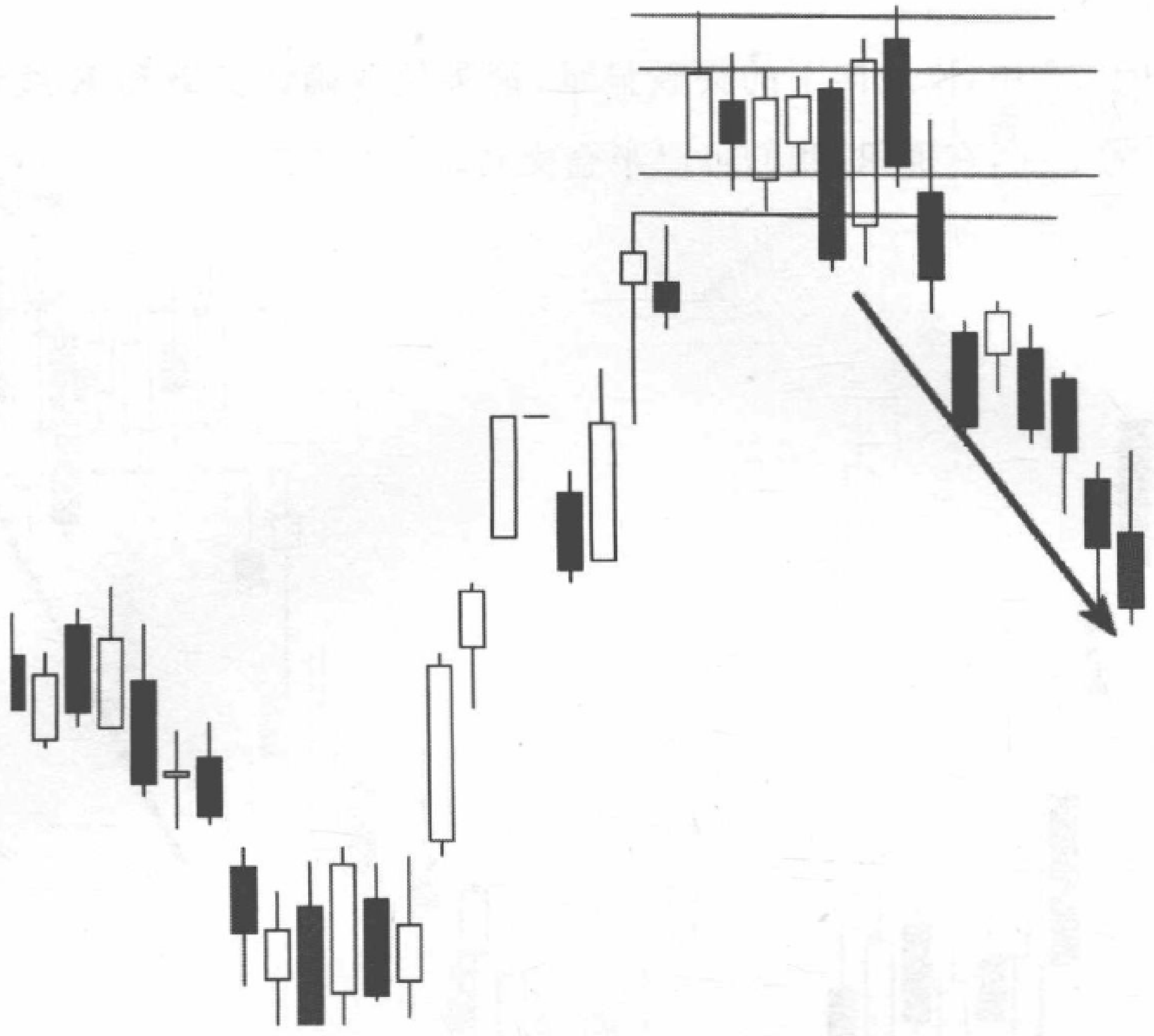

图 13.10 交易持续图

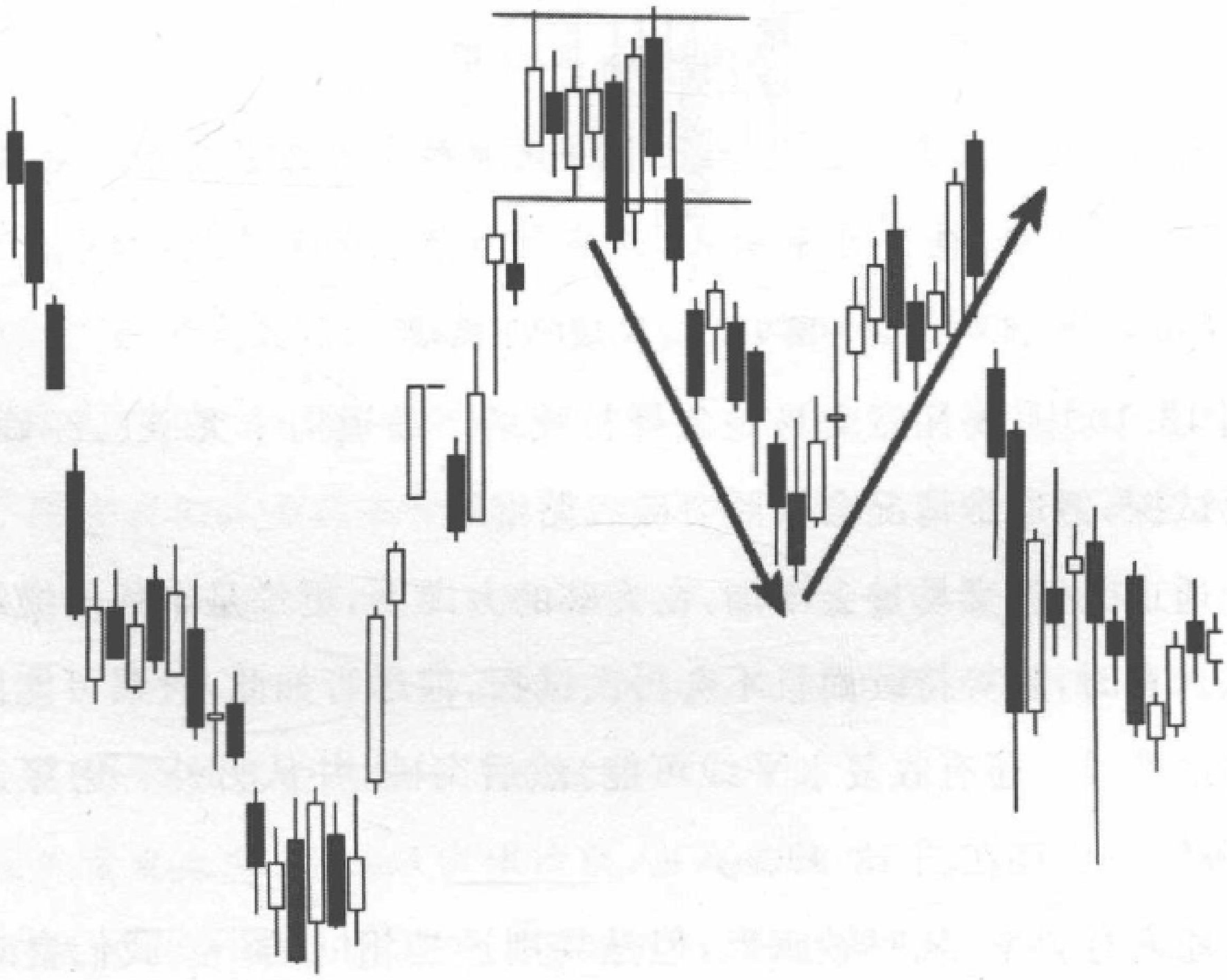

图 13.11 旗形

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

剧烈的盘整

通道还可以在短小型的多条 K 线组合中看到。通道由这些特殊的 K 线构成，会形成潜在的有爆发力的突破。当通道形成小的紧密的 K 线比我们刚才见到的股票更紧密时，这就叫做有爆发力的盘整（见图 13.12）。当股票在通道之外突破时，它的走向就具有相当高的准确度，在看跌交易中，它很少回头试探已经突破的那条水平线。

图 13.12 有爆发力的盘整

强行突破的跳空缺口

下一个相当给力的图形是交易量中的突破跳空缺口，见图 13.13。突破可以出现在上升和下降的趋势中。规则是相当简单的，这种运动趋势通常表明弱势。

· 如果在突破时，看到交易量很大，我们就要看接下来的一天是否能够收复突破逃离 K 线的高点，如果未能收复，我们就可以半仓交易。

· 如果图形失守最初的突破逃离 K 线的低点，我们可以增仓，使用斐波那契回撤水平线来设置未来的目标预期。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

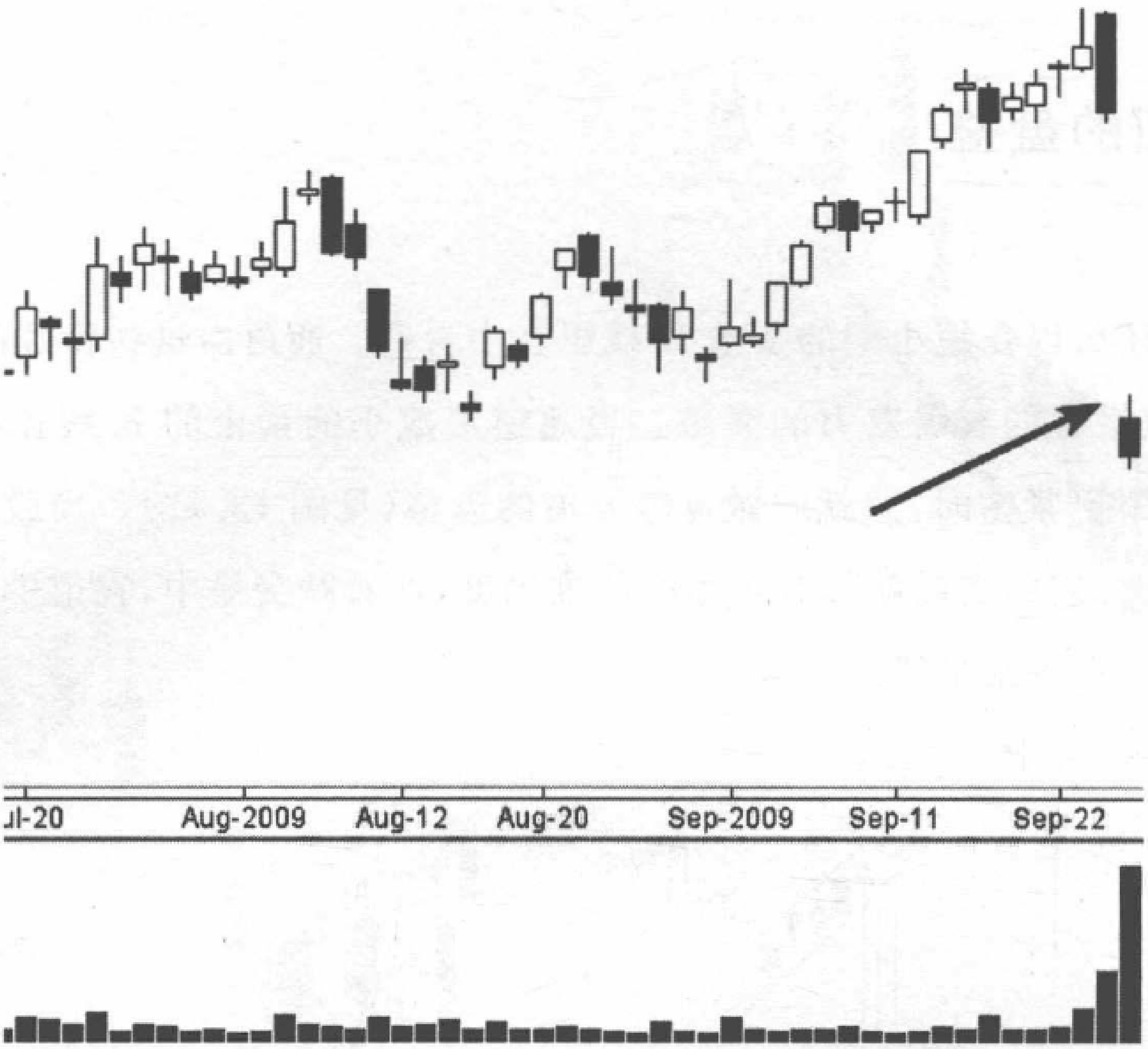

图 13.13 突破跳空缺口图

• 如果不能突破相对的阻力线上面，或者不能突破支撑线的下面，（如果是看涨交易）我们可以在通过斐波那契水平线时减仓。

• 突破后可能试探阻力线或支撑线，但是非常少，因此停止交易离场的位置可以设置得密一点，此时动量的变化相对激烈。

结论

本书中，我们讨论了很多的交易。交易系统的目的就是不断建立成功的交易。当我们学会通过交易过程调整我们的思维结构，控制我们周围的各种因素时，这种控制就会消除各种交易恐惧症。当我们义无反顾地交易着，不断设计和精心安排交易的时候，必须强迫自己养成系统的思考习惯，这种习惯将会使你得到丰厚的回报。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第十四章 技术的创新和技巧的气质

我非常确信，我不是天才；好奇心、执着和坚韧不拔的耐力与自我批评共同形成了我的思想。

——爱因斯坦

我们已经学过很多的技术指标，现在快速回忆一下那些重要的技术指标。

布林带

震荡一直是一个重要的内容，也是确定停止交易离场位置的依据。震荡盘整是最有可能的交易时机，所以宽松的布林带的收窄就是一个警示。如果股票形成远离布林带的新高点和新低点时，趋势的发展速度将会变缓。这将给我们暗示，趋势可能会发生调整。布林带的快速扩张，意味着巨大的价格变动将会发生或者原来的价格不会持续。如果价格变化出现在布林带紧缩之后，那就是说，布林带呈漏斗状，强劲趋势会持续。如果价格既不在顶点也不在低点，而是刺透了布林带，那么将会出现反转。反转的力量与当前的运动趋势酝酿的力量和股票所追溯的波浪节奏有关。

K 线：要点

要抓住这样一个事实，单个 K 线图中所勾勒出的市场情绪比整个图形所

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

体现的更加深刻。在向下突破和突破逃离时要注意长的 K 线影线的警示作用。尽管 K 线封闭和打开在市场分析中是很重要的，但是偶然的影线突破时我们就可以把支撑线和阻力线联合在一起。确定 K 线形状尽可能地快，我们讨论过的最主要的形状就是通道和交易量扩张。我们越快确定这些，成功的几率就越大。

信号综合

短、紧的多条 K 线处于趋势线的顶部或底部，并伴有大的交易量，这通常表示反转马上就要来了。一系列 K 线在支撑线或阻力线上下排列着，交易量持续和长影线的多条 K 线也表示突破和标准水平线的反转。大的交易量伴随布林带的扩张警示着持续和潜在的运动力量。

细节，细节，细节

在我们的交易生涯里，最大的技术问题就是对细节缺乏足够的关注，对时机的把握缺乏精确度。我们知道，这些细节使我们失去赚钱的机会，虽然这令人讨厌，但是能够回答第十二章结尾所列出的问题清单，尽可能地快速回答，这将加强我们对交易机会的把握能力。

斐波那契回撤的要点

斐波那契回撤不能确定交易，但它建立了技术指标。平而紧的斐波那契回撤虽然它有一定的提示作用，但是，对交易是没有用处的。斐波那契回撤线画的时间框架越长，这条水平线就越重要。如果使用那些较长的水平线交易意味

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

着一种震荡交易。按照步骤建立波浪，适合图中支撑线和阻力线水平线的阐述，斐波那契回撤水平线不总是最好的低点到高点，但它能标记出两个盘整区域中间的非常重要的价格点位。斐波那契回撤不是用来确定交易，但它总可以确定最新的价格，使你的交易尽在掌控之中。当斐波那契回撤变得有规律时，就要开始离场了，就像在某一个位置增仓减仓一样。

从鸟的眼睛到望远镜

一般来说，进入到一个预定的位置，将会有许多额外的问题需要回答：市场运动和股票趋势在一个方向上吗？你是通过多个时间框架来确定股票的趋势吗？主要的支撑和阻力区域都确定了吗？交易量已经了解了吗？这只股票最近有新闻、利好、股东大会召集，或者返利的消息吗？交易确定为趋势交易还是计算机高频交易？参数 8 和 20 的移动平均线的斜率显示的是什么？从周线图到被认为是交易时机的时间框架是一个完整的斐波那契回撤水平线循环吗？斐波那契回撤适用吗？前一个交易日的高点和低点是多少？还有其他的盘整区域吗？股票震荡的加剧是否指导我们要把停止交易离场的位置范围设置得更大一点？

“在交易中”的清单

不要说“当我有一个机会时，我希望放弃这个交易”，或者“为什么我这么快离开”等，想一下下面的问题：这个交易有多确定，或者这个交易符合多少条规则或者不符合其中的哪几条？仔细去回顾一下第十二章的系统规则。我们只有了解了市场，才能进行交易，我们可以违反一些规则，但是如果你是新手或者成长中的交易者，请不要违反任何一条规则。对于年度金融研究报告(FYI)，最优秀的交易者也要认为自己是一个成长中的交易者。没有违反规则意味着

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

更加自信和更少的疑问，越自信，就越有交易决策能力，越有交易决策能力，交易的成功率就越高，回报率也就越高。在交易的预定计划被打破之前不要离场。关注每一个 K 线了吗？也许可以不那么做。当交易不需要时间框架和技术指标改变数据的时候，你浏览过这些吗？那是微观管理。达到预期目标离场，你有贪婪的感觉吗？不要因为规避风险的需要而调整位置；当股票失守了某一水平线的时刻，买卖的单子多了，账户的钱少了。随时觉察任何的恐惧和焦虑反应，可以提高保持头脑清醒的能力。

如果我们不清楚问题的答案，就有必要复习先前的章节了。也许我们需要积极地对待这些材料。我们学习交易的时候很积极，但是学习这些非结构性的知识时却很被动。

移动平均线要点

移动平均线决定动量，像黄金规则所说的：“没有斜率，就没有交易。”我非常自信地说，如果把移动平均线当做交易决定的基石，我敢说几乎就没有失败的交易。要注意移动平均线的加速，如果移动平均线的调整部分出现急剧波动曲线，慢慢地，两条移动平均线会不断靠近，最终移动平均线交叉。首先，加速，显示交易趋势强劲；接着，移动平均线之间不断接近，这警示我们，股票的动量在调整。移动平均线看起来是很有美感的水平线。如果交易中参数为 8 和 20 的均线总是粘在一起，也许应该用参数 15 和 30 的移动平均线代替参数 8 和 20 的移动平均线，这会告诉你反弹什么时候会发生。我的交易系统都以精确为标准，但是移动平均线指标仍然可以指导我们的行动。如果你想，它还是一种选择。通过两个移动平均线之上的 K 线或者移动平均线之下的 K 线来确定。第一个 K 线代表突破或突破向下。第二个 K 线的完成表示一种运动趋势。记住，如果 K 线在移动平均线上面，这是看涨交易，我们的收益增加。如果 K 线在移动平均线下面，这是看跌交易，我们的收益也会增加。要记住的要点是，如果你做看涨交易，K 线在移动平均线下面完成出来，或者如果做看跌交易，K 线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

会在移动平均线上面完成，那么交易非常像在错误的一边，损失将会增加。最重要的抛物线运动——移动平均线几乎是平直的或者平直向下，这预示可能反转，移动平均线的反弹证明了这一点。建议大家，参数 8 和 20 的较短的移动平均线交叉是比较好的交易机会，参数 50 和 200 的长的移动平均线交叉，对于系统来说，速度太慢了，在这个位置，你将会有所损失。

综合时间框架

如果把我们交易的时间框架弄混的话，这对我们交易是非常危险的。为了把事情分得很清楚，利用较长的时间框架确定大致的趋势，进而确定后面的趋势变化，利用短的时间框架确定我们交易进场或离场的位置。选择几个时间框架作为观察点，来确定框架股票到底会反转还是继续保持趋势，是很困难的，这将动摇我们交易离场决策。没有什么像这样带给我们坏心情。

心理和个性准备

像我们讨论过的，缺乏心理准备是我们交易失败的基本原因之一。不管我们是交易失败还是看着我们眼皮底下别人取得交易成功，如果不能把焦虑放在一边，我们就是脆弱的交易机器。试着去保证充足的睡眠和必要的体育锻炼，多喝水，这样可以使我们的头脑保持警惕。每天要保持生活平衡，确信自己已经花时间去爱某些人和事，某些人和事也会爱你。我们花了很多时间对待某些事情，但是人们不能或不会报答你。如果我们孤独、贫穷，我们最值得做的是什么呢？平衡这些真实的事物，交易桌上的东西对我们来说很难平衡，特别是那些执迷于市场的人。这可能会成为我们的课余爱好，我们应该仔细画出这些市场的线条。让自己的生活处于透明的状态，检查自我。我们的账户不能使我们更好。市场交易使我们自命不凡了许多，所以要知道，市场在等待着随时掀掉

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

我们下面的地毯，送给我们一把木质的刀具。我们一些人需要一个美味可口的馅饼，我知道我已经有了，特别是在我的交易生涯刚开始的时候。

必须牢记更多的重要的东西：恐惧意味着糟糕的交易。就像喉咙卡着东西，说重点，那是一种病态。恐惧心理可以通过心理训练和合适的准备去克服。当我们交易时，要做好最坏的打算，而不是最好的打算。这就像设置停止交易离场的位置点。交易是变化无常的，所以我们必须不断锤炼我们的应变能力，应变能力越强，我们就越能够远离灾难。经过火车出轨事故演练的人，总能在事故发生时做出正确的反应。

找到好的时机、容易操作的交易，钱就跟着过来了。不要着急交易，要有百分百的耐心，记住，股票在特定的水平线总是会发生反转的。要学会等待，因为它们就是我们的经络，不要去寻找主脉在哪，或者担心会失去机会，不然，结果就是你想得到一切，最后却什么也没有得到。我们只想跟随，不想引领。在每一个交易的每一步操作之前，问自己，为什么在这个时机交易？有多少规则可以在这里看到？每一个交易，每一个时机。我们违反的规则越多，交易失败的可能性越大。

我们都可能做出不好的交易，不要对这些耿耿于怀。不断进行体能和心理训练将最大限度地降低身体和心理资本的消耗，使你走出"冰冻的聚光灯"空间。这个冗长的清单是可信的，每一个要点在取得不断的巨大的成功路上都必须紧紧抓住。

物质(技术)上的准备

物质准备意味着确定可交易的图形形状，使用图形的方法策略，执行策略的计划，这就够了。浏览图形数据判断市场的趋势或者股票的趋势发展，评估可控的清单。开始对一只或者两只股票做交易，直到你可以交易得很好，你可以同时做最多5只的股票交易。如果不能同时做好5只股票，就不能做好市场看好的20只股票。我们必须过滤关注的东西。不要过分相信权威人士和电视

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

节目所说的，以免我们在图中所看到的和自己的判断受到影响。不要收集太多的信息，以免造成信息超载。多不一定就是好。“为什么”和“哪里”是交易有效的最好证明，寻找可能性高的交易，远离收益需要很长时间的交易，一点一点使你的交易资金不损失并累积利润。

风险评估

这一点是简单的，但是我们总是忘记。技术指标之间相互统一得越多，我们建仓的规模就越大。如果它们相互冲突，我们必须在进场点只做小规模的交易，等到信号确定，再增仓。

设置停止交易离场的位置

如果我们不能掌握设置正确的停止交易离场的位置，不管这个系统怎么好，成功对我们来说都是可望而不可及的。我们坚持强调，做规模大的交易要设置一个较宽松的停止交易离场的位置点。较紧的止损点将会导致更大的损失，让我再说一遍，较紧的止损点将会导致更大的损失。首先，确定停止交易离场位置点的区域，然后回到自己的位置，合理地建仓。这里的大拇指规则：交易的时间框架越长，就需要越宽的止损位置。根据交易点的不同设置不同的停止交易离场位置水平线。我们昂首阔步进场，我们最初的停止交易离场位置点通常非常紧，假设，当满仓交易时，通常我们会设置一个非常紧密的，适用四分之一仓位的停止交易离场位置点，中间的停止交易离场的位置点由我的时间框架一半的位置上的波浪回撤决定，最后，在这个时间框架内的较长的波浪回撤确定最后的停止交易离场位置点。交易的位置点并不意味着“所有和全部不”的状态。我要强调的是，这是一个非常难的概念，大家必须不断地学习和理解。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

停止交易离场位置点，规模和风险

设置不同的停止交易离场位置会产生不同的感受吗？一个最坏的打算真的成为现实了吗？你能忍受这个最大的损失吗？是否我们因为损失太大而无法忍受？回到这个停止交易离场的位置，重新计算，并做出调整。要知道，一天是很漫长的，你现在看到的风险水平未必是今天最大的，也许某个意外突然降临。

交易量

交易量总是能够确定运动的趋势强弱吗？如果和总的趋势相反，它并不能确定运动的失效，特别是当我们根据市场定位系统的水平进行交易时。在突破逃离的位置上如果缺少交易量，那意味着突破逃离水平线的再试探。作为一个交易者或者投资者，我们应该随时密切关注交易量，但是我们进场交易后，就不用去关心它了。我们在设置的点位上很少会满仓交易，如果我们期望发生再试探，简单地等待就行了。像我常说的，股票随时会去它想去的地方，有时，它会按照某一路线曲折迂回、回撤和勇往直前。大多数人错过非常好的价位时机就是因为过度关注交易量。交易量的疲软和交易量的确定性是两个完全不同的事件，但是都开始于同一个触发点：大交易量的 K 线，仅仅通过对 K 线的评估就可以确定，这个 K 线在原先的大交易量的 K 线出现之后才出现。大交易量预示交易时机还没有来。当 K 线形状显示突破，交易量通常可以预示突破过顶阻力线和突破支撑线的再试探。在通常的案例中，交易量越多，突破逃离区域的试探机会越少，这并不意味着它不会对水平线再试探。通常地，当重要的水平线被突破时，通常会对新的真正的支撑线和阻力线进行再试探。要相信，当你看到交易量持续，但是价格下降时，这表示趋势继续。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第十五章 自我保护和支持

弓如果总是拉着，将会很快折断。

——诺尔曼·文森特·皮尔

现金资本可能一夜之间回到最初。那些在市场中为了获取利润而战斗的交易者可能不这么认为，但是这是真实的，我也很希望本书能帮你认识到这一点。但是有另外一种类型的资本，一旦变弱了，就很难回复到原来的位置，那就是心理资本。之前我曾研究过这种资本，在这里，我想更多地关注这一点，因为它是我们自己最有灵气的资本，是最难以捉摸，也是最有价值的。

那么，什么是心理资本呢？也许有人会说是自信，但它不是。有人说它是一种欲望，但它也不是。心理资本是一种独特的事物，它是一种驾驭。在体育方面，我们称之为信念，一种必胜的信念，而且，它要不断面对失败、失望、绝望的挑战。自信和信念又有什么区别呢？自信意味着我们知道自己有这种能力，信念意味着相信自己，也就是知道即使现在还没有这种能力，但无论怎样，无论哪里，无论用什么方法，都充满信心地去提高自己的能力，扭转失败，使自己获得成功。不管你信不信，在那张清单里，需求最少的就是天分。有很多很有天分的交易者都走过很多弯路，因为他们缺少信念。

我们胜利的经验越丰富，我们所花的精力就越不会导致失败和徒劳无功（没有利润）。我们如果没有了驾驭能力，就不能完成我们既定的目标。在我们生命中，任何努力都是真实的，我们需要相反的结果（对立面）的反馈来保持进步。因为不理想的交易和很差的风险控制能力使我们不断经历交易失败的考验，以致我们的心理资本出现疲劳。让人感到惭愧的是，引起驾驭能力降低的原因是我们缺少技能、知识和情绪控制，因为如果知道要想在这个游戏中获胜

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

就需要这些的话，我们都可以提前做好准备。

交易是一个变化无常的游戏，还是一个束缚自己、打破平衡，在理智和勇猛之间转换的游戏。我们带着特定的心理工具开始这种努力。这种工具在我们身上存在很多像“挑战胜利”这样的标准，只要有一克重的这种工具，就足以像沙袋一样将我们拍晕。如果刚开始步入交易生涯就像把自己放在火上烤一样，我们就会了解什么样的挫败才能阻止我们，但是我们还是低估了市场风云变幻的力量，这是难以驾驭的。

我们每个人或多或少都有各种类型的心理资本，但是我们是否拥有足够多的心理资本就不得而知了。我们拥有了心理资本，就要小心保护它，也只有新手才不知道怎样保护它。答案又到了风险管理上来。所以，我时常这么说，我们想早点到达终点，所以我们总是在玩这样的游戏，当我们落后很多的时候，我们再奋力赶上。

心理资本和它在身体资本上的感受

作为一个交易者和普通人，我们都经历过失败，这一点，我们已经知道，但是我们到底失去了多少，那就与心理上我们的不可捉摸的资本直接有关了。这意味着控制心理资本的关键在于控制风险。我遇到了很多想把交易做好的人，有些人告诉我，他们带着火一般的热情来做交易，但是大多数人都是溃败的，因为他们有的只是欲望，而不是驾驭能力和决策能力。我曾经和一个在识图方面颇具天赋的女孩共事，她没有做什么准备就开始交易，但是她还是赚了一些钱，取得了一系列的胜利。她的胜利使她变得非常冒险、粗心，和大多数人一样，她在开市时选择了一只波动很大的股票，而且刚开始就有了很大的收益，她想着，今天一开市就有了一个大收益，因而忽视去关注运动趋势有可能变化。市场每天就像动物一样喜怒无常，一个小小的成功其实什么也不是，反而会导致巨大的失败。要时刻小心，有太多的原因可以导致交易失败，你要睁大眼睛看着。她没有这样做，当股票发生反转时，她耐心等待着，损失不断增加，当她再也无

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

法忍受这么大的损失的时候，她抛掉股票离场了，值得注意的是，市场这时已经开始回暖了。从此以后，我再没见她交易过。她已经消耗了足够多的身体资本，从而削弱了她的心理资本。当我们意识到两个资本账户都很疲软的时候，我们的现金资本直接受到了心理资本账户的影响，此后，我们开始在交易中变得更加理智，尽量避免损兵折将的战争。

心理资本的管理

心理资本管理的失败将会毁掉我们应对市场波动的能力。这不仅仅是简单地了解停止交易离场位置点和主要风险，而是在跌破你的停止交易离场位置点时，你还能够控制损失。我看过保罗·图德·琼斯的一段交易视频，我相信，总有一天这段视频会被拍成电影，那一天，他整整损失了他所有持有股票的6%。那一天，他的表情看起来有点希望破灭的感觉，手脚都不听使唤，摆动着两个手指，泪流满面地离开，离开时他缓缓回头看了一眼，这一切发生在一瞬间。他做了一下深呼吸，开始回顾今天发生的一切，开始为明天的战斗做准备。也许，那个晚上他彻夜未眠，重新审视了自己，当然，他是否这样做了我永远也不可能知道，但是，在那个阶段性的损失之后，在开市的铃声响起后，面对失败，他选择正视失败，总结教训，勇敢去迎接新的一天，这是难能可贵的。

我们花了很多时间在我们的失败上，却没有审视它，我们活在后视镜似的交易生活中。对于上一次交易失败，如果我们采取后视镜似的审视，而没有正视，这种驾驭总会导致冲动的交易。相信我，我了解这一点。回想一下，注意市场信号，如果交易时机不好，交易就不理想，情绪将会导致可怕的挫败，这时还是停止交易吧，记住，总是看后面会影响向前的驾驶。

交易假期

我们沉溺于市场，大多数人更是无法自拔。在我们离开时，生怕会错过重

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

大的交易时机，当我们回来时，有时几天后，我们的节拍又跟上市场步伐了。然而，在我们交易时，每天总有一种急躁的感觉，我们不得不为此付出代价。

我仅仅是提醒某些人，我不是每天都交易，因为有时候市场并不太好。这种经验只能通过电子邮件或者他曾经听过我的训练课才会知道。我们不是每天都做交易。是否都有这么一种感觉，如果我们不交易时就好像没有在工作，然后就出现了某种差错。我们每天都在关注着市场。事实上，有时候，不做交易将资金保留在账户里比做无把握的交易好多了。试试看！

交易也是有假期的。治疗交易失败症最好的疗法之一就是暂时完全离开市场。我知道这似乎违反我们的直觉，但是事实确实如此。有时，当我们处于犹豫、混乱、不确定的状态下，我们的情绪会发生某种变化，这会影响我们的决策能力，我们将不能对我们所看到的一切作出正确的判断。我们可能只能看到局部的现象，而不能看到全部，除非你是一个观察家。我曾经跟一个非常不错的年轻交易者讨论过假期。他说他讨厌假期，是因为假期综合征持续的时间比假期本身都要长。他可能让我们忘掉市场的节奏，在假期中会有很多事情发生，所以他选择放弃假期。你可能不知道，一年之后，他改变了看法，最后给自己放了一个大假。我想告诉他，有很多事情只有自己经历过才能明白。

我们需要从市场回到休息状态，不管我们怎样认为这样是不可行的。经过12轮博弈之后，是该休息了，去疗伤，去思考，去计划，为下一轮的挑战做好思想准备。如果不休息一下，我们就会像一个拳击手在进行无休止的战斗，这12轮的战斗要持续6个月或者6个星期。当我们感到交易疲劳时，就离开吧，如果继续坚持着，会让你感到力不从心的。是时候从这个疯狂的市场中出来呼吸一下新鲜空气了。赶快从这个交易环境中脱离出来吧！

休息一下并不意味着仍旧坐在交易桌前或者做纸上交易，或者研究市场，或者做这些图形分析，这不是休息。给自己放一个真正的假期，让心情彻底放松，从这个疯狂的市场逃离出来。这将会为你的决策能力注入新鲜活力，解决那些你之前很难做出交易决定的疑难问题。

我们诚实地回答一个问题：你最近一次休假是什么时候？也许你认为不需要休息，仅仅因为你现在做得挺好。这里我提醒你，不管你做得怎么好，给自己

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

放个假会让所有事情变得更好。

支持

支持是交易世界里最重要的事情之一。通常，信念上的需求和身体的疲劳等因素可能会在一天的交易结束之后使你的账户变成一个空壳。特别是经过困难的一天后，让我们重新信念饱满的唯一方法就是同我们的挚友、同事开心地聚在一起。这些人必须不是做即日交易的或积极从事市场工作的人。我可以毫不含糊地说，虽然你可能真的享受你的工作或者喜欢和做交易的人聚在一起，但是你可能不知道，当市场并不向我们预测的方向发展时，那种真正的无助和迷茫的感觉，只有交易者才能明白其他交易者的感觉，在交易者和他(她)的同伴之间，很少完全公开每天的斗争和挫败。

这种信任的缺失增加了一个全新的压力，这种压力对我们的交易行为没有半点好处。在某个时间，它具有很大的破坏性，使我们处于进一步退三步的情况下，我们总是在玩着追赶者游戏。尽管那些特别强大的人可以独善其身，可对于一般交易者来说，需要支持，不管是其他的交易者、教练或者亲人，但必须是某个人。

如果交易者还没有加入交易组织或者协会，这将是一个相当孤独的生意，在推特网出现之前，它是真正意义上的真空。但是推特网只有歌颂和咒骂。它提供了一个与其他交易者更多相互影响的舞台，这些交易者有时也选择我们的交易方法，但是我们常常受到猛烈的攻击，以致很多很好的交易时机都受到干涉而错失。我建议清理这些噪音，但我知道，要抛开这些影响是件相当困难的事情。作为交易者，我们知道这个世界是没有暗示的。在线交易者的言论遮住了太多的市场的真相，以致我们无意中听到某些谈话时暗自发笑。但是这种知识将我们与场外的其他人的正常的交流分离开。我们生活在市场，呼吸在市场，吃饭在市场，有时，当我们没有坐在交易桌子前，反而会有一种无所适从的感觉。经过几个月，在我学会平衡之前，当我离开桌子的时候，我所想到的是，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

“我离开桌子了”，这几乎是我全部的想法。

交易者读到这里的时候应该已经完全明白我的意思了。我们对自己的特殊培养，不同于所谓的“市场爱好者”，或者经济学家，或者市场分析师，或者其他任何那些与交易相关的外围职业，偶尔交易者，只说说而已的人。对于他们来说，只费口舌之劳，而对于我们来说，每天我们全身心投入到投资中，我们将自己置身于精神压力之下，每一次我们犹豫不决的时候，压力随之增大。当我们在交易的时候，怎样寻求支持无疑是很重要的。

结论

作为一个交易者，管理我们的心理资本对我们的交易成功是很重要的，而且，到交易结束，我们还要能保持着清醒的头脑。对我们来说后退一步，呼吸一下新鲜空气是很难的，但是，有时候我们真的需要这样做，偶尔几天我们也会交易不积极，当然，这并不是说我们不做交易。不管怎样，给我们自己放一个真正的假，会让我们受益匪浅，这不仅是精神上的，而且帮助我们重回市场时，又能重新保持头脑清醒，然后准备再次交易。所以，你可能只需要一次休假，而不需要知道为什么。

还有一个重要的事就是，我们需要保留一个生活的支撑水平线。要知道，支持是很强大的，如果支持不强大，就将能量转嫁到支持我们的精神上，使我们不至于精神脆弱。当你开始哭泣的时候，摧毁你的大门将开得更大。市场不相信眼泪！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

本书总结

知识只有在实践中才能显示其强大的价值。

——契诃夫

学会把交易做好，需要一辈子的努力；选择交易这个职业，成为一名交易者，是世界上最冒险的事情之一。大多数人交易失败不仅仅是因为缺乏一定的技能知识，如自信、技术和交易执行，还因为明知不可为而为之，更大的原因是我们期望自己不要犯错。交易中有大量的需要强调的是心理上的东西，更重要的是要了解自己，在每天的交易结束以后，要找出使自己交易成功的方法，每一个最简单的改进，哪怕一天只有一个，这也足够了。

我们应该允许自己犯错和根据类似的案例控制风险。大多数人把交易当做生活的全部，这有点鲁莽。我们可能把自己置身于比较边缘的位置，冒着巨大的风险，我们越年轻，越能经受挫折的考验。我们可能饮食不节制，尽管知道这可能会带来一些不便。我们抽烟，尽管知道可能会引起癌症。我们喝酒，尽管知道喝酒可能会给我们的肝、大脑、肾以及我们个人生活带来无法挽回的损失。我们驾车时打电话，尽管知道这可能会引发交通事故。我们都是需要做决定改变的人。我们习惯了这样的生活，但是我们没有意识到我们每天都在拿自己的生命赌博，但是我们都在这样做。我们不需要安全感，充满风险的生活也是很不错的。

缺乏风险控制的生活使我们的交易伤痕累累，但是交易市场是很希望你不要关心风险管理的。它不是一个你有优势的赌场。当我们交易时，我们应该永远掌握针对市场变化不断设置的交易导向。你必须学习它们，了解它们胜过任何事，学习交易系统，在交易意识形成之前，快速回答清单列出的问题。然后，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

通过自我反省提高自己，根据交易系统提供的参数决定自己的行动。

技术指标：移动平均线、布林带和斐波那契回撤水平线。通过这些建立强大的交易系统。通过使用可靠的规则和不断学习更多的市场知识的欲望，创建一个神奇的空间，来创造奇迹。下面这一点请你相信我：我看到过一个新手做非常糟糕的交易，虽然他有非常好的交易系统、完整的交易知识和准确的后续原则的运用，但是恐惧心理却让他交易失败。我们必须自己把握那些规则提供的证据，准备更充分的积累起来的交易经验教训。

我将给你们留下这些。戴瑞尔·格林作为纽约联队（NFL）历史上最著名的角卫之一，他今天仍然站在那里。从 1983 年开始在华盛顿红皮肤队效力，身高五英尺八英寸，体重 150 磅。接着，他效力该队 20 年，在 1988 年和 1992 年两次获得该队超级投手称号。现在，他在费姆市的普罗橄榄球俱乐部效力。抛开所有可能性，为了对抗强大的对手，他站了出来。他是一个非常专业的人，每一场比赛他都会把它当做今生最后一场比赛来打。在他运动生涯早期，他不遗余力地准备着为这个领域奋斗终生。在一次采访中，他说，“我喜欢去享受，一切准备都是为了这一刻”，这一刻就是灿烂的时刻。

在平庸和非凡之间有一个分界线，这个分界线叫做准备，这条分界线越粗，越难以跨越，这两者之间的距离就越远。我们每天做交易，在每天的交易中都会有这一刻。但是在这个时刻，如果我们没有充足的准备，没有掌握强大的技术，没有提高已经掌握的执行技巧，就会失去这一刻的机会。希望你们能够用这本书的内容来指导你们的行动——从平庸到非凡。所有的一切归纳为：用你掌握的知识做出正确的决定，使你的行动走向成功的彼岸！

词汇表

十五分钟规则：如果一只股票显示了一种趋势，不管趋势是向上的还是向下的，十五分钟规则要求我们在第一个十五分钟的高点之上的突破水平线或者第一个十五分钟的低点的向下突破时交易。价格趋势会持续，持续时间像图中

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

斜率一样长。

上升/下降：一个技术指标，就像市场的呼吸，它是股票交易所上升和下降问题的标尺，表示有多少股票处于特定的上升或者下降过程。

拍卖市场理论：一种买家和卖家持续在一个方向或另一个方向运动，直到一股相反的力量强势进入使先前趋势停止的状态。这种市场处于拍卖中，价格通过所谓的“竞价”来确定。通过拍卖，找出价格最高的卖家和价格最低的或者说”相对便宜”的买家。确定定义参考《将来的交易者》小册子第 71 期。

熊市信号旗形：通道，出现在下降趋势图，有一个向上的斜率。当股票突破通道，就是一个进场交易时机。

熊市交易者：希望市场趋势下降的交易者。

布林带：一个有效的反转，股票价格似乎就要完成。当布林带区域的高点或低点围绕移动平均线反弹时，它会被画出来。股票完成在布林带区域的顶点或者底点，这表示价格在基本水平线反转，使布林带区域反弹。

反弹：一个术语，在下降趋势中，股票价格回撤，或者在支撑线反弹。

突破/向下突破：交易价格处于稳定的状态，碰触阻力线或支撑线，并在某种技术指标下突破这区域，突破通常指向上突破，向下突破是突破向下的趋势。

牛市交易者：希望市场趋势上升的交易者。

通道：一种单边的价格图形，包含阻力水平线和支撑水平线。看起来像三角形(平行)或者向上向下的通道(带斜率的平行线)，也叫做楔形旗形。

饶舌：当股票价格在关闭阶段完成出来，也叫做阶段性反弹价格。

CL_F：原油期货。将会在加勒比极端天气和大西洋飓风和海湾的严重天气状态下井喷。

复合收益：交易量收益(见交易量收益)在任何一种交易工具的图形中就可以画出的某一天或一个阶段的所有的价格综合信息，并同时还有相应的交易量，每一个价格的时间框架。

集中：当两个或多个技术指标确定趋势方向或未来的趋势变化方向时，被称为集中或处于集中的状态。

当日支点：通过前一个交易日闭市的高点和低点的计算得出的价格水平

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

线。它显示前一个交易日价格运动的中点。多数图形中的支点还包含支撑水平线和阻力水平线。

即日交易:进场和离场都在一个交易日内的交易。

背离:当两个或多个技术指标对于当前趋势发生冲突时,就叫背离或处于背离的状态。背离一般发生在趋势变化以前,技术交易者看到反转和背离的出现,可能会在突破时交易。

交易量下降:股票交易所成交量下降或者股票交易所股票处于低成交量的状况。

美元期货:常常与其他期货交易的价格走势相关联。

艾力奥特波浪理论:由罗夫・尼尔森・艾力奥特的姓氏命名,市场运动趋势有五浪或三浪升降组成,斐波那契回撤(详见斐波那契回撤章节)标志一组完整的波浪,从回撤我们可以事先决定进场或离场。

斐波那契回撤:莱奥那多・皮萨发现的基本图形,进而发展成斐波那契理论。许多交易者使用该理论确定市场的价格趋势。

楔形旗形:同通道。

跳空缺口:开市时,指数高于上一个交易日或低于前一个交易日。

跳空缺口回补:股票运动经过价格水平线,已经错过开市价格的跳空缺口。

黄金比例:在斐波那契回撤中由 0.618 水平线得出其他的水平线。0.618 的平方根是 0.786,0.618 的平方是 0.382。0.618 和 0.382 的中间值是 0.50,0.382 的平方是 0.146,依此类推。

大成交量节点:成交量收益显示某一价位高交易量的区域,或低交易量区域。明确地说,交易量控制点是最高的交易量节点。任何其他的高交易量区域都叫做高交易量节点。这个节点是很大的,因为它们通常指示饶舌的区域。

原始平衡:表示趋势开始前将会出现徘徊的一个阶段,很像十五分钟规则,表示每个交易日的第一个阶段,可能是第一个小时或第一个三十分钟。

即日交易时间:每个交易日从开市到闭市的时间。

看涨状态:股票、期货和期权的购买,表示持有时希望看到增值,看涨股票,短时购进,长期回报都是看涨状态。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

低成交量节点：相对其他的牌价，处于相对低的成交量状态下的价格，表示可能发生上升运动，随着价格反弹，价格从低点会到达危险节点，或者随着价格反弹，会从高点到达节点。

市场的呼吸：市场的上升下降。

市场定位系统(MPS)本书教的系统，一个清楚、高效的交易系统，可以确定准确的进场和离场时机。

移动平均线：一个技术指标，显示K线在一定时间框架内的价格平均值。

信号旗：又叫三角，两条趋势线交叉形成一个角，这个区域显示突然逃离和向下突破，是一个交易时机。如果这些趋势线在上面的突破逃离和下面的向下突破时没有相交，这种形状就叫楔形。

价格行为：通常的术语，表示价格的运动。

牌价：股票的即时交易价格或者已经交易价格，是每个价格的记录。

回拉：在上升趋势中，价格回撤到原先的水平。

风险/收益率：交易者达到预期的收益目标所要承担的风险程度的比例。

剥头皮交易：利润很小的进场离场交易。

看跌状态：股票、期货、期权的卖出，持有时希望价值减少，看跌股票，短期回报，长期购入都是看跌状态。

震荡交易：随时进场交易，不是即日交易，可以从一整夜到几个月，这不是一种投资行为。

提克：期货运动的标准单位。

三角：详见信号旗。

交易量：一个技术指标，用来衡量市场运动的价值，价格运动中，交易量越大，运动变化越大。交易量在现时的时间阶段可以确定持有股票的数量和合约交易的数量。

交易量控制点：在现时交易量中最高的交易量数字点。

现时交易量：股票的技术指标，它显示交易量和价格关系上的价格分配。

楔子：参见信号旗。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

◇译者后记

翻译这本书的时候，我深深地为作者在细微之处的准确分析所折服，为她渊博的知识所感染，为她的成长经历所震撼。

对于交易者来说，选择这个高风险的行业，其勇气令人钦佩。毕竟市场的变化是如此无常、残忍和冷酷无情，又让多少人望而生畏。

步入这个行业，其挑战性让人激情大发，要想在交易中立于不败之地，首先必须掌握基本的交易知识，如K线、移动平均线、成交量、动能，等等，以及掌握相关知识的规则特点，做出自己准确的交易判断和决定。其次要培养良好的交易习惯，如做交易日志等。再次，还要培养自己积极的交易心理，胜不骄、败不馁，克服恐惧、焦虑、贪婪心理。用自己高超的技巧、成熟的心智来取得不断的成功。

市场不相信眼泪，但只要你擦干眼泪，勇敢地站起来，按照市场的交易规律提高自己、完善自己，雨后彩虹会更加灿烂。最后祝大家好运！

康民

2015年4月

手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请
比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://w

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

交易策略

安妮-玛丽是一位了不起的交易师，喜欢和大家一起分享她的市场分析技术，她知道，共享会让她变得更聪明，而不是让她失去什么。安妮-玛丽可以用通俗易懂的方法来解释复杂的交易策略，任何水平的交易者和投资者都将会因为拥有这本书而受益。

——StockTwits的共同投资人和首席执行官及《StockTwits的影响力》的作者
霍华德·林逊

这是一本出色的、提供一步一步解释交易策略和方法的工具书。任何想在市场交易中寻找一条清晰的获利捷径的人，将会在第一时间发现一直关注的股票达到了预期的价位，尤其有助于人们在交易日中进行更多的日常交易训练。书中的图表也是我所见过的最值得一读的图表之一。

——提姆·柏奎恩

这本佳作将交易的智慧、心理学、常识，以及有价值的策略有机地结合起来，只要你拥有它，你就可以立刻开展工作。我认为，这个女人敏锐的洞察力，是大多数交易类书籍作者所缺少的。相信我，好好地读读这本书！

——《多周期技术分析策略》的作者，AlphaTrends.net网站的主席
布莱恩·谢浓

上架建议 金融 / 股票 / 投资

McGraw-Hill 全球智慧中文化

ISBN 978-7-5680-0551-7

9 787568 005517 >

定价：48.00元